令和７年６月　献 立 表

新宿区立西新宿子ども園

日・曜日		午前おやつ	昼食		午後おやつ	
		献立名	献 立 名	使 用 食 材	献 立 名	使 用 食 材
2・16	月	牛乳 バナナ	カレーライス オクラサラダ 果物	米　生姜　にんにく　豚肉　玉葱　人参　じゃがいも　トマトピューレ ヨーグルト　牛乳　小麦粉　油　バター　中濃ソース　塩　カレー粉 トマト　オクラ　もやし　ツナ缶　油　砂糖　酢　醤油 みかん類	牛乳 あじさいゼリー 菓子	牛乳 粉寒天　ぶどうジュース りんごジュース　砂糖 菓子
3・17	火	牛乳 菓子	たらこご飯 鶏肉の唐揚げレモンソース お浸し 油揚げの味噌汁 果物	米　たらこ 鶏肉　生姜　レモン果汁　片栗粉　油　酒　醤油　砂糖 ほうれん草　人参　醤油 かぼちゃ　玉葱　油揚げ　味噌 バナナ	牛乳 ／ 果物 お好み焼き	牛乳 ／ みかん類 長いも　卵　キャベツ　桜えび かつお節　青のり　小麦粉 油　醤油　中濃ソース
4・19	水・木	牛乳 みかん類	**★４～１０日まで歯と口の健康週間★** ご飯 豚肉の生姜焼き ボイルキャベツ 切干大根のごま酢和え 豆腐の味噌汁	米 豚肉　生姜　玉葱　油　みりん　醤油 キャベツ 切干大根　人参　きゅうり　すりごま　砂糖　酢　醤油 豆腐　チンゲン菜　味噌	牛乳 ／ 果物 ドーナツ	牛乳 ／ バナナ 牛乳　レーズン ホットケーキの素　油 グラニュー糖
5・18	木・水	ヨーグルト	**★18日は誕生会★** パン 魚のピザソース焼き 人参とブロッコリーのグラッセ じゃがいものスープ (18日)果物	ロールパン 魚　玉葱　しめじ　ホールコーン缶　ピーマン　ピザ用チーズ　油 塩　こしょう　白ワイン　トマトケチャップ 人参　ブロッコリー　バター　砂糖　塩 じゃがいも　葱　塩　醤油　(18日)人参 メロン	(5日)牛乳 ／ 果物 茶飯おにぎり (18日)牛乳 人参おにぎり スティック きゅうり	牛乳 ／ メロン 米　酒　塩　醤油 牛乳 米　人参　酒　塩　醤油 きゅうり　塩
6・20	金	牛乳 菓子	そぼろずし 五目煮豆 はんぺんのすまし汁 果物	米　鶏ひき肉　人参　生姜　きゅうり　ごま　酢　砂糖　塩　酒　醤油 人参　ごぼう　れんこん　大豆水煮　さやえんどう　みりん　砂糖 醤油 キャベツ　葉葱　はんぺん　塩　醤油 キウイフルーツ	牛乳 ／ 果物 豆乳きな粉 トースト	牛乳 ／ バナナ 食パン　豆乳　きな粉 油　砂糖
7・21	土	ヨーグルト	ご飯 鶏肉とかぼちゃの煮物 豚汁 果物	米 高野豆腐　鶏肉　かぼちゃ　砂糖　みりん　醤油 豚肉　人参　玉葱　小松菜　油　味噌 バナナ	牛乳 ／ 果物 菓子	牛乳 ／ みかん類 菓子
