

60歳以上の方にマッサージサービスを実施しています。専門家による指圧等のマッサージ（針灸による施術はなし）

【日時・会場】下記予定表のとおり。時間はいずれも午後1時から5時 【費用】1回30分 1,000円 【申込み】実施日当日、必ず電話で各施設へお申込みください。開館時刻（午前9時）から受け付けます。

※消毒のためお時間をいただく場合があります。

※初めて施設を利用する場合・ささえる中落合を利用する場合は、住所・氏名・年齢が確認できるもの（マイナンバーカード等）を各施設へお持ちください。

高齢者マッサージサービス実施予定表

（令和7年4月～令和7年9月）

	施設名	所在地	電話	FAX	4月	5月		6月	7月		8月	9月	
1	薬王寺地域ささえあい館	市谷薬王寺町20-40	(3353) 2333	(3353) 6640	16(水)	14(水)	28(水)	18(水)	9(水)	23(水)	20(水)	10(水)	24(水)
2	高田馬場シニア活動館	高田馬場3-39-29	(3362) 4560	(3368) 8169	14(月)	12(月)	26(月)	9(月)	14(月)	28(月)	11(月)	8(月)	22(月)
3	信濃町シニア活動館	信濃町20	(5369) 6737	(5369) 6738	9(水)	7(水)	21(水)	11(水)	2(水)	16(水)	13(水)	3(水)	17(水)
4	戸山シニア活動館	戸山2-27-2	(3204) 2422	(3204) 2421	15(火)	13(火)	21(水)	17(火)	8(火)	16(水)	19(火)	9(火)	17(水)
5	西新宿シニア活動館	西新宿4-8-35	(3377) 9380	(3377) 9231	18(金)	9(金)	23(金)	20(金)	11(金)	25(金)	15(金)	12(金)	26(金)
6	早稲田南町地域交流館	早稲田南町50	(3208) 2552	(3208) 2552	18(金)	9(金)	23(金)	20(金)	11(金)	25(金)	15(金)	12(金)	26(金)
7	西早稲田地域交流館	西早稲田1-22-2	(5286) 8311	(5286) 8314	9(水)	14(水)	28(水)	11(水)	9(水)	23(水)	13(水)	10(水)	24(水)
8	新宿地域交流館	新宿5-3-13	(3341) 8955	(3341) 8955	26(土)	10(土)	24(土)	28(土)	12(土)	26(土)	23(土)	13(土)	27(土)
9	山吹町地域交流館	山吹町342	(3269) 6189	(3269) 6189	8(火)	13(火)	27(火)	10(火)	8(火)	22(火)	12(火)	9(火)	23(火)
10	上落合地域交流館	上落合2-28-8	(3360) 1414	(3360) 1477	14(月)	8(木)	19(月)	9(月)	10(木)	21(月)	11(月)	11(木)	22(月)
11	北新宿地域交流館	北新宿2-3-7	(3369) 5856	(3369) 5877	10(木)	13(火)	22(木)	12(木)	8(火)	24(木)	14(木)	9(火)	25(木)
12	下落合地域交流館	下落合3-12-33	(3951) 0023	(3951) 0023	10(木)	8(木)	22(木)	12(木)	10(木)	24(木)	14(木)	4(木)	18(木)
13	百人町地域交流館	百人町2-18-21	(3368) 8156	(3368) 8157	12(土)	6(火)	31(土)	16(月)	12(土)	30(水)	15(金)	1(月)	23(火)
14	東五軒町地域交流館	東五軒町5-24	(3269) 6895	(3269) 6357	9(水)	7(水)	21(水)	4(水)	2(水)	16(水)	6(水)	3(水)	17(水)
15	中町地域交流館	中町25	(6265) 0608	(3267) 3325	9(水)	14(水)	28(水)	11(水)	9(水)	23(水)	13(水)	10(水)	24(水)
16	本塩町地域交流館	四谷本塩町4-9	(3350) 1456	(3350) 1457	10(木)	8(木)	22(木)	12(木)	10(木)	24(木)	14(木)	11(木)	25(木)
17	北山伏地域交流館	北山伏町2-17	(3269) 7197	(3269) 7197	18(金)	2(金)	16(金)	20(金)	4(金)	18(金)	15(金)	5(金)	19(金)
18	中落合地域交流館	中落合2-7-24	(3952) 7163	(3565) 2530	25(金)	9(金)	23(金)	27(金)	11(金)	25(金)	22(金)	12(金)	26(金)
19	北新宿第二地域交流館	北新宿3-20-2	(5348) 6751	(3369) 0081	19(土)	10(土)	24(土)	21(土)	12(土)	26(土)	16(土)	13(土)	27(土)
20	高田馬場地域交流館	高田馬場1-4-17	(3200) 5816	(3200) 5816	16(水)	7(水)	21(水)	18(水)	2(水)	16(水)	20(水)	3(水)	17(水)
21	中落合高齢者在宅サービスセンター内 地域交流スペース	中落合1-7-1	(3565) 6375	(3565) 6376	11(金)	9(金)	23(金)	20(金)	4(金)	18(金)	8(金)	12(金)	26(金)