

イベント

講座や催事などに関する情報を掲載しています

こども・教育

食育セミナー

●親子で食育ワークショップ

お子さんと一緒にできる箸置き作りや、お正月にちなんだお話をします。

日 12月14日(土)午後1時30分～3時30分

対 区内在住の5歳～中学生のお子さんと保護者、18組

申 11月27日(火)から電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。

場 東新宿保健センター(新宿7-26-4) ☎(3200)1026



高齢者・介護

12月の介護者家族会・認知症介護者家族会

●介護者家族会

日 場 ▶ ①四谷の会…5日(木)午後1時30分～3時30分／四谷保健センター等複合施設(四谷三栄町10-16)、▶ ②フレンズ…17日(火)午前10時～12時／デンマークイン新宿(原町2-43)、▶ ③わきあいあい…11日(水)午後1時30分～3時30分／若松地域センター(若松町12-6)、▶ ④大久保・あった会…10日(火)午後1時30分～3時30分／大久保地域センター(大久保2-12-7)、▶ ⑤いっぶくの会…21日(土)午後1時30分～3時30分／落合第一地域センター(下落合4-6-7)、▶ ⑥かずら会…20日(金)午後1時～3時／落合第二地域センター(中落合4-17-13)、▶ ⑦ひととき…19日(木)午後1時30分～3時30分／柏木地域センター(北新宿2-3-7)

●認知症介護者家族会

日 場 ▶ ⑧水曜日の会…18日(水)午前10時30分～12時／西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)、▶ ⑨木曜日の会…12日(木)午後1時30分～3時30分／百人町地域交流館(百人町2-18-21)、▶ ⑩金曜日の会…13日(金)午後1時30分～3時30分／四谷保健センター等複合施設

※⑨は講座「認知症介護の困りごと」を実施します。

申 ▶ ①～⑩は当日直接、会場へ(入退場自由)。

▶ ⑨は電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。

問 高齢者支援課高齢者相談第二係 ☎(5273)4594・FAX(5272)0352

戸山シニア活動館の催し

●いざその時に備えて～葬儀からお墓、手続きまで

日 12月13日(金)午後1時30分～3時

対 区内在住の50歳以上、20名

講 是枝嗣人(一級葬祭ディレクター)

申 12月1日(日)から電話または直接、問合せ先へ。先着順。

場 問 同館(戸山2-27-2) ☎(3204)2422

北新宿第二地域交流館の催し

●クリスマス音楽会

日 12月15日(日)午後2時～3時10分

対 区内在住の60歳以上、30名

内 コカリナ(木の笛)と歌のアンサンブル演奏

出演 ゆるがるれ

申 12月2日(月)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。先着順。

場 問 同館(北新宿3-20-2) ☎(5348)6751・FAX(3369)0081

障害のある方

障害者福祉センターの講座

●フラワーセラピー教室～ドライフラワーを使ってお正月用の壁飾りを作ろう

日 12月13日(金)午後1時30分～3時

対 区内在住で高次脳機能障害のある方、10名

費 600円(材料費)

申 11月27日(火)～12月10日(火)に電話かファックス(4面記入例のほか障害名、手帳をお持ちの方は手帳の種類を記入)または直接、問合せ先へ。先着順。関係機関の方は見学できます。

場 問 同センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711(日曜日、祝日等を除く)・FAX(3232)3344

すべての方

クラシックコンサートに区民30名を無料招待

●ディーバ・輝き(歌とピアノの調べ)

日 12月1日(日)午後0時30分～4時30分

後援 新宿区

場 申 当日午後0時30分までに区内在住を確認できるもの(運転免許証等)をお持ちの上、直接、音楽の友ホール(神楽坂6-30)へ。先着順。

問 同イベント事務局 ☎090(1700)0585

ワーク・ライフ・バランスセミナー

●多様な人材の活用推進セミナー～女性・シニアの活用と兼業・副業の活用の仕方

YouTubeでセミナーの動画(60分程度)を配信します。後日、申込者に動画サイトのURLを送信します。

配信期間 12月3日(火)～令和7年1月6日(月)

対 区内の企業経営者・管理職・従業員ほか

講 森ゆき(株)マイキャリア・ラボ代表取締役)

申 12月3日(火)～令和7年1月5日(日)に所定の申込書をファックスで問合せ先へ。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。申込書は問合せ先・特別出張所等で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

問 男女共同参画課(荒木町16、ウィズ新宿) ☎(3341)0801・FAX(3341)0740

エコギャラリー新宿 12月の展示

展示時間はお問い合わせください。

日 内 ▶ 3日(火)～6日(金)…Natural Pigments Festival(絵画ほか)、▶ 9日(月)～19日(木)…書墨展 ころろ 相田武文×若松永暁、▶ 27日(金)・28日(土)…夜展(絵画)

場 問 同館(西新宿2-11-4) ☎(3348)6277

竹あかりが漱石山房記念館を彩ります

くまモンのデビュー15周年を記念したロゴマーク等の竹あかりを展示します。熊本と新宿区の絆を縁として灯される幻想的な光をお楽しみください。

日 12月4日(火)～27日(金)午後4時30分～8時

場 同館(早稲田南町7)

共 新宿区

問 熊本県知事公室広報課 ☎096(333)2027



昨年の展示の様子