

毎月5・15・25日発行

11/15

令和6年(2024年)

No.2481

広報

新宿 SHINJUKU

新宿

ものづくり

マイスターを紹介



新宿ものづくりマイスターとは

区内のものづくり産業の振興を目的に、区内の事業所で製造業・修理業等に10年以上携わり、優れた技能を有し、後進の指導を行い、他の模範となる方を新宿ものづくりマイスター「技の名匠」として認定しています。

令和6年度の認定者について詳しくは2面でご紹介します

区産業振興課産業振興係 ☎(3344)0701・FAX(3344)0221

音と響



挑える



設える



拵える



綴じる

刷る



染めの雅



発行：新宿区

編集：区政情報課

〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎(3209)1111

HP <https://www.city.shinjuku.lg.jp/>

※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

区のサービス・手続き・施設のご案内

しんじゅくコール ☎(3209)9999・FAX(3209)9900

土・日曜日、夜間もご案内
受付時間：午前8時～午後10時

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックスをご利用ください。
「新宿区総合案内用AIチャットボット」もあわせてご利用ください(24時間利用可)。



AIチャットボット

CONTENTS

冬季は特にご注意ください ノロウイルス食中毒・感染症…3面 / マイナンバーカードと健康保険証が一体化されます…5面
新宿区×よしもと ワクワク! スポーツ体験プロジェクト 陸上教室…12面

広報新宿は、新宿区ホームページ、webサイトやアプリからもご覧いただけます。



新宿区
ホームページ



マイ広報紙



アプリ「マチイロ」
App Store



アプリ「マチイロ」
Google Play ストア



新宿ものづくりマイスター「技の名匠®」2名を認定

今年度は以下の2名を認定しました。

☎産業振興課産業振興係 ☎(3344)0701

入箔押加工

わたなべ 繁さん

(有)繁光堂箔押印刷
(赤城下町48)



経験で技術を育む箔押の達人

昭和35年生まれ。祖父の代から始まった箔押業に46年間従事されている渡辺さん。箔押は、金箔や銀箔等のフィルム状の箔に熱と圧力をかけ、転写する加工方法です。

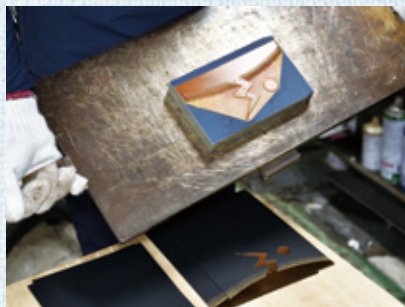
渡辺さんが箔押で主に使用するのが、一枚一枚を手差しで加工する半自動箔押機です。デザインや印刷する素材(紙・皮等)に合わせた温度や圧力の細やかな調節には、長年の経験で培った技が光ります。範囲の広い箔押や薄い紙への転写など難しいとされる加工でも、顧客の要望を聞き取りつつ細かい調整を繰り返し、要望どおりに仕上げることができます。それは、「手仕事」というアナログ作業でありながらも、デジタル機器をはるかに上回る精密さを生み出す、渡辺さんの技術ならではといえます。

「技術を得るにはひたすら経験あるのみです」と語る渡辺さんは、自らの技術に満足することはありません。現在も経験を積み重ね、箔押の表現の幅を広げ続けることで、デザインや商品開発・販売に関わる多くの顧客から絶大な信頼が寄せられています。

現在は、4代目となる息子さんをはじめとした後輩技術者の育成にも力を入れています。また、同業他社との勉強会で講師を担当されたり、海外でも箔押加工の指導をするなど、箔押の技術のほか、箔押がもつ魅力をも伝え続けています。



千支ごとに箔押の表現が異なる年賀状
デザイン制作/タイム・スペース・アート(株)



金属版どおりの形に箔が転写される



区のふるさと納税返礼品である御朱印帳のゴジラの箔押は息子さんと手がけた

入洋生菓子製造

堀江 新さん

(有)パティスリー ラ・ヴィ・ドゥース
(愛住町23-14ベルックス新宿ビル1階)



素材を生かした本場仕込みの菓子を提供

昭和42年生まれ。日本料理の料理人を目指して調理学校で学ぶなか、偶然洋菓子のおいしさと美しさに出会い、パティシエの道へ進んだ堀江さん。葉山や銀座の名店で修行を積んだ後にフランスへ渡り、本場の製菓技術を学び帰国。平成13年に独立して、新宿区曙橋で現店舗を開店しました。



一番手前が「ラ・ヴィ・バックス」
「しんじゅく逸品。」に認定されている「ラヴィ・バニラサンド」

フランス菓子の伝統と技術を基礎に、「親しみやすく、多くの人に愛される味を」と作り続けた菓子で、オープン当初から多くのファンを魅了しています。

菓子作りでのこだわりは、「素材をいかに生かすか」。余計なものを省き、素材の風味を最大限に生かす方法を考え、日々菓子作りに取り組んでいます。そのこだわりを代表するのが、店の一番人気で、フランスの製菓コンクール「シャルル・ブルースト」でグランプリを獲得したケーキ「ラ・ヴィ・バックス」。ミルクチョコレートやオレンジ等の素材の風味が際立つよう、洋酒等で細やかな調整を行っているのだとか。

また、活躍の場は飴細工やチョコレート細工、氷細工などの国際コンクールにも広がり、数々の大会で優勝を果たされました。

現在は、作業一つ一つへの意識の向け方にもアドバイスするなど、後進の指導にもあたっています。近年は、原材料へのフェアトレード製品の使用や、従業員の働き方改革への取り組みなど、菓子を食べる人だけでなく、作る人も幸せになれるよう心がけているそうです。



洋生菓子製造に従事して37年になる



国際コンクールで優勝した飴細工や氷細工

令和5年度までに認定された
新宿ものづくりマイスター「技の名匠®」を
新宿区ホームページでご紹介しています



「技の名匠®」紹介冊子でも
ご紹介しています



日=日時・期間 定=定員 費=費用 共=共催
場=会場・場所 内=内容 持=持ち物 申=申込・申請方法
対=対象 講=講師 主=主催 問=問合せ

📶 =オンライン開催 🖥️ =HPで詳しく

👶 …こども・教育 🏠 …高齢者・介護 ♿ …障害のある方 👤 …事業者の方 👥 …すべての方 🤝 …人材募集



はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の申し込み

- ①講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな)
④電話番号(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。 ※費用の記載のないものは、原則として無料。
※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

ピックアップ

楽しく歩いて健康に!

SHINJUKU♡しんぽ

STEP 1 次のいずれかの方法で参加

参加方法① スマホアプリで参加
各アプリストアでインストール

参加方法② 活動量計で参加

健康づくり課(新宿5-18-14、新宿北西ビル5階)・保健センターで申し込みを受け付けています(数に限りあり)。



iPhone用 Android用



今すぐ登録できる

コンパクトで身に着けやすい



★コーヒークーポンが当たるアプリ限定イベントも随時開催



▲区内の名所を巡るウォーキングコース



▲毎日の歩数が一目で分かるグラフ

12月1日から今年度の第3期が始まります。歩いて、健康と景品をゲット!!

「SHINJUKU♡しんぽ」は、日常生活の中で歩いた歩数に応じてポイントが付与され、ポイントを貯めると景品獲得のチャンスがある健康づくりのための取り組みです。



STEP 2 歩いてポイントを獲得

3期ポイント対象期間

12月1日(日)～令和7年2月28日(金)

●スマホアプリ

アプリを開くだけで歩数に応じてポイントを獲得

●活動量計

データ送信用端末(区内26か所)にタッチすると、歩数に応じてポイントを獲得

STEP 3 対象期間内に一定のポイントを貯めると、抽選で景品獲得のチャンス!

