

毎月5・15・25日発行

9/15

令和6年(2024年)

No.2475

広報

新宿
SHINJUKU



子どもたちの 笑顔のために!

区では、子どもと子育て家庭を社会全体で応援し、
子どもたちが健やかに育つまちを目指して
子育て支援サービスの充実に取り組んでいます。

詳しくは2-3面でご紹介します

発行：新宿区

編集：区政情報課



〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎(3209)1111

🌐<https://www.city.shinjuku.lg.jp/>

※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

区のサービス・手続き・施設のご案内

しんじゅくコール ☎(3209)9999・FAX(3209)9900

土・日曜日、夜間もご案内
受付時間：午前8時～午後10時

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、
しんじゅくコールのファックスをご利用ください。

「新宿区総合案内用AIチャットボット」もあわせてご利用ください(24時間利用可)。



AIチャットボット

CONTENTS

地域の絆をつなぐ町会・自治会…4面 / 新宿区×よしもと ワクワク!スポーツ体験プロジェクト ラグビー教室…5面 / いきいきハイキング…5面
文化財の現地特別公開「文学座アトリエ」…5面 / 都市型音楽フェス SHIN-ONSAI 2024 -the Circuit-を開催…12面

広報新宿は、新宿区ホームページ、
webサイトやアプリからもご覧いただけます。



新宿区
ホームページ



マイ広報紙



アプリ「マチイロ」
App Store



アプリ「マチイロ」
Google Play ストア

子どもたちが健やかに育つまち新宿をめぐして～11月は秋のこどもまんなか月間

聴かせてください、あなたのことを

悩んだら一人で悩まずご相談ください

あなたの力になります

子育てのことで悩んでいませんか。困ったことや分からないことなどがあれば気軽に相談窓口(下表)へご相談ください。相談員と一緒に考え、アドバイスします。



相談窓口

下表の窓口で相談できます。インターネットでの相談も受け付けています。詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)をご覧ください。



相談窓口	電話・ファックス	受付日時
子ども総合センター (新宿7-3-29、新宿ここから広場内)	☎(3232)0675 ☎(3232)0666	▶月～土曜日 午前8時30分～午後7時 ▶日曜日、祝日 午前8時30分～午後5時 ※年末年始を除きます。 ※日曜日、祝日は電話相談のみ受け付けます。
信濃町子ども家庭支援センター (信濃町20)	☎(3357)6855 ☎(3357)6852	▶月～金曜日 午前8時30分～午後5時 ▶土曜日(来所相談のみ) 午前9時30分～午後6時 ※年末年始を除きます。
櫻町子ども家庭支援センター (櫻町36)	☎(3269)7345 ☎(3269)7305	▶月～金曜日 午前8時30分～午後5時 ▶土曜日(来所相談のみ) 午前9時30分～午後6時 ※年末年始を除きます。
中落合子ども家庭支援センター (中落合2-7-24)	☎(3952)7752 ☎(3952)7164	※土・日曜日、祝日の電話相談は子ども総合センターで受け付けます。
北新宿子ども家庭支援センター (北新宿3-20-2)	☎(3362)4152 ☎(3365)1122	
児童相談所虐待対応ダイヤル (全国共通3桁ダイヤル)	いちばやく ☎189	24時間受け付け

「ヤングケアラー」を知っていますか？

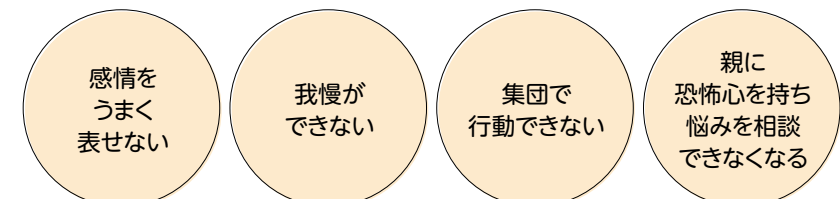
ヤングケアラーとは、本来大人が担うと想定されている家族のケアを行っている下記のような子どもや若者のことです。



- ▶保護者に代わり、幼いきょうだいの世話をしている
- ▶日本語が第一言語でない家族等のために通訳をしている
- ▶障害や病気のある家族の身の回りの世話をしている
- ★家族のケアや手伝いは過度になると、学校生活等に影響が出ます。気になるお子さんを見かけたら左表相談窓口へご連絡ください。お子さんからの相談も受け付けています。

体罰などによらない子育てを

叩いたり、怒鳴ったりすることは子どもの心身に下記のような悪影響を及ぼすことがあります。



11月は オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

子どもたちの笑顔を守るために一人一人に何ができるかを呼びかけていく活動です。



虐待から子どもを守るためには地域の方々の協力が必要です。もし心配なお子さんや保護者を見かけたら、できる範囲で「どうしましたか」と声をかけてください。あなたの一声が大切です。

10月・11月は里親月間

期間中、右記イベントを開催します



東京都里親制度PRキャラクター「さとぺん・ファミリー」

養育家庭(里親)体験発表会

- 三遊亭遊七(右写真)による落語も行います

☎10月19日(土)午後1時30分～4時

☎戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)

☎区内在住の方

☎養育家庭(里親)制度紹介、養育家庭体験談、個別相談会

☎10月16日(木)までに電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。



養育家庭(里親)パネル展

☎11月中旬～12月中旬

☎区役所本庁舎1階ロビー・特別出張所 ※会場により日程が異なります。

☎パネルと動画による養育家庭(里親)制度紹介ほか



☎子ども家庭支援課総合相談第一係 ☎(3232)0675・☎(3232)0666



学童クラブ・放課後子どもひろば・ひろばプラス

放課後の小学生の居場所です



学童クラブ



保護者が就労等の事情で、昼間家庭にいない区内在住の小学生をお預かりします。利用方法・料金等詳しくは、問合せ先へお問い合わせください。

放課後子どもひろば

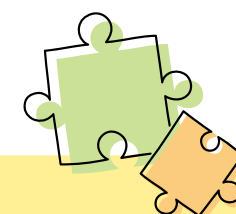
子どもたちが小学校内の施設に自由に集まって自主的に活動し、遊べる場です。体験プログラムもあります。利用には、事前登録が必要です。該当する小学校に通うお子さんだけでなく、近隣校や国公私立校のお子さん等、区内在住の小学生はどなたでも利用できます。



☎子ども家庭支援課児童館運営係 ☎(5273)4544・☎(3232)0666

ひろばプラス

通常の放課後子どもひろばの機能に加え、保護者の就労等の事情により、出欠の確認や利用時間の管理等を行う「ひろばプラス」を実施しています。利用方法等詳しくは、問合せ先へお問い合わせください。



