

# 本塩町地域交流館

## 4月のお知らせ



### くつろぎカフェ

4月5,12,19,26(金)  
14:00~16:00

場所:集会室 (26日のみ大広間です)

珈琲、紅茶、日本茶を  
ご用意しています。(文化活動事業)

スペシャルタイム

### 楽しいピンポン

4月3,10日(水)  
14:00~16:00 場所:集会室  
定員:12名 申込:3月25日(月)~  
(窓口又は電話にて)

新規の方大募集です。(介護予防事業)

### 青春歌声広場

4月2,16日(火)  
10:00~12:00 場所:大広間

皆さんで楽しんで下さい。  
(文化活動事業)

### 輪なげ

4月11,25日(木)  
10:30~11:30 場所:大広間

全身運動しませんか。  
お越しく下さい。  
(介護予防事業)

### ダーツ&輪投げ

4月17日(水)  
10:30~11:30 場所:大広間

今年度からダーツが始まります。  
お出かけ下さい。  
(介護予防事業)

### 昔あそび

4月26日(金)  
14:00~16:00 場所:大広間

楽しい遊び道具を揃えています。  
是非ご参加ください。  
(相互交流事業)

### お楽しみ広場

4月14,28日(日)  
13:30~17:00 場所:集会室

麻雀,囲碁,将棋等をご用意しています。  
グループで予約の上お越しく下さい。  
(相互交流事業)

### カラオケ

4月3,10,24日(水)  
10:00~12:00  
4月4,18,25日(木)  
14:00~16:00  
場所:大広間  
(介護予防事業)



### ふれあいタイム

~ふれあい協力バトル~  
4月19日(金) 16:00~17:00

場所:3階 遊戯室  
申込:4月1日(月)~(窓口にて)

子ども達と一緒に遊びませんか。  
(相互交流事業)

### 皆楽・太極拳

4月7日(日) 11:00~12:00  
4月17日(水) 14:00~15:00  
場所:大広間 定員:15名  
申込:4月1日(月)~(窓口又は電話にて)

今年度から月2回開催します。  
皆様ご参加下さい。(介護予防事業)

### 映画会

4月8日(月) 4月22日(月)  
時間:10:00~ 場所:大広間

詳細は職員にお尋ねください。  
(文化活動事業)

### 本塩町 新宿いきいき体操

4月12日(金)  
14:00~15:00 場所:大広間  
申込:4月1日(月)~(窓口又は電話にて)  
定員:15名

体操後お茶タイムでお過ごし下さい。  
(相互交流事業)

### いきいきサロン

~布のフォトフレーム~  
4月24日(水) 14:00~16:00  
場所:会議室 定員:20名  
申込:4月5日(金)~(窓口にて)  
(相互交流事業)

## お知らせ

今年度から館主催の行事が下記のように変更になります。

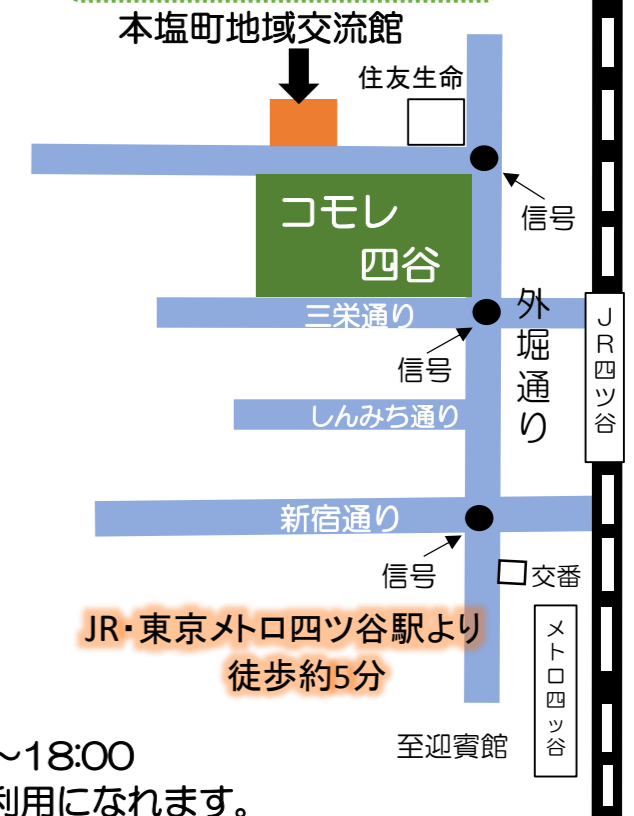
※本塩町新宿いきいき体操→  
第一金曜日から第二金曜日

※ポッチャ&輪投げ→  
ダーツ&輪投げ

※偕楽・太極拳→  
月一回が二回。第一日曜日追加

皆様どうぞご参加下さい。

## 案内図



本塩町地域交流館  
〒160-0003 新宿区四谷本塩町4番9号  
☎ 03-3350-1456 FAX 03-3350-1457  
指定管理者：株式会社ポピンズエデュケア

