

日=日時・期間 定=定員 費=費用 共=共催
 場=会場・場所 内=内容 持=持ち物 申=申込・申請方法
 対=対象 講=講師 主=主催 問=問合せ



はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の申し込み

- ① 講座・催し名
- ② 〒・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。 ※費用の記載のないものは、原則として無料。
 ※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

📶 =オンライン開催 🖥️ =HPで詳しく

👶 …子ども・教育 🏠 …高齢者・介護 ♿ …障害のある方 👤 …事業者の方 👥 …すべての方 🤝 …人材募集

ピックアップ 🖱️



大会当日1月26日は交通規制にご理解・ご協力をお願いします

大会当日は、下図のとおり交通規制を実施します。最新情報等詳しくは、問合せ先ホームページ(右二次元コード。📄 <https://www.shinjukucity-halfmarathon.jp/traffic-control/>)でご案内しています。



📞 同大会実行委員会事務局(新宿未来創造財団内) ☎ (3232)7701・FAX (3209)1833



首都高速道路外苑入口
 上り線は北参道方向から
 下り線は仙寿院方向から
 利用してください

- 通行止区間
- 通行止区間(居住者等除く)
- 車両通行止
- う回・車両通行可能方向
- マラソンコース

都営バス 白61・飯62・橋63・高71・宿75・黒77・早81・池86・品97系統は、時間により休止・う回・短縮運行します。詳しくは、停留所でご確認ください。

- ▶ 東方向へは甲州街道へ、西方向へは青山通りか大久保通りへ、南北方向へは外苑東通りか山手通りへ、う回してください。
- ▶ 交通規制中は、コースへの立ち入り・横断はできません。ランナー通過時は、歩行者・自転車の横断も制限します。歩道橋や地下道のご利用をお願いします。
- ▶ 自転車・キックボード等は、コース沿道では降車して歩道を移動してください。
- ▶ コース上の路上パーキングは、1月25日(土)午後7時以降、利用できません。車両はレッカー移動の対象です。
- ▶ コース周辺の大会準備作業は、1月25日(土)午後7時ごろから行います。

イベントを同時開催!

当日は、開会식을午前8時から行うほか、下記のとおりイベントを同時開催します。

時間 午前10時～午後3時30分

場 国立競技場(霞ヶ丘町10-1)

内 和太鼓・ダンス等の応援パフォーマンス、観光・体験・物販・飲食コーナーほか

● 規制内容 ※時間は目安です。

規制区間	時間
1 明治神宮外苑周辺	午前7時30分～午後3時30分
2 国立競技場周辺	午前8時～午後1時
3 外苑西通り(四谷四丁目→仙寿院)	
4 慶應病院南側新宿区道(大京町⇄信濃町駅前)	
5 首都高速道路4号新宿線(上り線外苑出口) ※上り線外苑入口は通行可(北参道方向から) ※下り線外苑入口は通行可(仙寿院方向から) ※下り線外苑出口は通行可	
6 外苑西通り(東京体育館→四谷四丁目) ※東京体育館前から通行規制	
7 甲州街道(御苑トンネル)下り	午前8時～11時
8 新宿通り(新宿二丁目交差点) ※四谷三丁目から通行規制	
9 御苑大通り(新宿五丁目東→新宿二丁目南)	
10 千駄ヶ谷ぎよえんトンネル(千駄ヶ谷五丁目→新宿二丁目南)	午前8時～10時
11 靖国通り上り(住吉町→市谷八幡町) 靖国通り下り(市谷八幡町→新宿五丁目東)	
12 新宿通り(新宿大ガード東⇄新宿二丁目)	午前8時15分～10時30分
13 明治通り(新宿三丁目) ※新宿四丁目・新宿五丁目から通行規制	
14 外堀通り(市谷見附→飯田橋)	午前8時15分～10時15分
15 神楽坂通り(神楽坂上⇄神楽坂下)	
16 大久保通り(飯田橋→神楽坂上) ※新隆慶橋西詰から通行規制	