

新宿区×よしもと ワクワク! スポーツ体験プロジェクト

陸上教室



講師
塚原直貴さん

北京オリンピック4×100mリレー銀メダリストの塚原直貴さん(右上写真)が速く走るためのコツを指導します。

日 11月17日(日)午後1時～2時45分

場 新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)

対 小学生、60名

申 電話かはがき・ファックス(4面記入例のほか学年・お持ちの方は電子メール・質問事項への回答(質問▶①1日の平均運動時間は60分以上か、▶②①がいいえの方は運動に取り組めない要因、▶③スポーツの得意・不得意、▶④陸上競技経験)を記入)で10月28日(月)午後3時まで(はがきは28日(必着))に問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選し、結果は全員に郵送または電子メールでお知らせします。問合せ先ホームページ(右上二次元コード。🌐 <https://wakuwakuports.yoshimoto.co.jp>)からも申し込みます。定員に空きがある場合は11月5日(火)から電話かファックスで受け付けます(先着順)。

問 吉本興業㈱スポーツ事業部ワクワク!スポーツ体験プロジェクト事務局(〒160-0022新宿5-18-21) ☎(3209)8197・📠(3209)8264



一般向け

中町図書館 ☎(3267)3121

▶ はじめての矢来能楽堂(11/3)

角筈図書館 ☎(5371)0010

▶ 角筈寄席「桂扇生独演会」(11/3)

こども図書館 ☎(3364)1421

▶ 読み聞かせ講習会(11/26)

子ども向け

こども図書館

▶ 作家の講演会「聞かせ屋の技と気持ちと、ぼくの絵本のつくりかた」(12/7)

ホームページでも
イベント情報を
発信しています



一般向け



子ども向け

公衆浴場で湯ゆう健康教室 ①

健康でいるための講話やレクリエーションに参加しませんか(終了後は無料で入浴可)。

日場内 下表のとおり。時間は午後2時～2時45分

対 区内在住の60歳以上でふれあい入浴証をお持ちの方、各回10名程度

申 10月17日(日)から電話で問合せ先へ。先着順(1人につき6講座まで申し込み可)。

問 地域包括ケア推進課高齢いきがい係 ☎(5273)4567



新宿浴場組合公式
キャラクターゆげじい

会場	第1回	第2回	第3回	第4回
大星湯 市谷台町18-3	11月5日(火) 健康長寿のための食事	11月12日(火) フラダンス	11月19日(火) いきいき体操	12月3日(火) けんこう生活
万年湯 大久保1-15-17	11月8日(金) 筋肉を保つための食事	11月15日(金) ポッチャ	11月22日(金) けんこう体操	11月29日(金) フレイル(虚弱)予防

しんじゅく若者 Web会議 参加者募集

オンラインで吉住区長とテーマ「I ♥ Shinjuku City! ~新宿が「もっと」好きになる~」について考えます

若い世代に区政に関心を持ってもらい、区政へ関わるきっかけづくりとして、Zoomでのオンライン会議で、ご意見を伺います。

日 12月7日(出)午前10時～12時

対 区内在住の18歳～29歳で不特定多数の方がいない場所(ご自宅等)でZoomを利用できる方、15名程度

謝礼 4,000円

申 10月31日(日)まで新宿区ホームページ(右上二次元コード)から申し込みます。応募者多数の場合は抽選し、結果は11月15日(金)までに応募者全員にお知らせします。定員に満たない場合は追加募集をします。

※傍聴者が入りません(傍聴者は広報新宿後号で募集)。

問 区政情報課広聴係 ☎(5273)4065



受験生チャレンジ支援貸付事業 申請手続き説明会

高校・大学等の受験料と学習塾の費用を無利子でお貸しする同事業の説明会を開催します。詳しくは、問合せ先ホームページ(右二次元コード。🌐 <https://www.shinjuku-shakyo.jp/news/370/>)をご覧ください。

日 11月2日(土)・30日(土)午前11時～12時(いずれも同じ内容)

場 区社会福祉協議会地域活動支援課(高田馬場1-17-20) ☎(5292)3250



チャレニャン

プレミアム付商品券の 購入はお早めに

●当選した方へ

購入期限は10月31日(日)です。詳しくは、問合せ先ホームページ(右二次元コード。🌐 <https://shinjuku-premium-gift.com>)をご覧ください。

問 新宿区プレミアム付商品券事務局 ☎(6837)1453(土・日曜日、祝日等を除く午前9時30分～午後5時30分)



紙商品券

デジタル商品券

