

令和6年度 新宿区

# ボランティアガイド

(地域活動・地域人材育成事業の案内)

～あなたの力を地域で活かしてみませんか～



「スポーツ・文化・芸術」の分野	P.1
「語学・教育」の分野	P.2
「健康・福祉・介護」の分野	P.3
「子育て・保育」の分野	P.6
「防犯・防災」の分野	P.7
「環境・美化」の分野	P.8
「その他」の分野	P.9

新宿区で募集している様々な地域活動・ボランティア活動、地域人材育成事業を紹介しています。

ご自身の持つ経験や技術・興味・志向にあう活動を見つけ参加してみませんか。事前講習が必要な事業では、それぞれの活動に必要な知識・技術を身につけてから活動することができます。

活動を通して仲間を作りながら、自らの可能性をぜひ広げてください。

## 「スポーツ・文化・芸術」の分野

事業・活動 ・講座名	概要	対象	申込・問合せ
新宿区生涯学習 支援者バンク	新宿区で活動する生涯学習の団体や指導者・支援者と、区内で活動したい方や指導者を探している方をつなぐ、地域人材活用制度です。 新宿未来創造財団のホームページにて、ご登録いただいている講座等の講師、メンバーを募集している団体、地域の方々に事業を提供する団体の協力者など、様々な分野で活躍している方々を紹介しています。	・個人登録：ボランティアな意思で地域貢献を志す方 ・団体登録：ボランティアな意思で地域貢献を志し、原則として区内に活動拠点のある団体（法人格の有無は問いません）	公益財団法人新宿未来創造財団地域・友好都市交流課 電話：03-3232-5121、 FAX：03-3209-1833
アーティスト バンク	演奏家やアーティストを中心とした地域で活躍したい方と、人材を探している方をつなぐ人材活用制度です。 これまでご登録いただいた方々は、音楽大学修了の演奏家、プロダンサー、ポップス・バンドなど多種多様。地域のイベント等での生演奏・パフォーマンスなど、地域密着型の活動機会があります。	楽器演奏、楽器指導、文化講演、司会、話芸、伝統芸能、舞踊、歌唱など、文化芸術に関するもの	公益財団法人新宿未来創造財団文化振興・学習課（新宿文化センター） 電話：03-3350-1141、 FAX：03-3350-4839
プラネタリウム ボランティア	新宿コズミックセンターに設置されているプラネタリウムを活用した事業の運営や進行の補助をしていただきます。 【実施事業（予定）】星空コンサート、星空イベント、バリアフリー事業 【活動内容】各事業におけるプラネタリウムMC（解説）、参加者の受付・誘導等事業の進行補助	プラネタリウムや音楽に関心がある方	公益財団法人新宿未来創造財団スポーツ推進第一課 電話：03-3232-7701、 FAX：03-3209-1833

