

毎月5・15・25日発行

8/15

令和6年(2024年)

No.2472

広報

新宿 SHINJUKU



今年
は戦後
79年

平和への
願い

●平和の鐘

昭和62年8月6日、発展する新宿と地球の平和を願うシンボルとして、新宿中央公園芝生広場に設置。1日4回(午前10時・正午・午後3時・5時)、12個の鐘が四季折々の曲を奏でます

平和への取り組みについて詳しくは2面へ

☎総務課総務係 ☎(5273)3505・FAX(3209)9947

発行：新宿区

編集：区政情報課



〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎(3209)1111

HP <https://www.city.shinjuku.lg.jp/>

※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

区のサービス・手続き・施設のご案内

しんじゅくコール ☎(3209)9999・FAX(3209)9900

土・日曜日、夜間もご案内
受付時間：午前8時～午後10時

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックスをご利用ください。

「新宿区総合案内AIチャットボット」もあわせてご利用ください(24時間利用可)。



AIチャットボット

CONTENTS

SHINJUKU♡しんぼ～9月1日から今年度の第2期が始まります…3面 / 認知症に関する相談・講座・学習会…4面

元気な高齢者向け介護予防教室…5面 / 東京都シルバーパスの一斉更新…6面 / 木造住宅の不燃化建て替え等に助成しています…7面

広報新宿は、新宿区ホームページ、webサイトやアプリからもご覧いただけます。



新宿区
ホームページ



マイ広報紙



アプリ「マチイロ」
App Store



アプリ「マチイロ」
Google Play ストア

読んで・参加して・見て・聴いてまなぶ！ 新宿区の平和への取り組み

今日8月15日で、終戦から79年が経過しました。第二次世界大戦では、度重なる空襲で、新宿区も多くの被害を受けました。区は、平和を願い、さまざまな取り組みを継続して行っています。8月15日号は平和特集として、その取り組みを紹介します。



読んでまなぶ

新宿区名誉区民

やなせたかしさんの本

アンパンマンの生みの親でも知られるやなせたかしさんは、ご自身の戦争体験をとおして、平和へのメッセージを多く残されました。

ここでは作品の一部をご紹介します。

やなせたかしさんの思いが綴られた書籍

- 『人生なんて夢だけど』(フレーベル館)
- 『アンパンマンの遺書』(岩波書店/岩波現代文庫)
- 『新装版 ぼくは戦争は大きらい』(小学館クリエイティブ)
- 『何のために生まれてきたの?』(PHP研究所/PHP文庫)



新宿シンちゃん
(©やなせたかし/
やなせスタジオ)



来歴

- 1919年 2月6日生まれ。高知県出身
- 1941年 太平洋戦争が始まり、徴兵される
- 1945年 終戦、翌年の帰郷後に弟・千尋の戦死を知る
- 1953年 フリーの漫画家として独立
- 1961年 「手のひらを太陽に」を
作詞(いずみたく作曲)
- 1973年 月刊「キンダーおはなしえほん」(フレーベル館)で『あんぱんまん』を発表
- 1988年 テレビアニメ『それいけ!アンパンマン』放送開始
- 2013年 94歳で永眠



写真提供: やなせスタジオ

ちいさな木札

昭和十八年晩春

福州から温州を経て上海まで

ぼくはひとりの兵隊として

決死の行軍をつづけていた

中国大陸の西岸一帯は

蜜柑が多い

名づけて温州蜜柑 ぼくの故郷の庭にもある

そしてまたこのあたりは亡父が

二十歳の夏に旅したところだ

残された旅行記によれば

その時川で水浴している

濁水渦巻く中国も

浙江省に入ったとたん

山紫水明となる

ぼくも父がしたように

川に入つて汗を流した

水は水晶のようで雲は白く

重装備で一日四十キロの行軍も

若いぼくには耐えられた

こんな美しい風景の中で

ぼくらは殺しあいをしてはいけない

思ったとたんに

迫撃砲弾の狙いうち

たちまちあがる水煙り

耳をかすめる小銃弾

いのちからがらぼくは逃げた

やつとのおもいで

上海に辿りついた時

もう戦争は終つていた

どうにか故郷へ帰りついたら

ぼくを待っていたのは

弟の白い骨壺だった

壺の中にはちいさな木札が一枚だけ

なんにも入っていなかった

白い海軍将校の制服の弟は

仏壇の写真の中で微笑していた

「兄貴 お先にいくぜ」

というように

『やなせたかし おとうものがたり』(フレーベル館)
22歳の若さで戦死した弟のことを詩と絵で綴った一冊。
「ちいさな木札」ほか18編を収録。



参加してまなぶ

平和派遣に参加した親子でつくる「新宿区平和派遣の会」の皆さんと一緒に、平和啓発事業を行っています。

新宿区親と子の平和派遣

(平和派遣報告会・平和祈念コンサート)

地域の平和の担い手を育むため、8月に区民の親子を広島と長崎に毎年交互に派遣しています。今年は長崎に派遣しました。



平和マップウォーキング

区内に残されている戦争の史跡を解説付きで巡ります。

平和講演会・映画会

戦争・平和をテーマとした映画の上映会と講演を行います。



すいとんの会

戦争体験談を聞き、戦争中の代用食「すいとん」を食べながら平和の大切さについて懇談します。



☎総務課総務係 ☎(5273)3505



平和コンサート

平和のメッセージを音楽に託してお届けします。



平和展

新宿歴史博物館と区役所本庁舎1階ロビーで、「新宿区の戦争被害」「広島・長崎における被爆の実相」等のパネルや、戦争中の現物資料を展示します。



平和のポスター展

区立学校の小学4年生～中学3年生が平和をテーマに描いたポスターを展示します。

📍**会場** 下表のとおり(土・日曜日、祝日を除く)。時間はいずれも午前8時30分～午後5時(火曜日は午後7時まで(8月20日(火)は正午まで))

📍**区役所本庁舎での展示**…教育支援課教育活動支援係

☎(3232)1054

▶**特別出張所での展示**…総務課総務係 ☎(5273)3505

見て・聴いてまなぶ

会場	日程	展示作品
区役所本庁舎1階ロビー	8月20日(火)正午まで	最優秀賞・優秀賞・優良賞
特別出張所 ▶ 笹笠町(笹笠町15) ▶ 榎町(早稲田町85) ▶ 若松町(若松町12-6) ▶ 戸塚(高田馬場2-18-1) ▶ 角筈(西新宿4-33-7)	9月3日(火)～12日(休)	▶ 最優秀賞 ▶ 左記の各地域内の小・中学生の優秀賞・優良賞
特別出張所 ▶ 四谷(内藤町87) ▶ 大久保(大久保2-12-7) ▶ 落合第一(下落合4-6-7) ▶ 落合第二(中落合4-17-13) ▶ 柏木(北新宿2-3-7)	9月17日(火)～26日(休)	

日=日時・期間 定=定員 費=費用 共=共催
 場=会場・場所 内=内容 持=持ち物 申=申込・申請方法
 対=対象 講=講師 主=主催 問=問合せ

📶 =オンライン開催 🖥️ =HPで詳しく

👶 …こども・教育 🏠 …高齢者・介護 ♿ …障害のある方 👤 …事業者の方 👥 …すべての方 🤝 …人材募集



はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の申し込み

- ①講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。 ※費用の記載のないものは、原則無料。
 ※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

ピックアップ

楽しく歩いて健康に!