- ▶選べるカタログギフト…10名、▶QUOカード1,000円券…500名
▶区立文化施設ペアチケットセット…10名、▶果実のドリンクジュレ5個入り…15名(株新宿高野協賛)、▶「テルマー湯」一般利用ペアチケット…20名(株テルマー湯協賛)、▶新宿コズミックセンタースポーツプログラム「レガスポ!」回数券(5回分)…10名(新宿未来創造財団協賛)
※いずれの参加方法も自動で抽選対象になりますが、スマホアプリの方は、アカウント設定で氏名・住所等を登録する必要があります。



健康保持に効果的な1日の歩数の目安は
8,000歩
75歳以上は無理せず5,000歩

📅4月1日時点で18歳以上の新宿区に住民登録のある方
📞専用コールセンター 0570(077)122
▶健康づくり課健康づくり推進係 ☎(5273)3494

冬季は特にご注意ください

ノロウイルス食中毒・感染症



ノロウイルスは、感染力が非常に強く、ごく少量のウイルスでも手指や食品などを介して、経口で感染します。ノロウイルスの特徴を知り、感染予防対策を徹底しましょう。

特徴

- ▶少量のウイルスでも感染する、▶アルコールが効きにくく乾燥に強い、▶感染しても全く症状がない場合がある、▶症状の有無に関わらず、感染した人の便には大量のウイルスが含まれる、▶ノロウイルス食中毒原因の大半が、感染した調理人による食品等の汚染である

感染経路

- ▶食品からの感染(食中毒)、▶人からの感染(感染症)

症状

潜伏時間…感染から発症までおおむね24～48時間

主な症状…吐き気、おう吐、下痢、腹痛、微熱が1～2日続く

予防法

- ▶トイレの後、調理の前や食事の前などにはしっかりと手洗いする、▶体調の悪い時は調理をしない、▶ふん便やおう吐物は塩素系漂白剤を用いて適切に処理する、▶ノロウイルスによる汚染の可能性がある食品(二枚貝等)は中心部までしっかりと加熱する(中心温度を85～90℃で90秒間以上)

📞食品衛生(食中毒)に関すること…衛生課食品保健係 ☎(5273)3827

▶感染症に関すること…保健予防課保健相談係 ☎(5273)3862



箱根つつじ荘・グリーンヒルハヶ岳

予約期間と利用料金を変更します

●令和7年4月宿泊分から

◆区内在住の方の優先予約期間を延長します

区民抽選予約後の空き室を区内在住の方が申し込める「区民優先予約」の期間を1か月延長し、宿泊を希望する月の2か月前の末日までとします。

◆区外在住の方の利用料金を改定します

改定後の利用料金は、新宿区ホームページ(下二次元コード)をご覧ください。

☎生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係 ☎(5273) 4358



受動喫煙防止対策のための 喫煙所等の整備費用を助成します

●募集は12月27日まで

区では、区内の事業者等が、喫煙専用室等・公衆喫煙所を整備する場合に設置・改修等の費用を助成します(助成総額に達し次第受け付け終了)。申し込み方法・要件等詳しくは、お問い合わせください。

◆喫煙専用室等の整備費用の助成

喫煙専用室等(おおむね2㎡以上)を整備しようとする中小事業者(都補助事業の対象となる事業者を除く)等に設置・改修等の費用を助成します。

助成金額 助成対象経費の10分の9(上限は250万円)

◆公衆喫煙所の整備費用の助成

公衆喫煙所(おおむね5㎡以上)を整備する際に、設置・改修等の費用を助成します。

助成金額 助成対象経費の全額(上限は▶屋内・屋外(コンテナ型)…1,000万円、▶屋外(パーテーション型)…600万円)

☎衛生課管理係 ☎(5273) 3838



けむいモン



令和6年第3回区議会定例会 議決結果



区長が提出した議案は、全て可決・認定・決定されました。

◆予算案6件

「令和6年度新宿区一般会計補正予算(第6号)」等

◆決算認定4件

「令和5年度新宿区一般会計歳入歳出決算」等

◆条例案6件

「新宿区危険ドラッグその他の危険薬物撲滅条例の一部を改正する条例」等

◆その他7件

「道路改良工事(江戸川橋通り第I期)請負契約」等

他の議案の議決結果は、新宿区ホームページ(右下二次元コード)からご覧いただけます。

☎総務課総務係 ☎(5273) 3505



HIV／性感染症の検査・相談



●12月1日は世界エイズデー

令和5年に新たに確認された全国HIV感染者数は7年ぶりに増加に転じました。区では、HIV／性感染症の検査(匿名・無料)、悩み等の相談を受け付けています。また、区の委託先でも相談を受け付けています。

検査予約 ▶電話…保健予防課 ☎(5273) 3859、▶オンライン…新宿区ホームページ(右二次元コード)

相談先 新宿 動く性感染症保健室 ☎080(4158) 0119・☎080(4299) 0119(祝日・年末年始を除く月～金曜日午後2時～6時)・✉ugoku-hokenshitu@hokenshi.jp

☎保健予防課予防係 ☎(5273) 3859



オンライン予約



相談受付

保護猫譲渡会



●「知ろう、学ぼう、出会おう」

保護猫譲渡会と併せて、保護猫や正しい飼い方について学べるイベントです。当日直接、会場へおいでください。詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)でご案内しています。

📅12月7日(土)午後1時30分～4時(入場は午後3時30分まで)

📍エコギャラリー新宿(西新宿2-11-4、新宿中央公園内)

🏢イオンペット(株)



●11月1日にイオンペット(株)と犬猫の譲渡協力等に関する協定を締結
人と動物が共生するまちづくりを推進していくため、締結しました。

協定内容

▶新宿区犬猫相談支援ボランティア団体が保護した犬猫を新たな飼い主につなぎます、▶犬猫の保護や適正な飼育等に関する普及啓発を進めていきます



☎衛生課管理係 ☎(5273) 3148



一般向け

中央図書館 ☎(3364) 1421

▶ビジネス情報支援講演会「子育て女性が輝く!フルリモートで育児と仕事を両立させる会社の作り方」(11/30)

中町図書館 ☎(3267) 3121

▶東京理科大学連携講座「わくわく!算数・数学探求」(12/1)

下落合図書館 ☎(3368) 6100

▶シナリオライター超入門講座(12/6)

戸山図書館 ☎(3207) 1191

▶柳田國男と日本民俗学講習会(12/7)

四谷図書館 ☎(3341) 0095

▶新宿学講座「時代背景と設計思想から読み解く新宿の建築」(12/14)

ホームページでも
イベント情報を発信
しています



一般向け



子ども向け

マイナンバーカードと健康保険証が一体化されます

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方へ

マイナンバーカードと健康保険証が一体化され、12月2日から紙の保険証の交付は終了します。この機会にマイナ保険証への切り替えをご検討ください。

12月2日以降は、マイナ保険証(★1)・有効な紙の保険証・資格確認書(★2)のいずれかを提示して医療機関・薬局を受診してください。

現在交付済みの保険証は、印字されている有効期限までは、これまでどおり使用できます(記載事項の変更等がある場合は使用不可)。

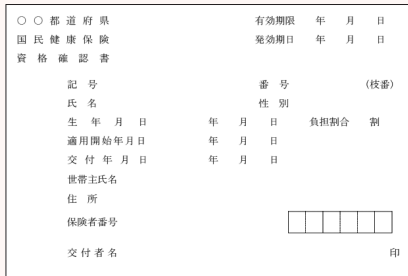
12月2日以降に、区の国民健康保険・後期高齢者医療制度に新規加入した方、保険証等の記載事項に変更があった方等には、マイナ保険証の有無に関わらず、保険証と同様に医療機関等で使える資格確認書を交付します。

★1…健康保険証として利用登録したマイナンバーカードです。詳しくは、厚生労働省ホームページ(右二次元コード。https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_08277.html)をご覧ください。

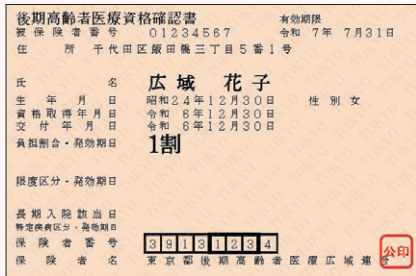


★2…資格情報等を記載しており、医療機関等に提示すると保険診療を受けることができます。

☎ 国民健康保険…医療保険年金課国保資格係 ☎ (5273)4146、▶ 後期高齢者医療制度…高齢者医療担当課高齢者医療係 ☎ (5273)4562



国民健康保険資格確認書イメージ(表面)