児童館に遊びに来てみませんか

18歳未満のお子さんはどなたでもいつでも利用できます



児童館・児童コーナー



乳幼児～高校生の幅広いお子さんが利用できます。それぞれの年代に合ったおもちゃ等があるほか、乳幼児専用スペースや中高生専用スペースがある児童館・児童コーナーもあります。また、無料Wi-Fiが使えるスペースもあります。

各施設で独自の乳幼児サークルや育児相談、子育て講座やイベント等、親子で参加できるプログラムを開催しており、楽しみながら育児に関する情報交換や友達づくりの輪を広げることができます。

利用者の声

今日はママ友を誘って来ました。乳幼児専用スペースには、おむつ台や授乳室もあってとても便利です！

広くて清潔で、居心地がいい！赤ちゃん向けの絵本や育児本もたくさんあってうれしいです。



☎子ども総合センター ☎(5273)4544、▶各子ども家庭支援センター・児童コーナー、▶各児童館

日=日時・期間 定=定員 費=費用 共=共催
場=会場・場所 内=内容 持=持ち物 申=申込・申請方法
対=対象 講=講師 主=主催 問=問合せ

📶 =オンライン開催 🖥️ =HPで詳しく

👶 …こども・教育 🏵️ …高齢者・介護 ♿ …障害のある方 👤 …事業者の方 👤 …すべての方 🤝 …人材募集



はがき・ファックス
等の記入例

講座・催し等の申し込み

①講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな)
④電話番号(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。 ※費用の記載のないものは、原則無料。
※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

ピックアップ

地域の絆をつなぐ町会・自治会

落合
第一地区

地区内の町会合同で

サクランボ狩りに行きました

町会・自治会は、地域のつながりで結成される任意の団体です。
区内には200の町会・自治会があり、防災・防犯活動や地域の催し等の親睦活動、
交通安全運動等、より良い地域社会に向けて自主的に活動しています。
今回は、落合第一地区で6月16日に実施された落合第一地区交歓会(サクランボ狩り)を紹介します。



当日の様子



バスに乗り込み
いざ出発

出発!



道の駅しらねに到
着。お土産など買い
物を楽しみました



車中、皆さん
和やかなムード



お楽しみのサクランボ狩り!



山梨FUJIフルーツパークで
昼食

落合に戻り
解散!

委員長
より

落合第一地区では、「落合は一つ」の考えのもと、落合第一地区管内
に住む方々、働く方々、地域センターを利用する方々等との懇親を図り、
地区内8町会と地域センターが合同で落合第一地区交歓会を開催しています。
町会・自治会への加入促進や地域活動の拠点・落合第一地域センターの利
用促進と認知度向上のため、このイベントを平成19
年から隔年で落合第一地域センターと合同で実施し
ています。
今回は223名の方が参加し、世代を超えてサクラ
ンボ狩りを一緒に楽しみました。移動中のバスの車内
では、防災に関する映像を視聴する研修を行い、災害時
の共助の大切さを学べるよう工夫しました。



堀内実行委員長
(下落合町会知久会会長)

落合第一地区交歓会に参加して

町会を越えて親睦を図ることで、地域の
皆さんが顔見知りになり、挨拶を交わせる
関係となるため、災害時に地域で助け合え
る関係を平時から築けます。

皆さんに
親切にいただき
楽しく一日を
過ごせました



楽しいイベントで
町会の活動にも
興味が湧きました

落合第一地区では地域交流の機会がたくさん!

落合第一地区は、各町会の活動が盛んで、お祭り・餅つき・防犯夜警
等多くのイベントを行っています。また、今回のサクランボ狩りのほか、
大運動会やセンター祭り「ビバ!おちあい」等、地区全体の行事も行い、
地域の活性化に日々取り組んでいます。

あなたも町会・自治会に加入しませんか

●加入のご相談はお近くの特別出張所へ

新宿区ホームページ(右二次元コード上)からも町会・自治会への
加入申請ができます。区内の町会・自治会について詳しくは、新宿区
町会連合会ホームページ「シンジュクイレブン」(右二次元コード下。
HP<https://shinjuku11.jp>)でもご案内しています。

問 地域コミュニティ課コミュニティ係 ☎(5273)4127



新宿区×よしもと ワクワク！ スポーツ体験プロジェクト ラグビー教室

ラグビーの基礎を学ぼう

東芝ブレイブルーパス東京でアンバサダーを務める、元日本代表の大野均さん(右写真)が教えるラグビー教室を開催します。



日 10月27日(日)午後1時～2時45分

場 新宿ここ・から広場(新宿7-3-29)

※雨天時は新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)で実施します。

対 小学生、60名

申 電話かほかき・ファックス(4面記入例のほか、学年・お持ちの方は電子メール・質問事項への回答(質問▶①1日の平均運動時間は60分以上か、▶②①がいいえの方は運動に取り組めない要因(忙しい、近くにスポーツの出来る場所がない等)、▶③スポーツの得意・不得意、▶④ラグビーの競技経験)を記入)で10月7日(月)午後3時(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選し、結果は全員に郵送または電子メールでお知らせします。問合せ先ホームページ(下二次元コード)。<https://wakuwakusports.yoshimoto.co.jp>からも申し込みます。定員に空きがある場合は10月15日(火)から電話かファックスで受け付けます(先着順)。イベント当日は当選者と保護者以外は入場できません。



問 吉本興業(株)スポーツ事業部ワクワク!スポーツ体験プロジェクト事務局(〒160-0022新宿5-18-21) ☎(3209)8197・☎(3209)8264
区の担当課 生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係 ☎(5273)4358

いきいきハイキング



バスで行く紅葉の水戸偕楽園

もみじ谷から偕楽園内の紅葉を楽しみます。参加者には記念バッジを差し上げます。

日時・集合場所等 11月27日(水)・28日(木)(雨天実施)、いずれも午前7時30分に区役所本庁舎正面玄関前に集合、午後5時ころ新宿駅西口ロータリーで解散(往復バス利用)

対 区内在住の60歳以上で健康な方、各日140名程度

※病中病後の方、歩行に少しでも支障のある方はご遠慮ください。

コース ▶午前…千波湖駐車場～もみじ谷～偕楽園～好文亭前広場(約3km)、▶午後①…好文亭前広場～千波湖一周～駐車場(約3km)、▶午後②…好文亭の見学等周辺自由散策(約1km)

費 2,000円(バス乗車代・偕楽園入場料等)

※好文亭の入場料は含みません。

持 参加証、弁当、水筒(飲み物)、レジャーシート、雨具、健康保険証。動きやすい服装・履き慣れた運動靴でおいでください。荷物はリュックサックに入れ、手には持たないでください。

