

イベントのつづき

健康体験フェア・健康セミナー

●協働推進基金一般事業助成

日 12月15日(日)午前10時～午後3時

対 区内在住の方、50名

内 骨密度・血管年齢・肌年齢測定、AGEs(老化の原因物質)検査、もの忘れプログラムほか(各測定・プログラムに参加した方は、午後0時30分～1時に実施する各種臨床検査の有用性等に関するセミナーに参加可)

費 500円(参加費)

場 申 当日直接、榎町地域センター(早稲田町85)へ。先着順。

問 NPO法人臨床検査支援協会 ☎(5937)1396
区の担当課 地域コミュニティ課管理係 ☎(5273)3872

リサイクル講座

●わくわく書育ランド書初め会2025

日 1月5日(日)午後1時30分～4時

対 区内在住・在勤・在学の小学生以上、15名(小学3年生までは保護者同伴)

持 書道用具、筆記用具(書き初め用紙に書く場合は用紙も持参)

共 エコ再生紙振興会

申 往復はがきに4面記入例のとおり記入し、12月17日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 問 新宿リサイクル活動センター(〒169-0075 高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)

23区合同説明会

東京23区の採用担当者が各区の特色や業務内容を説明します。

日 1月12日(日)午前10時～午後4時

場 立教大学池袋キャンパス(豊島区西池袋3-34-1)

対 令和7年度以降の特別区職員採用試験・選考の受験を希望する方、4,000名程度

内 各区のブースでの説明会・個別相談ほか

申 12月18日(木)まで特別区人事委員会ホームページ(右二次元コード。📄https://www.union.tokyo23city.lg.jp/jinji/jinjiinkaitop/)から申し込みます。応募者多数の場合は抽選。

問 特別区人事委員会事務局任用課採用係 ☎(5210)9787

四谷ひろばスマホ講座

●シニアのためのスマホ講座

日 1月14日(火)・28日(火)午後1時～3時、全2回

費 3,000円(教材費等)

場 申 往復はがきに4面記入例のとおり記入し、12月7日(土)～20日(必着)に四谷ひろば「パソコン教室」係(〒160-0004四谷4-20)へ。申し込みが2名以下の場合は中止します。

問 四谷ひろば運営協議会・鈴木 ☎080(3219)0087

紀尾井ホール室内管弦楽団
ニューイヤー・コンサート2025
公開リハーサル

●見学参加者募集

日 1月15日(火)午後4時30分～5時30分(午後4時開場)

場 紀尾井ホール(千代田区紀尾井町6-5)

対 小学生以上

後援 新宿区・千代田区・港区

申 1月8日(火)まで同ホールホームページ(下二次元コード。📄https://kioihall.jp/kconyc2025openrh)から申し込みます。

問 紀尾井サポートシステム事務局 ☎(5276)4543(月～金曜日午前11時～午後1時・午後2時～4時)

消費者講座

●ネットショッピングを安全に楽しむコツを学ぼう！
シニア向けスマホ教室

日 1月19日(日)午後1時30分～3時30分

場 新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)

対 区内在住・在勤・在学の方、20名

内 スマートフォンの基本操作

持 普段お使いのスマートフォン

申 1月10日(金)までに電話かファックス・電子メール(4面記入例のほか、お持ちの方は電子メールアドレスを記入)で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。

問 新宿消費生活センター ☎(5273)3834・FAX(5273)3110・✉jigyouto@c-support.or.jp

新春“初笑い”戸山寄席「桂扇生」
独演会

日 1月19日(日)午後2時～3時30分

場 戸山生涯学習館(戸山2-11-101)

出演 桂扇生(落語家)

申 12月7日(土)から電話または直接、問合せ先へ。先着80名。

問 戸山図書館(戸山2-11-101) ☎(3207)1191

成年後見人講座

●自分の財産を活かすための制度

「民事(家族)信託」ってなあに？

民事(家族)信託と成年後見制度との違いを説明します。

日 1月22日(火)午後2時～4時

場 区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)

対 区内在住・在勤・在学の方、区内在住の方の成年後見人ほか、45名

講 鵜之沢大地(弁護士)

申 1月10日(金)までに電話かファックス・電子メール(4面記入例のほか区内在住・在勤・在学・区内在住の方の成年後見人等の別、ファックスで申し込む場合はファックス番号を記入)または直接、問合せ先へ。同講座専用申し込みフォーム(下二次元コード。📄https://forms.gle/T6qr928nSTerPTBD7)からも申し込みます。応募者多数の場合は抽選し、結果は落選した方にのみお知らせします。

問 区成年後見センター(高田馬場1-17-20) ☎(5273)4522・FAX(5273)3082・✉skc@shinjuku-shakyo.jp

区民のひろば

この欄は区民の方相互の情報交換の場です。日時・会場は予定です。各主催者に内容をよくご確認の上、参加してください。

同じ団体の掲載申し込みは、1年間(4月1日～翌年3月31日)に1回です。「催し・講座」は、掲載希望号の2か月前までにお申し込みください。

問 区政情報課広報係(本庁舎3階)
☎(5273)4064・FAX(5272)5500

催し・講座

◆お絵かきくらぶ ぐりーんのクリスマス会

12月14日(土)午前10時～11時30分、障害者福祉センターで。クリスマスがテーマの絵画制作・工作。障害のあるお子さんと保護者、先着3組6名。費 お子さん1人につき500円。
申 12月10日(火)までにファックスか電子メールで。問 お絵かきくらぶ ぐりーん FAX(3203)4107・✉oekakiclub.green19987@gmail.com

サークル紹介・会員募集

◆陶芸 月2回木曜日午前10時～12時・午後1時30分～3時30分、赤城生涯学習館で。区内在住・在勤の方対象。費 月3,000円。問 赤城陶芸会・小島 ☎(3202)6678

◆オカリナ 毎月第1・第3月曜日午前10時30分～12時、若松地域センターで。見学可。費 月4,500円。問 新宿オカリナの会・中垣 ☎090(7726)0821

◆ストレッチ・ジャズダンス 毎週火曜日午前10時～11時30分・午後1時～2時30分、住吉町生涯学習館で。中高年女性対象。費 1回1,000円。問 K&Kパッション・白石 ☎(5228)3790・✉yukoshiraishi2@gmail.com