

# 戸山シニア活動館

R6.4.1 現在

**所在地** 〒162-0052 新宿区戸山二丁目27番2号 ☎ 3204-2422 Fax 3204-2421

**指定管理者** 社会福祉法人奉優会

**併施設設** 若松町高齢者総合相談センター  
2階建て1・2階部分 エレベーター あり

**定員** 240名

**主な備品等** ヘルストロン4脚 マッサージ機2台 パソコン6台 TV プロジェクター ピアノ

## 部屋の構成

| 室名             | 大きさ・定員       | 主な利用              | 主な備品                  |
|----------------|--------------|-------------------|-----------------------|
| 談話室（畳）         | 12畳<br>16名   | 個人利用              | TV、テーブル、マッサージ機、ヘルストロン |
| ロビー（クッションフロア）  | 33㎡ 18名      | 個人利用              | TV、パソコン、テーブル          |
| 活動室1（タイル・ハット）  | 33㎡ 18名      | 団体利用<br>（囲碁・手工芸）  | 囲碁将棋盤、テーブル            |
| 活動室2（クッションフロア） | 27㎡ 12名      | 団体利用<br>（カラオケ・民謡） | カラオケ機、テーブル            |
| 活動室3（フローリング）   | 90㎡ 60名      | 団体利用<br>（体操・ダンス）  | 音響機器、プロジェクター、テーブル     |
| 調理室（タイル・ハット）   | 40㎡ 16名      | 団体利用（調理プログラム）     | シンク、コンロ、レンジ、食器類       |
| 多目的ホール（フローリング） | 150㎡<br>100名 | 団体利用（ダンス・コーラス）    | ピアノ、音響機器、プロジェクター、テーブル |

**カラオケ** 通信カラオケ DAM

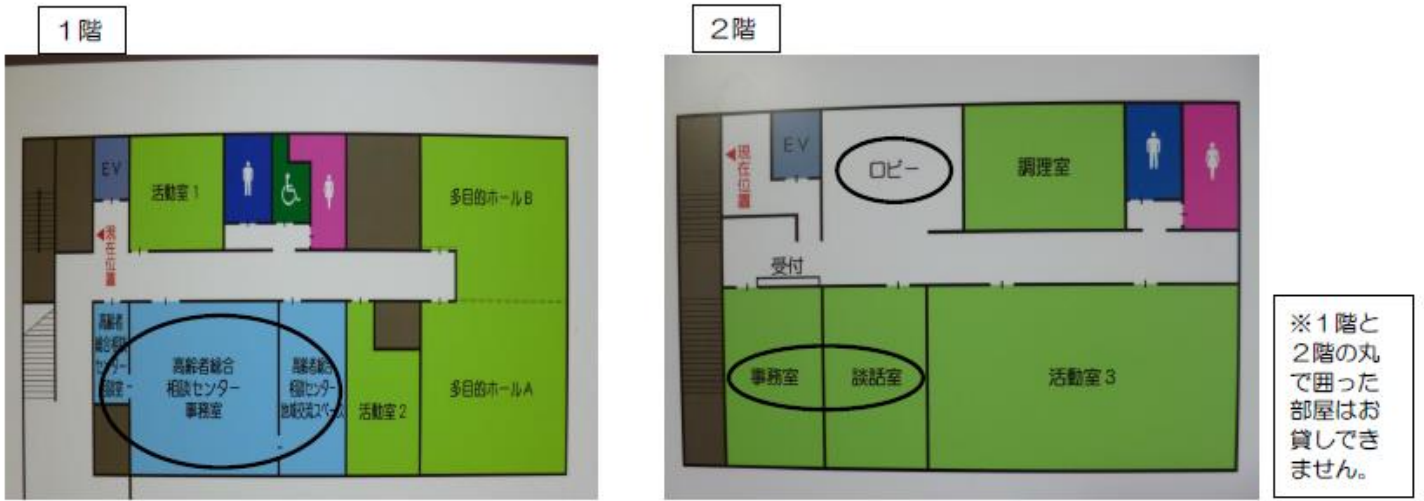
**お風呂の有無** なし

**公共交通** JR山手線・西武新宿線「高田馬場」下車 徒歩15分  
東京メトロ副都心線「西早稲田」下車 3番出口より徒歩7分  
都営バス（高71・早77・池86）「新宿コズミックセンター前」下車 徒歩5分

**ホームページ** あり <https://www.foryou.or.jp/corp2/toyamasenior/>

館内図

◎部屋の名称と概要◎



|    | 名称     | 広さ   | 定員   | 概要   |
|----|--------|------|------|--|
| 1階 | 多目的ホール | 150㎡ | 100名 | フローリング仕様の広いホール。体操やダンス・コーラスなどに使えます。更衣室もあります。<br>【設備】テーブル・椅子・ステージ・音響設備・プロジェクター・スクリーン・ピアノ・姿見鏡 |
|    | 活動室1   | 33㎡  | 18名  | シンプルで使いやすい部屋。会議や囲碁・手芸などに最適。この部屋のみ室内は土足のまま利用できます。<br>【設備】テーブル・椅子                            |
|    | 活動室2   | 27㎡  | 12名  | 防音設備があり、カラオケや楽器練習に最適です。<br>【設備】カラオケ機器・テーブル・椅子  |
| 2階 | 調理室    | 40㎡  | 16名  | 料理教室やボランティア会食に最適な調理室です。<br>【設備】テーブル・椅子・調理設備（シンク・コンロ・レンジなど）                                 |
|    | 活動室3   | 90㎡  | 60名  | フローリング仕様の広い部屋。体操やダンスあるいは調理プログラムの食事室として使えます。<br>【設備】テーブル・椅子・音響設備・プロジェクター・スクリーン・姿見鏡          |

案内図

### 戸山シニア活動館

住所：新宿区戸山 2-27-2  
電話番号：03-3204-2422

《交通案内》

- ①電車：東京メトロ副都心線「西早稲田駅」下車、早大理工方面改札口より徒歩7分
- ②バス：都営バス「高田馬場⇄九段下」(高71) 行きの「新宿コズミックセンター前」停留所より徒歩5分

※道に迷われたら、お気軽にご連絡ください。