9・23	月	牛乳 菓子	ご飯 豚肉と生揚げのうま煮 三色和え 麩の味噌汁	米 豚肉　人参　玉葱　生椎茸　生揚げ　さやいんげん　油　みりん 砂糖　醤油 かぶ　かぶの葉　人参　砂糖　塩　酢 麩　ほうれん草　味噌	牛乳 ／ 果物 マカロニの みたらし和え	牛乳 ／ バナナ マカロニ　片栗粉　みりん 砂糖　醤油
10・24	火	ヨーグルト	タンメン ベイクドチーズポテト 果物	生中華麺　生姜　にんにく　豚肉　人参　キャベツ　葱　ニラ ごま油　酒　塩　醤油 ベーコン　玉葱　じゃがいも　粉チーズ　油　塩　こしょう みかん類	牛乳 ／ 果物 きつねさんご飯	牛乳 ／ メロン 米　油揚げ　人参　酒　砂糖 醤油
11・25	水	牛乳 バナナ	ご飯 魚の香味焼き ボイルキャベツ 春雨和え なすの味噌汁	米 魚　葱　生姜　油　みりん　砂糖　醤油 キャベツ 春雨　きゅうり　人参　ハム　砂糖　塩　酢 なす　玉葱　味噌	牛乳 ／ 果物 ウインナーポテト ホットケーキ	牛乳 ／ キウイフルーツ 牛乳　ウインナー じゃがいも　小麦粉 ベーキングパウダー　油 砂糖　トマトケチャップ
12・26	木	ヨーグルト	ひじきご飯 豆腐の小判揚げカレー風味 トマト かぶのすまし汁 果物	米　ひじき　油揚げ　しめじ　さやいんげん　みりん　砂糖　醤油 ツナ缶　豆腐　人参　ホールコーン缶　葉葱　片栗粉　油　塩 カレー粉 ／ トマト かぶ　もやし　かぶの葉　塩　醤油 バナナ	牛乳 ／ 果物 麩ラスク	牛乳 ／ みかん類 麩　バター　油　グラニュー糖
13・27	金	牛乳 みかん類	パン 鶏肉のバーベキューソース ボイルポテト わかめサラダ ベーコンのスープ	ロールパン 鶏肉　にんにく　りんご　葱　レモン果汁　塩　こしょう　酒　砂糖 酢　醤油 ／ じゃがいも　塩 大根　きゅうり　生わかめ　油　砂糖　酢　醤油 ベーコン　レタス　えのきだけ　塩　醤油	牛乳 梅じゃこおにぎり 即席漬風	牛乳 米　梅干し　じゃこ　酒 キャベツ　人参　塩
14・28	土	牛乳 菓子	ご飯 肉と野菜の炒め物 豆腐の味噌汁 ヨーグルト	米 豚肉　人参　玉葱　キャベツ　ピーマン　油　酒　醤油　塩　こしょう 豆腐　葱　味噌 ヨーグルト	牛乳 ／ 果物 菓子	牛乳 ／ みかん類 菓子
30	月	ヨーグルト	和風スパゲッティ ツナとかぼちゃのサラダ キャベツのスープ 果物	スパゲッティ　鶏肉　人参　玉葱　まいたけ　えのきだけ　刻みのり オリーブオイル　油　酒　みりん　塩　醤油　こしょう かぼちゃ　きゅうり　人参　ツナ缶　油　砂糖　塩　酢 キャベツ　小松菜　塩　醤油 バナナ	牛乳 ／ 果物 チーズおかか おにぎり	牛乳 ／ みかん類 米　かつお節　チーズ　醤油

