



ハンドメイドマーケット in 丸の内



しんじゅQuality(区障害者福祉事業所等ネットワーク)に登録のある福祉作業所のクッキー、手すきはがき、アクセサリーなどの雑貨を販売します。新宿産はちみつ「新宿しQハニー」の販売もあります。詳しくは、しんじゅQualityホームページ(<https://www.sksc.or.jp/shinjuQuality/topics.html>)をご覧ください。



日 12月20日(金)午前11時～午後3時
場 明治安田生命本社ビル1階
明治安田ギャラリー(千代田区丸の内2-1-1)
区 区勤労者・仕事支援センター
☎ (5273)3852



障害者福祉センターの講座



1 編み物講座～ガーター編みでベストを編もう

日 1月7日～3月18日の第1・第3火曜日午前10時～11時30分、全6回(6名)

2 パソコン講座 ワード初級～中級

日 1月8日～3月12日(2月12日を除く)の水曜日午前10時～11時30分、1月9日～3月13日(2月13日を除く)の木曜日午後1時30分～3時、各全9回(各8名)

3 フラダンス入門講座

日 1月8日～3月26日の第2・第4水曜日午後1時30分～3時、全6回(8名)



共通事項

費 1回100円(減免制度あり)
申 12月19日(木)までに電話かファックス(4面記入例のほか希望する講座(123)の別。2は曜日の別も)、障害名、手帳の種類を記入)または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は障害者手帳をお持ちの方を優先して抽選。定員に余裕がある場合は家族も参加できます。
場 区同センター(戸山1-22-2) ☎ (3232)3711(日曜日、祝日等を除く)・FAX (3232)3344・HP <http://shinjuryku-fukushi-center.org/lesson/>

新宿区×よしもと ワクワク！ スポーツ体験プロジェクト バレーボール教室



バレーボールの基礎を体験してみよう



講師
大林素子



ゲスト
八木真澄(サバンナ)



ゲスト
Everybody



司会
キクチウソツカナイ。

オリンピックに3大会連続で出場した、大林素子さんが講師を務めるバレーボール教室を開催します。

ボールの扱い方などを体験できるプログラムです。バレーボールが好きなお子さんはもちろん、初めて経験するお子さんもぜひ、ご参加ください。

日 1月18日(出)午後1時～2時45分
場 新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)
対 小学生、60名
申 電話かはがき・ファックス(4面記入例のほか、学年・お持ちの方は電子メールアドレス・質問事項への回答(質問▶①1日の平均運動時間は60分以上か、▶②①がいいえの方は運動に取り組めない要因(忙しい、近くに

スポーツできる場所がない等)、▶③スポーツの得意・不得意、▶④バレーボールの経験)を記入)で、12月23日(月)午後3時まで(はがきは12月23日(必着))に問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選し、結果は全員に郵送または電子メールでお知らせします。問合せ先ホームページ(下二次元コード。HP <https://wakuwakusports.yoshimoto.co.jp>)からも申し込みます。定員に空きがある場合は、1月7日(火)から電話かファックスで受け付けます(先着順)。イベント当日は当選者と保護者以外は入場できません。

区 吉本興業株式会社 ワクワク！スポーツ体験プロジェクト事務局(〒160-0022新宿5-18-21) ☎ (3209)8197・FAX (3209)8264
区 区担当課 生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係 ☎ (5273)4358