申 はがき(1枚につき2名まで申し込み可)に4面記入例のほか生年月日・性別・緊急連絡先の電話番号(複数可)、希望日(第2希望まで)、希望コース(午後の①②の別)を記入し、10月15日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。当選者には参加証を11月中旬までに発送します。



※保険加入のため、住所・氏名・生年月日等(2名の場合は連記)は正確に記入してください。

問 地域包括ケア推進課高齢いきがい係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階) ☎(5273)4567

文化財の現地特別公開 「文学座アトリエ」(新宿区地域文化財)

東京文化財ウィーク2024企画事業

区内の貴重な文化財を公開します。文学座の劇場兼稽古場「文学座アトリエ」は、昭和25年竣工のチューダー様式の建物です。平成31年に区の地域文化財に認定されました。



文学座アトリエ

上演中を除き、通常非公開のアトリエ内部が見学できます。

日 10月6日(日)午前10時～午後3時

場 文学座アトリエ(信濃町10)

問 文化観光課文化資源係 ☎(5273)4126

図書館 の催し

一般向け

こども図書館 ☎(3364)1421

▶本と絵本の講座「子どもに読む本、どうやって選んでる？」(10/8)

戸山図書館 ☎(3207)1191

▶戸山シアター「映画 続・深夜食堂」(10/12)

四谷図書館 ☎(3341)0095

▶講演会「暗記も辞書もいらない やさしい絵本から始める英語多読」(10/12)

角筈図書館 ☎(5371)0010

▶角筈まちあるき(10/12)

ホームページでも
イベント情報を発信
しています



一般向け



子ども向け

私立学校就学者等支援給付金(第2回)



令和6年度から、私立学校等に通う小・中学生のお子さんがある世帯に年3回に分けて給付金を支給しています。

第2回支給対象世帯には、9月25日(水)に案内通知を発送します。給付金を受給するには、手続きが必要な場合があります。期限までに手続きをお願いします。

※第1回支給を受けた世帯は、原則として手続きは不要です。

問 区私立学校就学者等支援給付金コールセンター

☎0120(112)141



秋の呼吸器健康事業



呼吸器リハビリテーション講座

ぜん息や慢性閉塞性肺疾患による息切れを和らげ、肺機能を高める呼吸法やストレッチ、筋力トレーニング法を理学療法士がグループレッスンします。希望する方には肺機能検査を実施します。動きやすい服装・靴でおいでください。

日 10月28日(月)午後2時～3時30分

場 区役所第2分庁舎分館1階会議室

対 区内在住・在勤の15歳以上、30名

申 9月17日(火)～10月18日(金)に電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。



呼吸器健康相談

日 ▶①10月8日(火)、▶②10月16日(水)、▶③11月1日(金)、▶④11月13日(水)いずれも午後1時～5時(1人につき45～60分程度)

場 区保健所健診会場(西新宿7-5-8、新宿都税事務所1階)

対 過去3年以内に相談歴がない区内在住の15歳以上で、慢性呼吸器疾患の症状や心配がある方・治療中の方、各回5名

内 問診、検査(胸部レントゲン、呼気一酸化窒素、肺機能)、診察、保健相談

持 内服中の方はお薬手帳等の処方内容が分かるもの

申 9月17日(火)から ▶①は10月4日(金)、▶②は10月11日(金)、▶③は10月30日(水)、▶④は11月11日(月)までに電話で問合せ先へ。先着順。

共通事項

問 健康政策課公害保健係 ☎(5273)3048

年に一度の 無料 特定健康診査を受けましょう

40歳～74歳で新宿区国民健康保険に加入している方へ

受診は令和7年3月31日まで

受診には「受診券」(5月下旬発送済)が必要です。お手元がない方は、健康づくり課健診係へご連絡ください。

※アスタリスク記号がついている健(検)診の受診を希望する方は、健康づくり課健診係へお問い合わせください。

場 受診できる医療機関等詳しくは、新宿区ホームページ(右下二次元コード)、「健康診査・がん検診のご案内(健(検)診受診券発送時に同封)」でご案内しています。

※40歳～74歳で新宿区国民健康保険以外の健康保険(健康保険組合、共済組合、協会けんぽ、国民健康保険組合)に加入している方(被扶養者を含む)の健康診査は、各医療保険者が実施します。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。



実施医療機関一覧

◆受診の流れ

▶令和6年度の受診券を用意

お手元がない方は、健康づくり課健診係へご連絡ください。

▶医療機関を選び、予約

実施医療機関の一覧は、同封のご案内や新宿区ホームページ(左下二次元コード)をご覧ください。

▶受診

受診券、健康保険証を忘れずにお持ちください。

※受診券は台紙からはがさず、そのまま医療機関にお持ちください。

◆主な検査内容 ※診断書は発行しません

▶問診、▶身体計測、▶血圧測定、▶尿検査、▶血液検査

問 健康づくり課健診係 ☎(5273)4207

受診券はこの封筒で
発送しています



ヴィレッジ女神湖(長野県立科町)のご利用を

12月20日～令和7年1月5日の利用抽選を行います

受付窓口 ▶月～金曜日…区保養施設受付(本庁舎1階) ☎(5273)3881(午前9時～午後5時)、▶土・日曜日、祝日等…㈱日本旅行 ☎(5369)3902(午前10時～午後6時)

対 区内在住・在勤の方とその同行者

宿泊日数 3泊4日以内(1グループにつき5室以内)

申 9月25日(必着)までに宿泊受付窓口と特別出張所で配布している専用往復はがき(1グループにつき1枚)でお申し込みください。結果は全員に10月7日(月)までにお知らせします。当選した方は10月14日(水)までに宿泊受付窓口で電話または直接、利用申請をしてください。期限までに利用申請がない場合は、当選結果(予約)は取り消します。

※抽選後の空室は、通常どおり利用希望日の2か月前の同日～2日前に、宿泊受付窓口で予約を受け付けます。

区の担当課 教育支援課教育活動支援係 ☎(3232)1058

がけ・擁壁や地下室のある建物の安全確認を



がけ・擁壁の点検

台風や集中豪雨等による土砂災害を防ぐため、がけや擁壁を点検しましょう。区では、土砂災害を防止するため、専門家の派遣や安全化対策工事費の助成をしています。詳しくは、お問い合わせください。

●以下の項目の点検を

▶木の根やツタが擁壁に悪い影響を与えていないか、▶擁壁や擁壁上部から水が染み出していないか、▶擁壁に膨らみはないか、▶水抜き穴はあるか、▶擁壁やブロック等の目地に沿った亀裂はないか、▶地盤が沈下していないか