後期高齢者医療資格確認書イメージ

マイナンバーカードの受け取り窓口を臨時開設



●受け取りには予約が必要です

予約方法等詳しくは、マイナンバーカードの交付申請後に届く「交付通知書」に同封の案内をご確認ください。当日は、交付業務のみ取り扱います。

📅 12月1日(日)・14日(土)午前9時～午後5時

📍 区民センター(本庁舎1階) ☎ (5273)3601

マイナポータル専用端末の操作支援



●パソコンやスマートフォンをお持ちでない方・操作が不安な方へ

マイナポータル専用端末を使用したマイナ保険証の登録や公金受取口座の登録の支援を行っています。希望する方は、区役所本庁舎1階の総合案内へおいでください。
※マイナ保険証の登録は、カードリーダー設置の医療機関・薬局やセブン銀行のATMでも手続きできます。

📄 マイナンバーカード、電子証明書、4桁の暗証番号、公金受取口座の登録を希望する方は本人名義の口座情報が分かるもの

📍 企画政策課 ☎ (5273)3502

令和5年度 新宿区の人事行政の運営状況



区では、人事行政の公正性と透明性を高めるため、前年度の運営状況の主な内容と、東京23区が共同で設置している特別区人事委員会の業務状況を公表しています。詳しい内容を掲載した「新宿区の人事行政の運営状況」は、区政情報センター(本庁舎1階)・区立図書館で閲覧できます。

☎ 人事課人事係 ☎ (5273)4053



職員数と任免

職員数(令和6年4月1日現在)

(1)職種別職員構成(正規職員)

区分	事務系	福祉系	一般技術系	医療技術系	技能系	教諭	合計	割合
男	785人	90人	204人	7人	180人	8人	1,274人	46.0%
女	593人	603人	84人	121人	31人	65人	1,497人	54.0%
合計	1,378人	693人	288人	128人	211人	73人	2,771人	
構成比	49.7%	25.0%	10.4%	4.6%	7.6%	2.7%	100.0%	

(2)再任用職員数(フルタイム勤務・短時間勤務)

区分	事務系	福祉系	一般技術系	医療技術系	技能系	教諭	合計
職員数	93人	41人	16人	7人	47人	1人	205人

新規採用職員数(令和6年4月1日付)

職種	事務(I類)	事務(Ⅲ類)	事務(経験者)	福祉(I類)	福祉(経験者)	保育士	心理(経験者)
	56人	12人	14人	6人	5人	17人	1人
採用者数	土木造園(I類)	土木造園(経験者)	建築(I類)	機械(I類)	電気(I類)	栄養士	保健師
	5人	1人	3人	1人	1人	1人	3人
	看護師	技能I(自動車運転)	技能II(作業I)	技能VI(作業Ⅲ)	幼稚園教諭	合計	
	4人	2人	2人	8人	2人	144人	

退職者数(令和5年度)

退職事由				合計
定年退職	勧奨退職	普通退職	死亡等退職	
0人	13人	64人	6人	83人

※再任用職員を除きます。

職員の人事評価

全職員を対象に目標管理型の人事考課制度を実施しています。職務上の業績・職務の遂行中に示した能力等を客観的・継続的に評価し、その結果を任用、給与、分限、配置管理等に適切に反映させています。

職員の勤務時間、休暇等の制度

勤務時間等(一般職員の主な勤務形態)

▶ 1週間の正規の勤務時間…38時間45分(職務の性質により、4週間を通じて、平均して1週間当たり38時間45分とすることができる)

▶ 1日の正規の勤務時間…7時間45分

▶ 週休日…土・日曜日(職務の性質により、4週間を通じて8日とすることができる)

休暇制度(年次有給休暇・病気休暇・特別休暇・介護休暇の4種類)

年次有給休暇の取得状況(令和5年1月～12月)

職員数	平均取得日数	取得率
2,224人	16.4日	44.4%

※再任用職員、育児休業中・休職中等の職員、期間途中に採用・退職した職員は含みません。

分限・懲戒処分

分限処分 職員が心身の故障など一定の事由で、その職務を果たすことができなかった場合等に行う処分(令和5年度の処分者数は、休職87人、免職・降任・降給はいずれも0人)

懲戒処分 職員に法令違反等の一定の義務違反があった場合に制裁的に行う処分(令和5年度の処分者数は、免職2名、減給3名、停職・戒告はいずれも0人)

イベント

講座や催事などに関する情報を掲載しています

こども・教育

もぐもぐごっくん講習会

●歯医者さんに聞く！上手に食べられるようになるためのヒント

YouTubeを利用した講座です。

配信期間 12月3日(火)～25日(水)

対 区内在住の4か月～1歳程度のお子さんの保護者

申 12月6日(金)まで新宿区ホームページ(右二次元コード)から申し込みます。



問 東新宿保健センター ☎(3200)1026

冬休みこども楽習塾

●おもちゃ修理の先生から電気を学ぼう

日 12月26日(木)午後1時30分～3時

対 区内在住の小学生、10名(小学2年生までは保護者同伴)

持 ペットボトルキャップ2個、デザートカップ、筆記用具

共 おもちゃ修理の会

申 往復はがきに3面記入例のとおり記入し、12月12日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 問 新宿リサイクル活動センター(〒169-0075 高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)

高齢者・介護

認知症に関する相談・講座・学習会

●認知症介護者相談

日 12月2日(月)午後2時～4時

場 区役所第1分庁舎2階区民相談室

対 認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名

内 精神科医師による相談

申 11月18日(月)から電話で問合せ先へ。先着順。

問 高齢者支援課高齢者相談第一係 ☎(5273)4593

●認知症・もの忘れ相談

日 ▶①12月4日(火)、▶②12月11日(水)午後2時30分～4時

対 区内在住でもの忘れが心配な方、各日4名

内 医師による相談

申 11月18日(月)から電話で問合せ先へ。先着順。

場 問 ▶①四谷高齢者総合相談センター(四谷三栄町10-16) ☎(5367)6770、▶②戸塚高齢者総合相談センター(高田馬場1-17-20) ☎(3203)3143

●認知症サポーター養成講座

日 12月7日(土)午後2時～3時30分

場 リハビリホームグランダ神楽坂(水道町1-3)

対 区内在住・在勤・在学の方、30名

申 11月18日(月)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

問 筆筈町高齢者総合相談センター ☎(3266)0753・FAX(3266)0786

●認知症介護者家族会(学習会)

日 12月12日(木)午後1時30分～3時30分

場 百人町地域交流館(百人町2-18-21)

対 区内在住で認知症の方を介護しているご家族ほか

内 講座「認知症介護の困りごと」、介護者同士の交流会

申 電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。

問 高齢者支援課高齢者相談第二係 ☎(5273)4594・FAX(5272)0352

介護者講座

●体験してみよう！歩行補助具のあれこれ

日 12月19日(木)午後1時30分～3時30分

場 北新宿特別養護老人ホーム(北新宿3-27-6、かしわ苑)

申 11月18日(月)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着15名。

問 柏木高齢者総合相談センター ☎(5348)9555・FAX(5348)9556

すべての方

漱石山房記念館特別展 『『三四郎』の正体 夏目漱石と小宮豊隆』

夏目漱石「三四郎」のモデルとされる演劇・文芸評論家の小宮豊隆の生涯と業績、夏目漱石との交流の軌跡等を紹介しています。

日 12月15日(日)

までの午前10時～午後6時(月曜日休館)

費 ▶一般…500円

▶小・中学生…100円

場 問 同館(早稲田南町7) ☎(3205)0209



料理が好きになる野菜の料理講座

●パーティー料理の盛り付け方

YouTubeを利用して料理講座の動画(20分程度)を配信します。申込者には動画サイトとレシピのURLを送信します。

配信期間 12月13日(金)まで

対 区内在住・在勤・在学の方



メニュー エビドリア、ローストチキン、レンコンチーズパン粉焼き、スモークサーモンサラダ、ババロア



申 12月10日(火)まで新宿区ホームページ(右二次元コード)から申し込みます。



問 健康づくり課健康づくり推進係 ☎(5273)3494

新宿エコ・カル2024 in 新宿御苑

内藤新宿に生まれた内藤とうがらしを今に伝えるイベントです。費用・申し込み方法等詳しくは、同イベントFacebook(右二次元コード。URL: <https://www.facebook.com/profile.php?id=61566303268236>)をご覧ください。



