

新宿区未来につなぐ 町会・自治会ささえあい条例が 制定されました



いざというときに備える
防災訓練



地域の安全を守る
パトロール



きれいなまちを保つ
清掃活動

区民や地域で活動するさまざまな団体が、町会・自治会の活動に参加・協力・連携するよう
促すことで、町会・自治会の活性化を推進していきます。



輪になって踊ろう
盆踊り



子どもから大人まで楽しめる
運動会

詳しくは2-3面でご紹介しています

発行：新宿区

編集：区政情報課

〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎(3209)1111

HP <https://www.city.shinjuku.lg.jp/>

※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

区のサービス・手続き・施設のご案内

しんじゅくコール ☎(3209)9999・FAX(3209)9900

土・日曜日、夜間もご案内
受付時間：午前8時～午後10時

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、
しんじゅくコールのファックスをご利用ください。
「新宿区総合案内用AIチャットボット」もあわせてご利用ください(24時間利用可)。



AIチャットボット

CONTENTS

ごみ減量絵画優秀作品が決まりました…4面 / ご存じですか？緩和ケアと地域の相談窓口…6面
年末年始の区役所の業務…7面 / 1月6日から住民票の写し・印鑑登録証明書・税証明の様式が変わります…12面



令和7年
4月1日施行

「新宿区未来につなぐ 町会・自治会ささえあい条例」

図 地域コミュニティ課コミュニティ係 ☎(5273)4127

条例前文

前文は、この条例を制定するに至った背景や目的、基本的な考え方を明らかにするものです。区にとっての町会・自治会の位置付けを明確にしています。

町会・自治会の重要性

私たちのまち新宿区では、それぞれの地域で暮らし、働き、活動する人々が交流し、絆をつくり、その地域の歴史や文化を大切にしながら、豊かな地域コミュニティを形成してきました。

町会・自治会は、地域コミュニティの中心的な組織として、行政と連携しながら、地域の防災・防犯、環境美化、歴史・文化の継承、高齢者の見守りや子育て支援、にぎわいづくり等の様々な活動を行い、地域コミュニティの発展に寄与してきました。町会・自治会は、安全・安心で快適な暮らしやすいまちづくりにはなくてはならない存在です。

社会情勢の変化と影響

しかし、生活様式の変化や価値観の多様化等により、町会・自治会への加入率の低下やその活動の担い手の不足が深刻化しており、暮らしやすいまちづくりに影響を及ぼすおそれがあります。町会・自治会の活性化を図り、新宿区の豊かな地域コミュニティを支える町会・自治会の取組を、次世代に伝えていくことが大切です。

地域コミュニティのあるべき姿

新宿区は、昼間人口の過半数が在勤者・在学者であり、外国人の割合も高く、様々な方が活動する多様性のある自治体です。区民や、地域で活動する様々な主体が、新宿区をわがまちと捉え、相互理解と思いやりの気持ちを持って、地域コミュニティの一員として、町会・自治会への理解と関心を深めるとともに、その活動に参加し、協力し、連携することが、町会・自治会の持続的な発展につながります。

私たちは、長く、地域の課題に対して皆で考え、行動し、解決していくことで、ここに住み続けて良かった、ここで働き、活動して良かったと思える地域コミュニティを地域全体でつくっていく必要があります。

町会・自治会の活性化を図ることにより、将来にわたり地域コミュニティを活性化させ、暮らしやすいまちを実現する決意を込め、ここに、この条例を制定します。

条例を理解するための用語

- 条例
地方公共団体が制定するその地域でのルールで、基本的な理念や姿勢等を示します。
- 町会・自治会
新宿区には200の町会・自治会があります。町会・自治会とは、区内の一定の地域に居住する者・事業者・商店会その他の団体により形成された暮らしやすいまちの実現に取り組む団体をいいます。
- 地域コミュニティ
区内の一定の地域での区民相互のつながりを基礎とする地域社会のことをいいます。

条例検討委員会

本条例を制定するにあたり、町会・自治会、事業者、学識経験者、区民委員、大学関係者などで構成する検討委員会を立ち上げ、これまで6回の議論を行ってきました。

検討委員の声

区民委員

町会・自治会活動を活性化していくことで、若い世代の方々も地域に関わりを持ち、このまちでずっと暮らしたいという思いを育める、そういったまちになってほしいと思っています。



笹本 秀行さん



衡田 輝美さん



山路 しおりさん



区の責務

条例では、以下の3つの区の責務を定めています。

① 条例の周知・理解促進を図ること

条例を広く周知するとともに、分かりやすく解説するハンドブックを作ります。

② さまざまな主体と連携して活性化施策に取り組むこと

さまざまな主体と連携しながら、町会・自治会を活性化するための施策に取り組んでいきます。

③ マンションの建築主や管理者等の連絡先を、町会・自治会へ情報提供すること

連絡先は、町会・自治会とマンションの関係づくりに活用していきます。

連絡先の報告義務

本条例では、マンションの建築主や管理者等の連絡先を区へ報告することを義務付けています(既存のマンションは努力義務)。

報告された連絡先は、町会・自治会活動への参加・協力・連携を後押しするため、町会・自治会からの要望により、町会・自治会に提供します。

検討委員の声

新宿区町会連合会

新しくできたマンションなどの住民の方々が町会・自治会に興味を持っていたが、加入してもらえることを期待しています。



山田 和男さん



松川 英夫さん



谷口 俊顕さん

この条例は、令和5年度から、町会・自治会との意見交換会や条例検討委員会、「区長と話そう〜しんじゅくトーク」などにより、皆さまからご意見をいただきながら検討を重ねてきました。

地域で活動するさまざまな主体が互いにささえあいながら、町会・自治会の活性化を図ることにより、将来にわたり地域コミュニティを活性化させ、暮らしやすいまちを実現していくという思いを込めて、条例の名称を決定しました。



区長 吉住 健一

町会・自治会、区民、地域で活動する主体の役割

条例では、町会・自治会をはじめとした地域で活動する主体の役割をそれぞれ定めています。



検討委員の声

町会・自治会

多くの住民が地域の活動に参画できるように、町会・自治会が透明性を確保して、住民が共感を持てるよう工夫しながら運営していければと思います。



平田 雅哉さん



岡戸 義光さん



中村 廣子さん



駒井 豊さん

検討委員の声

大学関係者

自分だったら何ができるか、何をすべきかという当事者意識を持つことで、この条例の取り組みが非常に意味のあるものになると感じています。



本勝 公二郎さん



渡邊 哲意さん

施策の推進

本条例は、町会・自治会の活性化を図ることにより、将来にわたり地域コミュニティを活性化させ、暮らしやすいまちの実現を目指すことを目的としています。

この目的を効果的かつ効率的に達成するため、活性化施策を体系化した計画を条例施行に合わせて策定します。

検討委員の声

学識経験者

連携を推進していく事業を計画の中に入れて、町会・自治会とともに考えて進めていくことが大切です。



名和田 是彦 委員長



小林 隆 副委員長

条例の全文は
新宿区ホームページで
ご覧いただけます。



日=日時・期間 定=定員 費=費用 共=共催
場=会場・場所 内=内容 持=持ち物 申=申込・申請方法
対=対象 講=講師 主=主催 問=問合せ

📶 =オンライン開催 🖥️ =HPで詳しく

👶 …こども・教育 🏠 …高齢者・介護 ♿ …障害のある方 👤 …事業者の方 👥 …すべての方 🤝 …人材募集



はがき・ファックス 等の記入例

講座・催し等の申し込み

- ①講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな)
④電話番号(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。 ※費用の記載のないものは、原則として無料。
※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