地下室の浸水対策

浸水した場合、地下室は水圧でドアが開きにくくなります。浸水する可能性がある場合には、地下室から安全な場所へ避難しましょう。浸水被害を軽減するには、止水板の設置や土のうの準備等の対策が有効です。

問 建築指導課指導係 ☎(5273)3745



予防接種を実施します

10月1日(火)から新型コロナワクチン・インフルエンザワクチンの予防接種が始まります。

右表①②⑤の補助対象となる方に、9月下旬に予診票を発送します。接種を希望する方は、同封の案内を確認の上、指定医療機関で接種を受けてください。

接種期間

- ▶ 新型コロナワクチン・・・10月1日(火)～令和7年3月31日(月)
- ▶ インフルエンザワクチン・・・10月1日(火)～令和7年1月31日(金)

接種費用(自己負担額)

右表のとおりです(上記接種期間を過ぎた場合は、全額自己負担)。

手続きが必要な方

右表③④の対象で接種を希望する方は、予診票の交付手続きが必要です。問合せ先へご連絡ください。手続きがお済みの方へ、10月初旬に予診票を発送します。

対象	自己負担額 ※2	
	新型コロナワクチン	インフルエンザワクチン
①75歳以上	無料	無料
②65歳～74歳	2,500円	2,500円
③60歳～64歳 ※1	2,500円	2,500円
④13歳～64歳で生活保護を受給している世帯等の方	対象外	無料
⑤生後6か月～13歳未満		1回700円

※1・・・身体障害者手帳1級程度(心臓・腎臓・免疫・呼吸器)
※2・・・生活保護を受給している世帯等は、表中のいずれの接種も無料

◎ 予診票は新宿区ホームページ(右二次元コード)からも請求できます。各予防接種について詳しくは、新宿区ホームページをご覧ください。

☎ 保健予防課予防係 ☎ (3208)2222



新型コロナ
ワクチン



インフルエンザ
ワクチン

10月1日から区民ホールの新しいサービスが始まります



詳しくは、お問い合わせください。新宿区ホームページ(右二次元コード)でもご案内しています。



高速インターネットの無料貸し出しを始めます

区民ホールでの催しを主催する団体に、高速インターネット(通信速度おおむね10Gbps)を無料で貸し出します。インターネット配信やウェブ会議等にご利用ください。

クレジットカード決済が利用できるようになります

区民ホールの窓口で利用料等を支払う際に、クレジットカード決済が利用できるようになります(引き続き現金での支払いも可)。
※現金支払いとクレジットカード決済の併用はできません。

☎ ▶ 四谷(内藤町87) ☎ (3351)2118・▶ 牛込筆筈(筆筈町15) ☎ (3260)3421・▶ 角筈(西新宿4-33-7) ☎ (3377)1372の各区民ホール

令和6年第3回区議会定例会



本会議の様子は新宿区ホームページ(右二次元コード)でご覧いただけます。



☎ 議会事務局調査管理係 ☎ (5273)3534

期日	開会時間	会議・委員会の名称
9月19日(木)	午前10時	本会議(代表質問等)
9月20日(金)		本会議(代表質問・一般質問、議案の提案説明等)
9月24日(火)～10月4日(金)(土・日曜日を除く)		決算特別委員会(令和5年度 各会計決算の審査)
10月8日(火)・9日(水)		常任委員会(総務区民、福祉健康、環境建設、文教子ども家庭)
10月10日(木)		特別委員会(防災等安全対策、自治・議会・行財政改革等)
10月11日(金)		特別委員会(文化観光産業等、本庁舎対策等)
10月16日(水)	午後2時	本会議(議案の採決、意見書・決議の採決等)

※日程は変更になることがあります。詳しくは、お問い合わせください。

9月は22日 / 第4日曜日の区役所本庁舎窓口開設

開設時間 午前9時～午後5時
開設場所 区役所本庁舎 ▶ 住民記録・戸籍…1階、▶ 国民健康保険…4階、▶ 税証明…6階
取扱事務 下記の事務に限ります。
注意事項 必要書類・本人確認書類等を事前に必ず担当係へお問い合わせの上、おいでください。

◆ **住民記録** ▶ 転入・転出・転居・世帯変更の届け出(他の市区町村に確認が必要な場合は手続きできない場合があります。国外からの転入手続き・国外転出者のマイナンバーカード継続利用の手続きは取り扱いません)、▶ マイナンバーカード(個人番号カード)・住民基本台帳カードによる転入届け出(事前に前住所地でカードによる転出届け出が必要)、▶ 外国人住民の住居地届(在留カードまたは特別永住者証明書(在留カード等へ切り替える前の方は外国人登録証明書)が必要)、▶ 住民票の写し、住民票記載事項証明書の交付(請求できるのは、本人か同一世帯の方のみ。広域交付住民票の写しは発行不可)、▶ 不在住証明書の交付、▶ 印鑑登録申請・廃止の届け出、▶ 印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証(カード)が必要)、▶ 特別永住者に関する申請等

場 ☎ ▶ 戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎ (5273)3601

◆ **戸籍** ▶ 戸籍届書の預かり(届書の内容確認等は翌開庁日)、▶ 埋火葬・改葬許可証、区民葬儀券の交付、▶ 戸籍・除籍・改製原戸籍謄抄本、戸籍・除籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写しの交付(請求できるのは、その戸籍に記載されている方とその配偶者、直系血族(関係が確認できる戸籍等が必要)のみ。戸籍等広域交付証明書は取り扱いません)、▶ 身分証明書、不在籍証明書の交付

場 ☎ 戸籍住民課戸籍係(本庁舎1階) ☎ (5273)3509

◆ **国民健康保険** ▶ 加入・脱退の届け出

場 ☎ 医療保険年金課国保資格係(本庁舎4階) ☎ (5273)4146

◆ **税証明** ▶ 課税(非課税)・納税証明書の交付(申告等により税情報がある方のみ対象)

場 ☎ 税務課収納管理係(本庁舎6階) ☎ (5273)4139

住民税・国民健康保険料の納付相談を実施します

納付が困難な方や滞納している方はご相談ください。納付のほか電話相談も受け付けます。

開設時間 午前9時～午後5時(受け付けは午後4時30分まで)

場 ☎ ▶ 住民税…税務課納税係(本庁舎6階) ☎ (5273)4534、▶ 国民健康保険料…医療保険年金課納付推進係(本庁舎4階) ☎ (5273)4158

イベント

講座や催事などに関する情報を掲載しています

こども・教育

家庭教育支援セミナー

日 10月12日(土)午後2時～4時

場 新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)

対 小・中学生と保護者、30組

内 防災講話、ドローン飛行の体験ほか

持 室内履き

申 9月17日(火)から電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右上二次元コード)からも申し込みます。