「語学・教育」の分野

事業・活動 ・講座名	概要	対象	申込・問合せ
通訳・翻訳 ボランティア	日本語がわからないため行政機関での手続きや行事への参加等ができずに困っている外国人の方のために、語学力がある方にボランティアとして登録していただき、必要に応じて随時依頼をしています。主な活動内容は、新宿未来創造財団、区役所、学校など関連団体の行事での通訳、書類の翻訳です。	・満18歳以上の方（高校生を除く）であれば、どの言語でも登録可能。依頼があった場合は、必要に応じて随時連絡。 ・通訳の場合：翻訳者決定後、原稿を送付。 ・通訳の場合：単独で現場（原則として新宿区内）に行き、責任ある通訳ができることが前提。	公益財団法人新宿未来創造財団地域・友好都市交流課 電話：03-3232-5121、 FAX：03-3209-1833
日本語 ボランティア	新宿区では、日常生活に必要な日本語を「新宿区日本語教室」で日本語ボランティアが支援しています。現在約80名のボランティアが新宿区日本語教室で活動しており、活動は週1回、月曜日から金曜日のいずれか1日、午前9時～正午、または午後6時～午後9時になります。	新宿未来創造財団の『日本語ボランティア養成講座』修了者、日本語ボランティアの活動経験者	公益財団法人新宿未来創造財団地域・友好都市交流課 電話：03-3232-5121、 FAX：03-3209-1833
日本語学習支援員 （子ども日本語ボランティア）	新宿区では、日本語の初期指導が終了した児童生徒を対象に、教科の学習支援、これに必要な日本語学習の支援を日本語学習支援員やボランティアが行っています。 活動内容によって、活動場所は児童生徒の在籍する各区立小中学校か新宿区立教育センターで、曜日や時間も異なります。	（放課後日本語学習支援） (1)新宿未来創造財団の「子ども支援員養成講座」修了者 (2)外国人の子どもに対して日本語支援経験などがある方 (3)教員資格をお持ちの方 （こどもクラブ新宿） (1)新宿未来創造財団の「こどもクラブ新宿ボランティア養成講座」修了者 (2)外国人の子どもに対して日本語支援経験などがある方 (3)見学・面談の上、ボランティア登録をされた方	公益財団法人新宿未来創造財団地域・友好都市交流課 電話：03-3232-5121、 FAX：03-3209-1833
災害時通訳 ボランティア	災害時に、新宿区内の避難所等で、日本語でのコミュニケーションが難しい方に対して、主に語学の面で外国籍の方々をサポートしていただきます。 主な活動内容は、災害時に新宿区内に設置される避難所等での通訳、災害情報の翻訳、災害時のボランティアに関する研修等への参加等です。	・すぐに確認可能なEメールアドレスを有し、その情報を登録できる方。国籍、住所、資格は不問。どの言語でも登録可能。 ・災害時に単独で指定場所（新宿区内）に行き、的確な通訳ができることが前提。	公益財団法人新宿未来創造財団地域・友好都市交流課 電話：03-3232-5121、 FAX：03-3209-1833
図書館 サポーター	読み聞かせや対面朗読、また家庭配本や書架整理など、図書館の様々な活動に、ボランティアとして地域の皆さんに参加していただいています。 【活動内容】・読み聞かせ・家庭配本・DVDなどの検盤・本の修理・書架整理・視覚障害者等サービス 【活動場所】各図書館	・新宿区在住・在勤・在学または新宿区立図書館利用登録者で、満18歳以上の方 ・継続的に活動する意思がある方 ・図書館活動に関心のある方	中央図書館利用者サービス係 電話：03-3364-1421（各図書館でも受け付けています）、FAX：03-3208-2303
そらとだいちの図書館ボランティア	新宿区立中央図書館の空地（旧中学校の校庭）部分の暫定活用として、地域のにぎわいや緩やかなつながりをつくり出す事を目的としています。 活動は住民ボランティアが主体となり、青空おはなし会や菜園運営等、様々な活動を行っています。	次のいずれかに該当する方 ・新宿区在住・在勤・在学または新宿区立図書館利用登録者 ・継続的に活動する意思がある方 ・図書館活動に関心のある方	中央図書館管理係 電話：03-3364-1421、 FAX：03-3208-2303