ピックアップ

ごみ減量絵画 優秀作品が 決まりました

たくさんの
ご応募ありがとう
ございました



表彰式の様子



11月30日、区の四谷・牛込・新宿西清掃協力会の共同主催で、ごみ減量絵画優秀作品表彰式(上写真)を行いました。
今年度のごみ減量絵画の応募者は小学校低学年の部81名、小学校高学年の部89名、中学生の部122名でした。

〈 区長賞 受賞作品 〉



小学校
低学年
の部 愛日小3年
ふちがみ さな
淵上 紗風 さん



小学校
高学年
の部 落合第一小5年
ふじおか
藤岡 あおい さん



中学生
の部 西早稲田中1年
かわぐち よしこ
川口 由子 さん

📞ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係 ☎(5273)3318



名誉区民の室瀬和美さんが 選定保存技術の保持者(漆工品修理)に **認定**

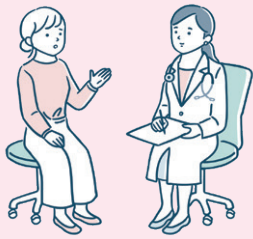
新宿区名誉区民の室瀬和美さん(漆芸家)が、文化財を保存するための伝統的な技術が評価され、文部科学大臣から選定保存技術の保持者に認定されました。室瀬さんは漆工品制作、国宝・重要文化財の修理や復元模造制作で多数の実績があります。

📞総務課総務係 ☎(5273)3505

認知症に関する相談・講座・学習会

認知症介護者相談

日 1月6日(月)午後2時～4時
場 区役所第1分庁舎2階区民相談室
対 認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名
内 精神科医師による相談
申 12月17日(火)から電話で問合せ先へ。先着順。
問 高齢者支援課高齢者相談第一係 ☎ (5273)4593



認知症・もの忘れ相談

日場 ▶ ①1月23日(休)…戸塚高齢者総合相談センター(高田馬場1-17-20)、▶ ②1月29日(火)…落合保健センター(下落合4-6-7)、いずれも午後2時30分～4時
対 区内在住でもの忘れが心配な方、各日4名
内 医師による相談
申 12月17日(火)から電話で問合せ先へ。先着順。
問 ▶ ①戸塚高齢者総合相談センター ☎ (3203)3143
▶ ②落合第一高齢者総合相談センター ☎ (3953)4080



認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識等を学びます。参加者には、認知症サポーター養成講座受講の印として認知症サポーターカードを差し上げます。
日場 ▶ ①1月18日(土)…若松地域センター(若松町12-6)、▶ ②1月31日(金)…戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)、いずれも午後2時～3時30分
対 区内在住・在勤・在学の方、▶ ①30名、▶ ②20名
申 12月17日(火)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。
問 ▶ ①若松町高齢者総合相談センター ☎ (5292)0710・FAX (5292)0716
▶ ②高齢者支援課高齢者相談第二係 ☎ (5273)4594・FAX (5272)0352

認知症介護者家族会(学習会)

日 1月15日(火)午前10時30分～12時
場 西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)
対 区内在住で認知症の方を介護しているご家族ほか
内 講座「仲間や支援者と出会ってつながりましょう」
講 大野教子(認知症のひとと家族の会東京都支部代表)
申 電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。
問 高齢者支援課高齢者相談第二係 ☎ (5273)4594・FAX (5272)0352

SDGsスクール2024



4回以上参加した方には修了証書を授与します。
日内 右表のとおり(全5回)。時間はいずれも午後2時～4時
場 新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)
対 区内在住・在勤・在学の方、30名
申 1月18日(必着)までに往復はがき・ファックス・電子メールに4面記入例のほかお持ちの方はファックス番号・電子メールアドレスを記入し、新宿ユネスコ協会(〒162-0053原町1-39) FAX (3205)1007・✉ shinjuku-unesco@outlook.jpへ。応募者多数の場合は抽選。
問 新宿消費生活センター ☎ (5273)3834

日程	内容
2月1日(土)	講座「SDGsと私たちの暮らし(入門編)」 講師 岩本渉(中部大学客員教授)
2月15日(土)	講座「気候危機、資源枯渇の時代に消費者は何をすべきなのか」 講師 西村隆男(横浜国立大学名誉教授)
3月1日(土)	講座「新宿発祥[内藤とうがらし]復活、普及活動について」 講師 成田重行(内藤とうがらしプロジェクトリーダー)
3月8日(土)	講座「ESDの経験を活かし、SDGsの本質に対応する～消費者の選択からライフスタイルの共創に」 講師 佐藤真久(東京都市大学大学院環境情報学研究科教授)
3月15日(土)	講座「SDGsは防災・減災に直結！消費者が鍵に」 講師 あんどうりす(アウトドア防災ガイド) 修了式

※講座内容は変更となる場合があります。

ささえーる 薬王寺の講座



地域の高齢者からお裁縫を習おう！
日 1月7日(火)午前10時～12時
対 区内在住の小学2～6年生、10名
内 針と糸で巾着づくり
申 12月23日(月)までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
薬王寺フェスタ
ジャグリングやパントマイムなどのショーのほか、同館で活動する団体による催しや、粗品がもらえるスタンプラリー(先着150名)を実施します。
日 2月1日(土)午前10時～午後0時30分
対 区内在住の方
申 1月17日(金)までに電話または直接、問合せ先へ。
共通事項
場問同館(市谷薬王寺町20-40) ☎ (3353) 2333(土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後6時)



ささえーる 中落合の講座



お手軽ハーブでボランティア講座
ハーブの知識を生かし、ボランティア活動を行う事を目標とした講座です。講座修了後、既存団体に加入し継続的に活動していただけます。
日 1月10日～2月14日の金曜日午前10時～12時、全6回
対 区内在住・在勤・在学の方、12名
内 ハーブの知識や効能、手に入りやすいハーブを使ったバスソルト作りほか
講 西川峰美(ジャパンハーブソサエティ会員)
申 12月27日(金)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
場問同館(中落合1-7-1) ☎ (3565)6375(日曜日を除く午前9時～午後6時)



