

イベントのつづき

長唄協会夏季秋季合同演奏会に
区民10組20名を無料招待

日 9月9日(月)・10日(火)正午～午後7時(午前11時30分開場)

場 四谷区民ホール(内藤町87)

対 区内在住の方、各日10組20名

内 三味線音楽「長唄」の鑑賞

後援 新宿区

申 8月26日(月)～29日(木)に電子メールに3面記入例のほか希望日を記入し、問合せ先へ。先着順。

※一般券(4,000円)は問合せ先またはチケットぴあ(☎<https://t.pia.jp/>)へお問い合わせください。また、当日は午前11時30分から会場で券を販売します。

問 長唄協会 ☎(6279)4749・✉info@nagauta.or.jp



リサイクル講座
古布からエプロンドレス作り

日 9月13日(金)午前10時～午後4時

対 区内在住・在勤の方、10名

費 300円(材料費等)

持 古布・着物地の場合は着物1着分、洋服地の場合は幅100cm×長さ2m30cm以上、裁縫道具、まち針20本以上、筆記用具

共 新宿環境リサイクル活動の会

申 往復はがきに3面記入例のとおり記入し、8月27日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 問 新宿リサイクル活動センター(〒169-0075 高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)



建築ふれあいフェア
ケンチくんとかんがえよう!
安心で安全な未来

「建築士と考えるカーボン・ゼロ社会と地震への備え」をテーマにさまざまなイベントを開催します。

日 ▶ 9月13日(金)午後5時～7時(プレオープン。展示作品のみ公開)、▶ 14日(土)午前10時～午後6時、▶ 15日(日)午前10時～午後4時

内 スタンプラリー、折り紙建築体験等のワークショップ、建築模型・写真展示、児童画作品展示・表彰、建築相談会ほか

場 申 当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ。

主 問 東京都建築士事務所協会 ☎(3203)2601 区の担当課 建築指導課管理係 ☎(5273)3732

乳がん体験者の会「るびなす」

乳がん体験者が互いに体験や療養などの情報を共有し、気持ちを分かち合うための会を定期的に開催しています。詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)をご覧ください。

日 9月18日(火)午後2時～4時

対 区内在住・在勤・在学で乳がんを体験した方、20名

内 講話「乳がん療養中の食事と睡眠について」と交流会

講 篠原絵里佳(管理栄養士)

申 9月17日(火)までに電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右上二次元コード)からも申し込みめます。

場 問 四谷保健センター(四谷三栄町10-16) ☎(3351)5161



食品衛生大会

調理従事者・食品衛生責任者・食品関係事業者向けの講習会です。詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)をご覧ください。

日 9月19日(木)午後2時～4時

内 講演「最新の食品衛生事情」

※6月26日に実施した食品衛生大会と同じ内容です。

持 筆記用具、お持ちの方は食品衛生責任者手帳・実務講習会受講カード

場 申 当日直接、四谷区民ホール(内藤町87)へ。

問 衛生課食品保健係 ☎(5273)3827



都心の歴史再発見
健康づくりウオーク

●大江戸線一周ウオーク

日 9月23日(木)午前8時30分～午後4時

内 新宿中央公園(西新宿2-11)から都営大江戸線沿線をウオーキング

費 1,400円(参加費。区外在住の方は1,500円)

後援 新宿区

申 所定の申込書を9月9日(月)までに郵送(必着)・ファックスまたは直接、問合せ先へ。申込書は問合せ先で配布しているほか、問合せ先ホームページ(右二次元コード。☎<https://tokyowalking.org/>)



から取り出せます。費用の支払い方法等詳しくは、お問い合わせください。

問 NPO法人東京都ウォーキング協会(〒101-0052千代田区神田小川町2-1-9、日米商会ビル6階) ☎(3295)6262・✉(3295)6263



魚のおろし方教室

日 9月29日(日)午前10時～12時

場 落合第一地域センター(下落合4-6-7)

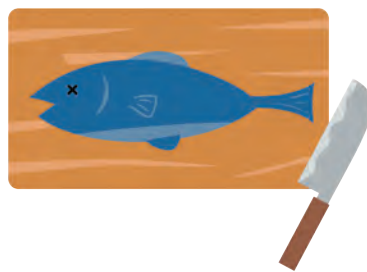
対 区内在住の16歳以上で初めて教室に参加する方、12名

講 区内鮮魚店店主

持 先のとがった包丁(出刃包丁等)・ふきん

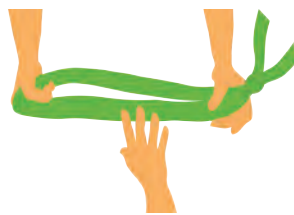
申 往復はがき(1枚につき1名)に3面記入例のとおり記入し、9月2日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

問 産業振興課産業振興係(〒160-0023西新宿6-8-2、BIZ新宿4階) ☎(3344)0701



ピポ・ユニバーサル駅伝

今年で21回目を迎える、区で生まれたユニバーサル駅伝大会です。障害の有無や年齢等が異なるさまざまな人が、当日初めて出会ってチームを作り、たすきをつなぎながら駅伝を楽しみます。



日 9月29日(日)午前10時～午後2時30分

場 内 ▶ 駅伝…神宮外苑絵画館前周辺コース(霞ヶ丘町1-1) ▶ 交流会…四谷第六小学校(大京町30)

費 ▶ 小・中学生…500円、▶ 一般…1,000円(昼食代・傷害保険料等)

後援 新宿区ほか

申 9月8日(日)までにファックス(3面記入例のほか年齢・性別・障害の有無を記入)で問合せ先へ。問合せ先ホームページ(右二次元コード。☎<https://www.npocs21.com/>)からも申し込みめます。

問 NPO法人コミュニケーション・スクエア21 ☎・✉(6273)0895