SHINJUKU♡しんぽ

9月1日から今年度の第2期が始まります。歩いて、健康と景品をゲット!!

STEP 1 次のいずれかの方法で参加

参加方法① スマホアプリで参加
各アプリストアでインストール



今すぐ登録できる



iPhone用



Android用



▲参加者同士のランキング



▲区内の名所を巡るウォーキングコース



▲毎日の歩数が一目で分かるグラフ



★コーヒークーポンが当たるアプリ限定イベントも随時開催します



参加方法② 活動量計で参加

コンパクトで持ち運びやすい



健康づくり課(新宿5-18-14、新宿北西ビル5階)・保健センターで申し込みを受け付けています(数に限りあり)。

「SHINJUKU♡しんぽ」は、日常生活の中で歩いた歩数に応じてポイントが付与され、ポイントを貯めると景品獲得のチャンスがある健康づくりのための取り組みです。

健康保持に効果的な1日の歩数の目安は
8,000歩
 75歳以上は無理せず
5,000歩

📍4月1日時点で18歳以上の新宿区に住民登録のある方

📞専用コールセンター☎0570(077)122

▶健康づくり課健康づくり推進係 ☎(5273)3494

STEP 2 歩いてポイントを獲得

ポイント対象期間

- ▶2期…9月1日(日)~11月30日(土)
- ▶3期…12月1日(日)~令和7年2月28日(金)

●スマホアプリ

アプリを開くだけで歩数に応じてポイントを獲得

●活動量計

データ送信用端末(区内26か所に設置)にタッチすると、歩数に応じてポイントを獲得

STEP 3 対象期間内に一定のポイントを貯めると、抽選で景品獲得のチャンス!

- ▶選べるカタログギフト…10名
- ▶QUOカード1,000円券…500名
- ▶区立文化施設ペアチケットセット…10名
- ▶果実のドリンクジュレ5個入り…15名(㈱新宿高野協賛)
- ▶「テルマー湯」一般利用ペアチケット…20名(㈱テルマー湯協賛)
- ▶新宿コスミックセンタースポーツプログラム「レガスポ!」回数券(5回分)…10名(新宿未来創造財団協賛)

※いずれの参加方法も自動で抽選対象になりますが、スマホアプリの方は、アカウント設定で氏名・住所等を登録する必要があります。



認知症に関する相談・講座・学習会

■認知症介護者相談

日 9月2日(月)午後2時～4時
場 区役所第1分庁舎2階区民相談室
対 認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名
内 精神科医師による相談
申 8月19日(月)から電話で問合せ先へ。先着順。
問 高齢者支援課高齢者相談第一係 ☎(5273)4593



■認知症・もの忘れ相談

日場 ▶①9月3日(火)…落合保健センター(下落合4-6-7)、▶②9月18日(水)…戸塚高齢者総合相談センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会)、いずれも午後2時30分～4時
対 区内在住でもの忘れが心配な方、各日4名
内 医師による相談
申 8月19日(月)から電話で問合せ先へ。先着順。
問 ▶①落合第一高齢者総合相談センター ☎(3953)4080
 ▶②戸塚高齢者総合相談センター ☎(3203)3143



■認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識等を学びます。参加者には、認知症サポーター養成講座受講の印として、認知症サポーターカードを差し上げます。終了後、ミニコンサートも行います。
日 9月7日(土)午後2時～4時
場 高齢者福祉施設神楽坂(矢来町104)
対 区内在住・在勤・在学の方、30名
申 8月17日(出)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。
問 雑筈町高齢者総合相談センター ☎(3266)0753・☎(3266)0786



認知症サポーター養成講座

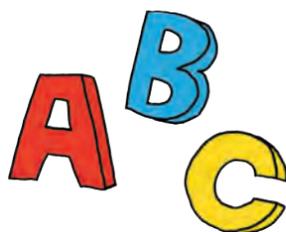
■認知症介護者家族会(学習会)

日 9月12日(休)午後1時30分～3時30分
場 百人町地域交流館(百人町2-18-21)
対 区内在住で認知症の方を介護しているご家族ほか
内 講座「介護者のストレス」(講師は東京医科大学病院公認心理師)と介護者同士の交流会
申 電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。
問 高齢者支援課高齢者相談第二係 ☎(5273)4594・☎(5272)0352

シルバー人材センターの英会話教室

10月～令和7年3月開催の参加者を募集します

●年齢にかかわらず受講できます
 中学1年～高校1年生レベルの英語の教科書を使った英会話教室です。
日内 下表のとおり(月3回、全18回)
対 区内在住・在勤の方、各教室15名
費 月4,500円(A～Eは別途テキスト代が必要)



申 はがきかファックス(3面記入例のほか希望教室(A～Fの別。第3希望まで)を記入)で、8月26日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選し、結果は9月上旬に郵送で全員にお知らせします。
場 問同センター(〒160-0022新宿7-3-29、新宿ここから広場しごと棟)
☎(3209)3181・☎(3209)4288



教室名	主な内容	初回受講日	時間
A	火曜日午前 日常で使える基礎的な英会話(中学1～2年生レベル)	10月1日	午前10時～11時30分
B	火曜日午後 聴き取る力も身に付ける英会話(中学3年生レベル)		午後1時30分～3時
C	木曜日午前 会話力向上のための基礎的な英語(中学1～2年生レベル)	10月3日	午前10時～11時30分
D	木曜日午後 英会話のための基礎表現(中学2年生レベル)		午後1時～2時30分
E	金曜日午前 基礎～中級程度の英会話、ゲーム(高校1年生レベル)	10月4日	午前10時～11時30分
F	金曜日午後 日常で使う英会話の反復暗記(英語独特の言い回しほか)		午後1時～2時30分

元気な高齢者向け介護予防教室



10月～12月の参加者を募集

会場 内定 下表のとおり。午前は10時～11時30分、午後は2時～3時30分、各全9回(祝日を除く)

対 区内在住の65歳以上

※健康状態により参加をお断りする場合があります。

※介護保険の「要支援」「要介護」認定を受けている方、介護予防・生活支援サービス事業の対象の方は参加できません。



費 1回100円

申 はがき(1人につき1枚)に3面記入例のほか生年月日・希望教室の受付番号(1～12の別。第2希望まで希望順)を記入し、8月23日(金)(消印有効)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は、初めて参加する方を優先して抽選し、結果を9月5日(木)ころお知らせします。同時期に**下表**の複数の教室には参加できません。当選者には、後日発送する承諾書に緊急連絡先(住所・氏名・電話番号・参加者との関係)を記入し、提出していただきます。

