

イベント

講座や催事などに関する情報を掲載しています

こども・教育

親子で豆腐づくり

日 8月17日(土)午後2時～4時

場 大久保地域センター(大久保2-12-7)

対 区内在住・在勤・在学の小・中学生のお子さんと保護者、6組12名程度(大人1人での参加も可)

内 国産大豆を使った豆腐作り

費 500円(材料費等)

持 三角巾、エプロン、マスク、飲み物、手拭き

申 往復はがきに4面記入例のとおり記入し、8月13日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

主 団 新日本婦人の会でいご班「だいの会」・佐藤(〒160-0052戸山2-27-107) ☎090(6013)1295

区 の 担 当 課 消費生活就労支援課消費生活就労支援係 ☎(5273)3834

消費者講座

親子で工作・学習！ エシカル博士と学ぶ「エシカル」

日 8月24日(土)午後1時30分～3時30分

場 若松地域センター(若松町12-6)

対 区内在住・在勤・在学の保護者と小学1～3年生、15組

内 工作を通して親子でエシカルを学ぶ

費 1人につき100円(材料費)

持 空き瓶2本、ボタン等の飾り

申 8月16日(金)までに電話か電子メール(4面記入例のほかお子さんの学年、お持ちの方は電子メールアドレスを記入)で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。

主 団 新宿消費生活センター ☎(5273)3834・
✉jimukyoku@c-support.or.jp

夏休みこどもエコ講座 「エコにトライ！」

●環境学習動画を公開します

区内の公園で見られる生き物をテーマに、子ども向けのオンライン学習動画を4本公開します。エコギャラリー新宿ホームページ(右二次元コード。🌐<https://www.shinjuku-ecocenter.jp/>)で視聴できます(動画は順次公開)。自由研究や「みどりの小道」環境日記にご活用ください。

主 団 環境学習情報センター ☎(3348)6277

高齢者・介護

おてがる体力確認会

簡易的な運動能力測定を通じて自身の体の状況を知り、健康維持に役立てましょう。年度内1人につき1回まで参加できます。

日 9月19日(木)午後2時～4時

場 若松地域センター(若松町12-6)

対 区内在住の65歳以上で医師から運動を禁止されていない方、30名

内 運動能力測定・骨密度測定・血管年齢測定・介護予防体操の紹介ほか

申 8月7日(火)～9月4日(火)に電話で問合せ先へ。先着順。

主 団 地域包括ケア推進課介護予防係 ☎(5273)4568



障害のある方

障害者福祉センターの 羊毛フェルト講座

日 9月3日～10月8日(9月17日を除く)の火曜日 午前10時～12時、全5回

費 1回100円(減免制度あり。別途材料費1,000円程度)

申 8月19日(月)までに電話かファックス(4面記入例のほか障害名、手帳の種類を記入)または直接、問合せ先へ。定員6名。応募者多数の場合は障害者手帳をお持ちの方を優先して抽選。定員に余裕がある場合は家族も参加できます。

主 団 同センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711
(日曜日、祝日等を除く)・☎(3232)3344

すべての方

怪談話

日 8月25日(日)午後2時～4時30分

対 区内在住・在勤・在学の方、60名

内 小泉八雲「耳なし芳一のはなし」「むじな」、辻村深月「やみあかご」、唯川恵「過去が届く午後」

朗 読 あるていすと(戸山朗読会)

申 当日直接、会場へ。先着順。



主 団 大久保地域センター(大久保2-12-7)
☎(3209)3961

区民公開講座

ウォーキングを楽しむ秘訣 ～自分に合った歩き方を知ろう

運動靴と動きやすい服装でおいでください。

日 9月1日(日)午前10時～12時

場 戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)

対 区内在住・在勤・在学の方、区内のNPO法人等で活動している方、100名

内 痛まず、健康で、美しく歩く方法を健康運動指導士が実技を交えながら解説

講 黒田恵美子(ケア・ウォーキング普及会代表理事)

申 8月7日(火)～30日(金)に電話かファックス(4面記入例のほか年齢を記入)で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。

主 団 健康づくり課健康づくり推進係 ☎(5273)3494・☎(5273)3930



家族介護講演会

美容の力で笑顔に！

介護のため参加が難しい方は、ご相談ください。

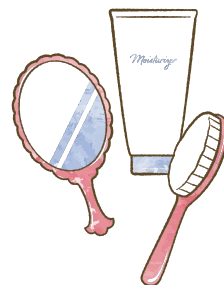
日 9月4日(火)午後2時～4時

場 戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)

内 日々の介護の負担が軽くなる介護美容がテーマの講話・実演

申 8月7日(火)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着50名。

主 団 高齢者支援課高齢者相談第二係 ☎(5273)4254・☎(5272)0352



硬式テニス教室

日 9月3日～24日の火・金曜日(17日(火)を除く) 午後7時30分～9時30分、全6回

場 大久保スポーツプラザ(大久保3-7-42)

対 区内在住・在勤の18歳以上の初心者～初級程度の方、30名

費 6,000円(保険料等)

申 往復はがきに4面記入例のほか年齢を記入し、8月20日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

主 団 区硬式庭球連盟・篠田康美(〒162-0052戸山2-33-1231) ☎090(3812)8603

