


子どもでもパクパクおいしく食べられる

# ひじきナゲット



令和5年度新宿区メニューコンクール  
中学生部門 優秀賞作品 

 新宿区  
SHINJUKU CITY



健康な身体をつくる! カルシウム・鉄

カルシウムと鉄は、成長期に欠かせない栄養素です。また、不足しがちな栄養素でもあるため、意識してとるようにしましょう。