問 地域包括ケア推進課介護予防係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階) ☎(5273)4568

教室名・内容	受付番号	会場	曜日・時間・初回の日程	定員
シニア脳活トレーニング教室 認知症の予防(認知症と診断された方を除く)	1	早稲田南町地域交流館(早稲田南町50)	火曜日・午後・10月1日	15名
	2	落合第一地域センター(下落合4-6-7)	水曜日・午後・10月2日	15名
シニアバランストレーニング教室 座って行う運動を中心に、上半身を鍛えて若々しく動ける体づくり	3	北新宿地域交流館(北新宿2-3-7)	月曜日・午前・10月7日	20名
	4	高田馬場シニア活動館(高田馬場3-39-29)	火曜日・午前・10月1日	20名
	5	上落合地域交流館(上落合2-28-8)	木曜日・午前・10月3日	15名
	6	高田馬場地域交流館(高田馬場1-4-17)	金曜日・午前・10月4日	20名
シニアスポーツチャレンジ教室 立って行う運動を取り入れ、下半身の筋力を鍛えて転倒予防	7	細工町高齢者在宅サービスセンター(細工町1-3)	月曜日・午前・10月7日	7名
	8		木曜日・午前・10月3日	7名
	9	ささえーる 中落合(中落合1-7-1)	火曜日・午前・10月1日	14名
	10	東五軒町地域交流館(東五軒町5-24)	火曜日・午前・10月1日	15名
	11	西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)	金曜日・午前・10月4日	20名
	12	戸山シニア活動館(戸山2-27-2)	金曜日・午後・10月4日	22名

介護者講座

介護の気持ち私のココロリフレッシュ

アロマと音の関係、感情を呼び起こすアロマを学びます。アロマ菜で香り体験や、J.S.バッハ無伴奏チェロ組曲の演奏もあります。

日 9月14日(出)午後2時～4時

場 高齢者福祉施設神楽坂(矢来町104)

講 小林奈那子(チェリスト)

申 8月17日(出)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着50名。

問 笹筒町高齢者総合相談センター ☎(3266)0753・☎(3266)0786

北新宿第二地域交流館の催し ①

1 敬老の日スペシャル「落語を楽しむ会」

日 9月8日(日)午前10時～11時30分

対 区内在住の60歳以上、30名

内 落語三席

出演 大泉落語研究会

2 椅子に座ってタップダンス

持ち物等詳しくは、申し込み時にご案内します。

日 9月29日、10月27日、11月24日、12月22日の日曜日午前10時30分～11時30分、全4回

対 区内在住の60歳以上、20名

内 椅子に座りタップのステップを踏む転倒予防ダンス

共通事項

申 8月25日(日)から電話かファックス(3面記入例のほか希望講座(1)(2)の別)を記入)または直接、問合せ先へ。先着順。

場 問 同館(北新宿3-20-2) ☎(5348)6751・☎(3369)0081



料理が好きになる 野菜の料理講座

西洋の食品の保存方法を学ぼう

YouTubeを利用して料理講座の動画(20分程度)を配信します。申込者には後日、動画サイトとレシピのURLを送信します。

配信期間 9月13日(金)まで

対 区内在住・在勤・在学の方

メニュー メキシコ風ピラフ・サワークラウト・ミックスビーンズサラダ・リンゴのブルジョアーズ

講 北川智恵子(管理栄養士)

申 9月10日(火)まで新宿区ホームページ(右二次元コード)から申し込みます。

問 健康づくり課健康づくり推進係 ☎(5273)3494



新宿NPO活動基礎講座



いずれもオンライン受講ができます。詳しくは、お問い合わせください。

1 ファンドレイジング講座～成功させるための秘訣を学ぶ!

日 8月29日(休)午後6時45分～8時45分

対 社会貢献活動をしている方、始めたい方ほか、60名(会場20名・オンライン40名)
講 塚本いづみ(NPO法人サンカクシャ事務局長)

2 NPOのための会計講座～4回で学ぶ日常の記入から決算まで

日 内 ▶ ①9月5日(休)…NPO法人の会計の仕組み、▶ ②26日(休)…バランスシートの作成、▶ ③10月3日(休)…決算の仕方、▶ ④24日(休)…決算書の作成、いずれも午後6時45分～8時45分

対 社会貢献活動をしている方、NPO法人の会計担当者ほか、各回60名(会場20名・オンライン40名)

講 田中義幸(NPO法人日本公会計支援協会理事長)



共通事項

費 各回1,000円(資料代等)

申 8月17日(出)から電話かファックス・電子メール(3面記入例のほか希望する講座(1,2)の別)、受講方法(会場・オンラインの別)、2は希望日(①～④の別。複数選択可)を記入)または直接、問合せ先へ。先着順。問合せ先ホームページ(右二次元コード。URL: <https://snponet.net/>)からも申し込みます。



場 新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12) ☎(5386)1315・☎(5386)1318・✉hiroba@s-nponet.net



ささえーる 中落合の講座



多世代交流のための星・天文の講座

修了後、受講者同士でグループを作り、星・天文の知識を学びながら、地域活動やボランティア活動をしていただきます。

日 10月2日・16日、11月6日・20日、12月4日・18日の水曜日午前10時～12時、全6回

対 区内在住・在勤・在学の方、12名

講 藤本真克(国立天文台名誉教授)

申 9月17日(休)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 同館(中落合1-7-1) ☎(3565)6375 (日曜日を除く午前9時～午後6時)



ささえーる 薬王寺の講座



1 身体と脳を同時に鍛える!「コグニサイズ」

日 9月6日～10月25日の金曜日午前10時～12時、全8回(うち4回は会場で自主活動)

対 区内在住で同講座を初めて受講する方、10名

内 運動・計算・しりとり等を組み合わせた認知症予防のための運動

2 パソコン講座

日 9月13日(金)午後1時30分～3時

対 区内在住の60歳以上、5名

内 エクセル表計算ほか

共通事項

申 ▶ 1は8月28日(休)まで、▶ 2は9月4日(休)までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 同館(市谷薬王寺町20-40) ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)



東京都シルバーパスの一斉更新



更新期間は9月30日まで

● 都内在住の70歳以上の方へ

シルバーパスをお持ちの方に、7月中旬に東京バス協会から更新申込書を発送しました。更新方法等詳しくは、同封の案内をご覧ください。

対 都営バス、都営地下鉄、都電荒川線、日暮里・舎人ライナーと都内の民営バス

費 ▶ 令和6年度の住民税が課税の方…2万510円、▶ 令和6年度の住民税が非課税の方…1,000円、▶ 令和6年度の住民税が課税で令和6年度の合計所得金額が135万円以下の方…1,000円