※都合により献立を変更することがあります。　※毎食（昼食、おやつ）、麦茶を提供します。
※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試しください。

	1～2歳児		3歳以上児	
	エネルギー	たんぱく質	エネルギー	たんぱく質
給与目標	450kcal	19.0g	550kcal	23.0g
平均	462kcal	19.3g	545kcal	22.2g

あじさいがきれいな季節になりました。給食ではそんな時期にぴったりなあじさいゼリーを提供します。
また、この時期は気温の変化が大きく体調を崩しがちです。栄養バランスのとれた食事や休息をしっかりとって生活リズムを整えましょう。

令和７年６月　献 立 表（完了食）

新宿区立西新宿子ども園

日・曜日		午前おやつ	昼　　食		午後おやつ	
		献立名	献 立 名	使 用 食 材	献 立 名	使 用 食 材
2・16	月	牛乳 バナナ	カレーライス オクラサラダ 果物	米　生姜　にんにく　豚肉　玉葱　人参　じゃがいも　トマトピューレ　ヨーグルト　牛乳　小麦粉　油　バター　中濃ソース　塩　カレー粉 トマト　オクラ　もやし　ツナ缶　油　砂糖　酢　醤油 みかん類	牛乳 あじさいゼリー 菓子	牛乳 粉寒天　ぶどうジュース りんごジュース　砂糖 菓子
3・17	火	牛乳 菓子	ご飯 鶏肉の唐揚げレモンソース お浸し 油揚げの味噌汁 果物	米 鶏肉　生姜　レモン果汁　片栗粉　油　酒　醤油　砂糖 ほうれん草　人参　醤油 かぼちゃ　玉葱　油揚げ　味噌 バナナ	牛乳 ／ 果物 お好み焼き	牛乳 ／ みかん類 長いも　卵　キャベツ　桜えび かつお節　青のり　小麦粉 油　醤油　中濃ソース
4・19	水・木	牛乳 みかん類	**★４～１０日まで歯と口の健康週間★** ご飯 豚肉の生姜焼き ボイルキャベツ 切干大根のごま酢和え 豆腐の味噌汁	米 豚肉　生姜　玉葱　油　みりん　醤油 キャベツ 切干大根　人参　きゅうり　すりごま　砂糖　酢　醤油 豆腐　チンゲン菜　味噌	牛乳 ／ 果物 ドーナツ	牛乳 ／ バナナ 牛乳　レーズン ホットケーキの素　油 グラニュー糖
5・18	木・水	ヨーグルト	**★18日は誕生会★** パン 魚のピザソース焼き 人参とブロッコリーのグラッセ じゃがいものスープ (18日)果物	ロールパン 魚　玉葱　しめじ　ホールコーン缶　ピーマン　ピザ用チーズ　油 塩　こしょう　白ワイン　トマトケチャップ 人参　ブロッコリー　バター　砂糖　塩 じゃがいも　葱　塩　醤油　(18日)人参 メロン	(5日)牛乳 ／ 果物 茶飯おにぎり (18日)牛乳 人参おにぎり スティック きゅうり	牛乳 ／ メロン 米　酒　塩　醤油 牛乳 米　人参　酒　塩　醤油 きゅうり　塩
6・20	金	牛乳 菓子	そぼろずし 五目煮豆 はんぺんのすまし汁 果物	米　鶏ひき肉　人参　生姜　きゅうり　ごま　酢　砂糖　塩　酒　醤油 人参　ごぼう　れんこん　大豆水煮　さやえんどう　みりん　砂糖 醤油 キャベツ　葉葱　はんぺん　塩　醤油 キウイフルーツ	牛乳 ／ 果物 豆乳きな粉 トースト	牛乳 ／ バナナ 食パン　豆乳　きな粉 油　砂糖