~館からのお願い~  
※3密の回避、手指の消毒等感染症  
予防にご協力ください。

※ご利用案内→開館時間9:00~18:00  
新宿区にお住いの60歳以上の方がご利用になれます。





# 4月行事予定表



日	月 (男性入浴日)	火 (女性入浴日)	水 (男性入浴日)	木 (女性入浴日)	金 (男性入浴日)	土 (女性入浴日)
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
	グリーンクラブ(合唱) 10:00～	☆青春歌声広場 10:00～	☆カラオケ 10:00～	☆カラオケ 14:00～	★転ばぬ先のストレッチ 10:00～	きらりヨーガ同好会 9:30～
	ひまわり会(カラオケ) 13:00～	華の会(カラオケ) 13:00～	すずらん(カラオケ) 13:00～	レッツgoピンポン 14:00～	かげやま会(親睦会) 11:00～	中国語講習会 12:00～
	さわやか卓球 14:00～	中国語学習会 13:15～	☆楽しいピンポン 14:00～		☆くつろぎカフェ 14:00～	本塩会(日舞) 13:00～ コーロ・デッリ・アンジェリ (イタリア語のコーラス) 14:30～
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
☆皆楽・太極拳 11:00～	☆映画会 10:00～	歌のサロン(合唱) 10:00～	KOTO会(音楽・演奏) 9:30～	☆輪投げ 10:30～	★転ばぬ先のストレッチ 10:00～	きらりヨーガ同好会 9:30～
楽声会(カラオケ) 13:00～	ひまわり会(カラオケ) 13:00～	栄会(カラオケ) 13:00～	☆カラオケ 10:00～	★給食サービス 12:00～	かげやま会(親睦会) 11:00～	本塩会(日舞) 13:00～
		中国語学習会 13:15～	すずらん(カラオケ) 13:00～	○マッサージサービス 13:00～	☆本塩町新宿いきいき体操 14:00～	中国語講習会 13:30～
			☆楽しいピンポン 14:00～		☆くつろぎカフェ 14:00～	
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b> ふれあいタイム 16:00～	<b>20</b>
新宿四葉会(カラオケ) 13:00～	グリーンクラブ(合唱) 10:00～	☆青春歌声広場 10:00～	☆ダーツ&輪投げ 10:30～	☆カラオケ 14:00～	★転ばぬ先のストレッチ 10:00～	きらりヨーガ同好会 9:30～
☆お楽しみ広場 13:30～	ひまわり会(カラオケ) 13:00～	栄会(カラオケ) 13:00～	☆皆楽・太極拳 14:00～	レッツgoピンポン 14:00～	かげやま会(親睦会) 11:00～	中国語講習会 12:00～
武保門気功の会 18:30～	さわやか卓球 14:00～	コーロ・デッリ・アンジェリ (イタリア語のコーラス) 14:30～			華の会(カラオケ) 13:00～	本塩会(日舞) 13:00～
					☆くつろぎカフェ 14:00～	
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b> 6月団体利用 予約受付
楽声会(カラオケ) 13:00～	☆映画会 10:00～	歌のサロン(合唱) 10:00～	KOTO会(音楽・演奏) 9:30～	☆輪投げ 10:30～	★転ばぬ先のストレッチ 10:00～	きらりヨーガ同好会 9:30～
		ユリの木歌の会(合唱) 13:00～	☆カラオケ 10:00～	★給食サービス 12:00～	かげやま会(親睦会) 11:00～	本塩会(日舞) 13:00～
		中国語学習会 13:15～	歌遊会(カラオケ) 14:00～	☆カラオケ 14:00～	☆くつろぎカフェ 14:00～	中国語講習会 13:30～
			☆いきいきサロン 14:00～		☆昔あそび 14:00～	
<b>28</b>	<b>29</b> 昭和の日	<b>30</b>	<div data-bbox="1308 1627 1715 1921" data-label="Text"> <p>マッサージサービス 4月11日(木) 13:00～17:00 当日 9:00～予約受付 (電話でも可能です) 料金：1回(30分) ¥1,000</p> </div> 			
笑美寿会(踊り) 13:00～	鶴寿会(カラオケ) 13:00～	栄会(カラオケ) 13:00～				
☆お楽しみ広場 13:30～	武保門気功の会 18:30～					
☆⇒館主催事業	○⇒区主催事業	★⇒共催事業	無印⇒サークル活動			