

ささえーる 薬王寺の講座



ささえーる歌声広場

日 9月24日(火)午前10時～11時30分

対 区内在住の方、14名

内 ハミングや歌による^{えんげ}嚥下機能等の促進とリズム活動を通した身体機能のトレーニング

講 佐谷優佳(音楽療法士)

パソコン講座

日 9月27日(金)午後1時30分～3時

対 区内在住の60歳以上、5名

内 パソコンへの写真の取り込み

講 松元美紀恵(NPO法人テラ・ガーデン新宿)

ストレッチ3B(さんびー)体操

日 9月27日(金)▶午後1時15分～2時5分、▶午後2時10分～3時(いずれも同じ内容)

対 区内在住の方、各回15名

内 ボール・ベル・ベルター(3B)の補助具を使い、音楽に合わせてストレッチ

講 金子和子(日本3B体操協会公認指導者)

共通事項

申 9月11日(火)までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 間 同館(市谷薬王寺町20-40) ☎(3353)2333 (土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

ささえーる 中落合の講座



生け花講座～ボランティアの花を咲かせよう

日 10月9日・23日、11月13日・27日、12月11日・25日の水曜日午前10時～12時、全6回

対 区内在住・在勤・在学の方、7名

内 生け花の基礎知識、地域での多世代交流、ボランティア活動の仕方ほか

講 ^{つのだいちゅう}角田一遊(日本心華道家元)

申 9月20日(金)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 間 同館(中落合1-7-1) ☎(3565)6375(日曜日を除く午前9時～午後6時)



新宿商談マッチング 2024



10月31日までエントリーを募集しています

バイヤー4社による商談マッチング事業への参加企業を募集します。商品を売り込んでビジネスチャンスを広げてみませんか。

対 区内に事業所または店舗がある中小企業・個人事業主

対象商品 食品、雑貨

参加バイヤー ▶JTB商事(株)(商社)、▶(株)柳生屋フーズ(食品卸)、▶(株)千趣会(食品・雑貨小売)、▶(株)エイケイ舎(雑貨卸売)

協力 ▶興産信用金庫、▶西京信用金庫、▶さわやか信用金庫、▶城北信用金庫、▶昭和信用金庫、▶巣鴨信用金庫、▶東京信用金庫、▶東京三協信用金庫、▶東京シティ信用金庫、▶第一勧業信用組合、▶日本政策金融公庫

後援 信金中央金庫

申 9月2日(月)～10月31日(木)に所定の申込書・エントリーシート(1社につき1商品を2バイヤーまで)を郵送(必着)で問合せ先へ(電子メールでも申し込み可。詳しくは、新宿区ホームページへ)。申込書等は新宿区ホームページ(右二次元コード)から取り出せます。



場 産業振興課産業振興係(〒160-0023西新宿6-8-2、BIZ新宿4階) ☎(3344)0701

ホームスタート訪問ボランティアになりませんか



ホームスタートは、地域の先輩ママ・パパが、妊娠中の方や未就学児のお子さんがある家庭を訪問し、子育てをサポートするボランティア活動です。養成講座を受講したボランティアが、週1回2時間程度4～6回無償で訪問し、子育ての悩みを聴いたり、一緒に育児や家事を行うことで、孤立しがちな子育てを応援します。

1 説明会

日 9月27日(金)午前10時～12時

2 養成講座

日 10月25日、11月1日・15日・22日、12月6日・20日、令和7年1月10日・17日の金曜日午前10時～午後4時(1月17日は40分程度の個別面談を実施)、全8回

対 子育て経験があり、原則として全講座参加でき、講座終了後訪問活動ができる方、▶1 20名、▶2 12名

申 ▶1 は8月27日(火)～9月24日(火)、▶2 は8月27日(火)～10月17日(木)に電話かファックス・電子メール(3面記入例のほか受講希望(1・2)の別)を記入)で問合せ先へ。先着順。

場 間 地域子育て支援センター二葉(南元町4) ☎(5363)2170・FAX(3359)4596・✉homestart@futaba-yuka.or.jp