問 教育支援課地域連携・家庭教育推進係 ☎(3232)1078



高齢者・介護

認知症に関する相談

● 認知症・もの忘れ相談

日 場 ▶ ① 10月3日(木)…四谷高齢者総合相談センター(四谷三栄町10-16、四谷保健センター等複合施設)、▶ ② 10月9日(火)…落合保健センター(下落合4-6-7)、いずれも午後2時30分～4時

対 区内在住でもの忘れが心配な方、各日4名

内 医師による相談

申 9月17日(火)から電話で問合せ先へ。先着順。

問 ▶ ① 四谷高齢者総合相談センター ☎(5367)6770、▶ ② 落合第一高齢者総合相談センター ☎(3953)4080

● 認知症介護者相談

日 10月7日(月)午後2時～4時

場 区役所第1分庁舎2階区民相談室

対 認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名

内 精神科医師による相談

申 9月17日(火)から電話で問合せ先へ。先着順。

問 高齢者支援課高齢者相談第一係 ☎(5273)4593

おてがる体力確認会

日 10月9日(火)午後2時～4時

場 戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)

対 区内在住の65歳以上で医師から運動を禁止されていない方、30名

内 運動能力測定・骨密度測定・血管年齢測定・介護予防体操の紹介ほか

申 9月17日(火)～25日(水)に電話で問合せ先へ。先着順。

問 地域包括ケア推進課介護予防係 ☎(5273)4568

フレイル予防講演会

● 健康長寿を支える食生活

日 10月15日(木)午後2時30分～4時

対 区内在住の65歳以上、20名

申 9月17日(火)から電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページからも申し込みます。

場 問 落合保健センター(下落合4-6-7) ☎(3952)7161

介護者講座

● 家族と考える終活講座

「エンディングノートから始める終活について」

日 10月18日(金)午後1時～3時30分

場 落合第一地域センター(下落合4-6-7)

申 9月17日(火)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着30名。

問 落合第一高齢者総合相談センター ☎(3953)4080・FAX(3950)4130

すべての方

料理が好きになる野菜の料理講座

● 秋の簡単おかず

YouTubeを利用して料理講座の動画(20分程度)を配信します。申込者に動画サイトとレシピのURLを送付します。

配信期間 9月17日(火)～10月11日(金)

対 区内在住・在勤・在学の方

メニュー 青菜ごはん、鶏肉とレンコン

の旨煮、リンゴと柿のおろし和え、きのこのみぞれ汁

申 10月10日(休)まで新宿区ホームページ(上二次元コード)から申し込みます。

問 健康づくり課健康づくり推進係 ☎(5273)3494



女性のための健康セミナー

ウェブセミナーツールで女性の体の正しい知識や不調時の対処法を学ぶ動画(60分程度)を配信します。申込者に動画サイトのURLを送信します。

配信期間 9月20日(金)～10月31日(休)

対 区内在住・在勤・在学の方

内 講座「もっと気にしてケアして欲しい!『乳房のトリセツ』『子宮頸がんとHPVワクチン、検診について」

申 10月30日(火)まで新宿区ホームページ(右二次元コード)から申し込みます。

問 女性の健康支援センター(四谷保健センター内) ☎(3351)5161



暮らしとこころの何でも相談会

司法書士が精神保健福祉士・公認心理師・臨床心理士と一緒に相談をお受けします。

① 面談相談会

日 9月25日～令和7年3月26日の毎月第4水曜日 午後6時～9時(受け付けは午後7時50分まで)

場 申 当日直接、司法書士会館(四谷本塩町4-37)へ。

② 電話相談会 ☎0120(895)800

日 9月18日～令和7年3月19日の毎月第1・第3水曜日(祝日等を除く)午後6時～9時(受け付けは午後8時30分まで)

共通事項

後援 新宿区ほか

主 問 東京司法書士会事務局事業課 ☎(3353)9191

ささえーる 中落合フェスタ

日 9月27日(金)・28日(土)午前10時～午後4時

内 同館利用団体の活動発表、花の苗・ハーブ小物のプレゼント(数に限りあり)ほか

場 問 同館(中落合1-7-1) ☎(3565)6375(日曜日を除く午前9時～午後6時)

新宿NPO活動交流事業

● NPO×応援団体

～NPOの課題解決のための必要なサポートとは?～

日 9月28日(土)午後1時30分～4時30分

対 団体を設立しようと考えている方やサポートを必要としている方ほか、60名(会場20名・オンライン40名)

内 資金調達、専門的なスキル・知識を持ったスタッフの確保、広報・PR等の情報発信ほか

申 9月17日(火)～28日(土)午後0時30分に電話で問合せ先へ。先着順。問合せ先ホームページ(右二次元コード。URL: <https://snponet.net>)からも申し込みます。



場 問 新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12) ☎(5386)1315

戸塚地域センターまつり

日 9月29日(日)午前10時～午後3時

内 体力測定・血管年齢測定などの体験、神田川での鯉のぼりの川流し、消防の放水体験、模擬店、各種団体の展示ほか

場 問 同センター(高田馬場2-18-1) ☎(3209)8001

UTCオンステージ&たんす緑と花のまちづくりフェア

日 9月29日(日)午前10時～午後2時40分

場 牛込簞笥区民ホール・牛込簞笥地域センター(いずれも簞笥町15)

内 同地域センター登録団体の発表会、蜂蜜搾りの実演、花苗等の販売、緑化啓発講座ほか

問 ▶ UTCオンステージ…同センター管理運営委員会 ☎(3260)3677、▶ たんす緑と花のまちづくりフェア…簞笥地区協議会(簞笥町特別出張所内) ☎(3260)1911

イベントのつづき

ごみ減量新宿フェア

日 10月5日(土)午前10時～午後2時
場 新宿清掃事務所(下落合2-1-1)
内 リサイクルバザー、小・中学生の「ごみ減量絵画展」、模擬店、花の苗の配布(午後1時から。先着100名)ほか
主 新宿西清掃協力会
問 ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係 ☎(5273)3318

家具長持ち講座(DIY)

●家具のキズ直し体験
日 10月5日(土)午前10時30分～12時
対 区内在住・在勤・在学の方、6名
申 9月25日(火)から電話または直接、問合せ先へ。先着順。
場 西早稲田リサイクル活動センター(西早稲田3-19-5) ☎(5272)5374(月曜日休館)

ダイバーシティパーク 2024 in 新宿

詳しくは、問合せ先ホームページ(右二次元コード。☎https://www.dsp-tokyo.net)でご案内しています。
日 10月5日(土)午前11時～午後5時・6日(日)午前10時～午後4時
場 新宿中央公園(西新宿2-11)
内 障害者スポーツの体験、宮本慎也さん(名球会)のトークイベントほか
後援 新宿区
問 同イベント実行委員会 ☎(3269)1100

