

# イベント

講座や催事などに関する情報を掲載しています

## こども・教育

### つのはずクリスマスおはなし会

日 12月21日(出) ▶ 0～3歳児向け…午前11時～11時30分、▶ 4歳児～小学生向け…午後2時～2時30分

場 角筈地域センター(西新宿4-33-7)

対 小学生までのお子さんと保護者、各回20名

申 12月7日(出)から電話または直接、問合せ先へ。先着順。

場 角筈図書館(西新宿4-33-7) ☎(5371)0010



### 英語絵本のおはなし会

日 12月21日(出)午後2時～2時30分

対 3歳～小学生のお子さん、10名(未就学児は保護者同伴)

申 12月7日(出)から電話または直接、問合せ先へ。先着順。

場 中町図書館(中町25) ☎(3267)3121

### 工作会「作って飛ばそう！紙コップロケット」

日 12月26日(出)午後2時～3時30分

対 小学生までのお子さんと保護者、6組

申 12月7日(出)から電話または直接、問合せ先へ。先着順。

場 下落合図書館(下落合1-9-8) ☎(3368)6100

## 高齢者・介護

### 介護者講座

● 看取りと向き合う～在宅でその人らしい旅立ちを支えるために

訪問診療・訪問看護者の立場から、在宅での看取りの流れや具体的なケア等を解説します。

日 1月14日(出)午後1時30分～2時30分

※午後2時30分～3時30分に介護者家族会「あった会」を開催します。

場 大久保地域センター(大久保2-12-7)

対 区内在住・在勤の方、30名

講 中條圭介(東京ジェネラルクリニック医師)、高田篤(訪問看護ステーションはな管理者)

申 12月7日(出)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

場 大久保高齢者総合相談センター ☎(5332)5585・☎(5332)5592

## すべての方

### 性感染症講演会

● HIV/AIDSの新常識～U=U・治療すればHIVはうつらない?!(※)

一般の方向け、支援者向けの2種類の動画をYouTubeで配信しています。区公式YouTubeチャンネル「新宿区チャンネル」(新宿区ホームページ(右二次元コード)からリンク)でご覧いただけます。



※U=U(「Undetectable…検出限界値未満」=「Untransmittable…HIV感染しない」とは、HIVは、治療によりウイルス量を一定基準値未満に抑え続けられていれば他者に感染することはない、ということを表す言葉です。

配信期間 3月7日(金)まで

講 四本美保子(東京医科大学病院臨床検査医学分野准教授)

場 保健予防課保健相談係 ☎(5273)3862

### 初心者ゲートボール教室

動きやすい服装でおいでください。

日場 ▶ 12月9日(月)・11日(水)・13日(金)・16日(月)・18日(水)・20日(金)午前9時30分～12時…都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3-2)

▶ 12月15日(日)・22日(日)午前10時～12時…清水川橋公園(下落合1-1)・よつや運動広場(四谷1-1) ※雨天・荒天時は中止します。

対 区内在住・在勤・在学でおおむね10歳～70歳代の方、各日5名

費 1回200円

申 12月7日(出)から電話で各日2日前までに問合せ先へ。先着順。

場 区ゲートボール協会・杉山 ☎090(3804)8231

### 自殺対策パネル展

● はなしかにはなそう！～ささえるだれかがいる

自殺の現状や命の大切さ等に関する展示を行います。

日 12月10日(出)～20日(金)(土・日曜日を除く)

場 区役所第1分庁舎1階ロビー

共 林家こん平事務所

場 ▶ 同事務所 ☎(3343)1720・✉info@123

chara-n.jp、▶ 健康政策課健康企画係 ☎(5273)3024



同事務所イメージ

### 子どもも大人も楽しめる漢字遊び

● 協働推進基金一般事業助成

日 12月11日(出)午後5時30分～9時30分

場 大久保地域センター(大久保2-12-7)

対 区内・近隣区在住の方、30名

内 古代文字と漢字のクイズ、漢字かるた、漢字ババ抜き

申 12月9日(出)午後6時までに電話か電子メール(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 NPO法人チャプチャオアカデミー ☎(3204)8404・✉chapchoa@gmail.com

区 担当課 地域コミュニティ課管理係 ☎(5273)3872

### プラネタリウム

● 星空散歩～冬～INAZMA DELIVERY

日 12月14日(出)・22日(日)、1月11日(出)・19日(日)、2月8日(出)・16日(日)いずれも午前10時30分から・午後1時30分から・午後3時から(受け付けは各回30分前から。投影時間は50分程度。投影開始後の入退場不可)

費 300円(中学生までは無料)

場 申 当日直接、新宿コスミックセンター8階プラネタリウム(大久保3-1-2)へ。各回先着100名。

場 新宿未来創造財団スポーツ推進第一課 ☎(3232)7701

