子ども総合センター 親と子のひろば

10月号 きらきらだより

未就学のお子さんとその保護者の方が利用できます

新宿区立子ども総合センター 親と子のひろば
〒160-0022 新宿区新宿 7-3-29
電話 ：03-3232-0695
FAX ：03-3232-0666

月	火	水	木	金	土	日
			1	2 えいごでおどろう 15:30～16:00	3	4
5 受付 ベビーマッサージ 11:20～	6 受付 リトミック幼児 11:20～	7 受付 リトミック乳児 11:20～	8 ウクレレ演奏会 11:20～11:50 おはなしビスケット 15:30～15:50	9	10	11
12 スポーツの日	13 身体測定 11:15～11:45 15:30～16:00 ちょこっと相談タイム 15:30～16:30	14 リトミック乳児① 11:20～11:50	15 赤ちゃんタイム 11:20～11:50	16	17	18
19 ベビーマッサージ① 11:20～11:50	20	21 幼児タイム 11:20～11:50	22 こんにちは赤ちゃん 10:30～12:00	23 お誕生会 11:20～11:50	24	25
26 ベビーマッサージ② 11:20～11:50	27 リトミック幼児 11:20～11:50	28 リトミック乳児② 11:20～11:50	29	30	31	

1階 親と子のひろば・地下1階 児童コーナー 乳幼児親子の利用方法

～親と子のひろば～

＜利用できる人＞
未就学のお子さんとその保護者

＜利用時間＞
平日
・9：30 から 18：00
土日祝及び学校長期休業日
・9：00 から 18：00

ランチタイム
・12：00 から 13：00
おやつタイム
・14：45 から 15：15

＊この時間は所定の場所で食べられます。

※行事の日はランチタイムが変更になる場合があります。

～児童コーナー～

＜利用できる人＞
0歳から高校生まで

＜利用時間＞
ひろばと同じ時間
＊児童コーナーでは、ランチタイム・おやつタイムの時間はありません。

◎多目的運動室（ホール）は、乳幼児のお子さんとその保護者の方のみ開館から 13：30 まで使用可能です。
13：30～14：00（準備・掃除）
14：00 からは小学生以上の利用になります。
◎多目的運動室（ホール）以外の場所は 18：00 まで利用可能です。

・ご利用の際は利用証（ピンクのカード）をお持ちください（カードは初来館時に作成します）。
・37.5℃以上の熱、または体調不良の場合はご利用できません。
・飲み物は、ひろば/児童コーナーどちらでも飲んでいただいて構いません。

☆ 通話、写真・動画撮影はご遠慮ください。
☆ 行事等により、部屋が通常通り使えないことがあります。
☆ 子ども総合センターでは、児童の安全のため防犯カメラを設置しています。

こちらの二次元コードから、「児童コーナー」などのおしらせをご覧になることができます。

ホームページ http://www.city.shinjuku.lg.jp/kodomo/kodomos01_001009.html

古紙パルプ配合率８０％以上の用紙を使用しています。

行事等のご案内

予約不要です

【えいごでおどろう】
講師　大野なおみ先生
☆10月2日（金）　15：30～16：00
一緒に英語の歌に合わせて楽しみましょう。

【ウクレレ演奏会】
☆10月8日（木）　11：20～11：50
ボランティアさんが、ウクレレの演奏をしてくれます。

【おはなしビスケット】
☆10月8日（木）　15：30～15：50
ボランティアさんが、絵本の読み聞かせをしてくれます。

【身体測定】
☆10月13日（火）　11：15～11：45
15：30～16：00
保健師さんが母子手帳に記入してくれます。

【ちょこっと相談タイム】
☆10月13日（火）15：30～16：30
身体測定の順番待ちの間や終了後に心理士さんとお話ができます。お気軽にご相談ください。

【赤ちゃんタイム】
☆10月15日（木）　11：20～11：50
親子でふれあい遊びを楽しみましょう。寝相アートで写真撮影もできます。（11 時から撮影可）
※おおむね歩き始める前のお子さんが対象です。

【幼児タイム】
☆10月21日（水）　11：20～11：50
ふれあい遊びや工作を楽しみましょう。えいごの読み聞かせもあります。
※おおむね歩き始めたお子さんが対象です。

【お誕生会】
☆10月23日（金）　11：20～11：50
10月生まれのお子さんを一緒にお祝いをしましょう。お誕生月のお友達はフォトスポットで写真も撮れます。

こんにちは赤ちゃん　～ようこそ子ども総合センターへ～

日時：10月22日（木）　10：30～12：00
場所：親と子のひろば　フローリングスペース
対象：おおむね６か月までの赤ちゃんとその保護者

予約不要

手遊びや保護者のおしゃべりタイム♪
子育てを応援する事業の案内もあります。
ご気軽にご参加ください。

▽▼▽▼▽▼▽▼▽以下、申し込みが必要です▽▼▽▼▽▼▽▼▽

申込方法：親と子のひろば受付での申し込み、または電話【03-3232-0695】での申し込み
対象：新宿区在住の親子。対象年齢・月齢は開催日当日を基準とします。
申込期間：行事によって予約受付開始日が違うため、下記表をご参照ください。
受付時間：・「予約受付開始日」のみ 11:20 から受け付けます。
・受付翌日以降は、月曜～土曜　開館～18:00　※日曜、祝日は、申込みできません。

ベビーマッサージ

事前予約

講　師：仙名　るみ先生
定　員：10組
対　象：新宿区在住
おおむね2か月～
ハイハイをする前の赤ちゃん
持ち物：大きめのバスタオル、オムツ、水分補給用の飲み物

開催日時	予約受付開始日時
①10月19日（月） ②10月26日（月） どちらも 11:20～11:50	10月5日（月） 11:20～

予約の際、ご希望の日にちをお伝えください。（両日の予約不可）

リトミック乳児

事前予約

講師：本山りか先生
定　員：各日10組
対　象：新宿区在住
4ヵ月から1歳2ヵ月までの親子
持ち物：水分補給用の飲み物
★動きやすい服装でご参加ください。

開催日時	予約受付開始日時
①10月14日（水） ②10月28日（水） どちらも 11:20～11:50	10月7日（水） 11:20～

予約の際、ご希望の日にちをお伝えください。（両日の予約不可）

リトミック幼児

事前予約

講師：本山りか先生
定　員：10組
対　象：新宿区在住
1歳3ヵ月以上の親子
持ち物：水分補給用の飲み物

★動きやすい服装でご参加ください。

開催日時	予約受付開始日時
10月27日（火） 11:20～11:50	10月6日（火） 11:20～