

## イベントのつづき

### 硬式テニスシングルス大会・女子

**日** 10月13日(日)午前9時～午後5時  
**場** 甘泉園公園庭球場(西早稲田3-5)  
**対** 区内在住・在勤の18歳以上の女性(学生を除く)、28名  
**内** 6ゲーム先取1セットマッチ  
**費** 2,000円  
**持** ボール1缶  
**申** 往復はがきに4面記入例のほか年齢を記入し、9月25日(必着)までに郵送で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。  
**届** 区硬式庭球連盟・篠田康美(〒162-0052戸山2-33-1231) ☎090(3812)8603

### 「ともしび」と一緒に♪ みんなで歌おう!うたごえ広場

うたごえ喫茶のリーダーと一緒に声を合わせて歌いませんか。  
**日** 11月12日(火)午後2時～4時  
**申** 往復はがきに4面記入例のほか同伴者の氏名(1名まで)、区内在勤の方は勤務先の名称・所在地を記入し、10月10日(必着)までに問合せ先へ。定員50名。応募者多数の場合は区内在住・在勤の方を優先して抽選。  
**場** 区角筈地域センター(〒160-0023西新宿4-33-7) ☎(3377)1373

### 精神保健講演会



●不安症とストレスケア～ストレスと上手に付き合うためのストレスマネジメントとセルフケア  
 YouTubeで動画を配信します。申込者に動画ページのURLを送信します。  
**配信期間** 11月2日(土)～令和7年2月28日(金)  
**対** 区内在住・在勤・在学の方  
**申** 令和7年2月28日(金)講師への質問がある方は10月4日(金)まで新宿区ホームページ(右二次元コード)から申し込みます。  
**届** 保健予防課保健相談係 ☎(5273)3862



## お知らせ

まちや暮らしに関する情報を掲載しています

### すべての方

#### 消費者活動を促進する事業に 助成します

●消費者活動促進等事業助成金  
**対象団体** ▶新宿消費生活センター分館の登録団体、▶区の消費者行政に協力する団体、▶区内で活動するボランティア・NPO等の社会貢献的活動団体、▶その他区長が適当と認めた団体  
**対象事業** 9月1日～令和7年3月31日に実施す

る消費者市民社会・消費生活に関する学習、講演会、調査・研究、普及啓発活動等の公益性のある事業(他の補助を受けている事業、営利や政治・宗教活動を主とする事業を除く)  
**助成額** 対象事業経費の3分の2以内(1事業につき上限20万円、年間助成額は上限40万円)  
**申** 事前に相談の上、9月9日(月)～10月18日(金)に所定の申請書等を直接、問合せ先へお持ちください。申請書等は、問合せ先で配布しているほか、新宿区ホームページ(右二次元コード)から取り出せます。



区消費生活就労支援課消費生活就労支援係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3834

#### 新宿スポーツセンター (大久保3-5-1)の プールの利用休止

メンテナンス等のため、下記のとおりプールの利用を休止します。  
**休止期間** 10月25日(金)～31日(木)  
 ※その他の施設は通常どおり営業します。  
**届** 同センター ☎(3232)0171

## 区民のひろば

この欄は区民の方相互の情報交換の場です。日時・会場は予定です。各主催者に内容をよくご確認の上、参加してください。

同じ団体の掲載申し込みは、1年間(4月1日～翌年3月31日)に1回です。「催し・講座」は、掲載希望号の2か月前までにお申し込みください(各号先着15件)。

区政情報課広報係(本庁舎3階)  
 ☎(5273)4064・☎(5272)5500

### 催し・講座

◆プログラミング教育指導者養成セミナー 9月28日(土)、11月10日(日)いずれも午後2時30分～5時30分、高田馬場1丁目。プログラミング教育の基礎やScratch活用法を学ぶ。教職員、教職員志望の大学生等対象。☎無料。☎9月27日(金)ま

でに電話か電子メールで。先着20名。☎午前10時～午後4時にNPO法人未来デザイン会議・石塚 ☎(3363)1530・✉info.mirai.design@gmail.com

◆国立感染症研究所戸山庁舎一般公開 10月5日(土)午後1時～5時、同庁舎(戸山1)で。☎無料。☎当日直接、会場へ。☎同庁舎 ☎info@nih.go.jp

◆第31回世界アルツハイマーデー記念講演会「なぜ、認知症であることを許せないのだろう」10月5日(土)午後1時30分～3時30分(午後1時開場)、四谷区民ホールで。☎無料。☎当日直接、会場へ。先着390名。☎火・金曜日午前10時～午後3時に認知症の人と家族の会東京都支部 ☎(5367)8853

◆第17回NICHIBIコミュニティキャンパス 11月30日(土)、日本美容専門学校(高田馬場1)で。ヘア・メイク・ネイル・エステから1つを体験。小学生以

上対象。☎無料。☎9月20日(金)までに電話か電子メールで。☎午前9時～午後5時に同校 ☎(3200)0813・✉acanthus@nichibi.com

### サークル紹介・会員募集

◆パソコン・スマートフォン 原則として、毎月第2・第4木曜日午後1時～2時30分または午後3時～4時30分、赤城生涯学習館で。初心者・シニア歓迎。☎1回1,200円。☎すずらん倶楽部 ☎090(5567)9529

◆硬式テニス 土・日曜日、祝日の午前9時～午後5時30分のうち2時間程度、大久保スポーツプラザで。26歳～60歳対象。☎1回1,000円。☎隣人ネット・石岡 ☎midori110ban@yahoo.co.jp

◆ダーツ 毎週金曜日午後1時～3時、障害者福祉センターで。☎入会金2,000円・月500円。☎ダーツクラブターゲット・久保木 ☎(3200)6183