消費者講座
賃貸アパートの契約と退去時
トラブル回避のためのポイント

日 10月5日(土)午後1時30分～3時30分
場 新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)
対 区内在住・在勤・在学の方、30名
申 9月27日(金)までに電話かファックス・電子メール(4面記入例のほかお持ちの方は電子メールアドレスを記入)で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。
問 新宿消費生活センター ☎(5273)3834・☎(6268)9873・✉jigyo@c-support.or.jp

地域安心カフェの
運営ボランティアを募集

区では、地域のつながりや支え合いの輪を広げるため、高齢者や介護者が気軽に立ち寄り、交流・相談等ができる地域安心カフェの運営を支援しています。ボランティアとしてカフェの運営に携わってみませんか。

●ボランティアを募集するカフェ

▶ほっと安心カフェ「すみれ」
日 毎月第4水曜日午後1時～3時…都営百人町4丁目アパート10号棟集会室(百人町4-7-10)
▶ほっと安心カフェ「たんぽぽ」
日 毎月第1・第3木曜日午後1時～3時…都営百人町4丁目アパート14号棟集会室(百人町4-5-14)
▶音カフェ♪「優っくり」
日 奇数月第4金曜日午後1時30分～3時30分…優っくり村新宿西落合(西落合2-8-7)
●活動内容等の説明会を開催します
日 10月9日(火)午後2時～3時30分
場 区役所本庁舎3階302会議室
申 9月18日(火)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着15名。
問 高齢者支援課高齢者相談第二係 ☎(5273)4594・☎(5272)0352

新宿いきいき体操講習会

持ち物等詳しくは、後日参加者に郵送でご案内します。介護予防のミニ講座もあります。
日 10月11日(金)午後2時～4時
場 柏木地域センター(北新宿2-3-7)
対 区内在住・在勤の方、30名
申 9月17日(火)～27日(金)に電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。
問 地域包括ケア推進課介護予防係 ☎(5273)4568・☎(6205)5083

人間国宝・名誉区民出演の演奏会
に無料ご招待

日 10月11日(金)午後6時30分から
場 紀尾井ホール(千代田区紀尾井町6-5)
対 区内在住・在勤・在学の方、20名
内 山勢麻衣子演奏会(出演は名誉区民・山勢松韻、豊英秋、山勢麻衣子ほか／曲目は友千鳥曲・六玉川・斑鳩宮)
申 9月27日(必着)までに電話かはがき・ファックス(4面記入例のほか希望人数(1組につき2名まで)を記入)で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選し、当選者にチケットを10月4日(金)までに発送します。
問 総務課総務係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎3階) ☎(5273)3505・☎(3209)9947

新宿NPO活動基礎講座

●助成金獲得講座
～申請書作成・選考のポイントを教えます！
日 10月12日(土)午後1時～3時
対 社会貢献活動・NPO活動で活動資金確保にお悩みの方ほか、60名(会場20名・オンライン40名)
内 助成金の仕組み、助成金を活用するタイミング、申請書の作成方法ほか
費 1,000円(資料代等)
申 9月17日(火)から電話かファックス・電子メール

(4面記入例のほか受講方法(会場・オンラインの別)を記入)または直接、問合せ先へ。先着順。問合せ先ホームページ(右二次元コード。☎https://snponet.net/)からも申し込みます。
場 新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12) ☎(5386)1315・☎(5386)1318・✉hiroba@s-nponet.net

家族会応援ボランティア養成講座

日 10月16日(火)・21日(月)午後2時～4時、全2回
場 区役所第2分庁舎分館1階会議室
内 ボランティア活動や介護者支援等の知識
申 9月17日(火)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着30名。
問 高齢者支援課高齢者相談第二係 ☎(5273)4254・☎(5272)0352

ガーデニングサポーター養成講座

園芸団体「はなさぼ」と一緒に、種団子・ミニキッチンガーデン作り、屋上庭園の土作り実習を行います。
日 10月21日(月)、11月18日(月)午後1時～3時、全2回
対 区内在住の方、10名
申 10月9日(火)までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は講座修了後、園芸を通じた地域活動等を続ける方を優先して抽選。
場 園ささえーる 薬王寺(市谷薬王寺町20-40) ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)



専門医による神経難病療養相談

日 10月22日(火)午後1時30分～4時30分
対 パーキンソン病・脊髄小脳変性症・多発性硬化症・重症筋無力症・筋萎縮性側索硬化症等の神経難病と診断されている方とご家族、5名
内 神経内科医(中原仁／慶應義塾大学医学部教授)による個別相談、理学療法士(廣瀬昇／帝京科学大学大学院准教授)によるリハビリ指導
申 9月17日(火)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。応募者多数の場合は初めての方を優先。新宿区ホームページからも申し込みます。
場 落合保健センター(下落合4-6-7) ☎(3952)7161・☎(3952)9943