日 11月16日(土)・17日(日)午前10時～午後4時

場 新宿御苑風景式庭園温室前芝生広場ほか(内藤町11)

内 内藤とうがらし学習発表会、ワークショップ、木育キャラバンほか

後援 新宿区

問 新宿エコ・カル2024協議会事務局・阿部 ☎080(3386)2023

絵画からジェンダーの視点を学ぶ

YouTubeでセミナーの動画(90分程度)を配信します。申込者には動画サイトのURLを送信します。

配信期間 11月18日(月)～12月16日(月)

対 区内在住・在勤・在学の方

申 11月18日(月)～12月16日(月)に新宿区ホームページ(右二次元コード)から申し込みます。



問 男女共同参画課 ☎(3341)0801

犯罪被害者相談所開設・パネル展示

●11月25日～12月1日は犯罪被害者週間

事件や交通事故の被害に遭われた方やご家族からの相談をお受けするほか、被害者のご遺族のメッセージパネルを展示します。

日 11月25日(月)午後1時～3時

●相談所

対 区内在住・在勤・在学の方

相談方法等 ▶電話…☎(5273)3644、▶対面…当日直接、区役所第1分庁舎2階区民相談室へ。

●パネル展示

当日直接、区役所本庁舎1階ロビーへおいでください。

共通事項

問 ▶牛込 ☎(3269)0110、▶新宿 ☎(3346)0110、▶戸塚 ☎(3207)0110、▶四谷 ☎(3357)0110の各警察署犯罪被害者支援事務局

イベントのつづき

とつかオン・ステージ

日 11月30日(土)午前10時～午後3時

内 戸塚地域センター登録団体等のダンス・合唱・演奏の発表ほか

申 当日直接、会場へ。

場 同センター(高田馬場2-18-1) ☎(3209)8001



新宿3Rフェスタ
～みんなでつくる地球の未来

詳しくは、新宿区ホームページ(下二次元コード)でご案内しています。

日 11月30日(土)午前11時～午後4時
(オープニングセレモニーは午前10時45分から)

内 スタンプラリー(抽選で景品あり)、エコに関する体験・展示ほか

持 マイバッグ

場 申 当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ。
問 ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係 ☎(5273)3318



区民医療公開講座

●iPS細胞を用いた脊髄損傷に対する再生医療

日 11月30日(土)午後2時～3時(午後1時開場)

対 区内在住・在勤・在学の方、300名

内 脊髄損傷の解説、iPS細胞を使った細胞移植治療、肝細胞増殖因子による脊髄保護、慢性期の治療ほか

場 申 当日直接、牛込算笥区民ホール(算笥町15)へ。先着順。

共 同 新宿区医師会 ☎(3208)2301

区の担当課 健康政策課健康企画係 ☎(5273)3024

角筈地域センターまつり

日 12月1日(日)午前10時30分～午後3時

内 歌やダンス等のステージ発表、模擬店ほか

場 同センター(西新宿4-33-7) ☎(3377)1373

●会場に行政相談所を開設

行政相談委員が国の行政全般に関する苦情・相談に無料で応じます。当日直接、同センターへおいでください。

問 区政情報課広聴係 ☎(5273)4065

四谷地域センターの講座

①料理講習会「タイ料理を作ってみよう！」

日 12月4日(火)午前10時～午後1時

対 区内在住の方、12名

費 600円(材料費等)

②手作り作品講習会「切り絵を楽しもう！」

日 12月16日(月)午後1時30分～4時

対 区内在住の18歳以上、8名

費 1,000円(材料費等)

共通事項

申 11月18日(月)から費用をお持ちの上、直接、問合せ先へ。先着順。

場 同センター(内藤町87) ☎(3351)3314

手作りこんにゃく教室

日 12月6日(金)午前10時30分～午後0時30分

場 新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)

対 区内在住・在勤・在学の方、12名

費 700円(材料費)

持 三角巾、エプロン、マスク、筆記用具

申 往復はがきに3面記入例のとおり記入し、11月25日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

主 同 新宿消費生活モニターOB会(〒169-0075 高田馬場1-32-10、新宿消費生活センター分館内) ☎090(4730)5445(今村)

区の担当課 消費生活就労支援課消費生活就労支援係 ☎(5273)3834

四谷まち歩き

●信濃町駅界隈と神宮外苑イチョウ並木

日時・集合場所等 12月7日(土)午前9時45分にJR信濃町駅改札前集合、正午ごろ神宮外苑イチョウ並木で解散(雨天決行)

主なコース 神宮外苑 聖徳記念絵画館、国立競技場 ※施設には入りません。

費 100円(資料代等)

申 11月18日(月)～12月6日(金)に電話で問合せ先へ。先着15名。

問 四谷地区協議会(四谷特別出張所内) ☎(3354)6171

しんじゅく若者Web会議
傍聴者を募集

オンライン会議の様子を会場のスクリーンで傍聴できます。

日 12月7日(土)午前10時～12時

場 区役所本庁舎6階第4委員会室

申 11月29日(金)午後5時までに所定の申込書を郵送(必着)・ファックスまたは直接、問合せ先へ。定員15名程度。応募者多数の場合は抽選し、結果は全員にお知らせします。申込書は問合せ先で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

問 区政情報課広聴係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎3階) ☎(5273)4065・FAX(5272)5500

リサイクル講座

●使用済み食用油を使って

アロマキャンドルを作ろう！

日 12月7日(土)午前10時30分～12時

対 区内在住・在勤・在学の方、10名

申 11月26日(火)午前10時から電話または直接、問合せ先へ。先着順。

場 同 西早稲田リサイクル活動センター(西早稲田3-19-5) ☎(5272)5374(月曜日休館)

●干支(へび)のぬいぐるみ作り

日 12月12日(休)午後1時～4時

対 区内在住・在勤の方、15名

費 400円(材料費等)

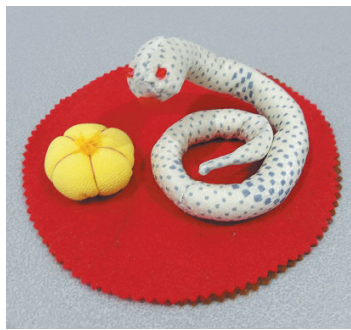
持 古布(30cm×30cm以上を3枚・3種類(へび・座布団・梅の花

用))、手芸用の綿、裁縫道具、筆記用具

共 新宿環境リサイクル活動の会

申 往復はがきに3面記入例のとおり記入し、11月27日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 同 新宿リサイクル活動センター(〒169-0075 高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)



新宿NPO活動基礎講座



●ワークショップ講座

～目的に応じたワークショップのノウハウ

会場のほか、ウェブ会議ツール「Zoom」でのオンライン受講(視聴のみ)もできます。

日 12月7日(土)午後1時～5時

費 2,000円(資料代等)

申 11月17日(日)から電話かファックス・電子メール(3面記入例のほか受講方法(会場・オンラインの別)を記入)または直接、問合せ先へ。先着60名(会場20名・オンライン40名)。問合せ先ホームページ(右上二次元コード。URL: https://snponet.net/)からも申し込みます。

場 同 新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12) ☎(5386)1315・FAX(5386)1318・✉hiroba@s-nponet.net



すいとんの会

戦争体験談を聞き、戦時中の代用食「すいとん」を食べながら平和の大切さについて懇談します。 ※すいとんはアレルギーには対応していません。

日 12月8日(日)午後1時30分～4時(受け付けは午後1時から)

共 新宿区平和派遣の会

場 申 当日直接、牛込算笥地域センター(算笥町15)へ。先着60名。

問 総務課総務係 ☎(5273)3505

イベントのつづき

高齢者就職面接会

参加企業等詳しくは、お問い合わせください。

日 12月11日(水)～13日(金)午後2時～5時

対 都内在住のおおむね55歳以上、各日20名

持 履歴書(写真を貼る。面接1社につき1通)

申 11月18日(月)午前9時から電話または直接、問合せ先へ。先着順。参加には新宿わく☆ワークへの登録が必要です。詳しくは、勤労者・仕事支援センターホームページ(右二次元コード。☞<https://www.sksc.or.jp>)をご覧ください。



