

認知症に関する相談・講座・学習会

認知症介護者相談

日 1月6日(月)午後2時～4時
場 区役所第1分庁舎2階区民相談室
対 認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名
内 精神科医師による相談
申 12月17日(火)から電話で問合せ先へ。先着順。
問 高齢者支援課高齢者相談第一係 ☎(5273)4593



認知症・もの忘れ相談

日場 ▶①1月23日(休)…戸塚高齢者総合相談センター(高田馬場1-17-20)、▶②1月29日(休)…落合保健センター(下落合4-6-7)、いずれも午後2時30分～4時
対 区内在住でもの忘れが心配な方、各日4名
内 医師による相談
申 12月17日(火)から電話で問合せ先へ。先着順。
問 ▶①戸塚高齢者総合相談センター ☎(3203)3143
 ▶②落合第一高齢者総合相談センター ☎(3953)4080



認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識等を学びます。参加者には、認知症サポーター養成講座受講の印として認知症サポーターカードを差し上げます。
日場 ▶①1月18日(出)…若松地域センター(若松町12-6)、▶②1月31日(金)…戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)、いずれも午後2時～3時30分
対 区内在住・在勤・在学の方、▶①30名、▶②20名
申 12月17日(火)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。
問 ▶①若松町高齢者総合相談センター ☎(5292)0710・FAX(5292)0716
 ▶②高齢者支援課高齢者相談第二係 ☎(5273)4594・FAX(5272)0352

認知症介護者家族会(学習会)

日 1月15日(火)午前10時30分～12時
場 西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)
対 区内在住で認知症の方を介護しているご家族ほか
内 講座「仲間や支援者と出会ってつながりましょう」
講 大野教子(認知症の人と家族の会東京都支部代表)
申 電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。
問 高齢者支援課高齢者相談第二係 ☎(5273)4594・FAX(5272)0352

SDGsスクール2024



4回以上参加した方には修了証書を授与します。

日 内右表のとおり(全5回)。時間はいずれも午後2時～4時
場 新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)
対 区内在住・在勤・在学の方、30名
申 1月18日(必着)までに往復はがき・ファックス・電子メールに4面記入例のほかお持ちの方はファックス番号・電子メールアドレスを記入し、新宿ユネスコ協会(〒162-0053原町1-39) FAX(3205)1007・shinjuku-unesco@outlook.jpへ。応募者多数の場合は抽選。
問 新宿消費生活センター ☎(5273)3834

日程	内容
2月1日(出)	講座「SDGsと私たちの暮らし(入門編)」 講者 岩本渉(中部大学客員教授)
2月15日(出)	講座「気候危機、資源枯渇の時代に消費者は何をすべきなのか」 講者 西村隆男(横浜国立大学名誉教授)
3月1日(出)	講座「新宿発祥[内藤とうがらし]復活、普及活動について」 講者 成田重行(内藤とうがらしプロジェクトリーダー)
3月8日(出)	講座「ESDの経験を活かし、SDGsの本質に対応する～消費者の選択からライフスタイルの共創に」 講者 佐藤真久(東京都市大学大学院環境情報学研究所教授)
3月15日(出)	講座「SDGsは防災・減災に直結!消費者が鍵に」 講者 あんどうりす(アウトドア防災ガイド)

※講座内容は変更となる場合があります。

ささえーる 薬王寺の講座



地域の高齢者からお裁縫を習おう!

日 1月7日(火)午前10時～12時
対 区内在住の小学2～6年生、10名
内 針と糸で巾着づくり
申 12月23日(月)までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

薬王寺フェスタ

ジャグリングやパントマイムなどのショーのほか、同館で活動する団体による催しや、粗品がもらえるスタンプラリー(先着150名)を実施します。

日 2月1日(出)午前10時～午後0時30分
対 区内在住の方
申 1月17日(金)までに電話または直接、問合せ先へ。

共通事項

場 問 同館(市谷薬王寺町20-40) ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後6時)



ささえーる 中落合の講座



お手軽ハーブでボランティア講座

ハーブの知識を生かし、ボランティア活動を行う事を目標とした講座です。講座修了後、既存団体に加入し継続的に活動していただけます。

日 1月10日～2月14日の金曜日午前10時～12時、全6回
対 区内在住・在勤・在学の方、12名
内 ハーブの知識や効能、手に入りやすいハーブを使ったバスソルト作りほか
講 西川峰美(ジャパンハーブソサエティ会員)

申 12月27日(金)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
場 問 同館(中落合1-7-1) ☎(3565)6375(日曜日を除く午前9時～午後6時)

