

医療・介護・障害・通いの場 情報検索サイト「さがせる新宿」 をご利用ください

パソコンや
スマートフォン
で使える

さがせる新宿

新宿区 医療・介護・障害・通いの場 情報検索サイト

高齢者等の暮らしに役立つ情報を検
索できます。日々の健康づくりや介護予防等にお役立てください。

詳しくは、同サイト(右二次元コード。📄<https://carepro-navi.jp/shinjuku>)をご覧ください。新宿区ホームページトップ関連情報のバ
ナー(右上図)からもご覧いただけます。



●さがせる新宿でできること

▶地図・住所・最寄り駅等から、医療機関・介護サービス事業所・障害福祉サービ
ス等事業所・通いの場の情報を検索

▶介護・在宅医療・障害福祉の相談窓口等の案内

📞事業…地域包括ケア推進課地域包括ケア推進係☎(5273)4193、▶操作…
トータルケアセンター☎(5657)3203(土・日曜日、祝日等を除く午前
9時～午後5時。問い合わせの際は、「さがせる新宿について」とお伝えください)

高齢者の介護予防・健康づくり等の 活動を行う団体を支援します



令和7年度通所型住民主体サービス事業補助金

住民主体で介護予防のための運動や会食等の活動を週1回
1時間以上行う団体に補助金を交付します。申請を検討してい
る方は、下記説明会へ参加してください。

※令和7年度から制度改正を予定しています。変更点等詳しく
は、お問い合わせください。

※補助金の申請期間は2月3日(月)～28日(金)です。

📌高齢者の介護予防・健康づくり等の活動を行う団体

同補助金交付申請説明会

📅1月31日(金)午後6時～7時30分

📍区役所本庁舎3階302会議室

📞地域包括ケア推進課地域包括ケア推進係☎(5273)4193

住民税(特別区民税・都民税)の支払い・申告



特別区民税・都民税・森林環境税(住民税等)のお支払いは納期限までに

●普通徴収の第4期納期限は1月31日

納付窓口 ▶銀行等金融機関、▶郵便局、▶コンビニエンスストア、▶区税務
課・特別出張所

※ペイジー・クレジットカード払い・携帯電話・電子マネーでも納付できます。

※納期限を過ぎると、延滞金が加算される場合があります。

●便利な口座振替のご利用を

口座振替を希望する方は、口座振替依頼書をご自宅へ郵送します。

📞税務課収納管理係☎(5273)4139

●納税でお困りの方へ

納付の時期・方法の相談は随時受け付けています。

📞税務課納税係☎(5273)4534

住民税(特別区民税・都民税)の申告を

●申告は3月17日までに

令和7年度の申告書を下記対象の方に2月7日(金)に発送します。上記期限ま
でに郵送で申告してください。相談等は電話で受け付けます。

📌令和6年度の住民税(特別区民税・都民税)を申告した方ほか

必要書類 運転免許証等の本人確認書類(代理申告の場合、委任状・代理人の
本人確認書類・申告者の本人確認書
類が必要)

申告先・問合せ 税務課課税第一係

☎(5273)4107・課税第二係☎(5273)

4108(いずれも〒160-8484歌舞伎町

1-4-1、本庁舎6階)

忘れずに

住民税



子ども未来基金を活用し 高校生のチャレンジを支援します

高校生が文化・スポーツに対して、チャレンジを諦めずに、活動や
体験に取り組めるよう支援します。要件等詳しくは、募集要項をご覧
ください。募集要項・申請書は子ども家庭課で配布しているほか、新
宿区ホームページ(右下二次元コード)から取り出せます。

高校生全国大会等出場者助成

部活動・クラブ活動での全国大会等出場者へ旅費・宿泊費を助成
します。

📌区に住民登録がある高校生で、官公庁または官公庁に準ずる団
体が主催する全国大会か関東大会(全国大会の出場資格を得る大
会に限る)に、予選会・選考会や推薦で出場権を得た方

助成限度額 年5万円

📅3月31日(必着)までに所定の申請書等を郵送または直接、問合
せ先へ。

📍子ども家庭課企画係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、
本庁舎2階)☎(5273)4261



ヴィレッジ女神湖(長野県立科町)の ご利用を

ゴールデンウィーク(4月25日～5月10日)の利用抽選を行います

同施設について詳しくは、同施設ホームページ(下二次元コード。
📄<https://megamiko.net/>)をご覧ください。

受付窓口 ▶月～金曜日(祝日等を除く)…区保養施設受付(本庁舎
1階)☎(5273)3881(午前9時～午後5時)、▶土・日曜日、祝日等
…㈱日本旅行☎(5369)3902(午前10時～午後6時)

📌区内在住・在勤の方と同行者

宿泊日数 3泊4日以内(1グループにつき5室以内)

📅1月27日(必着)までに受付窓口・特別出張所で配布している専用往復
はがき(1グループにつき1枚)でお申し込みください。結果は全員に2月
10日(月)までにお知らせします。当選した方は2月17日(月)までに受付窓口
へ電話または直接、利用申請をしてください。期限までに利用申請がな
い場合は、当選結果(予約)は取り消します。

※抽選後の空室は、通常どおり利用希望日の2か月前の同
日～2日前に、宿泊受付窓口で予約を受け付けます。

区の担当課 教育支援課教育活動支援係☎(3232)1058

