

イベントのつづき

ごみ減量新宿フェア

日 10月5日(土)午前10時～午後2時  
場 新宿清掃事務所(下落合2-1-1)  
内 リサイクルバザー、小・中学生の「ごみ減量絵画展」、模擬店、花の苗の配布(午後1時から。先着100名)ほか  
主 新宿西清掃協力会  
問 ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係 ☎(5273)3318

家具長持ち講座(DIY)

●家具のキズ直し体験  
日 10月5日(土)午前10時30分～12時  
対 区内在住・在勤・在学の方、6名  
申 9月25日(火)から電話または直接、問合せ先へ。先着順。  
場 西早稲田リサイクル活動センター(西早稲田3-19-5) ☎(5272)5374(月曜日休館)

ダイバーシティパーク 2024 in 新宿

詳しくは、問合せ先ホームページ(右二次元コード。☎https://www.dsp-tokyo.net)でご案内しています。  
日 10月5日(土)午前11時～午後5時・6日(日)午前10時～午後4時  
場 新宿中央公園(西新宿2-11)  
内 障害者スポーツの体験、宮本慎也さん(名球会)のトークイベントほか  
後援 新宿区  
問 同イベント実行委員会 ☎(3269)1100

消費者講座  
賃貸アパートの契約と退去時  
トラブル回避のためのポイント

日 10月5日(土)午後1時30分～3時30分  
場 新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)  
対 区内在住・在勤・在学の方、30名  
申 9月27日(金)までに電話かファックス・電子メール(4面記入例のほかお持ちの方は電子メールアドレスを記入)で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。  
問 新宿消費生活センター ☎(5273)3834・☎(6268)9873・✉jigyo@c-support.or.jp

地域安心カフェの  
運営ボランティアを募集

区では、地域のつながりや支え合いの輪を広げるため、高齢者や介護者が気軽に立ち寄り、交流・相談等ができる地域安心カフェの運営を支援しています。ボランティアとしてカフェの運営に携わってみませんか。

●ボランティアを募集するカフェ

▶ほっと安心カフェ「すみれ」  
日 毎月第4水曜日午後1時～3時…都営百人町4丁目アパート10号棟集会室(百人町4-7-10)  
▶ほっと安心カフェ「たんぽぽ」  
日 毎月第1・第3木曜日午後1時～3時…都営百人町4丁目アパート14号棟集会室(百人町4-5-14)  
▶音カフェ♪「優っくり」  
日 奇数月第4金曜日午後1時30分～3時30分…優っくり村新宿西落合(西落合2-8-7)  
●活動内容等の説明会を開催します  
日 10月9日(火)午後2時～3時30分  
場 区役所本庁舎3階302会議室  
申 9月18日(火)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着15名。  
問 高齢者支援課高齢者相談第二係 ☎(5273)4594・☎(5272)0352

新宿いきいき体操講習会

持ち物等詳しくは、後日参加者に郵送でご案内します。介護予防のミニ講座もあります。  
日 10月11日(金)午後2時～4時  
場 柏木地域センター(北新宿2-3-7)  
対 区内在住・在勤の方、30名  
申 9月17日(火)～27日(金)に電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。  
問 地域包括ケア推進課介護予防係 ☎(5273)4568・☎(6205)5083

人間国宝・名誉区民出演の演奏会  
に無料ご招待

日 10月11日(金)午後6時30分から  
場 紀尾井ホール(千代田区紀尾井町6-5)  
対 区内在住・在勤・在学の方、20名  
内 山勢麻衣子演奏会(出演は名誉区民・山勢松韻、豊英秋、山勢麻衣子ほか／曲目は友千鳥曲・六玉川・斑鳩宮)  
申 9月27日(必着)までに電話かはがき・ファックス(4面記入例のほか希望人数(1組につき2名まで)を記入)で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選し、当選者にチケットを10月4日(金)までに発送します。  
問 総務課総務係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎3階) ☎(5273)3505・☎(3209)9947

新宿NPO活動基礎講座

●助成金獲得講座  
～申請書作成・選考のポイントを教えます！  
日 10月12日(土)午後1時～3時  
対 社会貢献活動・NPO活動で活動資金確保にお悩みの方ほか、60名(会場20名・オンライン40名)  
内 助成金の仕組み、助成金を活用するタイミング、申請書の作成方法ほか  
費 1,000円(資料代等)  
申 9月17日(火)から電話かファックス・電子メール

(4面記入例のほか受講方法(会場・オンラインの別)を記入)または直接、問合せ先へ。先着順。問合せ先ホームページ(右二次元コード。☎https://snponet.net/)からも申し込みます。  
場 新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12) ☎(5386)1315・☎(5386)1318・✉hiroba@s-nponet.net

家族会応援ボランティア養成講座

日 10月16日(火)・21日(月)午後2時～4時、全2回  
場 区役所第2分庁舎分館1階会議室  
内 ボランティア活動や介護者支援等の知識  
申 9月17日(火)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着30名。  
問 高齢者支援課高齢者相談第二係 ☎(5273)4254・☎(5272)0352

ガーデニングサポーター養成講座

園芸団体「はなさぼ」と一緒に、種団子・ミニキッチンガーデン作り、屋上庭園の土作り実習を行います。  
日 10月21日(月)、11月18日(月)午後1時～3時、全2回  
対 区内在住の方、10名  
申 10月9日(火)までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は講座修了後、園芸を通じた地域活動等を続ける方を優先して抽選。  
場 園ささえーる 薬王寺(市谷薬王寺町20-40) ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)



専門医による神経難病療養相談

日 10月22日(火)午後1時30分～4時30分  
対 パーキンソン病・脊髄小脳変性症・多発性硬化症・重症筋無力症・筋萎縮性側索硬化症等の神経難病と診断されている方とご家族、5名  
内 神経内科医(中原仁／慶應義塾大学医学部教授)による個別相談、理学療法士(廣瀬昇／帝京科学大学大学院准教授)によるリハビリ指導  
申 9月17日(火)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。応募者多数の場合は初めての方を優先。新宿区ホームページからも申し込みます。  
場 区落合保健センター(下落合4-6-7) ☎(3952)7161・☎(3952)9943