「健康・福祉・介護」の分野

事業・活動 ・講座名	概要	対象	申込・問合せ
「ふらっと新宿」 ジョブサポーター	コミュニティショップ「ふらっと新宿」では、障害のある方や若年非就業の方などが、店舗での様々な業務を通じて就労訓練を行っています。ジョブサポーター（有償ボランティア）ご登録後は、物品販売・飲食サービス等店舗運営のお手伝いをさせていただきながら就労訓練のサポートを行っていただきます。 【活動場所】ふらっと新宿	区内在住の18歳以上の方	公益財団法人新宿区勤労者・仕事支援センターコミュニティ事業課 電話：03-5273-3852、 FAX：03-3208-3100
市民後見人 養成基礎講習	認知症・知的障害、精神障害等により判断能力が十分でない方を身近な立場で支援し、成年後見活動を行う市民後見人（後見人等候補者）の養成基礎講習を実施します。	次のすべてに該当する方 ・新宿区在住・在学・在勤又は新宿区内において高齢者・障害者等に関わる社会貢献活動の実績のある方 ・成年後見制度に理解があり、市民後見人としての活動に熱意のある方 ・市民後見人としての活動が可能な方（概ね65歳以下の方）	新宿区福祉部地域福祉課 福祉計画係（本庁舎2階） 電話：03-5273-3517、 FAX：03-3209-9948
地域活動者 実践講座	地域ニーズや社会動向をもとに、活動の実践に役立つテーマで講座を行い、活動者の養成を行います。支え合いの仕組みづくりの理解を深め、活動に必要な情報・スキルについて実践を通じて習得します。地域において活動を行う人材を養成する実践講座です。	・地域活動に意欲・関心のある方 ・住民主体の支え合い活動立ち上げを検討している方 ・住民主体の支え合い活動実践者など	社会福祉法人新宿区社会福祉協議会（新宿ボランティア・市民活動センター） 電話：03-5273-9191、 FAX：03-5273-3082
認知症サポーター ステップアップ 研修【基礎編】	「認知症サポーター養成講座」を修了した方を対象に、当研修を開催します。認知症高齢者の方へのボランティア活動を行うにあたって、認知症に関する一層の知識を習得します。 研修の修了後はその知識を活かして、チームオレンジ（※）の運営や地域でのボランティア活動に参加し、地域の認知症高齢者を支援していただきます。 ※チームオレンジとは、認知症の人やその家族の支援ニーズと認知症サポーターを中心とした支援をつなぐしくみのこと 【実施日】2024年秋頃に実施予定。全3回。 【会場】新宿区社会福祉協議会会議室ほか	次のすべてに該当する方 ・認知症サポーター養成講座修了者 ・新宿区内で認知症高齢者へのボランティア活動ができる方	社会福祉法人新宿区社会福祉協議会（新宿ボランティア・市民活動センター） 電話：03-5273-9191、 FAX：03-5273-3082
手話講習会	区立障害者福祉センターでは手話通訳やボランティアの養成とともに、聴覚等交流機会を促進すること目的して、聴覚・音声言語障害者コミュニケーション手段である手話の講習会を実施しています。	区内在住・在勤・在学の15歳以上（18歳未満の方は保護者の同意が必要）であり、年間を通じて参加出来る方	区立障害者福祉センター 電話：03-3232-3711、 FAX：03-3232-3344
新宿いきいき体操 サポーター	「新宿いきいき体操」は筋力・バランス能力を楽しく刺激することができる新宿区オリジナルの介護予防体操です。サポーターとして地域の皆さんに「新宿いきいき体操」を広める活動をしてみませんか。 【活動場所】新宿いきいき体操講習会等	新宿いきいき体操の普及啓発に協力していただける方	地域包括ケア推進課介護予防係 電話：03-5273-4568、 FAX：03-6205-5083