ご存じですか？ 緩和ケアと地域の相談窓口



緩和ケアとは、がんやその他の病気の治療に伴う体・こころ・生活等の「つらさ」を抱える方とご家族への治療や支援のことです

●緩和ケアの時期

病気と診断されたときから、さまざまな「つらさ」への適切な治療やケアを受けることが大切です。

●さまざまな症状に対する緩和ケア

痛み以外にも、むくみ・吐き気・息が苦しい、何もする気が起こらない等の症状に対して、相談しながら治療やケアを受けられます。

●緩和ケアを受けられる場所

緩和ケアは、ご自宅や病院(緩和ケア病棟等含む)・施設等、さまざまな療養場所で受けられます。

●自宅(在宅)で受ける緩和ケア

ご自宅や施設等でも緩和ケアを受けられます。

通院先の主治医が、緩和ケアの専門医や看護師、薬剤師等と連携して対応します。通院ができなくても、在宅医や訪問看護師が定期的に訪問し、症状のコントロールや精神的な支援をします。

●緩和ケアに関する相談窓口やパンフレット等をご活用ください

緩和ケアに関する情報を掲載したパンフレットを右記相談窓口で配布しているほか、新宿区ホームページ(下二次元コード)でもご案内しています。詳しくは、右記相談窓口へお問い合わせください。



- 区では下記在宅医療相談窓口・がん療養相談窓口で看護師や保健師が相談を受け付けています

相談内容

- ▶医師に治療や療養について話を聞くときのポイント
- ▶インターネットや人づてに知った情報の整理
- ▶不安に思っていることや、悩み事の相談
- ▶家族や支援者として患者を支える側の相談
- ▶緩和ケアができる医療機関の情報

ほか



相談窓口

- ▶在宅医療相談窓口(第2分庁舎分館1階、健康政策課地域医療係内) ☎(5273)3839・FAX(5273)3876
- ▶がん療養相談窓口(戸山2-33、都営戸山ハイツ33号棟125号室、暮らしの保健室) ☎(3205)3114(月～金曜日午後1時～4時、第4土曜日午前10時～午後1時30分(祝日、年末年始等を除く))・FAX(3205)3115

☎健康政策課地域医療係 ☎(5273)3839

高齢者用肺炎球菌の任意予防接種費用の助成

1

●今年度限り本事業を実施しています

肺炎球菌ワクチンは、肺炎球菌によって引き起こされる肺炎等の感染症を予防し、重症化を防ぐワクチンです。

助成を受けるには、区発行の予診票が必要です。希望する方は電話で問合せ先へ予診票を請求してください。新宿区ホームページ(右下二次元コード)からも請求できます。

☎区に住民登録があり、接種日現在66歳以上で、23価ワクチンを初めて接種する方

接種期間 66歳の誕生日前日～令和7年3月31日

接種回数 1回

自己負担金額 1,500円(生活保護を受けている方等は自己負担金額免除)

※今年度の定期接種について詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)をご覧ください。

☎保健予防課予防係 ☎(5273)3859



外部評価実施結果

8

区では、区の施策や事業がどのような成果をもたらしているかを分析・検証する行政評価を実施しています。

外部評価は、学識経験者・区民・区内各種団体の構成員で構成する外部評価委員会が内部評価実施結果を踏まえて区民の視点で評価するものです。

令和6年度は、総合計画の9つの個別施策への評価と、個別施策を構成する11の計画事業の評価・113の経常事業の取り組み状況の確認について、外部評価を行いました。なお、計画事業は、事業を構成する一つ一つの事業(枝事業)ごとの評価を行っています(事業数は枝事業を含む全20事業)。

評価結果 個別施策の評価では、9施策全てを「おおむね順調に進んでいる」と評価しました。計画事業の評価では、枝事業を含む20事業のうち、18事業を「計画どおり」と評価し、2事業を「計画以下」と評価しました。また、経常事業の取り組み状況の確認では、36事業に外部評価意見を付しました。

実施結果報告書の閲覧 企画政策課(本庁舎3階)・区政情報センター(本庁舎1階)・特別出張所・区立図書館(区政情報センターでは有償頒布あり)

※新宿区ホームページ(右二次元コード)でもご覧いただけます。

内部評価・外部評価実施結果へのご意見を募集しています

12月27日(金)午後5時15分まで新宿区ホームページ(右上二次元コード)で受け付けています。ご意見は、内部評価・外部評価実施結果を踏まえて行う区の総合判断の参考にします。

☎企画政策課 ☎(5273)3502



区長報告の様子



年末年始の
区役所の業務

年末は12月27日(金)まで 年始は1月6日(月)から

年末年始の期間、区の主な施設は、下表のとおり休みます。
掲載期間以外の開館状況等、詳しくは各施設にご確認ください。

☎総務課総務係 (5273)3505

施 設 名			12月							1月					
			25水	26木	27金	28土	29日	30月	31火	1祝	2木	3金	4土	5日	6月
区役所、区政情報センター(中央図書館区役所内分室)、特別出張所						休	休	休	休	休	休	休	休	休	
地域センター							休	休	休	休	休	休			
区民ホール(四谷・牛込竈笥・角筈)							休	休	休	休	休	休			
区立図書館(★1)					休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
くらしの 関連施設	防災	防災センター					休	休	休	休	休	休			
	環境・リサイクル	環境学習情報センター、新宿リサイクル活動センター、西早稲田リサイクル活動センター					休	休	休	休	休	休			
	観光・産業	BIZ新宿(区立産業会館)、高田馬場創業支援センター					休	休	休	休	休	休			
	就労支援	区勤労者・仕事支援センター				休	休	休	休	休	休	休	休	休	
	消費生活・協働	新宿消費生活センター				休	休	休	休	休	休	休	休	休	
		新宿消費生活センター分館、新宿NPO協働推進センター				休	休	休	休	休	休	休			
	清掃	新宿清掃事務所、新宿東清掃センター、歌舞伎町清掃センター					休		休	休	休	休			
		新宿中継・資源センター					休		休	休	休	休		休	
自転車保管場所							休	休	休	休	休	休			
健康関連施設		保健所、保健センター				休	休	休	休	休	休	休	休	休	
		元気館(★2)	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
福祉 関連施設	コミュニティショップ	ふらっと新宿(東戸山店)			休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
		ふらっと新宿(新宿コズミックセンター店 スイング)			★3	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
		ふらっと新宿(新宿スポーツセンター店)			休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
		ふらっと新宿(若松河田駅構内店)			休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
		ふらっと新宿(四谷店)		★4	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
	高齢者福祉	高齢者総合相談センター					休	休	休	休	休	休		休	
		ささえーる 薬王寺、シニア活動館、地域交流館					休	休	休	休	休	休			
		百人町高齢者在宅サービスセンター、ささえーる 中落合					休	休	休	休	休	休		休	
		あんじゅうむ大久保 高齢者地域交流スペース(一福)、区シルバー人材センター				休	休	休	休	休	休	休	休	休	
	障害者福祉	障害者福祉センター					休	休	休	休	休	休			
		あゆみの家(★5)、新宿生活実習所(ぼれぼれ福祉園)(★5)、福祉作業所、視覚・聴覚障害者交流コーナー(区社会福祉協議会内)、障害者生活支援センター(★5)				休	休	休	休	休	休	休	休	休	
	子ども	子ども総合センター					休	休	休	休	休	休		★6	
		子ども家庭支援センター				★7	休	休	休	休	休	休	★7	★8	
		児童館					休	休	休	休	休	休			
		保育園等(★9)、子ども園、落合三世代交流サロン					休	休	休	休	休	休		休	
	区社会福祉協議会						休	休	休	休	休	休	休	休	
教育文化関連施設		新宿文化センター(★10)	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
		しんじゅく多文化共生プラザ	休				休	休	休	休	休	休			
		生涯学習館、区民ギャラリー					休	休	休	休	休	休			
		ウィズ新宿(男女共同参画推進センター)					休	休	休	休	休	休			
		新宿歴史博物館		休	休	休	休	休	休	休	休	休			
		林芙美子記念館、佐伯祐三アトリエ記念館、中村彝(つね)アトリエ記念館、漱石山房記念館					休	休	休	休	休	休			休
スポーツ施設		新宿スポーツセンター、新宿コズミックセンター、大久保スポーツプラザ、新宿ここ・から広場多目的運動広場、四谷スポーツスクエア、新宿中央公園フットサル施設					休	休	休	休	休	休			

