

## ささえーる 中落合の講座



### ●ぬくもりサロン企画「こもれびCafé」

毎月第3木曜日に同館で、高齢者向けサロンを開催している「ぬくもりサロン」が、夏の特別イベントを開催します。地域で活躍する講師による「地域活動の楽しさ」を知る講話、弦楽器などの生演奏、サロンの活動紹介等があります。冷たい飲み物を飲みながら、地域の方とつながるひとときを一緒に楽しみませんか。

**日** 8月29日(木)午後1時～3時(入退場自由)

**対** 区内在住・在勤・在学の方

**申** 当日直接、会場へ。

**場** 同館(中落合1-7-1) ☎(3565)6375(日曜日を除く午前9時～午後6時)



## ささえーる 薬王寺の講座



### ■ウォーキング講座

**日時・集合場所等** 9月3日(火)午前9時50分に都営新宿線九段下駅2番出口集合、正午に北の丸公園(千代田区北の丸公園1-1)で解散

**対** 区内在住の方、20名

**主** なコース 九段下、皇居周辺、北の丸公園

**講** NPO法人新宿区ウォーキング協会



### ■防災講座(親子向け)

**日** 9月7日(土)午前10時～11時30分

**対** 未就学児のお子さんと保護者、10組

**内** 防災講座「地震発生 その時あなたはどうか?」とバルーンアート作り

**講** しゅうちゃん(バルーンアーティスト)ほか

### ■食からフレイル予防

**日** 9月10日(火)午前10時～12時

**対** 区内在住の男性、6名

**内** 講演「男性向け簡単和食でフレイル予防」

**講** 安田淑子(管理栄養士)

### ■コミュニティカフェ

**日** 9月11日(水)午前10時～12時

**対** 区内在住の方、20名

**内** 講演「誰も知らないオマーンの話」

**講** 大原俊一(元オマーン駐在員)

### ■カメラボランティア養成講座

**日** 9月17日(火)・24日(火)、10月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)・26日(土)午前9時30分～11時30分

**対** 区内在住の方、12名

**内** カメラの基本操作、風景・人物撮影のコツ

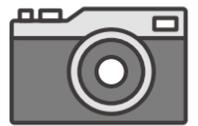
**講** 横山聡(NPO法人ヴォイス)

**持** デジタルカメラ(貸し出しあり)

### ■共通事項

**申** ▶123は8月21日(火)まで、▶45は8月28日(火)までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

**場** 同館(市谷薬王寺町20-40) ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)



## ヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチンの予防接種



HPVとは、皮膚や粘膜の微小な傷から主に性行為により侵入・感染するウイルスです。HPVは、子宮頸がんをはじめ、肛門がんや膣がん、尖圭コンジローマ等、多くの病気の発生に関わっています。

### ●ワクチンの接種方法

区が発行した予診票を指定医療機関にお持ちいただくと、無料で接種できます。各予診票をお持ちでない場合は、電話か新宿区ホームページ(右下二次元コード)から請求できます。

### ■定期予防接種

**対** 平成20年4月2日～25年4月1日生まれの女性

**接種回数** 2～3回(接種開始時期等により異なる)

※平成24年4月2日～25年4月1日生まれの女性には、3月26日に予診票を発送しました。

### ■キャッチアップ接種

キャッチアップ接種とは、積極的な勧奨の差し控えにより、定期予防接種の機会を逃した方への救済措置です。



**対** 平成9年4月2日～20年4月1日生まれの女性

**接種回数** 3回

**接種期限** 令和7年3月31日

※区の予防接種台帳に3回目の接種記録がない方へ、予診票を5月28日に発送しました。

※接種完了まで半年程度かかりますので、お早めに接種を開始してください。

### ●償還払いについて

積極的な勧奨の差し控えにより、定期予防接種の機会を逃した平成9年4月2日～17年4月1日に生まれた女性で、定期接種の対象年齢を過ぎて令和4年3月31日までにHPVワクチンを任意で接種した方に、接種費用を助成しています。

### ■男性向け任意予防接種

男性向け任意接種の補助を4月から開始しました。

**対** 平成20年4月2日～25年4月1日生まれの男性

**接種回数** 3回

**対象ワクチン** ガーダシル(4価)

**問** 保健予防課予防係 ☎(5273)3859



女性向け



男性向け