

令和6年度 精神保健講演会

不安症と ストレスケア

～ストレスと上手に付き合うための
ストレスマネジメントとセルフケア～

オンデマンド

期間中、何度でも
ご視聴いただけます

参加費無料
(通信料は
申込者負担)

- 動画公開期間 令和6年11月2日(土)～令和7年2月28日(金)
- 申込み期間 令和6年 9月2日(月)～令和7年2月28日(金)
※講師へ質問がある方は、10月4日(金)までにお申し込みください。
- 講師 聖マリアンナ医科大学
精神神経科学教室・教授
精神科医 中川 敦夫 先生



申込み
問合せ

新宿区保健所 保健予防課 保健相談係
電話:03-5273-3862
FAX:03-5273-3820

