

イベント

講座や催事などに関する情報を掲載しています

こども・教育

大谷グローブDAY

大谷翔平選手から区内の各小学校に寄贈されたグローブを使用した野球教室です。飲み物をお持ちの上、動きやすい服装でおいでください。

日 11月2日(土)午前9時～午後1時(受け付けは午前8時30分から)

場 西戸山公園野球場(百人町4-1)

対 区内在住・在学の小学1～3年生(保護者か引率者同伴)

内 グローブの使い方、ボールの投げ方ほか

後援 新宿区・区教育委員会

申 10月25日(金)までに電子メール(件名に「大谷グローブ」、本文にお子さんの氏名・学年・学校名、保護者か引率者の氏名を記入)で問合せ先へ。

問 区少年軟式野球連盟 ■ ssnbb89@yahoo.co.jp



高齢者・介護

認知症に関する相談・講座

●認知症・もの忘れ相談

日 場 ▶ ①11月5日(火)…落合保健センター(下落合4-6-7)、▶ ②11月21日(木)…四谷高齢者総合相談センター(四谷三栄町10-16)、▶ ③11月28日(木)…戸塚高齢者総合相談センター(高田馬場1-17-20)、いずれも午後2時30分～4時

対 区内在住でももの忘れが心配な方、各日4名

内 医師による相談

申 10月17日(木)から電話で問合せ先へ。先着順。

問 ▶ ①落合第一 ☎ (3953)4080、▶ ②四谷 ☎ (5367)6770、▶ ③戸塚 ☎ (3203)3143の各高齢者総合相談センター

●認知症介護者相談

日 11月11日(月)午後2時～4時

場 区役所第1分庁舎2階区民相談室

対 認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名

内 精神科医師による相談

申 10月17日(木)から電話で問合せ先へ。先着順。

問 高齢者支援課高齢者相談第一係 ☎ (5273)4593

●認知症サポーター養成講座

日 11月15日(金)午前10時～11時30分

場 あんじゅうむ大久保(大久保1-10-19)

対 区内在住・在勤・在学の方、20名

申 10月17日(木)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

問 大久保高齢者総合相談センター ☎ (5332)5585・☎ (5332)5592

介護者講座 「知っておきたい!認知症と薬のはなし」

日 11月28日(木)午後2時～3時30分
※午後3時30分～4時は個別相談を受け付けます。希望する方はお薬手帳をお持ちください。

場 落合第二地域センター(中落合4-17-13)

申 10月17日(木)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着30名。

問 落合第二高齢者総合相談センター ☎ (5348)8871・☎ (5348)8872

おじいさま・おばあさま学級

●おじいさま、おばあさまの出番です!

日 11月29日(金)午後1時30分～3時30分

対 もうすぐお孫さんを迎える方、孫育て真っ最中の方、20名

内 沐浴実習、助産師による講話「いまだきの妊娠・出産・子育て事情」、栄養士による講話「離乳食・おやつを与える際のポイント」

申 10月17日(木)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

場 問 四谷保健センター(四谷三栄町10-16) ☎ (3351)5161・☎ (3351)5166

すべての方

料理が好きになる野菜の料理講座

●冬の簡単おかず

YouTubeを利用して料理講座の動画(20分程度)を配信します。申込者には後日、動画サイトとレシピのURLを送信します。

配信期間 11月14日(木)まで

対 区内在住・在勤・在学の方

メニュー 吹き寄せごはん、寒ブリダイコン、五色辛子和え、芋の子汁



申 11月10日(日)まで新宿区ホームページ(右二次元コード)から申し込みます。

問 健康づくり課健康づくり推進係 ☎ (5273)3494

家具長持ち講座(DIY)

●椅子座面張り替え体験

日 11月2日(土)午後1時30分～3時

対 区内在住・在勤・在学の方、6名

申 10月22日(火)午前10時から電話または直接、問合せ先へ。先着順。

場 問 西早稲田リサイクル活動センター(西早稲田3-19-5) ☎ (5272)5374(月曜日休館)

保育士就職支援研修・就職相談会

詳しくは、問合せ先ホームページ(下二次元コード)。<https://www.tcsw.tvac.or.jp/jinzai/hoiku/sodankai.html>をご覧ください。

日 11月2日(土)午後2時～4時

場 中野セントラルパークカンファレンス(中野区中野4-10-2)

対 都内保育園で就職を希望する保育士資格をお持ちの方、または資格取得見込みの方

申 10月30日(木)午後3時(必着)までに所定の申込書を郵送かファックスで(株)自然堂(〒196-0034昭島市玉川町3-10-1、日発東中神ビル1階) ☎ (3317)8242・☎ (5369)5002へ。申込書は問合せ先ホームページから取り出せます。

問 東京都保育人材・保育所支援センター ☎ (5211)2912

アトムフェスタ

当日直接、会場へおいでください。

日 11月3日(祝)午前10時～午後3時(入館は午後2時30分まで)

内 指あみマフラーなどの手作り体験、おもちゃの修理、福祉施設の手作り作品の展示販売、マジックショー、模擬店ほか

場 問 ▶ 新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-2) ☎ (5330)5374(月曜日休館)、▶ 高田馬場福祉作業所(高田馬場4-10-2) ☎ (3367)2939(土・日曜日、祝日を除く)

3B体操のつどい

ボール・ベル・ベルターの補助具を使い、音楽に合わせて体を動かす3B体操を体験してみませんか。

日 11月8日(金)午前10時30分～午後0時30分

場 新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)

後援 新宿区

申 10月17日(木)～11月7日(木)に電話で問合せ先へ。先着60名程度。

問 日本3B体操協会東京都支部・小屋 ☎ 090(2519)2412

発達支援地域オンライン講演会

●発達障ってなんだろう

～特性の理解と接し方を知る

申込者には後日、動画サイトのURLを送信します。

配信期間 11月8日(金)午前9時～22日(金)午後5時

対 区内在住・在勤・在学の方

申 11月19日(火)まで新宿区ホームページ(右二次元コード)から申し込みます。

問 子ども家庭支援課発達支援係 ☎ (3232)0679