※1,000円で購入する方は介護保険料納入通知書、住民税課税/非課税証明書等の所得確認書類(いずれもコピー)の提出が必要です。

※更新通知書が青い封筒で届いた方は、所得確認書類の提出は不要です。



更新方法 ▶ 費用が昨年と同じ方…納付書でお支払いください。支払いが確認でき次第、シルバーパスを郵送します(窓口での更新不可)。

▶ 費用が昨年と変わった方…9月1日(日)以降に必要な書類(同封の案内に記載)をシルバーパス購入窓口へお持ちください。

※区役所・特別出張所の臨時窓口の設置はありません。

※窓口の営業時間等詳しくは、お問い合わせください。

問 東京バス協会(シルバーパス専用電話) ☎(5308)6950(土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後5時)



木造住宅の不燃化建て替え等に助成しています



木造住宅密集地域等のうち、特に不燃化を促進すべき地域等を対象に、木造住宅を準耐火建築物等にする建て替えや除却(取り壊し)に助成しています。対象地域内で不燃化建て替え・除却を計画している方は、お問い合わせください。

詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)でご案内しています。



不燃化建て替えへの助成

対象・助成内容 ▶昭和56年5月31日以前の着工で耐震診断の結果、耐震性が不足していると診断された木造住宅…補助対象事業費の4分の3以内(1件につき300万円を限度)

▶**上記**以外の木造住宅…補助対象事業費の4分の3以内(1件につき100万円を限度)

除却(取り壊し)への助成

対象・助成内容 昭和56年5月31日以前の着工で耐震診断の結果、耐震性が不足していると診断された木造住宅…補助対象事業費の4分の3以内(1件につき50万円を限度)

対象地域 以下の町丁目の全域または一部

- ▶上落合1~3丁目、▶北新宿2丁目、▶西新宿5丁目、▶赤城元町、▶赤城下町、▶改代町、▶築地町、▶中里町、▶天神町、▶山吹町、▶矢来町、▶神楽坂1~6丁目、▶市谷柳町、▶若葉1~3丁目、▶須賀町、▶信濃町、▶四谷3丁目、▶左門町、▶南元町、▶市谷山伏町、▶南榎町、▶榎町、▶弁天町

☎ 防災都市づくり課 (5273)3829

防災行政無線による Jアラート全国一斉試験放送



緊急時、区民の皆さんへ迅速かつ確実に情報を伝達するため、Jアラート(★)の全国一斉情報伝達訓練を実施します。防災スピーカーから試験放送が流れますので、ご理解をお願いします。

放送日時 8月28日(水)午前11時から

試験放送の内容

- ▶「これは、Jアラートのテストです」(3回)
- ▶「こちらは、ぼうさい新宿です」

※放送の前後にチャイム音が流れます。

★**Jアラート**とは 弾道ミサイル情報、緊急地震速報等、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を、市区町村の防災行政無線等を自動起動して、国から住民に瞬時に伝達するシステムです。

☎ 危機管理課地域防災係 (5273)3874



特別区民税・都民税・森林環境税 (住民税等)のお支払いは納期限までに



普通徴収の第2期納期限は9月2日

納付窓口 銀行等金融機関、郵便局、コンビニエンスストア、区税務課・特別出張所

※ペイジー・クレジットカード払い・携帯電話・電子マネーでも納付できます。 ※納期限を過ぎると、延滞金が加算される場合があります。

便利な口座振替のご利用を

口座振替を希望する方は、口座振替依頼書をご自宅へ郵送します。

☎ 税務課収納管理係(本庁舎6階) (5273)4139

◆納税でお困りの方はそのままにせずご相談を

所得の著しい減少等で納付が困難と認められるときは、申請により納める時期を遅らせたり、分割納付できる場合があります。

☎ 税務課納税係(本庁舎6階) (5273)4534

マイナンバーカード受け取り窓口の臨時開設



受け取りには事前予約が必要です

予約方法等詳しくは、マイナンバーカードの交付申請後に届く「交付通知書」に同封の案内をご確認ください。

☎ 9月14日(出)・29日(日)午前9時~午後5時

※9月29日(日)はマイナンバーカードの交付業務のほか、マイナンバーカード

関連事務(継続利用等)・公的個人認証事務(電子証明書の発行等)も取り扱います。

☎ 場 戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) (5273)3601



マイナちゃん

ギャラリー“みるっく” 展示作品募集



展示期間 10月~令和7年3月

※展示期間は、1個人(またはグループ)につき、年度内1回・最長1か月までです。

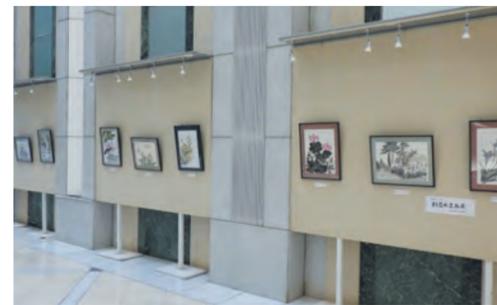
展示場所 ▶新宿コスミックセンター(大久保3-1-2)、▶新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)、▶四谷スポーツスクエア(四谷1-6-4)

☎ 区内在住の方、会員数が5名以上で8割以上が区内在住・在勤の方で構成しているグループ

☎ 所定の申請書を9月6日(必着)までに郵送・ファックスまたは直接、問合せ先へ。申請書は問合せ先で配布しているほか、新宿区ホームページ(右二次元コード)から取り出せます。



☎ 生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(〒160-8484歌舞伎町1-5-1、第1分庁舎7階) (5273)4358・☎ (5273)3590



東京健康プラザハイジアでの展示の様子

イベント

講座や催事などに関する情報を掲載しています

子ども・教育

CCAA造形教室

日 ①子ども図工室…9月～12月の第2土曜日午前10時30分～12時、全4回、**②**親子でアート…9月～12月の第4日曜日午前10時30分～12時、全4回

対 ①5歳～小学生、15名、**②**5歳～小学生の親子、10組20名

費 ①各回1,000円、**②**各回1,500円(いずれも教材費等)

場 8月17日(土)～30日(必着)に往復はがきかファックス・電子メールに3面記入例のほか希望講座(①②の別)・お子さんの年齢、ファックスの方はファックス番号を記入し、CCAAアートプラザ(〒160-0004四谷4-20) ☎(3354)2708・✉ccaa420@gmail.comへ。先着順。

問 NPO法人市民の芸術活動推進委員会・大澤 ☎(3359)3413



高齢者・介護

シニア就職1dayトライ面接会 in新宿

日 9月26日(木) ▶正午～午後3時、▶午後2時～5時(いずれも同じ内容)

場 新宿エルタワー30階(西新宿1-6-1)

対 55歳以上の求職者、各回40名

内 シニア世代の求職者が対象の合同面接会

主 東京都・東京しごと財団

申 8月26日(月)から電話で問合せ先へ。先着順。同イベントホームページ(右二次元コード。☎https://senior-1day.com)からも申し込みます。



問 同イベント事務局 ☎(6256)9094(月～金曜日午前9時～午後6時)