- ★1 12月27日(金)～1月14日(火)は図書館情報システムの更新のため全館休館
- ★2 令和8年3月まで工事のため休館
- ★3 12月27日(金)は午後3時までの営業
- ★4 12月26日(木)は午後2時までの営業
- ★5 短期入所は12月29日(日)～1月3日(金)休業
- ★6 相談業務は、1月5日(日)は電話相談のみ
- ★7 相談業務は、12月28日(土)と1月4日(土)は来所相談のみ
- ★8 1月5日(日)は親と子のひろばと児童コーナーのみ
- ★9 戸山第二保育園は、12月30日(月)は年末保育を実施(事前申し込みをした方のみ)。至誠会保育園は、1月4日(土)は休園
- ★10 令和7年9月30日(火)まで工事のため休館

区コールセンター
しんじゅくコール
12月31日(火)～1月3日(金)は休み
☎(3209)9999・FAX(3209)9900

コンビニ交付サービス 12月29日(日)～1月5日(日)は休止
システムの更新に伴い、▶①住民票の写し、▶②印鑑登録証明書、▶③課税(非課税)・納税証明書のコンビニ交付サービスを休止します。
☎▶①②戸籍住民課住民記録係 (5273)3601、▶③税務課収納管理係 (5273)4139

イベント

講座や催事などに関する情報を掲載しています

こども・教育

ダンス初心者のための キッズペアダンス講習会

基礎から学べます。保護者の方も参加・見学・入退場自由です。

日 1月5日(日)午後1時～2時

場 大久保スポーツプラザ(大久保3-7-42)

対 区内在住・在学の4歳～10歳、30名

内 ストレッチ、体操、ペアダンスの実習

持 室内履き

後援 新宿区

申 12月17日(火)から電話か電子メール(催し名・氏名・電話番号・年齢・性別を記入)で問合せ先へ。先着順。

問 キッズダンスチーム リトルジェム ☎090(5262)2200(正午～午後7時)・✉shinjuku.ballroomdance@gmail.com

パパ向け親子運動プログラム

日 1月25日(土)午前10時～11時

場 牛込笹笹地域センター(笹笹町15)

対 区内在住の生後5か月～1歳未満のお子さんと父親、25組

内 パパの健康づくりのお話、赤ちゃんと一緒にできる運動

持 飲み物、バスタオル

申 12月17日(火)から電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。

問 牛込保健センター ☎(3260)6231

消費者講座

●親子で考えるエシカル

楽しく手作りバレンタインチョコ

日 2月2日(日)午後1時～4時

場 新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)

対 区内在住・在勤・在学の小学生と保護者、8組

内 エシカル消費を学べる手作りチョコの実習・講義 費300円(材料費)

持 エプロン、三角巾またはバンダナ

申 1月24日(金)までに電話かファックス・電子メール(4面記入例のほかお持ちの方は電子メールアドレスを記入)で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。

問 新宿消費生活センター ☎(5273)3834・FAX(6268)9873・✉jigyoc@c-support.or.jp

はじめてのおしばい

●ふうふうあ～ん

日 2月8日(土) ▶ ①午前11時～11時30分…2歳

6か月未満のお子さんと保護者、▶ ②午後2時～2時30分…2歳6か月以上の未就学児と保護者、▶ ③2月9日(日)午前11時～11時30分…未就学児と保護者、各回50名

場 大久保地域センター(大久保2-12-7)

申 往復はがきに4面記入例のほか希望日時(①②③の別)、保護者の参加人数(2名まで)、お子さんの参加人数・月齢・年齢を記入し、1月10日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

問 あそびと文化のNPO新宿子ども劇場(〒162-0853北山伏町2-17ゆったりの内) ☎(5261)8696 区の担当課 文化観光課文化観光係 ☎(5273)4069

高齢者・介護

北新宿第二地域交流館の催し

●初笑い新春寄席「落語を楽しむ会」

日 1月12日(日)午前10時～11時30分

対 区内在住の60歳以上、30名

出演 大泉落語研究会

申 12月25日(火)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。先着順。※参加には利用証の作成が必要です。

場 問 同館(北新宿3-20-2) ☎(5348)6751・FAX(3369)0081

「食」を通じた健康づくりネットワーク

●食(卵)と運動でフレイル予防

日 1月22日(火)午後1時～2時15分

場 JA全農たまご(株)(中落合2-7-1)

内 医師や栄養士等の食生活・運動によるフレイル予防の解説、卵の話

対 区内在住・在勤の65歳以上、10名

主 聖母病院・JA全農たまご(株)

協力 新宿区

申 12月17日(火)から電話で問合せ先へ。先着順。

問 聖母病院患者相談室 ☎(6908)2238(月～金曜日午前9時～午後3時(12月30日(月)～1月3日(金)を除く))

すべての方

料理が好きになる野菜の料理講座

●フランスの家庭料理と野菜の切り方

YouTubeを利用して料理講座の動画(20分程度)を配信します。申込者には後日、動画サイトとレシピのURLを送信します。

配信期間 12月16日(月)～1月14日(火)

対 区内在住・在勤・在学の方

メニュー ▶ バケット

▶ サバのカンパール風
タブレ添え

▶ 鮭缶のトマトファルス

▶ ガルビユール

申 1月9日(休)まで新宿区ホームページ(右二次元コード)から申し込みます。

問 健康づくり課健康づくり推進係 ☎(5273)3494



女性ホルモンと上手に付き合うには

YouTubeでセミナーの動画(90分程度)を配信します。申込者には動画サイトのURLを送信します。

配信期間 12月17日(火)～1月14日(火)

対 区内在住・在勤・在学の方

内 生涯の女性ホルモンの変化に伴う心と体の変化、かかりやすい病気と対策ほか

申 12月17日(火)～1月14日(火)に新宿区ホームページ(右上二次元コード)から申し込みます。

問 男女共同参画課 ☎(3341)0801



市民とNPOの交流サロン

ウェブ会議ツール「Zoom」を利用したイベントです。

日 1月9日(休)午後6時45分～8時45分

内 チアリーダーを通して、地域・世代を超えて笑顔を届けるKing of Cheerleaders' Associationの活動紹介(語り手は同団体)