7・21	土	ヨーグルト	ご飯 鶏肉とかぼちゃの煮物 豚汁 果物	米 高野豆腐　鶏肉　かぼちゃ　砂糖　みりん　醤油 豚肉　人参　玉葱　小松菜　油　味噌 バナナ	牛乳 ／ 果物 菓子	牛乳 ／ みかん類 菓子
9・23	月	牛乳 菓子	ご飯 豚肉と生揚げのうま煮 三色和え 麩の味噌汁	米 豚肉　人参　玉葱　生椎茸　生揚げ　さやいんげん　油　みりん 砂糖　醤油 かぶ　かぶの葉　人参　砂糖　塩　酢 麩　ほうれん草　味噌	牛乳 ／ 果物 マカロニの みたらし和え	牛乳 ／ バナナ マカロニ　片栗粉　みりん 砂糖　醤油
10・24	火	ヨーグルト	タンメン ベイクドチーズポテト 果物	生中華麺　生姜　にんにく　豚肉　人参　キャベツ　葱　ニラ ごま油　酒　塩　醤油 ベーコン　玉葱　じゃがいも　粉チーズ　油　塩　こしょう みかん類	牛乳 ／ 果物 きつねさんご飯	牛乳 ／ メロン 米　油揚げ　人参　酒　砂糖 醤油
11・25	水	牛乳 バナナ	ご飯 魚の香味焼き ボイルキャベツ 春雨和え なすの味噌汁	米 魚　葱　生姜　油　みりん　砂糖　醤油 キャベツ 春雨　きゅうり　人参　ハム　砂糖　塩　酢 なす　玉葱　味噌	牛乳 ／ 果物 ウインナーポテト ホットケーキ	牛乳 ／ キウイフルーツ 牛乳　ウインナー じゃがいも　小麦粉 ベーキングパウダー　油 砂糖　トマトケチャップ
12・26	木	ヨーグルト	ひじきご飯 豆腐の小判揚げカレー風味 トマト かぶのすまし汁 果物	米　ひじき　油揚げ　しめじ　さやいんげん　みりん　砂糖　醤油 ツナ缶　豆腐　人参　ホールコーン缶　葉葱　片栗粉　油　塩 カレー粉 ／ トマト かぶ　もやし　かぶの葉　塩　醤油 バナナ	牛乳 ／ 果物 麩ラスク	牛乳 ／ みかん類 麩　バター　油　グラニュー糖
13・27	金	牛乳 みかん類	パン 鶏肉のバーベキューソース ボイルポテト わかめサラダ ベーコンのスープ	ロールパン 鶏肉　にんにく　りんご　葱　レモン果汁　塩　こしょう　酒　砂糖 酢　醤油 ／ じゃがいも　塩 大根　きゅうり　生わかめ　油　砂糖　酢　醤油 ベーコン　レタス　えのきだけ　塩　醤油	牛乳 梅じゃこおにぎり 即席漬風	牛乳 米　梅干し　じゃこ　酒 キャベツ　人参　塩
14・28	土	牛乳 菓子	ご飯 肉と野菜の炒め物 豆腐の味噌汁 ヨーグルト	米 豚肉　人参　玉葱　キャベツ　ピーマン　油　酒　醤油　塩　こしょう 豆腐　葱　味噌 ヨーグルト	牛乳 ／ 果物 菓子	牛乳 ／ みかん類 菓子
30	月	ヨーグルト	和風スパゲッティ ツナとかぼちゃのサラダ キャベツのスープ 果物	スパゲッティ　鶏肉　人参　玉葱　まいたけ　えのきだけ　刻みのり オリーブオイル　油　酒　みりん　塩　醤油　こしょう かぼちゃ　きゅうり　人参　ツナ缶　油　砂糖　塩　酢 キャベツ　小松菜　塩　醤油 バナナ	牛乳 ／ 果物 チーズおかか おにぎり	牛乳 ／ みかん類 米　かつお節　チーズ　醤油

