



カーボン・オフセットの取り組み



環境体験学習

区は、伊那市と協定を締結し、「新宿の森・伊那」を伊那市の市有林に開設しています。区が市有林を整備し、木を育てることでCO₂の吸収量を増やし、区内のCO₂排出量の一部と相殺するカーボン・オフセットの取り組みを行っています。また、「新宿の森・伊那」で間伐体験や環境体験学習ができる自然体験ツアーを実施し、環境学習や地球温暖化対策の普及啓発のためにも活用しています。

伊那市産食材の給食利用



伊那市産の食材を区立学校の給食で活用し、新鮮で安全・安心な農産物を子どもたちに味わってもらうことで、給食の充実とともに伊那市との交流を深めています。子どもたちからはアスパラガスやリンゴが好評です。

伊那市って こんなまち

東に南アルプス、西に中央アルプスという2つのアルプスに抱かれた自然豊かな伊那市。四季折々の風景、グルメ等、その魅力のほんの一部を紹介します。紹介しきれないそのほかの情報は、ぜひ伊那市や伊那市観光協会ホームページからご覧ください。



伊那市
https://www.inacity.jp/shinoshokai/ina_shokai/ina_gaiyo.html



伊那市観光協会
<https://inashikankouyoukai.jp/>



「天下第一の桜」と称され、日本三大桜の名所でもある高遠城址公園。固有種タカトコヒガンザクラはやや小ぶりで赤みが強く、満開時には桜雲のような情景を生み出します。

春

高遠城址公園



夏山シーズンには、南アルプス北部の玄関口である北沢峠から、仙丈ヶ岳や東駒ヶ岳(甲斐駒ヶ岳)への登山を目的に多くの登山客が訪れます。

夏

仙丈ヶ岳



江戸時代に石材加工を行う職人(石工)の里として全国的に知られていた信州・高遠。市内の石仏と紅葉を眺めながらまち歩きはいかがでしょう。

秋

香福寺



伊那市が位置する伊那谷の冬の寒さは非常に厳しいですが、お肌がつるつるになると評判の高遠温泉等、市内には寒さも和らぐ日帰り入浴施設があります。

冬

みはらしの湯

伊那市と 新宿区の つながり

初めまして、水の妖精
イーナちゃんです!
大好きな伊那市のことを
みんなに知ってもらうために
日々頑張っているよ!



伊那市イメージキャラクター
イーナちゃん

区と伊那市はさまざまな交流事業を通して、連携・協力しながら都市間交流を続けています。今回は、これまでの取り組みの一部を紹介します。



住民交流



区の催しや区民まつり、伊那市の市民まつり等に相互に文化芸術団体が出演し、交流を深めています。今年度は新たな取り組みとして、区内で活動する中学生の野球チームが伊那市へ行き、交流試合を行いました。

伊那市フェア in 新宿



区と伊那市の両観光協会が協力し、JR新宿駅東南口広場(新宿さくらスクエア)に植えられたタカトコヒガンザクラの開花に合わせて、毎年3月中旬に伊那市の物産展等を開催しています。



新宿さくらスクエア

移動教室(伊那)



一部の区立小学校では、移動教室で伊那市内の農家に宿泊し、林業・農作業等のさまざまな体験を行う農家民泊を実施しています。普段の生活とは異なる豊かな自然環境を体験できます。

伊那市の 絶品グルメ

伊那市民が愛する
おいしいグルメを紹介!



高遠そば

「信州そば発祥の地」とも言われる伊那市の高遠そばは、辛つゆそばと呼ばれるものが原型で、焼き味噌、辛味大根、ネギで調味されたつゆが特徴です。汁気が少なく辛味が非常に強い、高遠辛味大根が使われます。



ローメン

伊那市のソルフードともいわれるローメンは、マトンの肉と蒸した固めの中華麺を独特のスープでキャベツ等と煮込んだB級・ご当地グルメ。ニンニクをきかせた奥深い香りは一度食べたら忘れられません。

期間限定! 日比谷松本楼で伊那市フェアを開催! 伊那の旬の食材を使ったメニューを楽しめます



伊那市と縁のある日比谷松本楼で、伊那の農産物等の魅力を発信します。期間中は、伊那の野菜・キノコ類・フルーツ等を使用したメニューが食べられます。旬の食材をふんだんに使った料理を味わいに、ぜひおいでください。

日11月24日(日)まで
場 日比谷松本楼(千代田区日比谷公園1-2、日比谷公園内)

主 目 伊那市地域創造課地域ブランド推進係 ☎0265(78)4111

URL https://www.inacity.jp/iju/inawoshiru/eventinfo/ina_matsumoto.html



ACCESS

■電車でのアクセス (約3時間30分)



■中央道高速バスでのアクセス(約3時間30分)



■車でのアクセス(約2時間45分、約220km)



長野県

伊那市

新宿駅

JR中央線

岡谷駅

JR飯田線

伊那市駅

バス
新宿

新宿~伊那飯田線

伊那
バスター
ミナル

初台
IC

首都高速

高井戸
IC

岡谷
JCT

伊那
IC

小黒川
SIC

中央自動車道



伊那市イメージキャラクター
イーナちゃん

民謡大会(伊那節)

伊那まつり(市民踊り)