申 12月17日(火)から電話かファックス・電子メール(4面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。先着40名。問合せ先ホームページ(右二次元コード。URL: https://snponet.net/)からも申し込みます。

問 新宿NPOネットワーク協議会事務局(高田馬場4-36-12) ☎(5206)6527・FAX(5386)1318・✉hiroba@s-nponet.net



新宿NPO活動基礎講座

●PR視点のコミュニケーション講座

日 ① 1月16日(休)午後6時45分～8時45分…広報・PRについて知る、② 2月6日(休)午後6時45分～8時45分…明日から役立つ実践PRテクニック 対 社会貢献活動で広報を担当している方ほか、各回60名(▶ 会場20名、▶ オンライン40名)

費 各回1,000円(資料代等)

申 12月17日(火)から電話かファックス・電子メール(4面記入例のほか希望回(①②の別)、受講方法(会場・オンラインの別)を記入)または直接、問合せ先へ。先着順。問合せ先ホームページ(右二次元コード。URL: https://snponet.net/)からも申し込みます。

場 問 新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12) ☎(5386)1315・FAX(5386)1318・✉hiroba@s-nponet.net



イベントのつづき

作って食べよう！がん療養中の方・ 家族に役立つ料理教室

●食べやすくて栄養が摂れる簡単料理

日 1月16日(木)午前11時～午後2時

場 大久保地域センター(大久保2-12-7)

対 区内在住・在勤のがん療養中の方とご家族ほか、10名

内 病気による食欲不振や味覚障害、食べやすい食事の工夫、手軽に栄養がとれるメニューの調理・試食

持 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具

申 12月17日(火)～1月9日(木)に電話かファックス・電子メール(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

問 暮らしの保健室 ☎(3205)3114・FAX(3205)3115・✉hokenshitu@kjc.biglobe.ne.jp

生涯現役セミナー シニア期に向けた暮らしと働き方

日 1月17日(金)午後1時～3時45分

場 牛込簗笥地域センター(簗笥町15)

対 都内在住の55歳以上、25名

内 シニア世代のライフプランニング、再就職の現状と考え方

共 新宿区

申 12月17日(火)から電話で同セミナー予約専用ダイヤル ☎(5422)1399(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)へ。先着順。同セミナーホームページ(右二次元コード。🌐https://wac-seminar.com)からも申し込みます。



問 東京しごとセンターシニアコーナー ☎(5211)2335

リサイクル講座

1 古布からワンマイルバッグ作り

日 1月17日(金)午後1時～4時

対 区内在住・在勤の方、10名

費 300円(材料費等)

持 アイロンをかけた古布(30cm×70cmまたは60cm×40cm)を2種類、裁縫道具、筆記用具



共 新宿環境リサイクル活動の会

2 クイズで学ぶ容器包装の3R

日 1月22日(水)午前10時～12時

対 区内在住・在勤・在学の方、15名

共 NPO法人持続可能な社会をつくる元気ネット 共通事項

申 往復はがきに4面記入例のとおり記入し、▶1は12月27日(必着)まで、▶2は1月8日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 問 新宿リサイクル活動センター(〒169-0075 高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)

食生活改善教室

●高血圧を防ぎ健やかな血管を保つ食生活

日 1月21日(火)午後1時30分～3時30分

対 区内在住の方、20名

内 乳和食開発者から学ぶ乳和食の減塩レシピ、調理デモンストレーション・試食

申 12月17日(火)から電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。



場 問 落合保健センター(下落合4-6-7) ☎(3952)7161

働く世代向け ストレスマネジメント講座

●心のサポーター養成研修

日 1月21日(火)午後2時～4時30分

場 区役所第2分庁舎分館1階会議室

対 区内在住・在勤の64歳以下、30名程度

内 メンタルヘルスの知識や傾聴を中心としたサポート方法

申 12月18日(水)～1月10日(金)に電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。申し込みには電子メールアドレスが必要です。



問 保健予防課保健相談係 ☎(5273)3862

新宿いきいき体操講習会

持ち物等詳しくは、参加者に郵送でご案内します。介護予防のミニ講座「尿失禁予防～もれないもらさない もらさん尿体操」もあります。

日 1月24日(金)午後2時～4時

場 榎町地域センター(早稲田町85)

対 区内在住・在勤の方、30名

申 12月17日(火)～1月10日(金)に電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

問 地域包括ケア推進課介護予防係 ☎(5273)4568・FAX(6205)5083



誰もが当事者 ～ビジネスケアラーになる前に

日 1月25日(土)午後1時30分～3時30分

対 区内在住・在勤・在学の方、30名

内 介護と仕事との両立

申 12月17日(火)～1月24日(金)に電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。



場 問 男女共同参画推進センター(ウイズ新宿、荒木町16) ☎(3341)0801

マンション管理組合交流会

管理組合間で情報や意見を交換し、より円滑なマンション管理に役立てていただくため管理組合交流会を開催します。各グループには、新宿区マンション管理相談員等が入ります。

日 1月28日(火)午後6時20分～8時15分

場 戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)

対 区内の分譲マンションの管理組合役員・区分所有者ほか、40名程度

内 マンションの規模やテーマごとの交流会(テーマは▶大規模修繕工事に向けた取り組み、▶管理会社との付き合い方、▶良好な管理組合運営のコツ)

申 12月18日(水)～27日(金)に電話または直接、問合せ先へ。先着順。申込時にマンションの築年数・階数・戸数と参加したいテーマを伺います。

問 住宅課居住支援係(本庁舎7階) ☎(5273)3567

バドミントン大会・男女別団体戦

日 2月9日(日)午前9時～午後7時30分

場 新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)

対 区内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生は不可)・区バドミントン連盟登録者、300名(1チーム6名以上)

費 1チーム9,000円(連盟未登録者は1人につき500円を加算)

申 所定の申込書を1月16日(必着)までに郵送で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。申込書・要項は新宿スポーツセンター・新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)で配布しています。

主 問 区バドミントン連盟・糸井裕子(〒171-0033 豊島区高田1-10-6) ☎090(7402)8696

野沢温泉スキー教室

日時・集合場所等 2月14日(金)午後10時～17日(月)午後3時、くつろぎの宿池元(長野県下高井郡野沢温泉村豊郷9603)集合・解散

場 野沢温泉スキー場(長野県)

対 小学3年生以上、5名(高校生までは保護者同伴)

費 4万5,000円(宿泊代・講習代。別途リフト代、レンタル代、昼食代が必要)

申 往復はがき・ファックス・電子メールに4面記入例のほか年齢・性別・保護者氏名を記入し、12月24日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

主 問 区スキー連盟・小林哲男(〒167-0031 杉並区本天沼2-32-16) ☎080(5094)6923・FAX(5310)2881・✉fukafukanoyuki@yahoo.co.jp

お知らせ



まちや暮らしに関する情報を掲載しています



こども・教育



1月からひとり親家庭等 医療費助成制度の一部が変更

現在マル親医療証をお持ちでない方は、交付申請が必要です。詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)をご覧ください。