事業者の方

創業スクール「プラクティス・フィールズ」

●区特定創業支援等事業

日 8月31日、9月7日・14日・21日の土曜日午後3時～4時30分(8月31日は午後2時30分から)、全4回

対 区内で創業を目指している方、創業を予定している方、10名

内 創業に必要な知識や考え方、事業計画書の作成方法、実務経験者に聞く創業と経営革新の取り組みほか

申 8月24日(必着)までにファックス・電子メール(3面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。応募者多数の場合は選考。問合せ先ホームページ(右二次元コード。☎https://incu.shinjuku-center.jp/2024/0619/7749)からも申し込みます。



場 高田馬場創業支援センター(高田馬場1-32-10) ☎(3205)3031・☎(3205)1007・✉incu@shinjuku-center.jp



すべての方

女性しごと応援キャラバンin新宿

日 9月3日(火) ▶①セミナー…午前10時～12時、▶②個別相談会(希望者のみ)…午後0時20分～1時25分(1人につき30分)

場 TKP新宿西口カンファレンスセンター(西新宿1-10-1)

対 就職活動中の女性、▶①100名、▶②12名

内 面接で自信を持って自分の思いを伝える方法を学ぶ

申 8月20日(火)から電話で問合せ先へ。先着順。問合せ先ホームページ(右二次元コード。☎https://josei-caravan.jp/)からも申し込みます。託児あり(生後6か月以上の未就学児、先着10名。8月28日(火)正午までに電話または問合せ先ホームページへ)。



問 同イベント運営事務局 ☎(6734)1346



猫なんでも相談会

日 9月4日(水)午後1時30分～3時30分

場 榎町地域センター(早稲田町85)

対 野良猫でお困りの方、飼い猫にお悩みの方ほか

申 9月3日(火)までに電話で問合せ先へ。



新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。

問 衛生課管理係 ☎(5273)3148



四谷ひろばスマホ・パソコン講座

日 ▶①スマホ入門…9月6日～27日の金曜日午前10時～12時、全4回、▶②ワード入門…9月4日～25日の水曜日午後1時～3時、全4回

費 各6,000円(教材費等)

場 往復はがきに3面記入例のほか希望講座(①②の別)を記入し、8月19日(月)～28日(必着)に四谷ひろば「パソコン教室」係(〒160-0004四谷4-20)へ。

※申し込みが2名以下の場合は中止します。

問 四谷ひろば運営協議会・鈴木 ☎080(3219)0087



プレママ・プレパパ保護者への読み聞かせ講座

日 9月7日(土)午前10時～12時

対 妊娠している方とご家族ほか、30名

申 8月17日(土)から電話または直接、問合せ先へ。先着順。託児あり(事前に電話または直接、問合せ先へ。生後6か月以上の未就学児、先着5名)。

場 同子ども図書館(大久保3-1-1、中央図書館内) ☎(3364)1421

サロンコンサート エレクトーンとピアノの音色を楽しむ音楽会

日 9月7日(土)午後2時～2時40分

曲目 ドビュッシー「月の光」、日本の童謡ほか

出演 野々垣真理(ピアニスト・エレクトーン奏者)

申 当日直接、会場へ。先着90名(未就学児の入場可)。

場 同四谷地域センター(内藤町87) ☎(3351)3314

朗読で味わう文学 こうばこの会

日 9月7日(土)午後2時～4時

場 戸山生涯学習館(戸山2-11-101)

内 太宰治「走れメロス」、山本周五郎「小指」ほか(朗読はこうばこの会)

申 8月17日(土)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。先着50名。

問 戸山図書館(戸山2-11-101) ☎(3207)1191・☎(3207)1192



イベントのつづき

長唄協会夏季秋季合同演奏会に
区民10組20名を無料招待

日 9月9日(月)・10日(火)正午～午後7時(午前11時30分開場)
場 四谷区民ホール(内藤町87)
対 区内在住の方、各日10組20名
内 三味線音楽「長唄」の鑑賞
後援 新宿区
申 8月26日(月)～29日(木)に電子メールに3面記入例のほか希望日を記入し、問合せ先へ。先着順。
※一般券(4,000円)は問合せ先またはチケットぴあ(☎https://t.pia.jp/)へお問い合わせください。また、当日は午前11時30分から会場で券を販売します。
問 長唄協会 ☎(6279)4749・✉info@nagauta.or.jp



リサイクル講座
古布からエプロンドレス作り

日 9月13日(金)午前10時～午後4時
対 区内在住・在勤の方、10名
費 300円(材料費等)
持 古布・着物地の場合は着物1着分、洋服地の場合は幅100cm×長さ2m30cm以上、裁縫道具、まち針20本以上、筆記用具
共 新宿環境リサイクル活動の会
申 往復はがきに3面記入例のとおり記入し、8月27日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
場 新宿リサイクル活動センター(〒169-0075 高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)



建築ふれあいフェア
ケンチくんとかんがえよう!
安心で安全な未来

「建築士と考えるカーボン・ゼロ社会と地震への備え」をテーマにさまざまなイベントを開催します。
日 ▶ 9月13日(金)午後5時～7時(プレオープン。展示作品のみ公開)、▶ 14日(土)午前10時～午後6時、▶ 15日(日)午前10時～午後4時
内 スタンプラリー、折り紙建築体験等のワークショップ、建築模型・写真展示、児童画作品展示・表彰、建築相談会ほか
場 申 当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ。
問 東京都建築士事務所協会 ☎(3203)2601
区の担当課 建築指導課管理係 ☎(5273)3732

乳がん体験者の会「るびなす」

乳がん体験者が互いに体験や療養などの情報を共有し、気持ちを分かち合うための会を定期的に開催しています。詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)をご覧ください。
日 9月18日(水)午後2時～4時
対 区内在住・在勤・在学で乳がんを体験した方、20名
内 講話「乳がん療養中の食事と睡眠について」と交流会
講 篠原絵里佳(管理栄養士)
申 9月17日(火)までに電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右上二次元コード)からも申し込みめます。
場 四谷保健センター(四谷三栄町10-16) ☎(3351)5161



食品衛生大会

調理従事者・食品衛生責任者・食品関係事業者向けの講習会です。詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)をご覧ください。
日 9月19日(木)午後2時～4時
内 講演「最新の食品衛生事情」
※6月26日に実施した食品衛生大会と同じ内容です。
持 筆記用具、お持ちの方は食品衛生責任者手帳・実務講習会受講カード
場 申 当日直接、四谷区民ホール(内藤町87)へ。
問 衛生課食品保健係 ☎(5273)3827



都心の歴史再発見
健康づくりウォーク

●大江戸線一周ウォーク
日 9月23日(日)午前8時30分～午後4時
内 新宿中央公園(西新宿2-11)から都営大江戸線沿線をウォーキング
費 1,400円(参加費。区外在住の方は1,500円)
後援 新宿区
申 所定の申込書を9月9日(月)までに郵送(必着)・ファックスまたは直接、問合せ先へ。申込書は問合せ先で配布しているほか、問合せ先ホームページ(右二次元コード)から申し込みます。
問 https://tokyowalking.org/



