

食堂 けやきの小鉢メニュー

9月は野菜大好き月間です

小鉢を追加して
栄養不足を解消！

いつもの食事に
野菜をちょい足し

おいしい
野菜レシピを紹介！

野菜を食べて健康になろう！

野菜の摂取量を増やすことは、生活習慣病の予防に効果があることが報告されています。まずは、いつもの食事に野菜をプラス1皿ちょい足ししてみませんか。

詳しくは2面でご紹介します

発行：新宿区
編集：区政情報課
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎(3209)1111
HP <https://www.city.shinjuku.lg.jp/>
※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

区のサービス・手続き・施設のご案内

しんじゅくコール ☎(3209)9999・FAX(3209)9900 土・日曜日、夜間もご案内
受付時間：午前8時～午後10時

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックスをご利用ください。
「新宿区総合案内AIチャットボット」もあわせてご利用ください(24時間利用可)。

AIチャットボット

CONTENTS	9月は自殺対策強化月間 … 3面 / 高桑早生選手がパリ2024パラリンピックに出場します … 4面
	区立小・中学校学校説明会 … 6面 / 新宿区物価高騰対策臨時給付金 確認書の返送はお済みですか？ … 12面