場 園 新宿わく☆ワーク(新宿7-3-29、新宿ここから広場しごと棟) ☎(5273)4510

新宿いきいき体操講習会

介護予防のミニ講座「認知症対策～認知症を防ぐ、遅らせる 忘れん脳生活」もあります。持ち物等詳しくは、後日参加者に郵送でご案内します。

日 12月12日(木)午後2時～4時

場 四谷地域センター(内藤町87)

対 区内在住・在勤の方、30名

申 11月18日(月)～28日

(木)に電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。



園 地域包括ケア推進課介護予防係 ☎(5273)4568・☎(6205)5083

創業セミナー

●金融機関の担当者に聞ける！

融資につながる創業計画書の作り方

日 12月12日(木)午後6時30分～9時

場 区立産業会館(西新宿6-8-2、BIZ新宿)

申 11月17日(日)から電話かファックス・電子メール(3面記入例のほか現在の仕事内容を記入)で問合せ先へ。先着50名。

園 高田馬場創業支援センター ☎(3205)3031・☎(3205)1007・✉incu@shinjuku-center.jp

ささえーる 薬王寺の講座

①コミュニティカフェ

日 12月3日(火)午前10時～11時30分

対 区内在住の方、20名

内 ウクレレ漫談(出演は天法楽)、全員で合唱

②パソコン講座(年賀状・クリスマスカード作り)

日 12月13日(金)午後1時30分～3時

対 区内在住の60歳以上、5名

③ウォーキング講座

日時・集合場所等 12月17日(火)午前9時50分に都営新宿線九段下駅2番出口集合、正午に北の丸公園(千代田区北の丸公園1-1)解散

対 区内在住の方、20名

共通事項

申 ▶①は11月27日(火)まで、▶②③は11月29日(金)

までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 園 同館(市谷薬王寺町20-40) ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

フレイル予防講演会

日 12月13日(金)午後2時～4時

対 区内在住の方、20名

内 フレイル予防・靴選びの講話と質疑応答

申 11月18日(月)から電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。



場 園 四谷保健センター(四谷三栄町10-16) ☎(3351)5161

児童虐待防止に関する研修会

日 12月13日(金)午後2時30分～4時30分

場 四谷区民ホール(内藤町87)

内 講演「ヤングケアラー当事者の人生から考える支援の在り方」



申 11月18日(月)～12月11日(水)に電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着200名。新宿区ホームページ(上二次元コード)からも申し込みます。

園 子ども家庭支援課総合相談第一係 ☎(3232)0674・☎(3232)0666

消費生活イベント

●不適切にもほどがある！デジタル時代の悪質商法

日 12月14日(土)午後1時30分～4時

場 牛込筆筈区民ホール(筆筈町15)

内 講演「ディスプレイの向こうは^{ちみもうりょう}魑魅魍魎の世界 デジタル社会と消費者」(講師は菊地幸夫(弁護士。右写真))、消費生活センターマスコットキャラクターの紹介、区内消費者団体等のパネル展(右下写真)ほか



申 11月18日(月)午前9時から(講師への質問がある方は11月29日(金)までに)電話かファックス(3面記入例のほか消費者問題への質問がある方は質問を記入)で問合せ先へ。先着300名。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。



※採用された質問以外への回答はできません。

園 新宿消費生活センター ☎(5273)3834・☎(5273)3110

女性の健康づくりサポーター養成講座

●理学療法士が伝える女性のライフステージと身体メンテナンス方法

7月20日に開催した同講座と同じ内容です。

日 12月17日(火)午後6時～7時30分

場 四谷保健センター(四谷三栄町10-16)

対 区内在住・在勤・在学の方、40名

申 11月18日(月)から電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。

園 女性の健康支援センター(四谷保健センター内) ☎(3351)5161



新宿年末クリーン大作戦

●新宿駅周辺の清掃活動にご参加を

お近くの集合場所に、清掃のできる服装でおいでください。清掃用具(ごみ袋・ごみバサミ)は貸し出します。参加者にはタオル・軍手を配布します(数に限りあり)。

日 12月20日(金)午前7時30分～8時30分(午前7時20分集合。雨天中止)

場 ▶新宿駅東口地区…新宿駅東口広場

▶歌舞伎町地区…歌舞伎町シネシティ広場

▶新宿駅西口地区…新宿駅西口モード学園コクーンタワー前歩道

申 団体で参加の方は12月13日(金)までに参加票を郵送(必着)・ファックスまたは直接、問合せ先へ。新宿区ホームページ(右下二次元コード)からも申し込みます。参加票は問合せ先等で配布しているほか、新宿区ホームページ(右二次元コード)から取り出せます。



園 ごみ減量リサイクル課まち美化係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)4267・☎(5273)4070

しんじゅく女性団体会議公開講座

●災害時の人権と女性・子どもに対する暴力防止

日 12月20日(金)午前10時～12時

対 区内在住・在勤・在学の方、15名程度

申 11月18日(月)から電話で問合せ先へ。先着順。託児あり(生後6か月以上の未就学児、先着3名。12月4日(火)までに予約)。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。



場 園 男女共同参画推進センター(ウイズ新宿、荒木町16) ☎(3341)0801(日曜日、祝日を除く)

精神保健講演会



●児童・思春期の心の不調と理解～もしかして不調のサイン？

YouTubeを利用した講座です。

配信期間 令和7年1月10日(金)～3月30日(日)

対 区内在住・在勤・在学の方

申 令和7年3月30日(日)(講師への質問がある方は11月29日(金)までに新宿区ホームページ(右二次元コード)からお申し込みください。申し込みには電子メールアドレスが必要です。



園 保健予防課保健相談係 ☎(5273)3862

お知らせ

まちや暮らしに関する情報を掲載しています



こども・教育



ファミリー・サポート・センター会員募集

お子さんの送迎や短時間の預かり等、子育ての援助を受けたい方(利用会員)と援助を行いたい方(提供会員)の相互援助活動です。いずれも会員登録が必要です。詳しくは、区社会福祉協議会ホームページ(右二次元コード。📄<https://www.shinjuku-shakyo.jp/business/familysupport/>)をご覧ください。

活動時間 午前6時～午後10時

活動費 1時間につき▶午前7時～午後7時…800円、▶左記以外…900円

●利用会員の登録を希望する方向け説明会

会場▶12月6日(金)・14日(土)・18日(火)・23日(月)、令和7年1月8日(火)・14日(火)・25日(土)、2月17日(月)・22日(土)、3月8日(土)・12日(火)・17日(月)・25日(火)…区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)、▶2月7日(金)…榎町子ども家庭支援センター(榎町36)

対▶区内在住・在勤・在学中、子育ての援助を必要とする生後43日～18歳のお子さんの保護者、▶妊娠6か月～9か月で体調が安定している方、各回20名(妊娠中の方は出産後に登録可)

●提供会員の登録を希望する方向け説明会

会場令和7年1月16日(木)・17日(金)・20日(月)・21日(火)、全4日間…区社会福祉協議会

対区内在住・在学の18歳以上で心身ともに健康な方、15名

共通事項

申11月20日(火)午前10時から電話で問合せ先へ。先着順。

問区ファミリー・サポート・センター ☎(5273)3545

小学校入学準備金の入学前支給

経済的な理由

で就学困難な児童の保護者に学用品費等を援助します。申請書

は、12月上旬に小学校新入学児童のいる世帯へ発送します。希望する世帯には令和7年3月下旬にお支払いします。

対令和7年4月に区立・国公私立小学校に新入学する児童がおり、令和7年4月以降も引き続き区内に在住予定で所得状況が生活保護に準ずる世帯(原則として、世帯全員の令和6年度の住民税申告が必要。所得の基準額は、世帯構成・年齢要件により異なる)

※生活保護を受けている世帯は申請不要です。

申所定の申請書を12月27日(金)までに郵送(消印有効)または直接、問合せ先へ。

問学校運営課学校運営支援係(〒160-8484歌舞伎町1-5-1、第1分庁舎4階) ☎(5273)3089



すべての方



パブリック・コメント制度でご意見を募集します

●子ども・子育て支援事業計画の策定

計画素案は、子ども家庭課・区政情報課(本庁舎3階)・区政情報センター(本庁舎1階)・特別出張所・区立図書館等で閲覧できるほか、新宿区ホームページでご覧いただけます。また、子ども家庭課・特別出張所では配布もしています。



