

「自らの命は自らが守る」意識を持ち、
.....
適切な避難行動をとることが、特に大切です。
.....

知っておくべき5つのポイント

- 避難とは[難]を[避]けること。
安全な場所にいる人まで避難所に行く必要はありません。
- 避難先は、地域センター、区立小中学校（一部施設を除く）だけではありません。安全な親戚・知人宅に避難することも考えてみましょう。
- マスク・消毒液・体温計等はできるだけ自ら携帯してください。
- 区が指定する避難所が変更・増設されている可能性があります。災害時には新宿区ホームページ等で確認してください。
- 豪雨時の屋外の移動は車も含め危険です。
やむをえず車中泊をする場合は、浸水しないよう周囲の状況等を十分確認してください。

新宿区