事業・活動 ・講座名	概要	対象	申込・問合せ
シニアの絵本読み 聞かせ講座	<p>当講座は、絵本の読み聞かせ活動による社会貢献および心身の健康増進を目的とした講座です。</p> <p>講座では、絵本の読み聞かせ技術を身につけながら、認知機能や心身の健康の維持・向上に取り組みます。発声方法はもちろん、絵本の選び方や効果的な見せ方、正しい姿勢を維持するための筋力トレーニングまで、幅広く学びます。</p> <p>講座修了後、希望者は自主グループとして地域の保育施設や高齢者施設等で読み聞かせ活動をしていくことを目指します。</p>	新宿区在住・在学・在勤の方	<p>ささえーる 薬王寺（新宿区立薬王寺地域ささえあい館）</p> <p>電話：03-3353-2333、 FAX：03-3353-6640</p> <p>ささえーる 中落合（中落合高齢者在宅サービスセンター内）</p> <p>電話：03-3565-6375、 FAX：03-3565-6376</p>
傾聴ライター講座	<p>傾聴ライターは、高齢者のお話を傾聴し、人生のエピソードを一枚の用紙に写真入りでまとめ「おもいで栞(しおり)」を作成する活動です。</p> <p>講座では、インタビュー術や記録のまとめ方だけでなく、認知症についても学び、高齢者施設での実践実習も行います。</p> <p>受講修了後、希望者は自主グループとして、地域の高齢者施設等で傾聴ライター活動をしていくことを目指します。</p>	新宿区在住・在学・在勤の方	<p>ささえーる 薬王寺（新宿区立薬王寺地域ささえあい館）</p> <p>電話：03-3353-2333、 FAX：03-3353-6640</p> <p>ささえーる 中落合（中落合高齢者在宅サービスセンター内）</p> <p>電話：03-3565-6375、 FAX：03-3565-6376</p>
囲碁による多世代 交流支援講座	<p>当講座は、世代間交流をとおして、シニアの健康増進を目指します。囲碁初心者を対象に囲碁のルールやテクニック、社会貢献活動についての理解を促す講義をします。講座終了後希望者は、自主グループとして活動することを目指します。</p>	新宿区在住・在学・在勤の方	<p>ささえーる 薬王寺（新宿区立薬王寺地域ささえあい館）</p> <p>電話：03-3353-2333、 FAX：03-3353-6640</p> <p>ささえーる 中落合（中落合高齢者在宅サービスセンター内）</p> <p>電話：03-3565-6375、 FAX：03-3565-6376</p>
退職後の生き方塾	<p>当講座は、退職後の生きがいづくりについて話し合い、仲間づくりへとつなげます。退職後や退職を控えた人を対象に地域活動の楽しさややりがいを伝えます。講座終了後希望者は、自主グループとして活動することを目指します。</p>	新宿区在住・在学・在勤の方	<p>ささえーる 薬王寺（新宿区立薬王寺地域ささえあい館）</p> <p>電話：03-3353-2333、 FAX：03-3353-6640</p>
認知症サポーター 養成講座	<p>区では「認知症になっても安心して暮らせるまち」を区民のみなさんと共につくっていくことを目指しています。その一つとして、「認知症サポーター養成講座」を開催し、認知症のご本人やご家族を見守り、支援する「認知症サポーター」を増やし支援の輪を広げています。受講者には、サポーターのしるしである「認知症サポーターカード」を差し上げます。サポーターは認知症を正しく理解し、自分のできる範囲で活動します。</p>	区内在住・在勤・在学の方	<p>高齢者支援課高齢者相談第二係</p> <p>電話：03-5273-4594、 FAX：03-5272-0352</p>
地域安心カフェ ボランティア	<p>「地域安心カフェ」は、地域の高齢者や介護者の方などが気軽に立ち寄り、茶菓等を楽しみながら情報交換・交流・相談ができる場です。「地域安心カフェ」の運営全般（参加者への支援やカフェの準備・片づけ等）をしていただくスタッフを募集します。</p> <p>【活動場所】区内で開催している地域安心カフェ</p>	カフェの開催日にボランティアとして活動できる方	<p>高齢者支援課高齢者相談第二係</p> <p>電話：03-5273-4594、 FAX：03-5272-0352</p>



事業・活動 ・講座名	概要	対象	申込・問合せ
介護者家族会・認知症介護者家族会 応援ボランティア	<p>家族会は、現在介護している方や、介護経験のある方が集まって、介護についての情報交換や日頃の介護の悩みを語り合う場です。家族会の運営を支援していただくスタッフを募集します。</p> <p>【活動場所】区内で開催している介護者家族会9か所、認知症介護者家族会3か所</p>	区内在住・在勤で、家族会の支援ができる方	<p>高齢者支援課高齢者相談第二係 電話：03-5273-4594、 FAX：03-5272-0352</p>
プレイリーダー養成講座	<p>プレイリーダーとは、プレイパーク（子どもたちの自由な発想で思いっきり遊ぶことができる屋外の遊び場）において、子どもたちの自主的な遊びを見守ると同時に、遊び方を引き出し、生き生きと遊べる環境を整える存在です。</p> <p>この養成講座は、プレイパークで活動して下さる方だけでなく、子どもの遊びについて知りたい保護者の方など、幅広く区民の方々に参加していただけます。</p> <p>【活動場所】プレイパーク内（プレイリーダー活動に関して）</p>	<p>・新宿区在住・在勤・在学の方 ・子育て支援に関心のある方 ・子どもの遊びを学びたい方</p>	<p>子ども家庭部子ども総合センター子ども家庭支援課子育て支援係 電話：03-3232-0695、 FAX：03-3232-0666</p>
ゲートキーパー養成講座	<p>新宿区では、自殺総合対策の一環として、ゲートキーパー養成講座を動画配信しています（令和6年度は6月頃配信開始予定）。ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。</p>	区内在住・在勤・在学の方、医療・福祉・介護等の支援者、地域活動支援団体	<p>健康部健康政策課健康企画係 電話：03-5273-3024、 FAX：03-5273-3876</p>
食育ボランティア	<p>次世代を担う子どもたちを中心に「食」に関する正しい知識や健康的な食生活を身につける「食育」を推進するための活動を行います。地域でのイベントや児童館等でのお手伝いをはじめとした食育活動をしていただくボランティアです。</p>	<p>(1)新宿区の食育推進に熱意をもって取り組まれる方および食育に関する専門的知識・技術を有する方で、地域活動の場においてボランティア活動を行っていただける方 (2)新宿区が行う講習会に参加できる方</p>	<p>健康部健康づくり課健康づくり推進係 電話：03-5273-3494、 FAX：03-5273-3930</p>
ウォーキングマスター養成講座	<p>ウォーキングの魅力は「いつでも、どこでも、だれでも」気軽に取り組めることです。</p> <p>区では、健康づくりに取り組みやすいまちを目指し、ウォーキングに関する知識を深め、歩くことの楽しさを広められる「ウォーキングマスター」を養成します。</p> <p>ウォーキングマスターとなって、ウォーキングの輪を新宿に広めませんか。</p> <p>【講座日】令和6年9月5日から10月17日の毎週木曜日 【活動場所】新宿区立大久保スポーツプラザ（新宿区大久保3-7-42）等</p>	地域での活動に意欲のある18歳以上の区内在住・在勤・在学の方又は区内でNPO等活動している方	<p>健康部健康づくり課健康づくり推進係 電話：03-5273-3494、 FAX：03-5273-3930</p>
女性の健康づくり サポーター	<p>女性の健康について正しい知識を学び、自身の健康づくりや地域での健康づくりに関する活動を行います。</p> <p>・女性の健康について学び、自身や周囲の方の健康づくりに生かす ・区が実施する地域での女性の健康づくりに関する活動に協力する</p> <p>など、ご自分ができる範囲での参加、活動です。</p> <p>「サポーター養成講座」を受講した後、サポーターに登録できます。</p> <p>【活動場所】女性の健康支援センター、地域でのイベントなど</p>	区内在住・在勤・在学の方。もしくは、新宿区の女性の健康づくりに関心を持ち取り組んでいただける方	<p>健康部四谷保健センター業務係 電話：03-3351-5161、 FAX：03-3351-5166</p>

