

ひなんじょせいかつるーる

避難所生活のルール

避難所では、限られたスペースで多くの方が共同生活を送ることになります。日本の方も外国の方もルールやマナーを守り、皆さんで助け合って生活してください。

ひなんじょ 避難所とは	さいがい じたく こわ じたく せいかつ かた 災害により自宅が壊れるなどして、自宅での生活ができなくなった方がいちじてき せいかつ ばしょ 一時的に生活をおくる場所です。
ひなんじょ うんえい 避難所の運営について	ひなんじょ ちょうかい ちいきじゅうみん ちゅうしん ひなんじょ うんえい そしき 避難所は、町会など地域住民を中心とした、避難所を運営する組織がかいせつ うんえい おこな みな そしき かつどう きょうりょく せつきよくてき うんえい 開設・運営を行います。皆さんも組織の活動に協力し、積極的に運営さんか に参加してください。
ひなんじょせいかつ 避難所生活全般について	たす あ ところ も せいかつ 助け合いの心を持って生活してください。
ぜんばん のルール・マナー	せいかつ わ みだ るーる まも 生活の和を乱さないよう、ルールを守ってください。
	としよ からだ ふじゆう かた にゅうようじ かか かた きくば お年寄りや身体の不自由な方、乳幼児を抱えた方などには、気配りをしてください。
	たいちょう わる もう で たいちょう わる かた 体調が悪くなったときは、すぐに申し出てください。また、体調の悪い方み ひなんじょ うんえい そしき し を見かけたら、避難所を運営する組織にお知らせください。
	はそん まどがらす きけん さんらん へや たちいりきんし ひょうじ 破損した窓ガラスなど危険なものが散乱した部屋や、「立入禁止」と表示された部屋には入らないでください。
	がいこく かた おな げんご はな ひなんしや せつきよくてき じょうほうきょうゆう 外国の方は、同じ言語を話す避難者がいたときは、積極的に情報共有をしてください。
	た わ とき ひなんじょ うんえい そしき そうだん その他、分からないことがあった時は、避難所を運営する組織に相談してください。
しょくりょう ぶつし 食糧・物資	しょくりょうとう はいきゅうじ じゅんばん まも 食糧等の配給時には、順番を守ってください。
	しょくりょうとう ふそく ばあい にゅうようじ こ にんさんぶ しょうがいしや かたとう 食糧等が不足する場合は、乳幼児、子ども、妊産婦、障害者の方等に、ゆうせんてき はいきゅう おこな きょうりょく 優先的に配給を行いますので、ご協力ください。
	しょくじ じかん き はいきゅう はいきゅう さい ひなんじょとうろくかーど 食事は、時間を決めて配給します。配給の際には、避難所登録カードのていじ ひつよう 提示が必要になります。
	べびーふーど こなみるく かみ ひつよう かた はいふ ベビーフード、粉ミルク、おかゆ、紙おむつなどは、必要な方へ配布しますのひなんじょ うんえい そしき そうだん で、避難所を運営する組織に相談してください。

きょじゅうす べーす 居住スペースの利用	きょじゅうす べーす せたいたんい ちょうかいたんいとう くぎ しょう 居住スペースは世帯単位、町会単位等で区切って使用します。
	がいぶ ひなんじょ もど さい くつ どころ よご お 外部から避難所に戻る際には、靴の泥などの汚れをよく落としてください。また、きょじゅうす べーす えいせいめん はいりょく ぐつ ぬ 居住スペースでは、衛生面に配慮して靴を脱ぎましょう。
	やかん ね かた お きつ 夜間は、寝ている方を起こさないように気を付けてください。
べつと ペットについて	いぬ ねこ べつと おくない い ひなんじょ うんえい 犬や猫などのペットを屋内に入れることはできません。避難所を運営するそしき してい ばしょ か ぬし しいく 組織が指定する場所で、飼い主が飼育をしてください。
ぶらいばしー プライバシーの確保	ぶらいばしー はいりょ たにん ばしょ た い プライバシーに配慮し、むやみに他人の場所に立ち入らないようにしてください。
せいそう 清掃	ひなんじょない せいけつ たも ぜんいん きょうりょく せいそう 避難所内は清潔に保ち、全員で協力して清掃をしてください。
	ひなんじょない で かなら き ばしょ す 避難所内で出たごみは、必ず決められた場所に捨ててください。
といれ トイレ	さいがいようかせつといれ しょうご べんき みず せんじょう き 災害用仮設トイレの使用後は、便器に水をかけて洗浄するなど、決められたほうほう したが えいせいかんきょう たも 方法に従い、衛生環境を保ってください。
かさいぼうし 火災防止	きょじゅうす べーす かき しょうおよ きつえん ぎんし きつえん き ばしょ 居住スペースでの火気の使用及び喫煙は禁止です。喫煙は決められた場所おこな で行ってください。
でんわ しょう 電話の使用について	けいたいでんわとう つうわ きょじゅうす べーす き た ひなんしや めいわく 携帯電話等での通話は、居住スペースを避け、他の避難者の迷惑にならないようにしてください。
	きょじゅうす べーす まなーもーど せつてい 居住スペースではマナーモードに設定してください。
	ひなんじょない こうしゅうでんわ だい だい こくさいつうわ かのう わりょう しょう 避難所内の公衆電話（3台あり、うち1台は国際通話が可能）は無料で使用た ひなんしや かんが ちょうじかん つうわ できます。他の避難者のことを考え、長時間の通話はしないでください。
ひなんじょ へいさ 避難所の閉鎖	ひなんじょ へいさ じぜん し 避難所を閉鎖するときは、事前にお知らせします。
た その他	た ひなんじょ じたく ちじんたくとう うつ さい かなら ひなんじょ うんえい そしき ほうこく 他の避難所、自宅、知人宅等に移る際は、必ず避難所を運営する組織に報告をしてください。