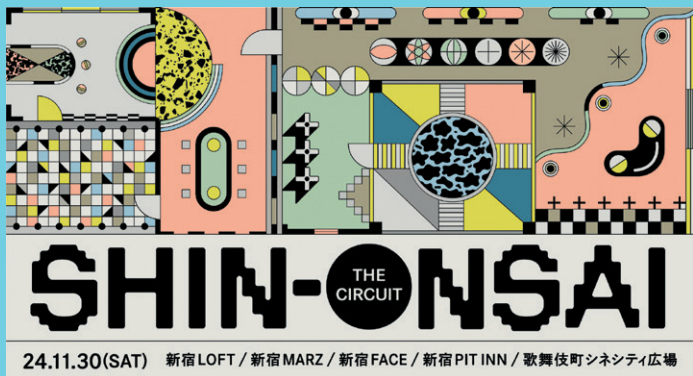
10月の各種相談

中止・変更となる場合があります。事前に各主催者へご確認ください。

	相談名	実施日時	相談場所	問合せ	
くらし・法律	区民相談	月～金曜日(祝日等除く)午前8時30分～午後5時	本庁舎1階区民相談コーナー	区政情報センター☎(5273)4585	
	法律相談／交通事故相談	毎週水・木曜日(祝日等除く)午後1時～3時30分(電話予約・対面または電話相談)	第1分庁舎2階区民相談室	区政情報課広聴係☎(5273)4065	
	行政相談	4(金)・18(金)午後1時～4時	本庁舎1階ロビー		
	人権・身の上相談	4(金)・18(金)午後1時～4時(電話予約)	第1分庁舎2階区民相談室	総務課総務係☎(5273)3505	
	公益通報相談	【公益保護委員(弁護士)による電話相談】☎(3470)3311(水嶋一途)・☎(5204)6707(岩田登希子)・☎(6272)6933(川西拓人)			
	悩みごと相談室	月曜日(祝日等除く)午前10時～午後4時	第1分庁舎2階区民相談室 電話相談は☎(5273)3646	男女共同参画課 面接相談(電話予約) ☎(3341)0801 電話相談受け付けは午後3時30分まで	
		月～土曜日(祝日等除く)午前10時～午後4時	男女共同参画推進センター(ウィズ新宿、荒木町16)電話相談は☎(3353)2000 ※男性相談員による電話相談(土曜日午後1時～4時)は☎(3341)0905		
	女性相談	月～金曜日(祝日等除く)午前8時30分～午後5時	生活福祉課相談支援係(第2分庁舎1階)☎(5273)3884		
	消費生活相談	月～金曜日(祝日等除く)午前9時～午後5時(電話相談) 午前9時～午後4時30分(来所相談)	新宿消費生活センター(第2分庁舎3階)☎(5273)3830		
	多重債務特別相談	22(火)午後1時～4時(電話予約)			
	仕事と家計に関する相談	月～金曜日(祝日等除く)午前8時30分～午後5時	生活福祉課生活支援相談窓口(第2分庁舎1階)☎(5273)3853		
	若年者の就労に関する相談	月～金曜日(祝日等除く)午前8時30分～午後5時	区勤労者・仕事支援センター(新宿7-3-29、新宿ここから広場内)☎(3200)3311		
	商工相談	月～金曜日(祝日等除く)午前9時～12時・午後1時～4時(電話予約)	産業振興課産業振興係(BIZ新宿4階、西新宿6-8-2)☎(3344)0702		
	図書館でのビジネス情報支援相談会	23(水)午後4時30分～8時30分	角筈図書館(西新宿4-33-7)☎(5371)0010		
	税務相談	1(火)・15(火)午後1時30分～4時(電話予約)	第1分庁舎2階区民相談室	税務課税務係☎(5273)4135	
	外国人相談	英語☎(5272)5060・中国語☎(5272)5070・韓国語☎(5272)5080 【実施日時】月～金曜日(祝日等除く)午前9時30分～12時・午後1時～5時【相談場所】本庁舎1階区民相談コーナー			
		英語・中国語・韓国語・タイ語・ミャンマー語・ネパール語(日時は要問い合わせ)		しんじゅく多文化共生プラザ(歌舞伎町2-44-1)☎(5291)5171	
	福祉	福祉サービスに関する法律相談	21(月)午後2時～4時(電話予約・対面または電話相談)	第1分庁舎2階区民相談室	地域福祉課福祉計画係☎(5273)3623
		成年後見専門相談	月・水・金曜日(祝日等除く)午後1時～2時、午後2時30分～3時30分(電話予約)	区成年後見センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内)☎(5273)4522	
ひきこもりのことでお悩みの方への相談支援		月～金曜日(祝日等除く)午前8時30分～午後5時	生活福祉課生活支援相談窓口(ひきこもり総合相談窓口)(第2分庁舎1階)☎(5273)3853		
障害者相談窓口 ★はピアカウンセリングも実施		障害者福祉課☎(5273)4518・☎(3209)3441、保健センター、保健予防課☎(5273)3862、★障害者福祉センター☎・☎(5292)7890、障害者生活支援センター☎(5937)6824、シャロームみなみ風☎(5579)8412、まど☎(3200)9376、ラバンス☎(3364)1603、ファロ☎(3350)4437、風☎(3952)6014へ。			
子ども・教育	子どもと家庭の総合相談	月～土曜日…午前8時30分～午後7時 日曜日、祝日(電話相談のみ)…午前8時30分～午後5時	子ども総合センター(新宿7-3-29)☎(3232)0675		
		月～金曜日(祝日等除く)…午前8時30分～午後5時 土曜日(来所相談のみ)…午前9時30分～午後6時	信濃町☎(3357)6855・榎町☎(3269)7345・中落合☎(3952)7752・北新宿☎(3362)4152の子ども家庭支援センターへ。		
	発達相談	月～金曜日午前9時～午後6時 土曜日午前9時～午後5時(いずれも祝日等除く)	子ども総合センター発達支援係(あいあい)(新宿7-3-29)☎(6273)8701		
	子ども家庭相談	地域子育て支援センター二葉・原町みゆき、ゆつたりの、各児童館へ。			
	家庭相談	月～金曜日(祝日等除く)午後1時～5時	子ども家庭課育成支援係(本庁舎2階)☎(5273)4558		
	ひとり親相談	月～金曜日(祝日等除く)午前8時30分～午後5時			
	子育て電話相談	保育園…火～金曜日午後1時～3時、子ども園…月～土曜日(土曜日は一部の園で実施)午前9時～午後5時(いずれも祝日等除く)	区立の保育園、子ども園		
	教育相談	月～金曜日(祝日等除く) 来所相談(電話予約)…午前9時～午後6時(受け付けは午後5時30分まで)、電話相談…午前9時～午後5時	教育相談室(大久保3-1-2、教育センター7階)☎(3232)3071 電話相談は☎(3232)2711		
	いじめの相談	月～金曜日…午後5時～10時 土・日曜日、祝日等…正午～午後10時	新宿子どもほっとライン☎(3232)2070		
	住宅・建築	住み替え相談 不動産取引相談	3(木)・4(金)・10(木)・11(金)・17(木)・18(金)・24(木)・25(金) 午後1時～4時(電話予約)	本庁舎7階	住宅課居住支援係☎(5273)3567
マンション管理相談		11(金)・25(金)午後1時～2時20分・午後2時30分～3時50分(電話予約)	第1分庁舎2階区民相談室		
住宅資金融資相談		4(金)・18(金)午後1時～3時15分(電話予約)			
安全安心・建築なんでも相談		17(木)午前9時30分～午後4時(電話予約)	本庁舎1階ロビー	建築指導課管理係☎(5273)3732	
建築計画紛争相談		月～金曜日(祝日等除く)午前8時30分～午後5時	建築調整課(本庁舎8階)☎(5273)3544		
空家等無料相談会		1(火)・15(火)午後1時30分～2時30分・午後2時45分～3時45分(相談日の2週間前までに電話予約)、区内の空家等所有者とその親族等が対象。	建築調整課(本庁舎8階)☎(5273)3107		
年金・労務等無料相談		11(金)午後1時～4時	本庁舎1階ロビー	主催・東京都社会保険労務士会新宿支部☎(6824)7019	
税理士による無料税務相談	①21(月)榎町・28(月)若松、②2(火)・16(火)戸塚・25(金)落合第一の各地域センター、時間は①②とも午後1時～4時(電話予約)	主催①東京税理士会四谷支部☎(3357)4858・②東京税理士会新宿支部☎(3369)3235			
マンション問題無料なんでも相談	2(火)・16(火)午後1時～4時	本庁舎1階ロビー	主催・東京都マンション管理士会新宿支部☎090(1033)9386		
無料不動産相談所	9(火)午後1時～4時		主催・東京都宅地建物取引業協会第七ブロック☎(6258)5205		
リフォーム無料相談	23(火)午後1時～4時		主催・新宿区住宅リフォーム協議会☎(3362)2161		
不動産登記無料相談	8(火)午後1時～4時(電話予約)	第1分庁舎2階区民相談室	登記全般は①、測量境界問題は②へ。 主催①東京司法書士会新宿支部☎(6279)1945・②東京土地家屋調査士会新宿支部☎(3364)6510		
行政手続・法務等行政書士による無料相談	1(火)・15(火)正午～午後4時…区役所本庁舎1階ロビー。 特別出張所、地域センター、BIZ新宿(西新宿6-8-2)、下落合図書館(下落合1-9-8)等は別日時に実施。	主催・東京都行政書士会新宿支部☎0120(917)485(下落合図書館の相談会は☎(3368)6100)			
弁護士会電話無料相談	月～金曜日(祝日等除く)午前10時～午後4時	主催・弁護士会の法律相談センター☎0570(200)050 ※都内からかけた電話のみ対応します。			