変更内容 所得制限額の引き上げ

区子ども家庭課育成支援係 ☎(5273)4558



事業者の方



医療従事者は届け出を

●提出期限は1月15日

医師法等に基づき、12月31日現在の氏名・住所等の届け出が必要です。届出票は、保健所(区衛生課)で配布しています。

対象・届け先 ▶医師・歯科医師・薬剤師…住所地または就業地を管轄する保健所、▶保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士(従事者のみ)…就業地を管轄する保健所

区衛生課医薬衛生係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3845



すべての方



レストラン等の優待券を配布しています

利用期限等は優待券に記載しています(各月・各店1人につき5枚まで)。詳しくは、お問い合わせください。

区内在住・在勤の方

優待内容 ▶新宿中村屋Bonna(ボンナ)利用金額から10%引き、▶新宿中村屋Manna(マンナ)平日限定デザート・ドリンクサービス券

申 3月15日(土)までに区内在住・在勤であることが確認できるもの(健康保険証・名刺等)をお持ちの上、直接、ぱる新宿(新宿7-3-29、新宿ここ・から広場しごと棟1階)へ。

区区勤労者・仕事支援センター勤労者サービス課 ☎(3208)2311

居住支援協議会

日 12月24日(火)午後2時～4時

場 申 傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第2委員会室へ。

区住宅課居住支援係 ☎(5273)3567

文化芸術振興会議

日 12月25日(水)午後1時30分～3時30分

場 申 傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第2委員会室へ。

区文化観光課文化観光係 ☎(5273)4069

区民意見システムを停止します

システム更新作業のため、12月27日(金)午後5時15分～1月6日(月)午前8時30分は同システムを停止します。停止期間中は、新宿区ホームページのご意見専用フォーム・問い合わせフォームの利用や、「よくある質問と回答」のページの閲覧はできません。

ご迷惑をおかけしますが、停止期間中は、「区長へのはがき」、ファックス等でご意見等をお寄せください。

区政情報課広聴係 ☎(5273)4065・FAX(5272)5500

社会教育委員の会議

日 1月14日(火)午前9時30分から

場 教育センター(大久保3-1-2)

申 傍聴を希望する方は1月6日(月)までに電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。

区教育支援課地域連携・家庭教育推進係 ☎(3232)1078・FAX(3232)1079

都市計画審議会

●若葉地区地区計画の都市計画案について(区決定)
●若葉・須賀町地区地区計画の都市計画変更案について(区決定)ほか

日 1月17日(金)午後2時から

場 区役所本庁舎5階大会議室

申 傍聴を希望する方は1月16日(木)までに電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。

区都市計画課都市計画係 ☎(5273)3527・FAX(3209)9227

マイナンバーカードの受け取り窓口 を臨時開設します

●受け取りには予約が必要です

予約方法等詳しくは、マイナンバーカードの交付申請後に届く「交付通知書」に同封の案内をご確認ください。当日は、交付業務のみ取り扱います。

日 1月18日(土)午前9時～午後5時

場 区戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601

12月は22日 / 第4日曜日の区役所本庁舎窓口開設

開設時間 午前9時～午後5時

開設場所 区役所本庁舎▶住民記録・戸籍…1階、▶国民健康保険…4階、▶税証明…6階

取扱事務 下記の事務に限ります。

注意事項 必要書類・本人確認書類等を事前に必ず担当係へお問い合わせの上、おいでください。当日は全国的なシステムメンテナンス作業のため、マイナンバーカード(個人番号カード)関連業務は取り扱えません。

◆住民記録 ▶転入・転出・転居・世帯変更の届け出(他の市区町村に確認が必要な場合は手続きできない場合があります。国外からの転入手続き・国外転出者のマイナンバーカード継続利用の手続きは取り扱いません)、▶マイナンバーカード(個人番号カード)・住民基本台帳カードによる転入届け出(事前に前住所地でカードによる転出届け出が必要)、▶外国人住民の住居地届(在留カードまたは特別永住者証明書(在留カード等へ切り替える前の方は外国人登録証明書)が必要)、▶住民票の写し、住民票記載事項証明書の交付(請求できるのは、本人か同一世帯の方のみ。広域交付住民票の写しは発行不可)、▶不在住証明書の交付、▶印鑑登録申請・廃止の届け出、▶印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証(カード)が必要)、▶特別永住者に関する申請等

場 区戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601

◆戸籍 ▶戸籍届書の預かり(届書の内容確認等は翌開庁日)、▶埋火葬・改葬許可証、区民葬儀券の交付、▶戸籍・除籍・改製原戸籍謄抄本、戸籍・除籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写しの交付(請求できるのは、その戸籍に記載されている方とその配偶者、直系血族(関係が確認できる戸籍等が必要)のみ。戸籍等広域交付証明書は取り扱いません)、▶身分証明書、不在籍証明書の交付

場 区戸籍住民課戸籍係(本庁舎1階) ☎(5273)3509

◆国民健康保険 ▶加入・脱退の届け出

場 区医療保険年金課国保資格係(本庁舎4階) ☎(5273)4146

◆税証明 ▶課税(非課税)・納税証明書の交付(申告等により税情報がある方のみ対象)

場 区税務課収納管理係(本庁舎6階) ☎(5273)4139

国民健康保険料の納付相談を実施します

納付が困難な方や滞納している方はご相談ください。納付のほか、電話相談も受け付けます。

開設時間 午前9時～午後5時(受け付けは午後4時30分まで)

