

海外渡航者のための感染症予防

- ◆出かける前に確認を
下記サイトから旅行先の衛生状況・流行している感染症等を確認しましょう。
- 海外で健康にお過ごしいただくための情報サイト「FORTH」(厚生労働省検疫所)
HP <https://www.forth.go.jp/index.html>
- 海外旅行者・帰国者のための感染症予防ガイド(東京都保健医療局)
HP <https://www.hokeniryō.metro.tokyo.lg.jp/kansen/yoboguide.html>
- ◆麻しん(はしか)に注意
約10日の潜伏期間後、発熱・咳・鼻水などが2〜4日続き、高熱と発疹が現れます。予防接種歴のない方は渡航前に接種しましょう。

- ◆旅行中に気を付けること
▶小まめに手を洗う、▶生水は飲まず、氷にも注意する、▶肉・魚・野菜等は十分加熱したものを選ぶ、▶水遊びは避ける、▶長袖・長ズボンを着用し虫除け剤を使用するなど、虫刺されに注意する、▶動物・鳥との接触を避ける、▶現地で病院等を受診した場合は、診断名・薬の名前をメモする
- ◆帰国後の体調について
▶日本到着時に下痢・発熱・黄疸等の症状がある場合は、検疫所へ必ず申し出る、▶症状が出た場合は、事前に電話連絡したうえで医療機関を受診し、必ず渡航歴を医師に伝える、▶潜伏期間が1か月以上の病気もあるため、体調の変化に注意する
- 問合せ 保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273) 3862

忘れずに受けましょう

MR(麻しん・風しん混合)・日本脳炎の予防接種

区が発送した予診票を指定医療機関にお持ちいただく、無料で接種できます。各予診票をお持ちでない方は、保健予防課へお問い合わせください。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。

HPで詳しく



- MR(麻しん・風しん混合)
次のお子さんは定期接種の対象です。令和7年3月31日(月)までに接種しましょう。
- 対象 ▶第1期…1歳〜2歳未満
▶第2期…平成30年4月2日〜31年4月1日生まれ
- ※2〜18歳で定期接種未接種の方は、任意接種の全額を助成します(2回(未接種回数分)まで)。
- 日本脳炎
対象 ▶第1期…生後6か月〜7歳6か月未満(標準接種時期は3歳から)
▶第2期…9歳〜13歳未満
▶特例(★)…平成7年4月2日〜19年4月1日生まれ
- ★接種期限は、20歳になるまでです。
- 問合せ 保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273) 3859

全世代向けの多彩なイベント

家族みんなで考える相続対策

講座

- 「新しい相続の基本」から「放置されている田舎の土地の処理」まで
日時 8月2日(金)午前10時〜12時
対象 区内在住・在勤・在学の方、30名
内容 司法書士による不要な土地建物への対応ほか
- 申込み 7月17日(水)から電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。
- 会場・問合せ 男女共同参画推進センター(ウイズ新宿、荒木町16) ☎(3341) 0801

申込み 7月17日(水)から電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。託児あり(生後6か月以上の未就学児対象。先着3名。8月7日(水)までに予約)。



会場・問合せ 男女共同参画推進センター(ウイズ新宿、荒木町16) ☎(3341) 0801

施設



牛込笹笹地域センター(笹笹町15)の一部利用休止

工事のため利用を休止します。
休止施設・期間 同センター多目的ホール(コンドル)・未就学児プレイルーム(ペンギン)…10月1日(火)〜12月28日(土)
問合せ ▶工事…笹笹町特別出張所 ☎(3260) 1911、▶利用…牛込笹笹地域センター ☎(3260) 3677

傍聴できる審議会



文化芸術振興会議

日時 7月25日(木)午後1時〜3時
会場・申込み 傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第3委員会室へ。
問合せ 文化観光課文化観光係(第1分庁舎6階) ☎(5273) 4069

環境審議会

日時 7月26日(金)午後2時〜4時
会場・申込み 傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第2委員会室へ。
問合せ 環境対策課環境計画係(本庁舎

7階) ☎(5273) 3763

高齢者保健福祉推進協議会

日時 7月29日(月)午後3時30分〜5時
会場・申込み 傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎5階大会議室へ。
問合せ 地域包括ケア推進課地域包括ケア推進係(本庁舎2階) ☎(5273) 4193

保健・衛生



料理が好きになる野菜の料理講座

講座

- 簡単中華の王道メニュー
YouTubeを利用して料理講座の動画(20分程度)を配信します。申込者には後日、動画サイトのURLとレシピを送信します。
- 配信期間 7月16日(火)〜8月14日(水)
- 対象 区内在住・在勤・在学の方
- メニュー エビチリ、チンゲン菜の中華和え、中華スープ、杏仁豆腐ほか
- 申込み 8月10日(土)まで新宿区ホームページ(右二次元コード)から申し込みます。
- 問合せ 健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館分室5階) ☎(5273) 3494



知っておきたい“人生会議”もしもの時に望む医療や介護のこと

講座

- 終活の前に自分の希望する最期について考えてみませんか
- 日時 8月6日(火)午後2時〜3時30分

会場 落合第一地域センター(下落合4-6-7)

対象 区内在住・在勤・在学の方、20名
申込み 7月17日(水)〜8月5日(月)に電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。
問合せ 健康政策課地域医療係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273) 3839・FAX(5273) 3876

食品衛生フェア2024

イベント

- 8月は食品衛生月間
日時 8月7日(水)午後2時〜4時
内容 食品衛生クイズ・展示パネル・食品衛生相談ほか
- 会場・申込み 当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ。
- 問合せ 衛生課食品保健係(第2分庁舎3階) ☎(5273) 3827

区関連・官公署情報



新宿平和のための戦争展

イベント

- 日時 ▶①8月3日(土)午前10時〜午後7時、▶②8月4日(日)午前9時30分〜午後5時
- 内容 ▶①映画「はだしのゲン」「ひろしま」、ピーストーク「まぜこぜ玉手箱」▶②映画「ガザ攻撃2014年夏」、人形劇、講演「ガザ ウクライナそして台湾」
- ※①②とも絵本原画展も開催します。
- 後援 新宿区、新宿区教育委員会ほか
- 会場・申込み 当日直接、牛込笹笹区民ホール(笹笹町15)へ。
- 主催・問合せ 新宿平和のための戦争展実行委員会 ☎(5369) 0790(あかしあ法律事務所)

ちい先生の「パパと作ろう工作教室」

講座

- 日時 8月24日(土)午前10時〜12時
対象 区内在住・在勤・在学の5歳〜小学3年生のお子さんと父親、15組30名
持ち物 使い慣れたはさみ、マーカーほか