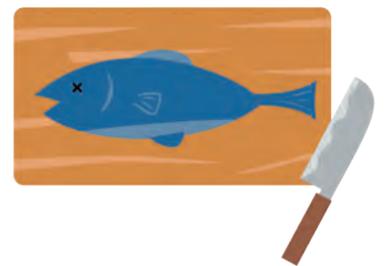
から取り出せません。費用の支払い方法等詳しくは、お問い合わせください。

問 NPO法人東京都ウォーキング協会(〒101-0052千代田区神田小川町2-1-9、日米商会ビル6階) ☎(3295)6262・FAX(3295)6263



魚のおろし方教室

日 9月29日(日)午前10時～12時
場 落合第一地域センター(下落合4-6-7)
対 区内在住の16歳以上で初めて教室に参加する方、12名
講 区内鮮魚店店主
持 先のとがった包丁(出刃包丁等)・ふきん
申 往復はがき(1枚につき1名)に3面記入例のとおり記入し、9月2日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
問 産業振興課産業振興係(〒160-0023西新宿6-8-2、BIZ新宿4階) ☎(3344)0701



ピポ・ユニバーサル駅伝

今年で21回目を迎える、区で生まれたユニバーサル駅伝大会です。障害の有無や年齢等が異なるさまざまな人が、当日初めて出会ってチームを作り、たすきをつなぎながら駅伝を楽しみます。
日 9月29日(日)午前10時～午後2時30分
場 内 ▶ 駅伝…神宮外苑絵画館前周辺コース(霞ヶ丘町1-1) ▶ 交流会…四谷第六小学校(大京町30)
費 ▶ 小・中学生…500円、▶ 一般…1,000円(昼食代・傷害保険料等)
後援 新宿区ほか
申 9月8日(日)までにファックス(3面記入例のほか年齢・性別・障害の有無を記入)で問合せ先へ。問合せ先ホームページ(右二次元コード)から申し込みます。
問 NPO法人コミュニケーション・スクエア21 ☎・FAX(6273)0895



お知らせ

まちや暮らしに関する情報を掲載しています

すべての方

みどりの推進審議会

日 8月22日(木)午前9時30分～12時

場 区役所本庁舎6階第2委員会室

申 傍聴を希望する方は、前日までに電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。

問 みどり公園課みどりの係 ☎(5273)3924・

☎(3209)5595

スポーツ環境会議

日 8月26日(月)午後2時～4時

場 申 傍聴を希望する方は、当日直接、区役所本庁舎6階第2委員会室へ。

問 生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係

☎(5273)4358

国民健康保険運営協議会

日 8月31日(土)午後3時～5時

場 申 傍聴を希望する方は、当日直接、区役所本庁舎5階大会議室へ。

※当日は本庁舎休日・夜間出入口(西側地下1階)をご利用ください。

※駐輪場・駐車場の利用ができないため、公共交通機関等でおいでください。

問 医療保険年金課庶務係 ☎(5273)3880

鶴巻図書館 (早稲田鶴巻町521)の休館

特別図書整理のため、休館します。

休館期間 9月4日(水)～6日(金)

問 中央図書館 ☎(3364)1421



区民のひろば

日時・会場は予定です。各主催者等に内容をよく確認の上、参加してください。催し・講座の申し込み受け付けは各発行日の2か月前(必着)までです。9月25日号までは、各発行日の1か月前(必着)まで受け付けます。詳しくは、お問い合わせください。

問 区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・☎(5272)5500

催し・講座

◆早大通りフェスティバル出店者募集 10月6日(日)、鶴巻町早大通りで(雨天中止)。費 1区画2,000円。申 9月10日(火)までの月～金曜日午前10時～午後6時に電話で。先着50区画。問 同フェスティバル実行委員会・土屋 ☎080(3083)5076

サークル紹介・会員募集

◆気功 毎週金曜日午前9時30分～11時30分、大久保地域センターで。費 月3,000円。問 午後5時～7時に智能気功愛好会・村岡 ☎(3359)7225

8月は25日 / 第4日曜日の区役所本庁舎窓口開設

開設時間 午前9時～午後5時

開設場所 区役所本庁舎 ▶住民記録・戸籍…1階、▶国民健康保険…4階、▶税証明…6階

取扱事務 下記の事務に限ります。

注意事項 必要書類・本人確認書類等を事前に必ず担当係へお問い合わせの上、おいでください。

◆住民記録

▶転入・転出・転居・世帯変更の届け出(他の市区町村に確認が必要な場合は手続きできない場合があります。国外からの転入手続き・国外転出者のマイナンバーカード継続利用の手続きは取り扱いません)、▶マイナンバーカード(個人番号カード)・住民基本台帳カードによる転入届け出(事前に前住所地でカードによる転出届け出が必要)、▶外国人住民の住居地届(在留カードまたは特別永住者証明書(在留カード等へ切り替える前の方は外国人登録証明書)が必要)、▶住民票の写し、住民票記載事項証明書の交付(請求できるのは、本人か同一世帯の方のみ。広域交付住民票の写しは発行不可)、▶不在住証明書の交付、▶印鑑登録申請・廃止の届け出、▶印鑑登録証明書の交付(印鑑登録

証(カード)が必要)、▶マイナンバーカード(個人番号カード)の交付(予約が必要)・届け出等、▶公的個人認証(電子証明書の発行等)、▶特別永住者に関する申請等

場 問 戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601

◆戸籍

▶戸籍届書の預かり(届書の内容確認等は翌開庁日)、▶埋火葬・改葬許可証、区民葬儀券の交付、▶戸籍・除籍・改製原戸籍謄抄本、戸籍・除籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写しの交付(請求できるのは、その戸籍に記載されている方とその配偶者、直系血族(関係が確認できる戸籍等が必要)のみ。戸籍等広域交付証明書は取り扱いません)、▶身分証明書・不在籍証明書の交付

場 問 戸籍住民課戸籍係(本庁舎1階) ☎(5273)3509

◆国民健康保険

▶加入・脱退の届け出

場 問 医療保険年金課国保資格係(本庁舎4階) ☎(5273)4146

◆税証明

▶課税(非課税)・納税証明書の交付(申告等により税情報がある方のみ対象)

場 問 税務課収納管理係(本庁舎6階) ☎(5273)4139

国民健康保険料の納付相談を実施します

納付が困難な方や滞納している方はご相談ください。納付のほか電話相談も受け付けます。

開設時間 午前9時～午後5時(受け付けは午後4時30分まで)