※都合により献立を変更することがあります。　　※毎食（昼食、おやつ）、麦茶を提供します。

※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試しください。

令和７年６月　後 期 食 献 立 表

新宿区立西新宿子ども園

日・曜日		午前 献立名	午前 使用食材		午後 献立名	午後 使用食材	
2・16	月	お粥または軟飯 ミニ肉団子のオーロラ煮 じゃがいもとトマトのスープ	米 鶏ひき肉　玉葱　トマトピューレ 人参　片栗粉　砂糖　醤油 じゃがいも　トマト　塩	ミルク	トマト粥またはトマト軟飯 じゃがいもとツナ煮 人参と玉葱の味噌汁	米　トマト ツナ缶　じゃがいも　片栗粉 みりん　砂糖　醤油 人参　玉葱　味噌	ミルク
3・17	火	お粥または軟飯 魚の彩り煮 かぼちゃと玉葱の味噌汁	米 白身魚　人参　ほうれん草　片栗粉 みりん　砂糖　醤油 かぼちゃ　玉葱　味噌	ミルク	にゅうめん 野菜の洋風卵とじ スティック人参	そうめん　ほうれん草　みりん 醤油 玉葱　キャベツ　卵　片栗粉 砂糖　塩 人参　醤油	ミルク
4・19	水・木	お粥または軟飯 野菜のそぼろ煮 キャベツとチンゲン菜の味噌汁	米 鶏ひき肉　人参　玉葱　片栗粉 みりん　砂糖　醤油 キャベツ　チンゲン菜　味噌	ミルク	お粥または軟飯 豆腐と野菜のごま煮 人参ときゅうりのスープ	米 絹豆腐　玉葱　キャベツ　すりごま 片栗粉　みりん　砂糖　醤油 人参　きゅうり　塩	ミルク
5・18	木・水	パン粥またはトースト 魚のソテー煮 じゃがいもと葱のスープ	食パン 白身魚　ブロッコリー　玉葱 片栗粉　バター　砂糖　塩 じゃがいも　葱　塩	ミルク	ブロッコリー粥または ブロッコリー軟飯 人参とじゃがいもの味噌汁 メロンヨーグルト	米　ブロッコリー 人参　じゃがいも　味噌 ヨーグルト　メロン	ミルク
6・20	金	お粥または軟飯 鶏肉と野菜のうま煮 キャベツと葉葱のすまし汁	米 鶏ひき肉　人参　きゅうり　片栗粉 みりん　砂糖　醤油 キャベツ　葉葱　醤油	ミルク	パン粥またはトースト 野菜のスープ煮 豆腐ときゅうりのスープ	食パン 人参　キャベツ　葉葱　片栗粉 砂糖　塩 絹豆腐　きゅうり　塩	ミルク
7・21	土	煮込みうどん 高野豆腐とかぼちゃの煮物 果物	乾麺　人参　みりん　醤油 高野豆腐　かぼちゃ　玉葱　片栗粉 みりん　砂糖　醤油 バナナ	ミルク	お粥または軟飯 野菜のおかか煮 かぼちゃと小松菜の味噌汁	米 人参　玉葱　かつお節　片栗粉 みりん　砂糖　醤油 かぼちゃ　小松菜　味噌	ミルク