意見の提出 所定の意見用紙に住所・氏名、区内在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地、ご意見を記入し、12月16日(月)までに郵送(必着)・ファックスまたは直接、問合せ先へ。新宿区ホームページからも受け付けています。意見用紙は上記閲覧場所で配布しています。

●計画素案の説明会を実施します

当日直接、会場へおいでください(託児・手話あり)。12月16日(月)まで新宿区ホームページ(右二次元コード)で説明用動画を公開しています。



対▶11月18日(月)午後2時30分～4時、▶11月19日(火)午後6時30分～8時

場区役所本庁舎地下1階11会議室

●子どもWebアンケートを実施します

区内在住・在勤・在学の小学5年生～17歳を対象に、新宿区ホームページ(右二次元コード)で同計画に関連するアンケートを12月2日(月)まで実施します。回答者には、パソコン・スマートフォン用オリジナル壁紙を差し上げます。



問子ども家庭課管理係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階) ☎(5273)4260・📠(5273)3610

都市計画変更案の縦覧・意見書の提出等

●西新宿一丁目地区地域冷暖房施設

●新宿南口西地区地域冷暖房施設

住民・利害関係者は、意見書を提出できます。変更案は新宿駅周辺基盤整備担当課で閲覧できます。

縦覧期間 11月18日(月)～12月2日(月)

意見書の提出方法 任意の用紙に3面記入例のほか変更案の名称・意見を記入し、11月18日(月)～12月2日(月)に郵送(消印有効)・ファックスまたは直接、問合せ先へ。

問新宿駅周辺基盤整備担当課(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)4164・📠(3209)9227

防災行政無線によるJアラート全国一斉試験放送

緊急時、区民の皆さんへ迅速・確実に情報を伝達するため、Jアラート(★)の全国一斉情報伝達訓練を実施します。防災スピーカーから試験放送が流れます。ご理解をお願いします。

放送日時 11月20日(火)午前11時から

試験放送の内容▶「これは、Jアラートのテストです」(3回)、▶「こちらは、ぼうさい新宿です」

※放送の前後にチャイム音が流れます。

★…Jアラートとは、弾道ミサイル情報・緊急地震速報等、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を区市町村の防災行政無線等を自動起動して、国から住民に瞬時に伝達するシステムです。

問危機管理課地域防災係 ☎(5273)3874

新宿子育てメッセ実行委員を募集

●同メッセ出展説明会を開催します

令和7年6月に開催予定の第15回新宿子育てメッセの実行委員として、企画運営やブース出展等でイベントと一緒に盛り上げてくださる区内の子育て支援団体等を募集します。出展を希望する団体等は説明会にご参加ください。詳しくは、新宿区ホームページ(右下二次元コード)をご覧ください。

対11月29日(金)午前10時～12時

場子ども総合センター(新宿7-3-29、新宿ここ・から広場内)



対区内で子育て支援の活動に関わっている地域団体ほか

申11月22日(金)までに電話で問合せ先へ。

問同実行委員会事務局(子ども家庭支援課子育て支援係内) ☎(3232)0695

区民の声委員会が区政に関する苦情をお聞きします

3人の委員が区の業務への苦情を第三者的な立場で公正・中立に処理します。プライバシーの保護には特に配慮しています。安心してご相談ください。

対月～金曜日(祝日等を除く)午前9時～12時・午後1時～5時

対個人・法人・その他の団体で、区の機関の業務の執行等に関する事項や職員の行為に直接的・具体的に利害関係のある方

申し立て方法 苦情申立書を郵送・ファックスまたは直接、問合せ先へ。申立書は問合せ先で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。※他に救済制度がある場合や苦情の原因となった事実から一定期間を経過している事項は、申し立てができないことがあります。

問区民の声委員会(〒160-8484歌舞伎町1-5-1、第1分庁舎2階) ☎(5273)3508・📠(3209)1227

冊子「新宿区の財政について」を作成しました

区財政の現状と課題をお知らせし、今後の財政運営の議論に活用していただけるよう作成しました。財政課・特別出張所・区政情報センター(本庁舎1階)で配布しているほか、区立図書館・新宿区ホームページで閲覧できます。

問財政課(本庁舎3階) ☎(5273)4049

お知らせのつづき

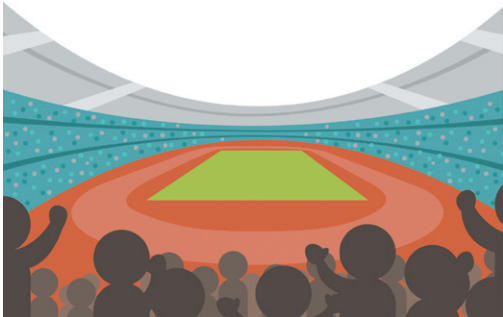
東京2025デフリンピック

4年に1度開催される、デフ(きこえない・きこえにくい)アスリートのための国際スポーツ大会デフリンピックが、来年日本で初めて開催されます。同大会は第1回大会から100周年を迎える大会で、70～80か国・地域の選手が参加します。都内のほか、福島県・静岡県の会場で21競技が実施されます。選手たちの戦いをぜひ、応援してみませんか。

詳しくは、同大会ホームページ(右二次元コード。
HP <https://www.tokyooforward2025.metro.tokyo.lg.jp/>)をご覧ください。

📅 令和7年11月15日(土)～26日(水)

📍 大会運営・ボランティア…東京都生活文化スポーツ局事業調整第二課 ☎(5000)7436・
✉ S1120906@section.metro.tokyo.jp
▶ 大会関連イベント…東京都生活文化スポーツ局大会事業推進課 ☎(5320)6224・✉ S1120908@section.metro.tokyo.jp



人材募集



特別区立幼稚園臨時的任用
教員採用候補者

特別区では妊娠出産休暇・育児休業等の教員の代替として働いていただける方の選考を毎月実施しています。

勤務場所 特別
区の区立幼稚園
(大田区・足立
区を除く)



📄 幼稚園教諭普通免許状をお持ちの方

選考 書類、面接

📄 選考案内に同封の所定の書類を郵送で特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当(〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1、東京区政会館17階)へ。選考案内は区教育指導課(本庁舎4階)で配布しているほか、特別区人事・厚生事務組合教育委員会ホームページ(<https://www.union.tokyo23city.lg.jp/kyoiku/kyoikutop/index.html>)から取り出せます。

📍 ▶ 特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当 ☎(5210)9751

▶ 区教育指導課教職員係 ☎(5273)3078

区民のひろば

📍 区政情報課広報係(本庁舎3階)
☎(5273)4064・📠(5272)5500

催し・講座

◆タブレット端末で絵を描く 12月2日(月)午前10時～11時30分、大久保地域センターで。タッチペン等が必要。🆓無料。

📄 事前に電話か電子メールで。先着24名。📍 IPAD絵勉強会・呉 ☎080(5485)1816・✉ davidlikepassion@gmail.com

◆淀橋市場まつり 11月17日(日)午前9時～12時、淀橋市場(北新宿4)で。野菜・果物の特別販売。📄 当日直接、会場へ。📍 新宿淀橋市場協会・村田 ☎(3366)6165

◆コロナ予防講座 11月29日(金)午後2時15分～3時45分、四谷スポーツスクエアで。社会人向けの免疫力向上の食材、セルフ手足マッサージ、漢方健康常識の学習。🆓無料。📄 11月26日(火)までに電子メールで。先着20名。📍 漢方健康サークル・王 ☎080(5209)1688・✉ info@gakujm.com

