

イベントのつづき

新宿いきいき体操講習会

持ち物等詳しくは、参加者に郵送でご案内します。介護予防のミニ講座もあります。

日 11月7日(休)午後2時～4時

場 角筈地域センター(西新宿4-33-7)

対 区内在住・在勤の方、30名

申 10月7日(月)～24日(休)に電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

問 地域包括ケア推進課介護予防係 ☎(5273)4568・FAX(6205)5083

統合失調症家族教室

日 ①11月8日(金)…統合失調症の理解、②12月6日(金)…家族の接し方1～家族SST、③令和7年1月24日(金)…本人を支える制度と社会資源、④2月28日(金)…家族の接し方2～当事者・家族の話、⑤3月24日(月)…家族の接し方3、いずれも午後2時～4時30分、全5回

場 ①②四谷保健センター(四谷三栄町10-16)、③区立障害者生活支援センター(百人町4-4-2)、④⑤東新宿保健センター(新宿7-26-4)

対 区内在住で統合失調症と診断された方のご家族、25名

申 10月7日(月)から電話で問合せ先へ。先着順。

問 四谷保健センター ☎(3351)5161

知ってトクする!「がん検診」のはなし

日 11月12日(火)午後1時30分～3時15分

対 区内在住の方、30名

内 医師によるがんの基礎知識と予防に関する講話

申 10月7日(月)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。

場 問 牛込保健センター(矢来町6) ☎(3260)6231・FAX(3260)6223

求職者向けイベント

1 求職者向けセミナー

日 11月15日(金)午後1時15分～2時15分

内 仕事を探すための考え方や情報収集方法

2 新宿区しごとフェス

日 11月15日(金)午後2時30分～5時30分

内 区内中小企業12社の合同企業説明会

共通事項

場 BIZ新宿(西新宿6-8-2、区立産業会館)

対 区内在住・在勤・在学の方、区内での就職を希望する方、▶1 30名、▶2 45名

申 10月7日(月)から電話で問合せ先へ。先着順。新宿区しごと図鑑ホームページ(右二次元コード。https://shinjuku-4510.jp/)からも申し込みます。

問 中小企業へのマッチング支援事業事務局(株HRP内) ☎(3222)1801

魚のおろし方教室

区内鮮魚店店主が指導します。

日 11月17日(日)午前10時～12時

場 牛込筈地域センター(筈町15)

対 初めて参加する区内在住の16歳以上、15名

持 先のとがった包丁(出刃包丁等)、ふきんほか

申 往復はがき(1人につき1枚)に4面記入例のとおり記入し、10月21日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

問 産業振興課産業振興係(〒160-0023西新宿6-8-2、BIZ新宿4階) ☎(3344)0701

新宿エコワン・グランプリ

個人・グループ・企業が行う持続可能な社会づくりに向けた環境にやさしい取り組み(現在の活動と実績)を募集します。

部門・対象 ▶個人・ファミリー部門…区内で活動する個人・家族

▶グループ部門…区内で活動するグループ

▶環境にやさしい事業者部門…区内で活動実績

のある事業者

申 所定の応募用紙を郵送か電子メールで令和7年1月10日(金)(消印有効)までに問合せ先へ。応募用紙は環境対策課(本庁舎7階)、問合せ先等で配布しています。問合せ先ホームページ(右二次元コード。https://www.shinjuku-ecocenter.jp/)からも申し込みます。

問 環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277・info@shinjuku-ecocenter.jp

図書館の催し

一般向け

中央図書館 ☎(3364)1421

▶世にも不思議な朗読会(10/20)

戸山図書館 ☎(3207)1191

▶女性の健康講座(10/26)

子ども向け

中町図書館 ☎(3267)3121

▶英語絵本のおはなし会(10/26)

角筈図書館 ☎(5371)0010

▶ハロウィンおはなし会(10/27)

下落合図書館 ☎(3368)6100

▶人形劇団プークの人形劇(10/27)

戸山図書館

▶見上げてみよう 秋の宵(11/10)

ホームページでもイベント情報を発信しています

一般向け

子ども向け

お知らせ まちや暮らしに関する情報を掲載しています

こども・教育

子ども未来基金を活用し
高校生のチャレンジを支援します

要件・申し込み方法等詳しくは、募集要項をご覧ください。募集要項・申請書は子ども家庭課(本庁舎2階)で配布しているほか、新宿区ホームページ(上二次元コード)から取り出せます。

高校生全国大会等出場者助成

部活動・クラブ活動での全国大会等の出場者へ旅費・宿泊費を助成します。

問 子ども家庭課企画係 ☎(5273)4261

高齢者・介護

シルバー人材センター会員募集

区内在住の60歳以上で、健康で就業意欲のある方を募集しています。

入会説明会日時 ▶10月16日(火)午前10時から・午後1時30分から、▶10月17日(休)午前10時から・午後1時30分から

申 電話で問合せ先へ。

●インターネットでも入会申し込みができます

詳しくは、同センターホームページ(https://www.s22s.jp/ef/1332/flow)をご覧ください。

場 問 同センター(新宿7-3-29、新宿ここ・から広場しごと棟) ☎(3209)3181