9・23	月	お粥または軟飯 鶏肉と野菜煮 人参とほうれん草の味噌汁	米 鶏ひき肉　かぶ　玉葱　片栗粉 みりん　砂糖　醤油 人参　ほうれん草　味噌	ミルク	ほうれん草粥または ほうれん草軟飯 人参とかぶの洋風煮 玉葱と麩のすまし汁	米　ほうれん草 人参　かぶ　片栗粉　砂糖　塩 玉葱　麩　醤油	ミルク
10・24	火	とろみうどん 紅白煮 果物	乾麺　鶏ひき肉　葱　片栗粉 みりん　醤油 じゃがいも　人参　片栗粉　みりん 砂糖　醤油 みかん類	ミルク	チーズ粥またはチーズ軟飯 キャベツと玉葱の煮浸し 豆腐と人参のスープ	米　粉チーズ キャベツ　玉葱　片栗粉　みりん 砂糖　醤油 絹豆腐　人参　塩	ミルク
11・25	水	お粥または軟飯 魚と春雨の煮物 なすと玉葱の味噌汁	米 白身魚　春雨　きゅうり　葱 片栗粉　みりん　砂糖　醤油 なす　玉葱　味噌	ミルク	ミルクにゅうめん じゃがいもときゅうりの煮物 スティック人参	そうめん　葱　牛乳　塩 じゃがいも　きゅうり　片栗粉 みりん　砂糖　醤油 人参　醤油	ミルク
12・26	木	お粥または軟飯 豆腐のトマト煮 かぶと葉葱のすまし汁	米 絹豆腐　トマト　人参　片栗粉 砂糖　塩 かぶ　葉葱　醤油	ミルク	ツナ粥またはツナ軟飯 かぶと人参煮 トマトと葉葱の味噌汁	米　ツナ缶 かぶ　人参　片栗粉　みりん　砂糖 醤油 トマト　葉葱　味噌	ミルク
13・27	金	パン粥またはトースト 魚のスープ煮 レタスとわかめのスープ	食パン 白身魚　大根　きゅうり　葱 片栗粉　砂糖　塩 レタス　生わかめ　塩	ミルク	お粥または軟飯 じゃがいもと麩のうま煮 大根ときゅうりの味噌汁	米 じゃがいも　キャベツ　麩　片栗粉 みりん　砂糖　醤油 大根　きゅうり　味噌	ミルク
14・28	土	お粥または軟飯 豆腐の野菜あんかけ 葱とキャベツの味噌汁	米 絹豆腐　玉葱　人参　片栗粉 みりん　砂糖　醤油 葱　キャベツ　味噌	ミルク	玉葱粥または玉葱軟飯 具だくさんスープ みかんヨーグルト	米　玉葱 人参　キャベツ　葱　塩 ヨーグルト　みかん類	ミルク
30	月	焼きうどん風 かぼちゃ煮 キャベツと小松菜のスープ	乾麺　鶏ひき肉　人参　油　醤油 かぼちゃ　きゅうり　片栗粉 みりん　砂糖　醤油 キャベツ　小松菜　塩	ミルク	味噌粥または味噌軟飯 野菜とツナの煮物 玉葱ときゅうりのすまし汁	米　味噌 ツナ缶　人参　小松菜　片栗粉 みりん　砂糖　醤油 玉葱　きゅうり　醤油	ミルク