場 区医療保険年金課納付推進係(本庁舎4階) ☎(5273)4158

1月・2月の各種相談

中止・変更となる場合があります。事前に各主催者へご確認ください。

	相談名	実施日時	相談場所	問合せ
くらし・法律	区民相談	月～金曜日(祝日等除く)午前8時30分～午後5時	本庁舎1階区民相談コーナー	区政情報センター☎(5273)4585
	法律相談／交通事故相談	毎週水・木曜日(祝日等除く)午後1時～3時30分(電話予約・対面または電話相談)	第1分庁舎2階区民相談室	区政情報課広聴係☎(5273)4065
	行政相談	1月17日(金)、2月7日(金)・21日(金)午後1時～4時	本庁舎1階ロビー	総務課総務係☎(5273)3505
	人権・身の上相談	1月17日(金)、2月7日(金)・21日(金)午後1時～4時(電話予約)	第1分庁舎2階区民相談室	
	公益通報相談	【公益保護委員(弁護士)による電話相談】☎(3470)3311(水嶋一途)・☎(5204)6707(岩田登希子)・☎(6272)6933(川西拓人)		
	悩みごと相談室	月曜日(祝日等除く)午前10時～午後4時	第1分庁舎2階区民相談室 電話相談は☎(5273)3646	男女共同参画課 面接相談(電話予約) ☎(3341)0801 電話相談受け付けは午後3時30分まで
		月～土曜日(祝日等除く)午前10時～午後4時	男女共同参画推進センター(ウィズ新宿、荒木町16)電話相談は☎(3353)2000 ※男性相談員による電話相談(土曜日午後1時～4時)は☎(3341)0905	
	女性相談	月～金曜日(祝日等除く)午前8時30分～午後5時	生活福祉課相談支援係(第2分庁舎1階)☎(5273)3884	
	消費生活相談	月～金曜日(祝日等除く)午前9時～午後5時(電話相談) 午前9時～午後4時30分(来所相談)	新宿消費生活センター(第2分庁舎3階)☎(5273)3830	
	多重債務特別相談	1月28日(火)、2月25日(火)午後1時～4時(電話予約)		
	仕事と家計に関する相談	月～金曜日(祝日等除く)午前8時30分～午後5時	生活福祉課生活支援相談窓口(第2分庁舎1階)☎(5273)3853	
	若年者の就労に関する相談	月～金曜日(祝日等除く)午前8時30分～午後5時	区勤労者・仕事支援センター(新宿7-3-29、新宿ここから広場内)☎(3200)3311	
	商工相談	月～金曜日(祝日等除く)午前9時～12時・午後1時～4時(電話予約)	産業振興課産業振興係(BIZ新宿4階、西新宿6-8-2)☎(3344)0702	
	図書館でのビジネス情報支援相談会	1月18日(土)正午～午後4時	中央図書館(大久保3-1-1)☎(3364)1421	
		1月22日(火)、2月26日(火)午後4時30分～8時30分	角筈図書館(西新宿4-33-7)☎(5371)0010	
	税務相談	1月7日(火)・21日(火)、2月4日(火)・18日(火)午後1時30分～4時(電話予約)	第1分庁舎2階区民相談室	税務課税務係☎(5273)4135
	外国人相談	英語☎(5272)5060・中国語☎(5272)5070・韓国語☎(5272)5080 【実施日時】月～金曜日(祝日等除く)午前9時30分～12時・午後1時～5時【相談場所】本庁舎1階区民相談コーナー		
英語・中国語・韓国語・タイ語・ミャンマー語・ネパール語(日時は要問い合わせ)		しんじゅく多文化共生プラザ(歌舞伎町2-44-1)☎(5291)5171		
福祉	福祉サービスに関する法律相談	1月20日(月)、2月17日(月)午後2時～4時(電話予約・対面または電話相談)	第1分庁舎2階区民相談室	地域福祉課福祉計画係☎(5273)3623
	成年後見専門相談	月・水・金曜日(祝日等除く)午後1時～2時、午後2時30分～3時30分(電話予約)	区成年後見センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内)☎(5273)4522	
	ひきこもりのことでお悩みの方への相談支援	月～金曜日(祝日等除く)午前8時30分～午後5時	生活福祉課生活支援相談窓口(ひきこもり総合相談窓口)(第2分庁舎1階)☎(5273)3853	
	障害者相談窓口 ★はピアカウンセリングも実施	障害者福祉課☎(5273)4518・☎(3209)3441、保健センター、保健予防課☎(5273)3862、★障害者福祉センター☎・☎(5292)7890、障害者生活支援センター☎(5937)6824、シャロームみなみ風☎(5579)8412、まど☎(3200)9376、ラパンス☎(3364)1603、ファロ☎(3350)4437、風☎(3952)6014へ。		
子ども・教育	子どもと家庭の総合相談	月～土曜日…午前8時30分～午後7時 日曜日、祝日(電話相談のみ)…午前8時30分～午後5時	子ども総合センター(新宿7-3-29)☎(3232)0675	
		月～金曜日(祝日等除く)…午前8時30分～午後5時 土曜日(来所相談のみ)…午前9時30分～午後6時	信濃町☎(3357)6855・榎町☎(3269)7345・中落合☎(3952)7752・北新宿☎(3362)4152の子ども家庭支援センターへ。	
	発達相談	月～金曜日午前9時～午後6時 土曜日午前9時～午後5時(いずれも祝日等除く)	子ども総合センター発達支援係(あいあい)(新宿7-3-29)☎(6273)8701	
	子ども家庭相談	地域子育て支援センター二葉・原町みゆき、ゆつたりの、各児童館へ。		
	家庭相談	月～金曜日(祝日等除く)午後1時～5時	子ども家庭課育成支援係(本庁舎2階)☎(5273)4558	
	ひとり親相談	月～金曜日(祝日等除く)午前8時30分～午後5時		
	子育て電話相談	保育園…火～金曜日午後1時～3時、子ども園…月～土曜日(土曜日は一部の園で実施)午前9時～午後5時(いずれも祝日等除く)	区立の保育園、子ども園	
	教育相談	月～金曜日(祝日等除く) 来所相談(電話予約)…午前9時～午後6時(受け付けは午後5時30分まで)、電話相談…午前9時～午後5時	教育相談室(大久保3-1-2、教育センター7階)☎(3232)3071 電話相談は☎(3232)2711	
いじめの相談	月～金曜日…午後5時～10時 土・日曜日、祝日等…正午～午後10時	新宿子どもほっとライン☎(3232)2070		
住宅・建築	住み替え相談 不動産取引相談	1月9日(木)・10日(金)・16日(木)・17日(金)・23日(木)・24日(金)、2月6日(木)・7日(金)・13日(木)・14日(金)・20日(木)・21日(金)・27日(木)・28日(金) 午後1時～4時(電話予約)	本庁舎7階	住宅課居住支援係☎(5273)3567
	マンション管理相談	1月10日(金)・24日(金)、2月14日(金)・28日(金)午後1時～2時20分・午後2時30分～3時50分(電話予約)	第1分庁舎2階区民相談室	
	住宅資金融資相談	1月17日(金)、2月7日(金)・21日(金)午後1時～3時15分(電話予約)		
	安全安心・建築なんでも相談	1月8日(火)午後1時30分～4時(電話予約)	角筈地域センター(西新宿4-33-7)	建築指導課管理係☎(5273)3732
		2月13日(木)午前9時30分～午後4時(電話予約)	本庁舎1階ロビー	
	建築計画紛争相談	月～金曜日(祝日等除く)午前8時30分～午後5時	建築調整課(本庁舎8階)☎(5273)3544	
空家等無料相談会	1月7日(火)・21日(火)、2月4日(火)・18日(火)午後1時30分～2時30分・午後2時45分～3時45分(相談日の2週間前までに電話予約)、区内の空家等所有者とその親族等が対象。	建築調整課(本庁舎8階)☎(5273)3107		
年金・労務等無料相談	1月10日(金)、2月14日(金)午後1時～4時	本庁舎1階ロビー	主催・東京都社会保険労務士会新宿支部☎(6824)7019	
地域センターでの税理士による無料税務相談	▶①牛込鞆笥…2月10日(月)、榎町…1月20日(月)・2月17日(月) ▶②戸塚…1月15日(火)・2月19日(火)、落合第一…2月28日(金)、落合第二…1月10日(金) 時間は①②とも午後1時～4時(電話予約)		主催①東京税理士会四谷支部☎(3357)4858・②東京税理士会新宿支部☎(3369)3235	
マンション問題無料なんでも相談	1月15日(火)、2月5日(火)・19日(火)午後1時～4時		主催・東京都マンション管理士会新宿支部☎090(1033)9386	
無料不動産相談所	1月8日(火)、2月12日(火)午後1時～4時	本庁舎1階ロビー	主催・東京都宅地建物取引業協会第七ブロック☎(6258)5205	
リフォーム無料相談	1月22日(火)、2月26日(火)午後1時～4時		主催・新宿区住宅リフォーム協議会☎(3362)2161	
不動産登記無料相談	1月14日(火)、2月25日(火)午後1時～4時(電話予約)	第1分庁舎2階区民相談室	登記全般は①、測量境界問題は②へ。 主催①東京司法書士会新宿支部☎(6279)1945・②東京土地家屋調査士会新宿支部☎(3364)6510	
行政手続・法務等行政書士による無料相談	1月7日(火)・21日(火)、2月4日(火)・18日(火)正午～午後4時…区役所本庁舎1階ロビー。 特別出張所、地域センター、BIZ新宿(西新宿6-8-2)、下落合図書館(下落合1-9-8)等は別日時に実施。		主催・東京都行政書士会新宿支部☎0120(917)485(下落合図書館の相談会は☎(3368)6100)	
弁護士会電話無料相談	月～金曜日(祝日等除く)午前10時～午後4時	主催・弁護士会の法律相談センター☎0570(200)050 ※都内からかけた電話のみ対応します。		