都市型音楽フェス SHIN-ONSAI 2024 -the Circuit- を開催

約30組のアーティストによるライブ等を複数の会場を
活用したサーキット型のイベントとして開催します。
チケット(前売り券)は10月5日(土)から販売します(4,000円)。



詳しくは、同イベントホームページ(右二次元コード。📄<https://shin-onsai.com/>)でご案内します。
📅11月30日(土)午前10時30分から(歌舞伎町シネシティ広場(歌舞伎町1-19先)で受け付け)
※各ライブ等のスケジュールは会場ごとに異なります。
📍▶歌舞伎町シネシティ広場(歌舞伎町1-19先)、▶新宿LOFT(歌舞伎町1-12-9、地下2階)、▶新宿MARZ(歌舞伎町2-45-1、地下1階)、▶新宿FACE(歌舞伎町1-20-1、7階)、▶新宿PIT INN(新宿2-12-4、地下1階)
📍新宿フィールドミュージアム協議会事務局(文化観光課文化観光係内) ☎(5273)4069・FAX(3209)1500

新宿区にまつわる3択クイズ

シンジュ

キュー

「しんじゅく健康フレンズ」の
3人の中で、正しい解説を
しているのは1人だけ!



お地蔵さん巡りで
ご利益
ウオーキング!

出題02

区内にある「○○○まみれ」の
ちょっと珍しいお地蔵さんとは?



ケンゾウ

新宿御苑近くの太宗寺にある塩まみれの「塩かけ地蔵」。自分の痛むところを地蔵に当てはめ、その部分に塩をかけて祈願をする風習から塩まみれになったんだ。境内には「銅造地蔵菩薩坐像」もあるよ。

早稲田にあるおすず寺の鈴まみれの「鈴地蔵」。昔、寺に出るねずみの化け物を、このお地蔵さんが鈴を鳴らして退治したんだって。それ以来、お参りする人が鈴を置いていくようになったの。



こころ



菜々

神楽坂の菜葉寺にあるきゅうりまみれの「きゅうり地蔵」。腫れ物を治すといわれていて、その昔、お百姓さんがきゅうりをお供えしたら手の腫れ物がひいたという伝説からこの名になったの。

..... 本当のことを言っているのはだれ?

クイズの答えは10月15日号12面、新宿区ホームページ、区公式SNSで発表
新宿区ホームページ・区公式X(旧ツイッター)・Facebookでは毎月25日に前回の15日号の問題と答えを発表するよ!ぜひ公式アカウントをフォローして答え合わせしてみてね!

新宿区
ホーム
ページ



こころ



8月15日号で正しい解説をしていたのは でした!

区
長
コ
ウ
ム

新宿の未来のために

区長 吉住 健一
よしずみ けんいち



配布する在宅避難啓発セット

パリ2024オリンピック・パラリンピックが開幕しました。スポーツへの関心が高まる中、区では、秋から春にかけ、オリンピック・パラリンピアン等を招いたスポーツ体験やフリースク新宿と連携した障害者向け運動教室等を実施します。誰もがスポーツに楽しめるよう、さまざまなメニューを用意していますので、ぜひご参加ください。また、11月11日(月)、国立競技場でフリースク新宿の試合が開催されます。スポーツの力で新宿を元気にしてくれる地元チームを一緒に盛り上げましょう。

先月8日、気象庁から、南海トラフ地震の想定震源域で大地震の可能性が高まっているとして、「南海トラフ地震臨時情報(巨大地震注意)」が発表されました。本地震が発生した場合、区内も震度5弱あるいは5強の地震が想定されており、生活に大きな影響を及ぼすことが見込まれます。区では、備蓄物資の充実や区民の皆さまと協働した防災訓練等の実施等、地域防災力の向上に努めています。10月から順次、携帯トイレや防災情報冊子等をまとめた在宅避難啓発セットを全世帯に配布するほか、11月には警察や消防など各防災関係機関と連携した総合防災訓練を実施する等、災害に強い体制づくりを進めています。皆さまにおかれましては、災害への日頃の備えをお願いいたします。

先日決定した2つの区指定文化財を紹介いたします。1つ目は仏教の世界観を表す絵画で「太宗寺の無量寿経曼荼羅・阿弥陀経曼荼羅」です。すでに区指定有形文化財となっている「太宗寺の観無量寿経曼荼羅」とともに浄土三部経に基づく曼荼羅で、同寺における浄土宗教義の普及に重要な役割を果たした貴重な文化財です。2つ目の「藤田嗣治(レオナール・フジタ)旧居跡」は、画家・藤田嗣治氏が、昭和8年から約3年間暮らした住居跡です。藤田氏は東京市牛込区に生まれフランスに渡り、ピカソ等とも交友した国際的に評価された画家で、本史跡は藤田氏の数少ない国内の制作拠点であり大変貴重な場所です。区は、こうした文化財を保護・周知し、地域の歴史や文化を後世に伝えていきます。

新宿区公式SNS



X(旧Twitter)
@shinjuku_info



Facebook
@shinjuku.info



LINE
アカウント名/新宿区



YouTube
「新宿区チャンネル」