※都合により献立を変更することがあります。　※毎食、麦茶を提供します。
※食パンはロールパンに、鶏ひき肉は豚ひき肉に変更することがあります。
※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試しください。

令和７年６月　中 期 食 献 立 表

新宿区立西新宿子ども園

日・曜日		午前 献立名	午前 使用食材		午後 献立名	午後 使用食材	
2・16	月	お粥 鶏肉のオーロラ煮 じゃがいもとトマトのスープ	米 鶏ひき肉　玉葱　トマトピューレ 人参　片栗粉　砂糖　醤油 じゃがいも　トマト　塩	ミルク	トマト粥 じゃがいもとツナ煮 人参と玉葱の味噌汁	米　トマト ツナ缶　じゃがいも　片栗粉 みりん　砂糖　醤油 人参　玉葱　味噌	ミルク
3・17	火	お粥 魚の彩り煮 かぼちゃと玉葱の味噌汁	米 白身魚　人参　ほうれん草　片栗粉 みりん　砂糖　醤油 かぼちゃ　玉葱　味噌	ミルク	にゅうめん 野菜の洋風煮 人参煮	そうめん　ほうれん草　みりん 醤油 玉葱　キャベツ　片栗粉　砂糖　塩 人参　片栗粉　醤油	ミルク
4・19	水・木	お粥 野菜のそぼろ煮 キャベツとチンゲン菜の味噌汁	米 鶏ひき肉　人参　玉葱　片栗粉 みりん　砂糖　醤油 キャベツ　チンゲン菜　味噌	ミルク	お粥 豆腐と野菜煮 人参ときゅうりのスープ	米 絹豆腐　玉葱　キャベツ　片栗粉 みりん　砂糖　醤油 人参　きゅうり　塩	ミルク
5・18	木・水	パン粥 魚のソテー煮 じゃがいもと葱のスープ	食パン 白身魚　ブロッコリー　玉葱 片栗粉　バター　砂糖　塩 じゃがいも　葱　塩	ミルク	ブロッコリー粥 人参とじゃがいもの味噌汁 メロンヨーグルト	米　ブロッコリー 人参　じゃがいも　味噌 ヨーグルト　メロン	ミルク
6・20	金	お粥 鶏肉と野菜のうま煮 キャベツと葉葱のすまし汁	米 鶏ひき肉　人参　きゅうり　片栗粉 みりん　砂糖　醤油 キャベツ　葉葱　醤油	ミルク	パン粥 野菜のスープ煮 豆腐ときゅうりのスープ	食パン 人参　キャベツ　葉葱　片栗粉 砂糖　塩 絹豆腐　きゅうり　塩	ミルク
7・21	土	煮込みうどん 高野豆腐とかぼちゃの煮物 果物	乾麺　人参　みりん　醤油 高野豆腐　かぼちゃ　玉葱　片栗粉 みりん　砂糖　醤油 バナナ	ミルク	お粥 野菜のおかか煮 かぼちゃと小松菜の味噌汁	米 人参　玉葱　かつお節　片栗粉 みりん　砂糖　醤油 かぼちゃ　小松菜　味噌	ミルク
9・23	月	お粥 鶏肉と野菜煮 人参とほうれん草の味噌汁	米 鶏ひき肉　かぶ　玉葱　片栗粉 みりん　砂糖　醤油 人参　ほうれん草　味噌	ミルク	ほうれん草粥 人参とかぶの洋風煮 玉葱と麩のすまし汁	米　ほうれん草 人参　かぶ　片栗粉　砂糖　塩 玉葱　麩　醤油	ミルク
10・24	火	とろみうどん 紅白煮 果物	乾麺　鶏ひき肉　葱　片栗粉 みりん　醤油 じゃがいも　人参　片栗粉　みりん 砂糖　醤油 みかん類	ミルク	チーズ粥 キャベツと玉葱の煮浸し 豆腐と人参のスープ	米　粉チーズ キャベツ　玉葱　片栗粉　みりん 砂糖　醤油 絹豆腐　人参　塩	ミルク
11・25	水	お粥 魚と春雨の煮物 なすと玉葱の味噌汁	米 白身魚　春雨　きゅうり　葱 片栗粉　みりん　砂糖　醤油 なす　玉葱　味噌	ミルク	ミルクにゅうめん じゃがいもときゅうりの煮物 人参煮	そうめん　葱　牛乳　塩 じゃがいも　きゅうり　片栗粉 みりん　砂糖　醤油 人参　片栗粉　醤油	ミルク
12・26	木	お粥 豆腐のトマト煮 かぶと葉葱のすまし汁	米 絹豆腐　トマト　人参　片栗粉 砂糖　塩 かぶ　葉葱　醤油	ミルク	ツナ粥 かぶと人参煮 トマトと葉葱の味噌汁	米　ツナ缶 かぶ　人参　片栗粉　みりん　砂糖 醤油 トマト　葉葱　味噌	ミルク
13・27	金	パン粥 魚のスープ煮 レタスとわかめのスープ	食パン 白身魚　大根　きゅうり　葱 片栗粉　砂糖　塩 レタス　生わかめ　塩	ミルク	お粥 じゃがいもと麩のうま煮 大根ときゅうりの味噌汁	米 じゃがいも　キャベツ　麩　片栗粉 みりん　砂糖　醤油 大根　きゅうり　味噌	ミルク
14・28	土	お粥 豆腐の野菜あんかけ 葱とキャベツの味噌汁	米 絹豆腐　玉葱　人参　片栗粉 みりん　砂糖　醤油 葱　キャベツ　味噌	ミルク	玉葱粥 具だくさんスープ みかんヨーグルト	米　玉葱 人参　キャベツ　葱　塩 ヨーグルト　みかん類	ミルク
30	月	焼きうどん風 かぼちゃ煮 キャベツと小松菜のスープ	乾麺　鶏ひき肉　人参　油　醤油 かぼちゃ　きゅうり　片栗粉 みりん　砂糖　醤油 キャベツ　小松菜　塩	ミルク	味噌粥 野菜とツナの煮物 玉葱ときゅうりのすまし汁	米　味噌 ツナ缶　人参　小松菜　片栗粉 みりん　砂糖　醤油 玉葱　きゅうり　醤油	ミルク