場 問 医療保険年金課納付推進係(本庁舎4階) ☎(5273)4158

児童扶養手当現況届の窓口を2階に開設します

ひとり親家庭向けの相談も実施します。

開設時間 午前9時～午後5時

場 問 子ども家庭課育成支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4558

9月の各種相談

中止・変更となる場合があります。事前に各主催者へご確認ください。

相談名	実施日時	相談場所	問合せ
区民相談	月～金曜日(祝日等除く)午前8時30分～午後5時	本庁舎1階区民相談コーナー	区政情報センター ☎(5273)4585
法律相談/交通事故相談	毎週水・木曜日(祝日等除く)午後1時～3時30分(電話予約・対面または電話相談)	第1分庁舎2階区民相談室	区政情報課広聴係 ☎(5273)4065
行政相談	6(金)・20(金)午後1時～4時	本庁舎1階ロビー	
人権・身の上相談	6(金)・20(金)午後1時～4時(電話予約)	第1分庁舎2階区民相談室	総務課総務係 ☎(5273)3505
公益通報相談	【公益保護委員(弁護士)による電話相談】 ☎(3470)3311(水嶋一途)・☎(5204)6707(岩田登希子)・☎(6272)6933(川西拓人)		
悩みごと相談室	月曜日(祝日等除く)午前10時～午後4時	第1分庁舎2階区民相談室 電話相談は ☎(5273)3646	男女共同参画課 面接相談(電話予約) ☎(3341)0801 電話相談受け付けは午後3時30分まで
	月～土曜日(祝日等除く)午前10時～午後4時	男女共同参画推進センター(ウイズ新宿、荒木町16)電話相談は ☎(3353)2000 ※男性相談員による電話相談(土曜日午後1時～4時)は ☎(3341)0905	
女性相談	月～金曜日(祝日等除く)午前8時30分～午後5時	生活福祉課相談支援係(第2分庁舎1階) ☎(5273)3884	
消費生活相談	月～金曜日(祝日等除く)午前9時～午後5時(電話相談) 午前9時～午後4時30分(来所相談)	新宿消費生活センター(第2分庁舎3階) ☎(5273)3830	
多重債務特別相談	24(火)午後1時～4時(電話予約)		
仕事と家計に関する相談	月～金曜日(祝日等除く)午前8時30分～午後5時	生活福祉課生活支援相談窓口(第2分庁舎1階) ☎(5273)3853	
若年者の就労に関する相談	月～金曜日(祝日等除く)午前8時30分～午後5時	区勤労者・仕事支援センター(新宿7-3-29、新宿ここから広場内) ☎(3200)3311	
商工相談	月～金曜日(祝日等除く)午前9時～12時・午後1時～4時(電話予約)	産業振興課産業振興係(BIZ新宿4階、西新宿6-8-2) ☎(3344)0702	
図書館でのビジネス情報支援相談会	21(土)正午～午後4時	中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421	
	25(火)午後4時30分～8時30分	角筈図書館(西新宿4-33-7) ☎(5371)0010	
税務相談	3(火)・17(火)午後1時30分～4時(電話予約)	第1分庁舎2階区民相談室	税務課税務係 ☎(5273)4135
外国人相談	英語 ☎(5272)5060・中国語 ☎(5272)5070・韓国語 ☎(5272)5080 【実施日時】月～金曜日(祝日等除く)午前9時30分～12時・午後1時～5時【相談場所】本庁舎1階区民相談コーナー		
	英語・中国語・韓国語・タイ語・ミャンマー語・ネパール語(日時は要問い合わせ)	しんじゅく多文化共生プラザ(歌舞伎町2-44-1) ☎(5291)5171	
福祉サービスに関する法律相談	17(火)午後2時～4時(電話予約・対面または電話相談)	第1分庁舎2階区民相談室	地域福祉課福祉計画係 ☎(5273)3623
成年後見専門相談	月・水・金曜日(祝日等除く)午後1時～2時、午後2時30分～3時30分(電話予約)	区成年後見センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内) ☎(5273)4522	
ひきこもりのことでお悩みの方への相談支援	月～金曜日(祝日等除く)午前8時30分～午後5時	生活福祉課生活支援相談窓口(ひきこもり総合相談窓口)(第2分庁舎1階) ☎(5273)3853	
障害者相談窓口 ★はピアカウンセリングも実施	障害者福祉課 ☎(5273)4518・☎(3209)3441、保健センター、保健予防課 ☎(5273)3862、★障害者福祉センター ☎・☎(5292)7890、障害者生活支援センター ☎(5937)6824、シャロームみなみ風 ☎(5579)8412、まど ☎(3200)9376、ラバンス ☎(3364)1603、ファロ ☎(3350)4437、風 ☎(3952)6014へ。		
子どもと家庭の総合相談	月～土曜日…午前8時30分～午後7時 日曜日、祝日(電話相談のみ)…午前8時30分～午後5時	子ども総合センター(新宿7-3-29) ☎(3232)0675	
	月～金曜日(祝日等除く)…午前8時30分～午後5時 土曜日(来所相談のみ)…午前9時30分～午後6時	信濃町 ☎(3357)6855・榎町 ☎(3269)7345・中落合 ☎(3952)7752・北新宿 ☎(3362)4152の子ども家庭支援センターへ。	
発達相談	月～金曜日午前9時～午後6時 土曜日午前9時～午後5時(いずれも祝日等除く)	子ども総合センター発達支援係(あいあい)(新宿7-3-29) ☎(6273)8701	
子ども家庭相談	地域子育て支援センター二葉・原町みゆき、ゆつたりーの、各児童館へ。		
家庭相談	月～金曜日(祝日等除く)午後1時～5時	子ども家庭課育成支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4558	
ひとり親相談	月～金曜日(祝日等除く)午前8時30分～午後5時		
子育て電話相談	保育園…火～金曜日午後1時～3時、子ども園…月～土曜日(土曜日は一部の園で実施)午前9時～午後5時(いずれも祝日等除く)	区立の保育園、子ども園	
教育相談	月～金曜日(祝日等除く) 来所相談(電話予約)…午前9時～午後6時(受け付けは午後5時30分まで)、電話相談…午前9時～午後5時	教育相談室(大久保3-1-2、教育センター7階) ☎(3232)3071 電話相談は ☎(3232)2711	
いじめの相談	月～金曜日…午後5時～10時 土・日曜日、祝日等…正午～午後10時	新宿子どもほっとライン ☎(3232)2070	
住み替え相談 不動産取引相談	5(木)・6(金)・12(木)・13(金)・19(木)・20(金)・26(木)・27(金) 午後1時～4時(電話予約)	本庁舎7階	住宅課居住支援係 ☎(5273)3567
マンション管理相談	13(金)・27(金)午後1時～2時20分・午後2時30分～3時50分(電話予約)	第1分庁舎2階区民相談室	
住宅資金融資相談	6(金)・20(金)午後1時～3時15分(電話予約)		
安全安心・建築なんでも相談	11(火)午後1時30分～4時(電話予約)	榎町地域センター(早稲田町85)	建築指導課管理係 ☎(5273)3732
建築計画紛争相談	月～金曜日(祝日等除く)午前8時30分～午後5時	建築調整課(本庁舎8階) ☎(5273)3544	
空家等無料相談会	3(火)・17(火)午後1時30分～2時30分・午後2時45分～3時45分(相談日の2週間前までに電話予約)区内の空家等の所有者とその親族等が対象。	建築調整課(本庁舎8階) ☎(5273)3107	
年金・労務等無料相談	13(金)午後1時～4時	本庁舎1階ロビー	主催・東京都社会保険労務士会新宿支部 ☎(6824)7019
税理士による無料税務相談	①9(月)牛込簞笥、②4(火)・18(火)戸塚・13(金)落合第二の各地域センター、時間は①②とも午後1時～4時(電話予約)		主催①東京税理士会四谷支部 ☎(3357)4858・②東京税理士会新宿支部 ☎(3369)3235
マンション問題無料なんでも相談	4(火)・18(火)午後1時～4時		主催・東京都マンション管理士会新宿支部 ☎090(1033)9386
無料不動産相談所	11(火)午後1時～4時	本庁舎1階ロビー	主催・東京都宅地建物取引業協会第七ブロック ☎(6258)5205
リフォーム無料相談	25(火)午後1時～4時		主催・新宿区住宅リフォーム協議会 ☎(3362)2161
不動産登記無料相談	10(火)午後1時～4時(電話予約)	第1分庁舎2階区民相談室	登記全般は①、測量境界問題は②へ。 主催①東京司法書士会新宿支部 ☎(6279)1945・②東京土地家屋調査士会新宿支部 ☎(3364)6510
行政手続・法務等行政書士による無料相談	3(火)・17(火)正午～午後4時…区役所本庁舎1階ロビー。 特別出張所、地域センター、BIZ新宿(西新宿6-8-2)、下落合図書館(下落合1-9-8)等は別日時に実施。		主催・東京都行政書士会新宿支部 ☎0120(917)485(下落合図書館の相談会は ☎(3368)6100)
弁護士会電話無料相談 ☎0570(200)050	月～金曜日(祝日等除く)午前10時～午後4時	主催・弁護士会の法律相談センター ※都内からかけた電話のみ対応します。	

