

イベントのつづき

ワーク・ライフ・バランス セミナー



●多様な働き方推進セミナー ～外部から選ばれる企業へ

YouTubeでセミナーの動画(60分程度)を配信します。後日、申込者に動画サイトのURLを送信します。



配信期間 10月17日(木)～11月14日(木)

対 区内の企業経営者・管理職・従業員ほか

内 求職者に求められる優良企業の3つの条件

申 10月17日(木)～11月13日(木)に所定の申込書をファックスで問合せ先へ。新宿区ホームページ(上二次元コード)からも申し込めます。申込書は問合せ先、特別出張所等で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

問 男女共同参画課(荒木町16、ウィズ新宿)
☎(3341)0801・FAX(3341)0740

知っておきたい“人生会議”もしもの時に望む医療や介護のこと

親の「もしも」で慌てないために、終活とあわせて元気なうちに大切な人と話し合っておくことが大切です。カードゲームであなたが大切にしていることを考えてみませんか。

日 10月18日(金)午後6時30分～8時

場 区役所第2分庁舎分館1階会議室

対 区内在住・在勤・在学の方、35名

申 9月27日(金)～10月17日(木)に電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

問 健康政策課地域医療係 ☎(5273)3839・FAX(5273)3876

ファンモアタイム新宿 2024

●街が沸くわく 西新宿へGO！

詳しくは、同イベントホームページ(下二次元コード)。<https://welcometoshinjuku.jp/funmoretime2024/>をご覧ください。

日 10月18日(金)～20日(日)午前10時～午後5時

場 都民広場(西新宿2-8-1)、新宿中央公園ファンモアタイムひろば(西新宿2-11)、周辺道路ほか

内 パーソナルモビリティ体験・自動運転車の乗車体験・スマートサービスの体験・キッチンカーほか

主 ファンモアタイム新宿実行委員会、新宿副都心エリア環境改善委員会

共 新宿区、東京都

問 新宿副都心エリア環境改善委員会事務局 ☎(5381)5126



あゆみ祭

当日直接、会場へおいでください。

日 10月19日(土)午前10時30分～午後2時(雨天実施)

内 福祉体験・ステージ発表・作品展・販売・こども広場(景品あり)ほか

場 園 あゆみの家(西落合1-30-10) ☎(3953)1230

ささえーる 薬王寺の講座

①ささえーる歌声広場

日 10月22日(火)午前10時～11時30分

対 区内在住の方、14名

②プロから学ぶ！紙面作り

～家族新聞を作ってみよう

日 10月25日(金)、11月8日(金)・15日(金)午前10時～12時、全3回

対 区内在住・在勤・在学の方、10名

③ストレッチ3B(さんびー)体操

日 10月25日(金) ▶ 午後1時15分～2時5分・▶ 午後2時10分～3時(いずれも同じ内容)

対 区内在住の方、各回15名

④パソコン講座～写真の利用、画像入り文書の作成

日 10月25日(金)午後1時30分～3時

対 区内在住の60歳以上、5名

共通事項

場 ▶ ①③④ ささえーる 薬王寺(市谷薬王寺町20-40)、▶ ② ささえーる 中落合(中落合1-7-1)

申 ▶ ①③④は10月9日(火)まで、▶ ②は10月16日(火)までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選(②のみ初めて受講する方を優先)。

問 ささえーる 薬王寺 ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

リサイクル講座

●古布からワイドパンツ作り

日 10月24日(木)午前10時～午後4時

対 区内在住・在勤の方、8名

費 300円(材料費等)

持 古布(和服地の場合は幅38cm×長さ400cm程度、洋服地の場合は幅90cm×長さ200cm程度)、幅広ゴム(幅2.5cm×ご自身のウエスト分の長さ)、裁縫道具、まち針20本以上、筆記用具

共 新宿環境リサイクル活動の会

申 往復はがきに5面記入例のとおり記入し、10月8日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 園 新宿リサイクル活動センター(〒169-0075 高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)

障害者福祉センター祭

当日直接、会場へおいでください。

日 10月27日(日)午前10時～午後3時(雨天実施)

内 模擬店、バザー、自主製品販売、作品展示、カラオケ・ダンス等の発表会ほか

場 園 同センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711(日曜日、祝日を除く)・FAX(3232)3344

パーキンソン病の基礎知識と最新治療

日 10月28日(月)午後2時～4時

対 区内在住のパーキンソン病の方やその家族ほか、40名

申 10月1日(火)から電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込めます。



場 園 東新宿保健センター(新宿7-26-4) ☎(3200)1026

高遠城址もみじ祭り

約250本のカエデが友好提携都市・長野県伊那市の高遠城址公園を赤く染め上げます。高遠そばの新そば祭りを期間中の土・日曜日、休日に開催します。「まち歩きラリー 高遠すごろく ケンの歴史大冒険」もあります。町内散策を楽しんでみませんか。

日 11月2日(土)～10日(日)

場 高遠城址公園(長野県伊那市高遠町)

主 園 伊那市観光協会 ☎0265(96)8100

※区と伊那市の交流については、区文化観光課文化観光係 ☎(5273)4069へ。

分譲向けマンション管理セミナー

●マンションのリスクマネジメント

～快適な居住環境を保持するために

日 11月5日(火)午後6時20分～8時

場 牛込簗笥区民ホール(簗笥町15)

対 区内分譲マンションの管理組合役員・区分所有者・居住者ほか、100名

申 9月27日(金)～10月10日(木)に電話かファックス(5面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。先着順。



新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込めます。

問 住宅課居住支援係(本庁舎7階) ☎(5273)3567・FAX(3204)2386

ささえーる 中落合の講座

●百人染めで「染の小道」に参加しませんか

作品は「染の小道」当日、妙正寺川に展示します。

日 11月9日(土)・23日(祝) ▶ 午後1時～1時30分、▶ 午後1時30分～2時、▶ 午後2時～2時30分、▶ 午後2時30分～3時(いずれも同じ内容)

対 区内在住・在勤・在学の方、各回10名

申 10月1日(火)から電話または直接、問合せ先へ。先着順。

場 園 同館(中落合1-7-1) ☎(3565)6375(日曜日を除く午前9時～午後6時)

9月の新宿区の人口

1日現在
(増減は前月比)

住民基本台帳人口 351,813人(552人減)
世帯数 230,542世帯(572世帯減)

	日本人	外国人
人口計	305,577人 (181人減)	46,236人 (371人減)
男	152,571人 (72人減)	24,205人 (139人減)
女	153,006人 (109人減)	22,031人 (232人減)