※都合により献立を変更することがあります。　　※毎食、麦茶を提供します。
※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試しください。

令和７年６月　初 期 食 献 立 表

新宿区立西新宿子ども園

日・曜日		初 期 食【前 半】			初 期 食【後 半】		
		献 立 名	使　用　食　材		献 立 名	使　用　食　材	
2・16	月	つぶし粥 トマトのペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 トマト じゃがいも	ミルク	つぶし粥 トマトのペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 トマト じゃがいも	ミルク
3・17	火	つぶし粥 かぼちゃのペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ	米 かぼちゃ ほうれん草	ミルク	つぶし粥 かぼちゃのペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 かぼちゃ ほうれん草 白身魚　片栗粉	ミルク
4・19	水・木	つぶし粥 キャベツのペースト チンゲン菜のペースト 野菜スープ	米 キャベツ チンゲン菜	ミルク	つぶし粥 キャベツのペースト チンゲン菜のペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 キャベツ チンゲン菜 絹豆腐	ミルク
5・18	木・水	つぶし粥 ブロッコリーのペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 ブロッコリー じゃがいも	ミルク	つぶし粥 ブロッコリーのペースト じゃがいものペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 ブロッコリー じゃがいも 白身魚　片栗粉	ミルク
6・20	金	つぶし粥 人参のペースト きゅうりのペースト 野菜スープ	米 人参 きゅうり	ミルク	つぶし粥 人参のペースト きゅうりのペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 人参 きゅうり 絹豆腐	ミルク
7・21	土	つぶし粥 玉葱のペースト かぼちゃのペースト 野菜スープ	米 玉葱 かぼちゃ	ミルク	つぶし粥 玉葱のペースト かぼちゃのペースト 野菜スープ	米 玉葱 かぼちゃ	ミルク
9・23	月	つぶし粥 かぶのペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ	米 かぶ ほうれん草	ミルク	つぶし粥 かぶのペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ	米 かぶ ほうれん草	ミルク
10・24	火	つぶし粥 じゃがいものペースト キャベツのペースト 野菜スープ	米 じゃがいも キャベツ	ミルク	つぶし粥 じゃがいものペースト キャベツのペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 じゃがいも キャベツ 絹豆腐	ミルク
11・25	水	つぶし粥 玉葱のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 玉葱 じゃがいも	ミルク	つぶし粥 玉葱のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 玉葱 じゃがいも 白身魚　片栗粉	ミルク
12・26	木	つぶし粥 人参のペースト かぶのペースト 野菜スープ	米 人参 かぶ	ミルク	つぶし粥 人参のペースト かぶのペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 人参 かぶ 絹豆腐	ミルク
13・27	金	つぶし粥 じゃがいものペースト きゅうりのペースト 野菜スープ	米 じゃがいも きゅうり	ミルク	つぶし粥 じゃがいものペースト きゅうりのペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 じゃがいも きゅうり 白身魚　片栗粉	ミルク
14・28	土	つぶし粥 キャベツのペースト 人参のペースト 野菜スープ	米 キャベツ 人参	ミルク	つぶし粥 キャベツのペースト 人参のペースト 野菜スープ	米 キャベツ 人参	ミルク
30	月	つぶし粥 かぼちゃのペースト 玉葱のペースト 野菜スープ	米 かぼちゃ 玉葱	ミルク	つぶし粥 かぼちゃのペースト 玉葱のペースト 野菜スープ	米 かぼちゃ 玉葱	ミルク

※都合により献立を変更することがあります。　※毎食、麦茶を提供します。
※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試しください。

令和７年６月　補 食 献 立 表

新宿区立西新宿子ども園

日・曜日		献　立　名	使　用　食　材
２・16	月	ご飯 じゃがいもの煮物	米 豚肉　じゃがいも　玉葱　みりん　砂糖　醤油
３・17	火	マカロニソテー かぼちゃと人参のスープ	マカロニ　玉葱　ほうれん草　油　塩　こしょう かぼちゃ　人参　塩　醤油
4 19	水 木	青菜おにぎり キャベツと玉葱のすまし汁	米　チンゲン菜　油　砂糖　醤油 キャベツ　玉葱　塩　醤油
5 18	木 水	クラッカー ブロッコリーのポタージュ	クラッカー 玉葱　ブロッコリー　じゃがいも　牛乳　バター　塩
６・20	金	味噌焼きおにぎり 甘酢和え	米　油　酒　みりん　砂糖　味噌 キャベツ　きゅうり　砂糖　塩　酢
７・21	土	ヨーグルト 菓子	ヨーグルト 菓子
９・23	月	ピラフ 玉葱とほうれん草のスープ	米　人参　さやいんげん　バター　油　塩　こしょう 玉葱　ほうれん草　塩　醤油
10・24	火	おにぎり キャベツと葱の味噌汁	米　塩 キャベツ　葱　味噌
11・25	水	野菜とじゃがいものソテー 牛乳	人参　玉葱　じゃがいも　油　塩　こしょう 牛乳
12・26	木	コーンご飯 ツナとかぶの煮物	米　ホールコーン缶　酒　塩 かぶ　ツナ缶　みりん　砂糖　醤油
13・27	金	にゅうめん 果物	そうめん　大根　生わかめ　みりん　砂糖　塩　醤油 果物
14・28	土	牛乳 菓子	牛乳 菓子
30	月	人参ご飯 かぼちゃとえのきの味噌汁	米　人参　酒　塩 かぼちゃ　えのきだけ　味噌

※都合により献立を変更することがあります。　　※毎食、麦茶を提供します。

※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試しください。

※補食の給食時間は午後６時15分以降です。

　補食は夕食の一部を提供しています。夕食で不足しているものを補ってください。

※果物は幼児食で提供しているもののいずれかになります。