「子育て・保育」の分野

事業・活動 ・講座名	概要	対象	申込・問合せ
子どもショートステイ協力家庭	<p>保護者の入院、出産、介護、出張、育児疲れなどで昼夜を通してお子さんを養育する方がいないときに、区内の協力家庭が預り、保護者に代わって養育します。</p>	<p><b>【登録要件】</b>                      (1)区内在住で18歳以上の者が同居している心身ともに健全な方                      (2)家族が児童福祉に理解があること                      (3)居室が、家族構成に応じた適切な広さが確保されていること                      (4)必要に応じて利用児童を保育園、小学校等へ送迎のできる方</p> <p><b>【登録資格】</b>                      次のいずれかに該当する方                      (1)保育士・教員・看護師・その他児童の養育に係わる資格を有する方                      (2)東京都養育家庭、フレンドホーム、ファミリーサポート提供会員、ホームビジターに登録している（またはしていた）方、及び子育て支援者養成講座修了者</p>	<p>子ども家庭部子ども総合センター子ども家庭支援課総合相談第一係                      電話：03-3232-0675、                      FAX：03-3232-0666</p>
ファミリー・サポート・センター提供会員講習会	<p>子育ての援助をしませんか？                      ファミリーサポート事業とは、子育ての援助を受けたい方（利用会員）と子育ての援助を行いたい方（提供会員）の相互援助活動です。  <b>【提供会員の主な活動】</b> 保育施設等の開始時間まで、または終了時間後児童を預かること、保育施設等までの送迎を行うこと、児童が病気の時あるいは病気の回復期に預かること、その他、利用会員の子育ての援助に必要な活動  <b>【活動場所】</b> 新宿区内</p>	<p>・新宿区内に在住または在学する18歳以上の心身ともに健康な方                      ・子育ての援助をしたい方</p>	<p>新宿区ファミリー・サポート・センター                      電話：03-5273-3545、                      FAX：03-5273-3082</p>
家庭訪問型子育て支援ボランティア（ホームスタート・二葉）	<p>ホームスタートは、地域の先輩ママやパパがボランティアとして未就学児（6歳以下）のいる家庭（妊婦がいる家庭を含む。）を無償で訪問する子育て支援です。保護者の方の話をゆっくり聴いたり、お子さんと一緒に遊んだりします。また、一緒に公園や病院、子育てひろばなどへ出かけたりもします。                      訪問の回数及び時間は、週1回2時間程度で4～6回です。</p>	<p>・子育て支援活動に関心のある方                      ・講座受講後活動が出来る方</p>	<p>地域子育て支援センター二葉                      電話：03-5363-2170、                      FAX：03-3359-4596</p>