今号から毎月15日号で
出題していきます!

新宿区にまつわる3択クイズ

シンジュQ

キュー

新宿区にまつわるクイズで
頭をリフレッシュ!



「しんじゅく健康フレンズ」の3人の中で、正しい解説をしているのは1人だけ!

出題01

新宿区の「新宿」という名前の由来は?



ケンゾウ

新宿区は牛込区、四谷区、淀橋区の3つが合体してできた区。広さは18.22km²。約19km²で「じゅーく」。戦後に新しく発展を遂げたから「しんじゅーく」→「新宿」となったんだ。

江戸時代、甲州街道は、日本橋から最初の宿場・高井戸までの距離が長かったから、その中間にあたる所に宿場が設置されたの。この宿場は新しい宿場として、この地を元々治めていた内藤氏にちなんで「内藤新宿」と呼ばれたのが新宿の地名の由来よ。



ココロ



菜々

日本初の高層ホテルができたのは新宿。新宿駅西口にあった淀橋浄水場跡地に建ったの。ホテル=宿の新しい時代をつくったから「新宿」。新宿の高層ビル群はホテルから始まったの。

毎月15日号で、
僕たちが新宿区にまつわる
クイズを出題するよ!



しんじゅく健康フレンズ

3人の使命は、区民の皆さんの健康寿命をのばすこと!
そのために、「からだにいいこと」を楽しく区民の皆さんに届けます!

ケンゾウ



自慢はウォーキングシューズ!

新宿をこよなく愛し、まっすぐな心を持ち、明るく元気がモットー。毎日運動しないと気が済まない性格で、ウォーキングが日課。アツい性格でせっかち。

●特技:運動。健康増進法に詳しい

ココロ



癒しのハートのブチがトレードマーク!

おっとりした癒し系。発言や行動に余裕がある。少し気が弱い一面も。

●特技:眠ることや優しく見守ること

菜々



食べるのが大好き!

やんちゃで好奇心いっぱいのお嬢様。グルメでおいしいん坊、特に野菜が大好き。たまに食べ過ぎてしまうことも。料理は苦手。

●特技:よく噛んで食べること。野菜に詳しい

クイズの答えは新宿区ホームページと区公式SNSで発表

新宿区ホームページ・区公式X(旧ツイッター)・Facebookでは、毎月25日に前回の15日号の問題と答えを発表するよ!ぜひ公式アカウントをフォローして答え合わせしてみてね!



https://x.com/shinjuku_info



<https://www.facebook.com/shinjuku.info>



9月15日号12面でも、クイズの答えを発表するよ。



区長コラム

新宿の未来のために

区長 吉住 健一
よしずみ けんいち

▼本日8月15日、終戦から79年が経ちました。戦時中、日本は東京大空襲や沖縄戦、広島・長崎への原爆投下など、世界でも類を見ない惨事を経験し、区内も度重なる空襲でほとんどの地域が焼け野原になるなど、大きな被害を受けました。長い年月が経ち、戦争を体験していない世代が増える中、こうした悲劇を二度と繰り返さないよう、戦争の悲惨さや平和の尊さを伝えていくことが、私たち世代の責務であると考えています。このため、区では、平和講演会やコンサート、戦争体験談や区の戦争被害の概要などを収録した映像を作成・配信するなど、さまざまな平和啓発事業に取り組んでいます。また、今号の平和特集記事では、アンパンマンの生みの親であり、名誉区民に顕彰した、やなせたかしさんの平和へのメッセージを紹介していますので、ぜひご覧ください。今後ともさまざまな平和啓発事業を通じて、区民の皆さんに平和について考えるきっかけとなればと願っています。

▼区内には、区立幼稚園が14園、私立幼稚園が9園あり、連携して幼児教育の推進に取り組んでいます。現在、区立園では保育料は無料で、区内私立園についても区からの補助により実質無償となっています。各園では、令和7年度の入園を検討している方を対象に8月～10月ころにかけて、説明会や見学会を開催しています。日程等詳しくは、広報新宿8月5日号に掲載していますので、ご興味のある方はご確認の上、ぜひお申し込みください。



牧野選手の区長表敬訪問の様子

▼先日閉幕したパリ2024オリンピックに、競泳日本代表として、津久戸小出身の牧野絃子選手が出場されました。牛込管轄区民ホールで行われたパブリックビューイングでは、多くの地域の方でにぎわい、私も牧野選手の力強い泳ぎに勇気と感動をもらいました。また、8月28日(水)から始まるパリ2024パラリンピックには、区スポーツ栄誉賞受賞者の高桑早生選手が陸上競技(女子走り幅跳び)日本代表として出場します。区ゆかりのアスリートの活躍を皆さんで応援しましょう。

新宿区公式SNS



X(旧Twitter)
@shinjuku_info



Facebook
@shinjuku.info



LINE
アカウント名/新宿区



YouTube
「新宿区チャンネル」