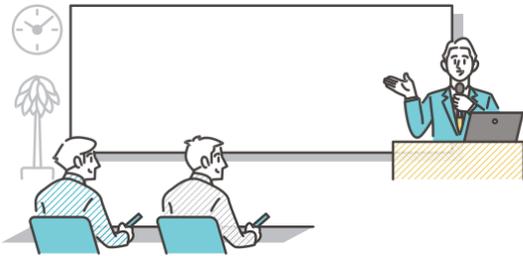


イベントのつぎ

新宿学講座
「荒木町周辺の地形と玉川上水」

日 9月14日(土)午後2時～4時
場 四谷地域センター(内藤町87)
対 18歳以上、80名
共 紀伊國屋書店・ヴィアックス共同事業体
申 8月27日(火)から電話または直接、問合せ先へ。
先着順。
問 四谷図書館(内藤町87) ☎(3341)0095



新宿NPO活動基礎講座

●クラウドファンディング講座
～共感と支援を得る仕組みを学ぶ！
オンライン受講もできます。詳しくは、お問い合わせください。
日 9月19日(木)午後6時45分～8時45分
対 社会貢献活動をしている方、NPO等の寄付担当者、活動資金確保にお悩みの方、60名(会場20名・オンライン40名)
内 クラウドファンディングの解説、共感と支援を得るためのポイント
講 高畑未波(READYFOR株)
費 1,000円(資料代等)
申 8月27日(火)から電話かファックス・電子メール(3面記入例のほか受講方法(会場・オンラインの別)を記入)または直接、問合せ先へ。先着順。問合せ先ホームページ(右上二次元コード。☞<https://snponet.net/>)からも申し込みます。
場 新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12) ☎(5386)1315・☎(5386)1318・✉hiroba@s-nponet.net



エコギャラリー新宿 9月の展示

展示時間はお問い合わせください。
日 内 ▶ 26日(木)～29日(日)…第27回法匠展(絵画ほか)、▶ 30日(月)～10月3日(木)…第29回琳翔派展(絵画)
場 同館(西新宿2-11-4) ☎(3348)6277

リサイクル講座
古布からリバーシブルベスト作り

日 9月26日(木)午前10時～午後4時
対 区内在住・在勤の方、10名
費 800円(材料費等)
用 古布・着物地は幅38cm×長さ170cmを2種類、洋服地は幅110cm×長さ120cmを2種類(いずれもアイロンをかける)、裁縫道具、まち針20本以上、筆記用具
共 新宿環境リサイクル活動の会
申 往復はがきに3面記入例のとおり記入し、9月8日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
場 新宿リサイクル活動センター(〒169-0075 高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)



精神保健講演会
統合失調症の症状・診断・病態・治療

YouTubeを利用したオンライン講座です。申込者には後日、動画サイトのURLを送信します。
配信期間 10月4日(金)～12月1日(日)
対 区内在住・在勤・在学の方
講 竹内啓善(慶應義塾大学病院精神・神経科学教室准教授)
申 12月1日(日)まで(講師への質問がある方は9月8日(日)まで)新宿区ホームページ(右二次元コード)から申し込みます。申し込みには電子メールアドレスが必要です。
問 保健予防課保健相談係 ☎(5273)3862



生涯現役セミナー
シニア期に向けた暮らしと働き方

日 10月4日(金)午後1時～3時45分

場 牛込笹塚地域センター(笹塚町15)
対 55歳以上、25名
内 シニア世代のライフプランニング、再就職の現状と考え方
講 水谷恒夫(ファイナンシャルプランナー)
申 8月27日(火)から電話で同セミナー予約専用ダイヤル ☎(5422)1399(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)へ。先着順。同セミナーホームページ(右二次元コード。☞<https://wac-seminar.com/>)からも申し込みます。
問 東京しごとセンターシニアコーナー ☎(5211)2335



ストレッチ&ボイストレーニング
声を出してストレスの解消や歌唱力アップ

ストレッチで身体をほぐし、声帯に負担をかけずに歌うことを目指します。
日 10月8日(火)午後2時～4時
講 田上智恵(レガスポ!インストラクター)
申 往復はがきに3面記入例のほか年齢、在勤の方は勤務先の名称・所在地を記入し、9月13日(必着)までに問合せ先へ。定員30名。応募者多数の場合は区内在住・在勤の方を優先して抽選。
場 角筈地域センター(〒160-0023 西新宿4-33-7) ☎(3377)1373

