

新宿ゆにスポ! 始まります クリアソン新宿と一緒に体を動かそう

クリアソン新宿と連携したスポーツプログラム「新宿ゆにスポ!」を10月から開始します。学校卒業後の障害がある方等を主な対象に、定期的な楽しみながら体を動かすプログラムです。年齢や障害の有無に関わらず、どなたでも参加できます。

オンライン配信もします。詳しくは、同イベントホームページ(右二次元コード) <https://criacao.co.jp/soccerclub/information/post-20067/> をご覧ください。



会場 右表のとおり。時間はいずれも午後1時30分～2時30分

講師 ▶石田真紀…ダンス、▶鷺野哲平…身体の動かし方、▶岩館直…サッカーボウリング

申込 個人で参加の場合は当日直接、会場へ。団体に参加する場合は各回ごとに事前に電話で問合せ先へ。各回先着30名程度。

問い合わせ先 クリアソン 新宿ゆにスポ! 担当 ☎070(1452)5506

区の担当課 生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係 ☎(5273)4358・FAX(5273)3590



石田真紀
(チア教室講師)



鷺野哲平
(スポーツトレーナー)



岩館直
(クリアソン新宿GK)

日程	会場	内容
10月23日(水)	新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)	ダンス
11月27日(水)	四谷スポーツスクエア(四谷1-6-4)	身体の動かし方
12月18日(水)	新宿スポーツセンター	サッカーボウリング
令和7年1月29日(水)	四谷スポーツスクエア	サッカーボウリング
令和7年2月26日(水)	新宿スポーツセンター	身体の動かし方
令和7年3月26日(水)	四谷スポーツスクエア	ダンス

競泳 牧野紘子選手 新宿区スポーツ栄誉賞を授与します

牧野紘子選手(右写真)は、パリ2024オリンピックで競泳競技女子200mバタフライと女子4×200mフリーリレーの2種目に出場するなど、区のスポーツ振興に大きく貢献されました。



◎表彰式

日 10月14日(水)午前9時30分～10時

場 当日直接、新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)へ。

問 生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係 ☎(5273)4358・FAX(5273)3590

選手経歴

- ▶津久戸小学校卒業
- ▶2017年 世界水泳ブダペスト2017
 - ・200mバタフライ 10位
- ▶2019年 世界水泳光州2019
 - ・100mバタフライ 16位
 - ・200mバタフライ 11位
 - ・4×100mメドレーリレー 6位
- ▶2023年 アジア競技大会2022杭州
 - ・200mバタフライ 銅メダル
 - ・4×100mメドレーリレー 金メダル
 - ・4×200mフリーリレー 銀メダル
 - ・混合4×100mメドレーリレー 銀メダル
- ▶2023年 世界水泳福岡2023
 - ・200mバタフライ 9位
- ▶2024年 パリ2024オリンピック競技大会
 - ・200mバタフライ 13位
 - ・4×200mフリーリレー 13位

新宿 うまいもの Search

今月のキーワード
新宿で長く愛される、
フルーツの美味しいお店を教えてください!

03 新宿高野本店



地下2階オリジナルフード&ギフトフロア

令和7年に創業140周年を迎える新宿高野は、新宿のまちの発展とともにその歴史を刻んできたフルーツ専門店の老舗。厳選された季節のフルーツはもとより、ゼリーやジャム、ジュースなど、さまざまな形でフルーツの味わいと魅力を伝えています。特に新宿御苑に由来を持つマスクメロン(★)は専門のショップを設け、食べ頃などを見極めるアドバイザーが常駐。また、50年前から扱う紅茶も、春摘みの新茶を楽しみにされているお客さまも多く、おすすめの一品です。

(★)マスクメロンは、内藤新宿試験場(現:新宿御苑)で産出されました。

新宿モア4番街 新宿高野本店前の新宿モア4番街は、新宿通りと靖国通りの間にあるけやき並木が広がる石畳の区道。2011年の都市再生特別措置法等の改正を契機に、2012年に全国初の道路を活用したオープンカフェが常設されました。

スタッフのイチオシ!



果実ジャム

「生のフルーツに近いジャム」がコンセプト。そのまま食べても美味!



新宿区公式SNS



X(旧Twitter)
@shinjuku_info



Facebook
@shinjuku.info



LINE
アカウント名/新宿区



YouTube
「新宿区チャンネル」