

イベントのつづき

四谷文化祭

日 10月19日(土)午前10時～午後3時
内 フリーマーケット、歌や踊りのステージ、喫茶、射的やボッチャ体験、各種展示ほか
※四谷清掃協力会によるリサイクルフェアを同時開催します。
場 **申** 当日直接、四谷地域センター・四谷区民ホール(いずれも内藤町87)へ。
問 **同センター** ☎(3351)3314

住宅リフォーム無料相談・子ども工作教室

工作教室は小学生以上が対象です(材料がなくなり次第終了)。
日 10月20日(日)午前10時～午後4時(受け付けは午後3時まで)
費 100円(工作教室のみ。材料費)
場 **申** 当日直接、都立戸山公園子供の広場(大久保地区、大久保3-5)へ。
問 **住宅課居住支援係** ☎(5273)3567

四谷スポーツスクエア かけっこ教室

●**ト部選手のかけっこ教室**
申し込み方法等詳しくは、同施設ホームページ(右二次元コード。📄<https://www.yotsuya-sports-square.jp/>)をご覧ください。
日 10月20日(日)午後1時30分～3時20分
場 **問** **同施設**(四谷1-6-4) ☎(6273)2651(午前9時～午後10時)

平和派遣報告会・平和祈念コンサート

平和派遣に参加した親子7組14名が、長崎で学び、感じたことを発表するほか、早稲田少年少女合唱団が平和への思いを込めて合唱します。
日 10月20日(日)午後1時30分～3時30分(午後1時開場)
共 新宿区平和派遣の会
場 **申** 当日直接、戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)へ。先着180名。未就学児も入場できます。
問 **総務課総務係** ☎(5273)3505

子どもの自立を支える家族の会「紬の会」出張相談

●**ひきこもりセミナー・相談会**
詳しくは、あんだんてホームページ(右二次元コード。📄<https://www.andante-shinjuku.net/>)をご覧ください。
日 **内** 10月21日(月) ▶ ①午後1時～2時…セミナー「ひきこもりへの理解」「親子のコミュニケーション」、▶ ②午後2時15分～4時…個別相談(1組につき45分)
場 四谷地域センター(内藤町87)
対 ▶ ①ひきこもり、非就業等で悩みを抱える15歳

～39歳の方やそのご家族ほか、8名程度、▶ ②区内在住のひきこもり、非就業等で悩みを抱える15歳～39歳の方やそのご家族、4組
申 10月7日(月)～18日(金)に電話または直接、問合せ先へ。先着順。
問 **勤労者・仕事支援センター**(新宿7-3-29、新宿ここ・から広場しごと棟) ☎(3200)3311

いきいきウォーク新宿

●**温故知しん！じゅく散歩**
～学芸員と三記念館を巡る特別回
日時・集合場所等 10月25日(金)午前9時30分にJR目白駅集合、午後0時30分ごろ中井駅付近で解散
コース 中村彝アトリエ記念館、佐伯祐三アトリエ記念館、林芙美子記念館
持 両手が自由になるバッグ、飲み物。動きやすい服装・靴でおいでください。
申 10月7日(月)～24日(木)に電話かファックス(4面記入例のほか年齢を記入)で問合せ先へ。先着30名。
問 **健康づくり課健康づくり推進係** ☎(5273)3494・📠(5273)3930

ささえーる 中落合の催し

当日のお手伝いボランティアも募集しています。詳しくは、お問い合わせください。
日 10月26日(土)午前10時～12時
対 区内在住・在勤・在学の親子、16組
内 ハロウィンの仮装をしてスタンプラリー(衣装の貸し出しあり)
申 10月18日(金)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
場 **問** **同館**(中落合1-7-1) ☎(3565)6375(日曜日を除く午前9時～午後6時)

ささえーる 薬王寺の講座

1**親子向け講座**
日 10月26日(土)午前10時～11時30分
対 区内在住の未就学児と保護者、13組
内 ハロウィンの仮装をしてスタンプラリー、スタジオセットで撮影会
2**パソコン講座**
日 11月8日(金)午後1時30分～3時
対 区内在住の60歳以上、5名
内 パソコン(Windows)の基礎、マウスの使い方
3**防災講座(親子向け)**
日 11月16日(土)午前10時～11時30分
対 区内在住の未就学児と保護者、10組
内 乳幼児の防災食
共通事項
申 ▶ 1は10月16日(火)まで、▶ 23は10月23日(火)までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
場 **問** **同館**(市谷薬王寺町20-40) ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

自分と向き合うセルフコーチング

日 10月26日(土)、11月2日(土)午後1時30分～3時30分、全2回
対 区内在住・在勤・在学の方、30名
内 自己理解を深め自分の言動を変え、家庭や職場等で円滑なコミュニケーションを図る方法
申 10月7日(月)～25日(金)に電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。
場 **問** **男女共同参画推進センター**(ウイズ新宿、荒木町16) ☎(3341)0801

榎町地域センターまつり

日 10月27日(日)午前10時～午後4時
内 模擬店、沼田市物産展、モルドバ共和国・ニカラグア共和国物産展、利用団体の公演、子どもあそびコーナーほか
場 **問** **同センター**(早稲田町85) ☎(3202)8585

秋の地域ごみゼロ運動

地域ごとに一斉清掃活動を実施します。清掃用具は各団体でご用意ください。
日 11月1日(金)～30日(土)
申 11月22日(金)までに所定の参加票をファックスまたは直接、問合せ先・特別出張所へ。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。参加票は問合せ先・特別出張所で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。
問 **ごみ減量リサイクル課まち美化係**(本庁舎7階) ☎(5273)4267・📠(5273)4070

介護の仕事に関する催し

オンライン受講もできます。詳しくは、お問い合わせください。
1**介護の仕事を知るセミナー**
日 11月1日(金)午前10時～12時
2**介護入門研修・おしごと相談会**
日 11月6日(火)・8日(金)・11日(月)・14日(木)・18日(月)・21日(木)午前10時～午後3時30分または午後4時、全6回(一部のみ参加も可)
共通事項
場 若松地域センター(若松町12-6)
申 10月7日(月)午前10時から電話かはがき・ファックス・電子メール(4面記入例のほか希望する催し(12)の別)、受講方法(会場・オンラインの別)を記入)で問合せ先へ。各回先着30名。2は託児あり(未就学児対象。10月25日(金)までに申し込み)。
問 **介護労働安定センター東京支部**(〒170-0004 豊島区北大塚1-13-8、啓成会ビル3階) ☎(5972)1410(土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後5時)・📠(5972)1418・✉tokyo@kaigo-center.or.jp
区 **の担当課** 介護保険課推進係 ☎(5273)4596