

**11**  
四季折々に美しい  
神田川沿いの  
遊歩道を歩く

長距離コース1  
消費カロリー・・・約399kcal  
歩数・・・約12,600歩  
距離・・・約8.8km  
時間・・・約133分

新コラム 05  
かんたがわ いまむかし  
**神田川の今昔**  
江戸時代、「神田上水」として整備され、江戸市中に生活用水を送る重要なライフラインでした。井の頭恩賜公園内にある井の頭池に源を発し、両国橋脇で隅田川に合流します。



**コースの特徴は?**

- 水辺があるまち
- 公園・自然が多いまち
- ファミリーにもおすすめ

**6 東京染ものがたり博物館**  
江戸の伝統技法を染物体験  
老練の染工房、江戸っ子が好んだ染料を現代に伝えています。工房内は見学や体験ができます。(※要予約)

36分 2.4km  
11分 0.7km



**5 面影橋・山吹の里の石碑**  
春には橋のたもとや桜並木が美しい。付近一帯は山吹の里の伝承地で、豊島区園には山吹の里の石碑が建てられています。

15分 1.0km  
3分 0.2km



**1 神田上水公園**  
神田川沿いの遊歩道に沿って整備された延長さ約600mの公園。健康遊具もあり散歩途中のストレッチに最適。

30分 2.0km

**2 せせらぎの里公園**  
せせらぎの周りには、テラスを主体とした雑木林が、夏は恰好の水遊びの場となります。(※閉園時間あり)

3分 0.2km  
18分 1.2km



**4 神田川ふれあいコーナー**  
「台塚地域センター内」  
神田川に生息する魚が泳ぐ大きな水槽や、神田川の歴史や生きものを知ることが出来る展示コーナーがあります。

17分 1.1km

**3 瀧澤橋**  
かつてこの付近で神田川と妙正寺川が落ち合い、落合の地名が落ち合ひ、神田川の歴史、ホテルの名所として有名でした。

**7 肥後細川庭園**  
細川家下屋敷の庭園跡地を公園にした池泉回遊式庭園。目白台地の自然を活かした変化に富んだ景観が美しい。(※閉園時間あり)