11月は24日 / 第4日曜日の区役所本庁舎窓口開設

開設時間 午前9時～午後5時

開設場所 区役所本庁舎 ▶ 住民記録・戸籍…1階、▶ 国民健康保険…4階、
▶ 税証明…6階

取扱事務 下記の事務に限ります。

注意事項 必要書類・本人確認書類等を事前に必ず担当係へお問い合わせの上、おいでください。

◆住民記録

- ▶ 転入・転出・転居・世帯変更の届け出(他の市区町村に確認が必要な場合は手続きできない場合があります。国外からの転入手続き・国外転出者のマイナンバーカード継続利用の手続きは取り扱いません)
- ▶ マイナンバーカード(個人番号カード)・住民基本台帳カードによる転入届け出(事前に前住所地でカードによる転出届け出が必要)
- ▶ 外国人住民の住居地届(在留カードまたは特別永住者証明書(在留カード等へ切り替える前の方は外国人登録証明書)が必要)
- ▶ 住民票の写し、住民票記載事項証明書の交付(請求できるのは、本人か同一世帯の方のみ。広域交付住民票の写しは発行不可)
- ▶ 不在住証明書の交付
- ▶ 印鑑登録申請・廃止の届け出
- ▶ 印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証(カード)が必要)
- ▶ マイナンバーカード(個人番号カード)の交付(予約が必要)・届け出等
- ▶ 公的個人認証(電子証明書の発行等)
- ▶ 特別永住者に関する申請等

📍 区戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601

◆戸籍

- ▶ 戸籍届書の預かり(届書の内容確認等は翌開庁日)
- ▶ 埋火葬・改葬許可証、区民葬儀券の交付
- ▶ 戸籍・除籍・改製原戸籍謄抄本、戸籍・除籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写しの交付(請求できるのは、その戸籍に記載されている方とその配偶者、直系血族(関係が確認できる戸籍等が必要)のみ。戸籍等広域交付証明書は取り扱いません)
- ▶ 身分証明書、不在籍証明書の交付

📍 区戸籍住民課戸籍係(本庁舎1階) ☎(5273)3509

◆国民健康保険

- ▶ 加入・脱退の届け出

📍 区医療保険年金課国保資格係(本庁舎4階) ☎(5273)4146

◆税証明

- ▶ 課税(非課税)・納税証明書の交付(申告等により税情報がある方のみ対象)

📍 区税務課収納管理係(本庁舎6階) ☎(5273)4139

住民税・国民健康保険料の納付相談を実施します

納付が困難な方や滞納している方はご相談ください。納付のほか、電話相談も受け付けます。

開設時間 午前9時～午後5時(受け付けは午後4時30分まで)

📍 区 ▶ 住民税…税務課納税係(本庁舎6階) ☎(5273)4534、▶ 国民健康保険料…医療保険年金課納付推進係(本庁舎4階) ☎(5273)4158

12月の各種相談

中止・変更となる場合があります。事前に各主催者へご確認ください。

	相談名	実施日時	相談場所	問合せ
くらし・法律	区民相談	月～金曜日(祝日等除く)午前8時30分～午後5時	本庁舎1階区民相談コーナー	区政情報センター☎(5273)4585
	法律相談／交通事故相談	毎週水・木曜日(祝日等除く)午後1時～3時30分 (電話予約・対面または電話相談)	第1分庁舎2階区民相談室	区政情報課広聴係☎(5273)4065
	行政相談	6(金)・20(金)午後1時～4時	本庁舎1階ロビー	
	人権・身の上相談	6(金)・20(金)午後1時～4時(電話予約)	第1分庁舎2階区民相談室	総務課総務係☎(5273)3505
	公益通報相談	【公益保護委員(弁護士)による電話相談】 ☎(3470)3311(水嶋一途)・☎(5204)6707(岩田登希子)・☎(6272)6933(川西拓人)		
	悩みごと相談室	月曜日(祝日等除く)午前10時～午後4時	第1分庁舎2階区民相談室 電話相談は☎(5273)3646	男女共同参画課 面接相談(電話予約) ☎(3341)0801 電話相談受け付けは午後3時30分まで
		月～土曜日(祝日等除く)午前10時～午後4時	男女共同参画推進センター(ウィズ新宿、 荒木町16)電話相談は☎(3353)2000 ※男性相談員による電話相談(土曜日 午後1時～4時)は☎(3341)0905	
	女性相談	月～金曜日(祝日等除く)午前8時30分～午後5時	生活福祉課相談支援係(第2分庁舎1階)☎(5273)3884	
	消費生活相談	月～金曜日(祝日等除く)午前9時～午後5時(電話相談) 午前9時～午後4時30分(来所相談)	新宿消費生活センター(第2分庁舎3階)☎(5273)3830	
	多重債務特別相談	24(火)午後1時～4時(電話予約)		
	仕事と家計に関する相談	月～金曜日(祝日等除く)午前8時30分～午後5時	生活福祉課生活支援相談窓口(第2分庁舎1階)☎(5273)3853	
	若年者の就労に関する相談	月～金曜日(祝日等除く)午前8時30分～午後5時	区勤労者・仕事支援センター(新宿7-3-29、新宿ここから広場内)☎(3200)3311	
	商工相談	月～金曜日(祝日等除く)午前9時～12時・午後1時～4時(電話予約)	産業振興課産業振興係(BIZ新宿4階、西新宿6-8-2)☎(3344)0702	
	図書館でのビジネス情報支援 相談会	25(水)午後4時30分～8時30分	角筈図書館(西新宿4-33-7)☎(5371)0010	
税務相談	3(火)・17(火)午後1時30分～4時(電話予約)	第1分庁舎2階区民相談室	税務課税務係☎(5273)4135	
外国人相談	英語☎(5272)5060・中国語☎(5272)5070・韓国語☎(5272)5080 【実施日時】月～金曜日(祝日等除く)午前9時30分～12時・午後1時～5時【相談場所】本庁舎1階区民相談コーナー			
	英語・中国語・韓国語・タイ語・ミャンマー語・ネパール語 (日時は要問い合わせ)	しんじゅく多文化共生プラザ(歌舞伎町2-44-1)☎(5291)5171		
福祉	福祉サービスに関する法律相談	16(月)午後2時～4時(電話予約・対面または電話相談)	第1分庁舎2階区民相談室	地域福祉課福祉計画係☎(5273)3623
	成年後見専門相談	月・水・金曜日(祝日等除く)午後1時～2時、午後2時30分～3時 30分(電話予約)	区成年後見センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内)☎(5273)4522	
	ひきこもりのことでお悩みの方 への相談支援	月～金曜日(祝日等除く)午前8時30分～午後5時	生活福祉課生活支援相談窓口(ひきこもり総合相談窓口)(第2分庁舎1階) ☎(5273)3853	
	障害者相談窓口 ★はピアカウンセリングも実施	障害者福祉課☎(5273)4518・☎(3209)3441、保健センター、保健予防課☎(5273)3862、★障害者福祉センター☎・☎(5292)7890、障害者 生活支援センター☎(5937)6824、シャロームみなみ風☎(5579)8412、まど☎(3200)9376、ラバンス☎(3364)1603、ファロ☎(3350)4437、 風☎(3952)6014へ。		
子ども・教育	子どもと家庭の総合相談	月～土曜日…午前8時30分～午後7時 日曜日、祝日(電話相談のみ)…午前8時30分～午後5時	子ども総合センター(新宿7-3-29)☎(3232)0675	
		月～金曜日(祝日等除く)…午前8時30分～午後5時 土曜日(来所相談のみ)…午前9時30分～午後6時	信濃町☎(3357)6855・榎町☎(3269)7345・中落合☎(3952)7752・北新宿 ☎(3362)4152の子ども家庭支援センターへ。	
	発達相談	月～金曜日午前9時～午後6時 土曜日午前9時～午後5時(いずれも祝日等除く)	子ども総合センター発達支援係(あいあい)(新宿7-3-29)☎(6273)8701	
	子ども家庭相談	地域子育て支援センター二葉・原町みゆき、ゆつたりの、各児童館へ。		
	家庭相談	月～金曜日(祝日等除く)午後1時～5時	子ども家庭課育成支援係(本庁舎2階)☎(5273)4558	
	ひとり親相談	月～金曜日(祝日等除く)午前8時30分～午後5時		
	子育て電話相談	保育園…火～金曜日午後1時～3時、子ども園…月～土曜日(土曜 日は一部の園で実施)午前9時～午後5時(いずれも祝日等除く)	区立の保育園、子ども園	
	教育相談	月～金曜日(祝日等除く) 来所相談(電話予約)…午前9時～午後6時(受け付けは午後5時 30分まで)、電話相談…午前9時～午後5時	教育相談室(大久保3-1-2、教育センター7階)☎(3232)3071 電話相談は☎(3232)2711	
いじめの相談	月～金曜日…午後5時～10時 土・日曜日、祝日等…正午～午後10時	新宿子どもほっとライン☎(3232)2070		
住宅・建築	住み替え相談 不動産取引相談	5(木)・6(金)・12(木)・13(金)・19(木)・20(金) 午後1時～4時(電話予約)	本庁舎7階	住宅課居住支援係☎(5273)3567
	マンション管理相談	13(金)・27(金)午後1時～2時20分・午後2時30分～3時50分(電話 予約)	第1分庁舎2階区民相談室	
	住宅資金融資相談	6(金)・20(金)午後1時～3時15分(電話予約)		
	安全安心・建築なんでも相談	11(水)午後1時30分～4時(電話予約)	若松地域センター(若松町12-6)	建築指導課管理係☎(5273)3732
	建築計画紛争相談	月～金曜日(祝日等除く)午前8時30分～午後5時	建築調整課(本庁舎8階)☎(5273)3544	
	空家等無料相談会	3(火)・17(火)午後1時30分～2時30分・午後2時45分～3時45分(相談日 の2週間前までに電話予約)、区内の空家等所有者とその親族等が対象。	建築調整課(本庁舎8階)☎(5273)3107	
年金・労務等無料相談	13(金)午後1時～4時	本庁舎1階ロビー	主催・東京都社会保険労務士会新宿支部 ☎(6824)7019	
税理士による無料税務相談	①9(月)牛込簗笥・16(月)榎町・23(月)若松、②4(火)・18(水)戸塚の各地域センター、時間は①②とも午後1時～4時 (電話予約)			主催①東京税理士会四谷支部☎(3357)4858・②東京税理士会新宿支部☎(3369)3235
マンション問題無料なんでも相談	4(水)・18(水)午後1時～4時	本庁舎1階ロビー	主催・東京都マンション管理士会新宿支部 ☎090(1033)9386	
無料不動産相談所	11(水)午後1時～4時		主催・東京都宅地建物取引業協会 第七ブロック☎(6258)5205	
不動産登記無料相談	10(火)午後1時～4時(電話予約)	第1分庁舎2階区民相談室	登記全般は①、測量境界問題は②へ。 主催①東京司法書士会新宿支部☎(6279)1945・②東京土地家屋調査士会新宿支部 ☎(3364)6510	
行政手続・法務等行政書士による 無料相談	3(火)・17(火)正午～午後4時…区役所本庁舎1階ロビー。 特別出張所、地域センター、BIZ新宿(西新宿6-8-2)、下落合図書館(下落合1-9-8)等は別日時に実施。			主催・東京都行政書士会新宿支部☎0120(917)485(下落合図書館の相談会は ☎(3368)6100)
弁護士会電話無料相談	月～金曜日(祝日等除く)午前10時～午後4時	主催・弁護士会の法律相談センター ☎0570(200)050 ※都内からかけた電話のみ対応します。		

