

## イベントのつぎ

### 高齢者就職面接会

参加企業等詳しくは、お問い合わせください。

日 12月11日(水)～13日(金)午後2時～5時

対 都内在住のおおむね55歳以上、各日20名

持 履歴書(写真を貼る。面接1社につき1通)

申 11月18日(月)午前9時から電話または直接、問合せ先へ。先着順。参加には新宿わく☆ワークへの登録が必要です。詳しくは、勤労者・仕事支援センターホームページ(右二次元コード)から申し込みます。  


場 新宿わく☆ワーク(新宿7-3-29、新宿こころ広場しごと棟) ☎(5273)4510

### 新宿いきいき体操講習会

介護予防のミニ講座「認知症対策～認知症を防ぐ、遅らせる 忘れん脳生活」もあります。持ち物等詳しくは、後日参加者に郵送でご案内します。

日 12月12日(木)午後2時～4時

場 四谷地域センター(内藤町87)

対 区内在住・在勤の方、30名

申 11月18日(月)～28日

(木)に電話かファックス(3

面記入例のとおり記入)

で問合せ先へ。先着順。

場 地域包括ケア推進課介護予防係 ☎(5273)4568・☎(6205)5083



### 創業セミナー

●金融機関の担当者に聞ける!

融資につながる創業計画書の作り方

日 12月12日(木)午後6時30分～9時

場 区立産業会館(西新宿6-8-2、BIZ新宿)

申 11月17日(日)から電話かファックス・電子メール(3面記入例のほか現在の仕事内容を記入)で問合せ先へ。先着50名。

場 高田馬場創業支援センター ☎(3205)3031・☎(3205)1007・✉incu@shinjuku-center.jp

### ささえーる 薬王寺の講座

①コミュニティカフェ

日 12月3日(火)午前10時～11時30分

対 区内在住の方、20名

内 ウクレレ漫談(出演は天法楽)、全員で合唱

②パソコン講座(年賀状・クリスマスカード作り)

日 12月13日(水)午後1時30分～3時

対 区内在住の60歳以上、5名

③ウォーキング講座

日時・集合場所等 12月17日(火)午前9時50分に都営新宿線九段下駅2番出口集合、正午に北の丸公園(千代田区北の丸公園1-1)解散

対 区内在住の方、20名

共通事項

申 ▶①は11月27日(木)まで、▶②③は11月29日(金)

までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 同館(市谷薬王寺町20-40) ☎(3353)2333 (土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

### フレイル予防講演会

日 12月13日(金)午後2時～4時

対 区内在住の方、20名

内 フレイル予防・靴選びの講話と質疑応答

申 11月18日(月)から電話で問合せ先

へ。先着順。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。  


場 四谷保健センター(四谷三栄町10-16) ☎(3351)5161

### 児童虐待防止に関する研修会

日 12月13日(金)午後2時30分～4時30分

場 四谷区民ホール(内藤町87)

内 講演「ヤングケアラー当事者の人

生から考える支援の在り方」  


申 11月18日(月)～12月11日(水)に電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着200名。新宿区ホームページ(上二次元コード)からも申し込みます。

場 子ども家庭支援課総合相談第一係 ☎(3232)0674・☎(3232)0666

### 消費生活イベント

●不適切にもほどがある! デジタル時代の悪質商法

日 12月14日(土)午後1時30分～4時

場 牛込笹塚区民ホール(笹塚町15)

内 講演「ディスプレイの向こうは<sup>ちみもろりょう</sup> 魑魅魍魎の世界 デジタル社会と消費者」(講師は菊地幸夫(弁護士。右写真))、消費生活センターマスコットキャラクターの紹介、区内消費者団体等のパネル展(右下写真)ほか  


申 11月18日(月)午前9時から(講師への質問がある方は11

月29日(金)までに)電話か

ファックス(3面記入例のほ

か消費者問題への質問があ

る方は質問を記入)で問合せ先へ。先

着300名。新宿区ホームページ(右二

次元コード)からも申し込みます。  


※採用された質問以外への回答はできません。

場 新宿消費生活センター ☎(5273)3834・

☎(5273)3110

### 女性の健康づくりサポーター養成講座

●理学療法士が伝える女性のライフステージと

身体のメンテナンス方法

7月20日に開催した同講座と同じ内容です。

日 12月17日(火)午後6時～7時30分

場 四谷保健センター(四谷三栄町10-16)

対 区内在住・在勤・在学の方、40名

申 11月18日(月)から電話で問合せ先

へ。先着順。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。  


場 女性の健康支援センター(四谷保健センター内) ☎(3351)5161



### 新宿年末クリーン大作戦

●新宿駅周辺の清掃活動にご参加を

お近くの集合場所に、清掃のできる服装でおいでください。清掃用具(ごみ袋・ごみバサミ)は貸し出します。参加者にはタオル・軍手を配布します(数に限りあり)。

日 12月20日(金)午前7時30分～8時30分(午前7時20分集合。雨天中止)

場 ▶新宿駅東口地区…新宿駅東口広場

▶歌舞伎町地区…歌舞伎町シネシティ広場

▶新宿駅西口地区…新宿駅西口モード学園クワータワー前歩道

申 団体で参加の方は12月13日(金)までに参加票を郵送(必着)・ファックスまたは直接、問合せ先へ。新宿区ホームページ(右下二次元コード)からも申し込みます。参加票は問合せ先等で配布しているほか、新宿区ホームページ(右二次元コード)から取り出せます。  


場 ごみ減量リサイクル課まち美化係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)4267・☎(5273)4070

### しんじゆく女性団体会議公開講座

●災害時の人権と女性・子どもに対する暴力防止

日 12月20日(金)午前10時～12時

対 区内在住・在勤・在学の方、15名程度

申 11月18日(月)から電話で問合せ先へ。先着順。

託児あり(生後6か月以上の未就学

児、先着3名。12月4日(火)までに予

約)。新宿区ホームページ(右二次元

コード)からも申し込みます。  


場 男女共同参画推進センター(ウイズ新宿、荒木町16) ☎(3341)0801(日曜日、祝日を除く)

### 精神保健講演会

●児童・思春期の心の不調と理解

～もしかして不調のサイン?

YouTubeを利用した講座です。

配信期間 令和7年1月10日(金)～3月30日(日)

対 区内在住・在勤・在学の方

申 令和7年3月30日(日)(講師への質問がある方は

11月29日(金)までに新宿区ホーム

ページ(右二次元コード)からお申し

込みください。申し込みには電子メー

ルアドレスが必要です。  


場 保健予防課保健相談係 ☎(5273)3862