

9月1日は防災の日



傷の手当て 正しい方法を知っていますか

大規模災害発生時には、けが人が多く発生するため、医療スタッフや医療資器材が不足した状態になります。いざという時に、少しでも自分たちで対処できるよう、正しい知識を身に付けましょう。

●擦り傷・切り傷の手当て

- ①傷を流水でよく洗い、付着した異物を取り除く
- ②清潔なガーゼやハンカチ等で押さえて止血する
- ③水分を拭き取り、傷が乾燥しないようばんそうこう等で保護する。消毒は不要
- ④傷は毎日きれいに洗う(医師の指示がある場合は指示に従う)



水道が使えない時は、ペットボトル等のきれいな水で洗い流す

ポイント

●清潔な手で手当てをする

手当ての前後に、ハンドソープ等を使い流水で手洗いをするか、アルコール手指消毒で手を清潔にする。

●傷や血液には素手で触れない

ビニール手袋やビニール袋を使用する。

深い傷、錆びた金属等で付いた傷、異物を取り除ききれない傷は、☎#7119(救急安心センター)や医療機関に相談する。

☎健康政策課地域医療係 ☎(5273)3839



区民保養施設の利用申し込み

12月1日～令和7年1月5日宿泊分 箱根つつじ荘・グリーンヒルハケ岳

受付窓口・電話 区保養施設受付(本庁舎1階) ☎(5273)3881

受付日時 月～金曜日午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日は㈱日本旅行

☎(5369)3902(午前10時～午後6時。電話受け付けのみ)へ。

インターネット予約(空き室予約のみ) 新宿区ホームページ(右二次元コード)から利用者登録・宿泊予約をしてください。



抽選(区民抽選予約)

区内在住の方のみ申し込みます。

申込期間 9月1日(日)～10日(必着)

申込方法 受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課(第1分庁舎7階)で配布している抽選はがきでお申し込みください。9月19日(日)ごろまでに結果通知が届かない場合は、受付窓口へお問い合わせください。

空き室予約(抽選後)

抽選後の空き室は、区内在住の方のみ申し込める「区民優先予約」、どなたでも申し込める「一般予約」の順に電話や受付窓口、インターネットで予約を受け付けます(いずれも先着順)。空き室の状況は、受付窓口・特別出張所のほか、㈱日本旅行の空室情報ホームページ(<https://shinjuku-hoyoshisetsu-yoyaku.kumin.tokyo/calendar-availability>)でも確認できます。

申込開始日 ▶区民優先予約…9月21日(出)、▶一般予約…10月1日(出)

12月の休館日 ▶箱根つつじ荘…10日(出)～12日(休)、▶グリーンヒルハケ岳…2日(月)～5日(木)

グリーンヒルハケ岳からのお知らせ

●新宿駅西口発グリーンヒルハケ岳直行便バスツアー

往復バスと宿泊・観光(2泊3日)がセットになっています。申し込みには宿泊予約が必要です。

12月の出発日・コース 10日(出)…松本市美術館、石井味噌、松本城、富岡製糸場

☎グリーンヒルハケ岳 ☎0551(32)7011

●本人確認を実施しています

健康保険証・運転免許証等、氏名、住所が確認できるものをチェックイン時にご提示ください。ご提示いただけない場合は、区民外料金となります。

☑18歳以上で区民料金が適用される宿泊者全員

※利用のご案内「区民保養施設ハンドブック」は、抽選はがきとともに受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課で配布しています。

☎生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係 ☎(5273)4358



箱根つつじ荘



グリーンヒルハケ岳

8月の新宿区の人口 1日現在 (増減は前月比)

住民基本台帳人口 352,365人(819人増)
世帯数 231,114世帯(750世帯増)

	日本人	外国人
人口計	305,758人 (25人減)	46,607人 (844人増)
男	152,643人 (36人増)	24,344人 (439人増)
女	153,115人 (61人減)	22,263人 (405人増)

区民のひろば

日時・会場は予定です。各主催者等に内容をよく確認の上、参加してください。催し・講座の申し込み受け付けは各発行日の2か月前(必着)までです。9月25日号までは、各発行日の1か月前(必着)まで受け付けます。詳しくは、お問い合わせください。

☎区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・☎(5272)5500

催し・講座

◆中国語入門・初級 9月10日(火)午後1時～4時、四谷スポーツスクエアで。20歳以上対象。費無料。申9月9日(月)までに電話か電子メールで。☎華語クラブ・王 ☎090(3451)6209・✉dazhongweb@outlook.com

◆遺言・相続110番(無料相談会) 9月27日(金)午前10時～午後3時。電話またはZoomでのオンライン相談。☎午前10時～午後4時30分に第一東京弁護士会遺言センター ☎(3595)1154