新宿区×よしもと ワクワク！ スポーツ体験プロジェクト

陸上教室



講師
ト部蘭さん

東京2020オリンピックに日本代表として出場したト部蘭さんが講師を務め、速く走るためのフォームや走り方などを指導します。走るのが得意な方はもちろん、苦手な方もぜひご参加ください。

回 12月22日(日)午後1時～2時45分

場 新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)

対 小学生、60名

申 電話かほかぎ・ファックス(3面記入例のほか、学年・お持ちの方は電子メールアドレス・質問事項への回答(質問▶①1日の平均運動時間は60分以上か、▶②①

がいいえの方は運動に取り組めない要因、▶③スポーツの得意・不得意、▶④陸上競技経験)を記入)で、12月2日(月)午後3時まで(はがきは12月2日(必着))に問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選し、結果は全員に郵送または電子メールでお知らせします。問合せ先ホームページ(右下二次元コード。HP <https://wakuwakusports.yoshimoto.co.jp>)からも申し込めます。定員に空きがある場合は、12月10日(火)から電話かファックスで受け付けます(先着順)。イベント当日は当選者と保護者以外は入場できません。

問 吉本興業(株)ワクワク!スポーツ体験プロジェクト事務局(〒160-0022新宿5-18-21) ☎(3209)8197・FAX(3209)8264



ゲスト
ガリットチュウ



ゲスト
ヤジマリー。
(スカチャン)



司会
キクチウソツカナイ。

新宿区にまつわる3択クイズ

シンジュ

キュー

「しんじゅく健康フレンズ」の3人の中で、正しい解説をしているのは1人だけ!



ホテルを探して
Let's
ウォーキング!

出題 04

区内にホテルがいるってほんとう?



ケンゾウ

おとこ山公園にいるよ!その昔、殿様が姫様の気を引くためにホテルを放したのがきっかけなんだって。ぼくもホテルの光に誘われてウォーキングに出かけるんだ。



菜々

妙正寺川にかかる落合橋にいるわよ。落合っていうのは、神田川と妙正寺川が落ち合うから落合っていうんだけど、「江戸名所図会」にもホテルの名所として登場しているの。



こころ

おとめ山公園ね。「東京の名湧水57選」に選ばれたこの公園の湧水で、「落合螢」が飼育されているの。夏になると「ホテル観賞の夕べ」が開催されているよ。夜のホテル舎で神秘的な光を見ることができるわ。

..... 本当のことを言っているのはだれ?

クイズの答えは12月15日号12面、新宿区ホームページ、区公式SNSで発表
新宿区ホームページ・区公式X(旧ツイッター)・Facebookでは毎月25日に前回の15日号の問題と答えを発表するよ!ぜひ公式アカウントをフォローして答え合わせしてみてね!

新宿区
ホーム
ページ



菜々



10月15日号で正しい解説をしていたのは でした!



新しい地域交通
「にゃんデマンド」について詳しくはこちら



にゃんデマンド
アプリアイコン

▼11月21日から、落合第一・落合第二戸塚特別出張所管内の一部区域で新しい地域交通「にゃんデマンド」の実証運行が始まります。「にゃんデマンド」は決まった経路や時刻表のない予約型の乗合バスで、乗車する方の目的地等に応じてAIがルートを設定して運行します。事前に利用登録をすることで、アプリや電話で乗車予約ができます。利用方法や登録方法が分かりにくい場合は、専用コールセンター(☎050(1721)6500)にご相談ください。

▼新たに2名の方が新宿ものづくりマイスター「技の名匠」に認定されました。一人目は赤城下町にある「繁光堂箔押し印刷」の渡辺繁さんです。箔押しとは、金属や合金を伸ばした「箔」を、熱した金属板で印刷物に押し当てて転写する技術ですが、渡辺さんは、独自の技術で難しいデザイン性の高い加工や複雑な柄を再現できる数少ない職人です。二人目は愛住町にある「パティスリー ラ・ヴィドゥール」のオーナーシェフ、堀江新さんです。堀江さんは数々の製菓コンクールで優勝しており、国際的にも高い評価を得ている職人です。お店には、堀江さんの作る洋菓子を求めて区内外から多くの方が訪れています。お二人について、今号1・2面に特集記事を掲載していますのでぜひご覧ください。引き続きこうした職人の皆さまを応援し、区内のものづくり産業を支援していきます。

▼区の令和5年度決算は、実質単年度収支が64億円の赤字となりました。これは、区民生活や事業者を支えるため、物価高騰対策や地域経済の活性化支援に基金を取り崩して投入した結果ですが、赤字の要因の一つとなったのがふるさと納税制度です。ふるさと納税による区の令和5年度減収額は約39億円で、学校給食費無償化に必要な経費の約3年分にあたります。ふるさと納税による減収額は行政サービスの低下につながるほか、仮に新宿区が寄付をいただけても、返礼品代や仲介業者への手数料が寄付額の約50%を占め、行政サービスに使える財源が半分程度となってしまうことも問題と捉えています。区は、今後も特別区長会を通じてふるさと納税制度の改善を求めています。

区
長
コ
ウ
ム

新宿の未来のために

区長 吉住 健一
よしずみ けんいち

新宿区公式SNS



X(旧Twitter)
@shinjuku_info



Facebook
@shinjuku.info



LINE
アカウント名/新宿区



YouTube
「新宿区チャンネル」