

今号から毎月15日号で
出題していきます!

新宿区にまつわる3択クイズ

シンジュQ

キュー

新宿区にまつわるクイズで
頭をリフレッシュ!



「しんじゅく健康フレンズ」の3人の中で、正しい解説をしているのは1人だけ!

出題01

新宿区の「新宿」という名前の由来は?



ケンゾウ

新宿区は牛込区、四谷区、淀橋区の3つが合体してできた区。広さは18.22km²。約19km²で「じゅーく」。戦後に新しく発展を遂げたから「しんじゅーく」→「新宿」となったんだ。

江戸時代、甲州街道は、日本橋から最初の宿場・高井戸までの距離が長かったから、その中間にあたる所に宿場が設置されたの。この宿場は新しい宿場として、この地を元々治めていた内藤氏にちなんで「内藤新宿」と呼ばれたのが新宿の地名の由来よ。



こころ



菜々

日本初の高層ホテルができたのは新宿。新宿駅西口にあった淀橋浄水場跡地に建ったの。ホテル=宿の新しい時代をつくったから「新宿」。新宿の高層ビル群はホテルから始まったの。

毎月15日号で、
僕たちが新宿区にまつわる
クイズを出題するよ!



しんじゅく健康フレンズ

3人の使命は、区民の皆さんの健康寿命をのばすこと!
そのために、「からだにいいこと」を楽しく区民の皆さんに届けます!

ケンゾウ



自慢はウォーキングシューズ!

新宿をこよなく愛し、まっすぐな心を持ち、明るく元気がモットー。毎日運動しないと気が済まない性格で、ウォーキングが日課。アツい性格でせっかち。

●特技:運動。健康増進法に詳しい

こころ



癒しのハートのブチがトレードマーク!

おっとりした癒し系。発言や行動に余裕がある。少し気が弱い一面も。

●特技:眠ることや優しく見守ること

菜々



食べることが大好き!

やんちゃで好奇心いっぱいのお嬢様。グルメでおいしいん坊、特に野菜が大好き。たまに食べ過ぎてしまうことも。料理は苦手。

●特技:よく噛んで食べること。野菜に詳しい

クイズの答えは新宿区ホームページと区公式SNSで発表

新宿区ホームページ・区公式X(旧ツイッター)・Facebookでは、毎月25日に前回の15日号の問題と答えを発表するよ!ぜひ公式アカウントをフォローして答え合わせしてみてね!



https://x.com/shinjuku_info



<https://www.facebook.com/shinjuku.info>



9月15日号12面でも、
クイズの答えを
発表するよ。



区長コラム

新宿の未来のために

区長 吉住 健一
よしずみ けんいち

▼本日8月15日で、終戦から79年が経ちました。戦時中、日本は東京大空襲や沖縄戦、広島・長崎への原爆投下など、世界でも類を見ない惨事を経験し、区内も度重なる空襲でほとんどの地域が焼け野原になるなど、大きな被害を受けました。長い年月が経ち、戦争を体験していない世代が増える中、こうした悲劇を二度と繰り返さないよう、戦争の悲惨さや平和の尊さを伝えていくことが、私たち世代の責務であると考えています。このため、区では、平和講演会やコンサート、戦争体験談や区の戦争被害の概要などを収録した映像を作成・配信するなど、さまざまな平和啓発事業に取り組んでいます。また、今号の平和特集記事では、アンパンマンの生みの親であり、名誉区民に顕彰した、やなせたかしさんの平和へのメッセージを紹介していますので、ぜひご覧ください。今後ともさまざまな平和啓発事業を通じて、区民の皆さんに平和について考えるきっかけとなればと願っています。

▼区内には、区立幼稚園が14園、私立幼稚園が9園あり、連携して幼児教育の推進に取り組んでいます。現在、区立園では保育料は無料です。各園では、令和7年度の入園を検討している方を対象に8月10月ころにかけて、説明会や見学会を開催しています。日程等詳しくは、広報新宿8月5日号に掲載していますので、ご興味のある方はご確認の上、ぜひお申し込みください。

▼先日閉幕したパリ2024オリンピックに、競泳日本代表として、津久戸小出身の牧野紘子選手

が
出場
され
まし
た。

牛込
区民
ホー
ルで
行わ
れた

パ
ブリ
ック
ビ
ュー
イ
ン
グ
で
は、
多
く
の
地
域
の
方
で
に

ぎ
わ
い、
私
も
牧
野
選
手
の
力
強
い
泳
ぎ
に
勇
気
と
感
動
を
も
ら
い
ま
し
た。

ま
た、
8月
28日
(水)
から
始
まる
パ
リ
2024
パ
ラ
リン
ピ
ック
に
は、
区
ス

ポ
ー
ツ
栄
誉
賞
受
賞
者
の
高
桑
早
生
選
手
が
陸
上
競
技
(女
子
走
り
幅
跳
び)

日
本
代
表
と
し
て
出
場
し
ま
す。

区
ゆ
か
り
の
ア
ス
リ
ー
ト
の
活
躍
を
皆
さ
ん
で

応
援
し
ま
し
よ
う。



牧野選手の区長表敬訪問の様子

新宿区公式SNS



X(旧Twitter)
@shinjuku_info



Facebook
@shinjuku.info



LINE
アカウント名/新宿区



YouTube
「新宿区チャンネル」