1月6日から 住民票の写し・印鑑登録証明書・ 税証明の様式が変わります

住民記録や印鑑登録、税システムの更新に伴い、**下表**のとおり各証明様式を国の定める標準様式に変更します。詳しくは、新宿区ホームページをご覧ください。

証明書の種類		変更内容
住民票の写し等		▶ 現住所に加え、新宿区に転入する前の住所を表記 ▶ 区内で転居した際の直前の住所を、本人等の希望により表記可
印鑑登録証明書		▶ A5横からA4縦に変更 ▶ 住所欄に方書(マンション名等)を含む住民票と同じ住所を表記 ▶ 外国人住民の生年月日表記を西暦で統一
住民税(※)課税(非課税)証明書		▶ A4横からA4縦に変更
納税証明書	住民税、軽自動車税(種別割)の継続検査用以外	▶ 様式を住民税と軽自動車税で統一(税目名は科目欄に表記) ▶ 住所欄に現住所を表記(新宿区外に転出した場合は、区内の最終住所を表記) ▶ 所得や控除等、課税(非課税)証明書に表記される内容を表記しない
	軽自動車税(種別割)の継続検査用	▶ A5横からA4横に変更 ▶ 証明書の名称を「軽自動車税(種別割)納税証明書(継続検査用)」に変更

※住民税…特別区民税・都民税・森林環境税

問▶ 住民票・印鑑登録証明書…**戸籍住民課住民記録係**☎(5273)3601・FAX(3209)1728

▶ 税証明…**税務課収納管理係**☎(5273)4139・FAX(3209)1460

新宿区にまつわる3択クイズ

シンジュ

キュー

「しんじゅく健康フレンズ」の
3人の中で、正しい解説を
しているのは1人だけ!



神田川遊歩道は
ウォーキングに
オススメ!

出題 05

面影橋が架かる神田上水(現神田川)の水源は?



ケンゾウ

井の頭池だよ。井の頭恩賜公園にあるこの池を水源として、善福寺川や妙正寺川等と合流しながら両国橋付近で隅田川に注いでいるよ。早稲田地区は川沿いに遊歩道が整備されてるんだ。

面影池よ。神田川に架かる区内の橋は37本。面影橋は昔は姿見の橋といって、自身の美貌によるさまざまな悲劇を嘆き悲しんだ^{おとひめ}戸姫が川に身を投げたという伝説があるわ。



ココロ



菜々

神田池ね。神田川は昔は、江戸の人々の大切な生活用水だったの。北新宿には神田上水公園があって、健康器具も設置されているから食べ過ぎたときはここで運動してるのよ!

…………… 本当のことを言っているのはだれ? ……………

クイズの答えは1月15日号12面、新宿区ホームページ、区公式SNSで発表
新宿区ホームページ・区公式X(旧ツイッター)・Facebookでは毎月25日に前回の15日号の問題と答えを発表するよ!ぜひ公式アカウントをフォローして答え合わせしてみてね!

新宿区
ホーム
ページ



菜々



11月15日号で正しい解説をしていたのは …………… でした!

区
長
コ
ウ
ム

新宿の未来のために

区長 古住 健一
よしずみ けんいち



過去の新宿年末クリーン大作戦の様子

12月20日、新宿駅周辺と歌舞伎町の二斉美化清掃を行う「新宿年末クリーン大作戦」を実施します。繁華街は汚れているイメージがありますが、訪れる皆さまには、そのまちに住む人や働く人が掃除をしていることを知ってもらい、「まちを汚すてはいけない」と考えるきっかけになればと思っています。どなたでも参加でき、集合場所では清掃用具の貸し出しも行います。皆さまのご参加をお待ちしています。

▼ 西洋美術研究の第一人者であり、日本の文化行政の発展に力を尽した名誉区民の高階秀爾さんが、本年10月17日にご逝去されました。謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

▼ 室瀬さんのご活躍を応援していきます。

▼ 室瀬さんが文化財を支える名匠として評価され、こうして認定されたことは、同じ新宿区民として誇りに思います。引き続き、室瀬さんのご活躍を応援していきます。

▼ 今月9日、「新宿区未来につなぐ町会・自治会と区民の協働」が制定されました。この条例は、町会・自治会を中心とした地域「コミュニティ」の活性化を図り、暮らしやすいまちの実現を目指すことを目的としています。条例では、区民、マンションの建築主や管理者等、小・中学校、事業者等さまざまな主体に対し、町会・自治会の活動に参加、協力、連携することを求めています。マンションの建築主や管理者等に対しては、町会・自治会との連絡先を区へ報告することを義務づけるほか、区も、マンション等の住民が町会・自治会の活動に参加するよう働きかけを行っていきます。また、来年4月の条例施行に合わせ、町会・自治会の活性化のための施策を総合的に推進する計画を策定します。区は、この計画と条例を一体的に運用し、さまざまな主体が、将来にわたりまちづくり

に携わり、さらには地域「コミュニティ」の実現を目指していきます。

▼ 名誉区民の室瀬和美さんが、選定保存技術「漆工品修理」の保持者として認定されました。「選定保存技術」とは、文化財の保存に欠くことができない伝統技術を保護・伝承すること等を目的とした文化庁の制度で、室瀬さんは、国宝や重要文化財の修理等に多数の功績をあげています。室瀬さんが文化財を支える名匠として評価され、こうして認定されたことは、同じ新宿区民として誇りに思います。引き続き、室瀬さんのご活躍を応援していきます。

新宿区公式SNS



X(旧Twitter)
@shinjuku_info



Facebook
@shinjuku.info



LINE
アカウント名/新宿区



YouTube
「新宿区チャンネル」