「防犯・防災」の分野

事業・活動 ・講座名	概要	対象	申込・問合せ
新宿区防災 サポーター	防災ボランティアとして、平時は地域での避難所防災訓練等の支援を行い、災害時には地域での応急活動や避難所の運営支援等にあたります。また、日頃から防災知識や技術の習得を図るため、スキルアップ講習会への参加、連絡協議会の開催、防災士の資格取得などを行っています。	防災・減災に深い理解と関心を持ち、心身ともに健康で、次の要件を満たす方。 (1)在住、在勤、在学の方 (2)登録予定時の年齢が18歳以上であること	危機管理担当部危機管理課地域防災係 電話：03-5273-3874、 FAX：03-3209-4069
災害ボランティア 講座	災害時、被災地での支援活動のほか、新宿区が発災した時の、災害ボランティア活動について学びます。 【講座内容】 ・新宿区の危機管理体制と被害想定等 ・新宿区災害ボランティアセンターの概要 ・災害の基礎知識と災害時のボランティア活動について	18歳以上の在住・在学・在勤者	社会福祉法人新宿区社会福祉協議会新宿ボランティア・市民活動センター 電話：03-5273-9191、 FAX：03-5273-3082



「環境・美化」の分野

事業・活動 ・講座名	概要	対象	申込・問合せ
ガーデニング サポーター 養成講座	当講座は、「ささえーる薬王寺」の屋上庭園や、高齢者施設の花壇づくり等の実習を通して、庭造りや植物の手入れ・栽培について学びます。講座修了後、希望者は「ささえーる薬王寺」の屋上庭園の維持・管理活動の他、自主グループとして地域の高齢者施設、保育施設で植栽ボランティア活動をしていくことを目指します。	新宿区在住・在学・在勤の方	ささえーる 薬王寺（新宿区立薬王寺地域ささえあい館） 電話：03-3353-2333、 FAX：03-3353-6640 ささえーる 中落合（中落合高齢者在宅サービスセンター内） 電話：03-3565-6375、 FAX：03-3565-6376
道のサポーター	親しみのある道路づくりに参加していただける方を募集します。活動場所は区が管理する「区道」で、協議に基づき、清掃、植栽管理などの活動内容を決定します。無償による活動となり、必要に応じて活動用具・腕章等を貸与します。	区内在住、在勤、在学の方、または区内に所在する法人その他の団体	道路課工事調整係 電話：03-5273-3579、 FAX：03-3209-5595
公園のサポーター	安全で快適な利用しやすい公園にしていくため、公園等でボランティア活動をしませんか。 事前に活動場所の候補地を決めていただき、区と活動内容や頻度について相談し決定したのち、無償による活動を行います。区では、必要に応じて活動用具・腕章の貸与などを行います。 【活動場所】区立公園・児童遊園等	・区内在住、在勤、在学の個人または団体 ・新宿区に所在する法人その他の団体	みどり公園課公園管理係 電話：03-5273-3914、 FAX：03-3209-5595
新宿区 エコリーダー 養成講座	「ゼロカーボンシティ新宿」の実現に向けて、地域の環境活動のリーダーとなる人材を養成する連続講座です。講義や見学等を通じて、自分たちにできることを考え、実践することを目指します。 【会場】環境学習情報センターほか	区内在住・在勤・在学の方	環境学習情報センター 電話：03-3348-6277、 FAX：03-3344-4434
3R子ども講座	3Rについての具体例やその重要性、また私たちが日常生活でどのようなことができるかを学び、リサイクル工作では身近な素材で作品を作る体験をします。 【活動場所】保育園、幼稚園、小学校、児童館や学童クラブ等で出前講座を実施します。	区内の未就学児（保育園、幼稚園）、小学校の児童、児童館や学童クラブを利用する子ども	新宿リサイクル活動センター 電話：03-5330-5374、 FAX：03-5330-5371

その他

事業・活動 ・講座名	概要	対象	申込・問合せ
新宿NPO 活動基礎講座	新宿区立新宿NPO協働推進センターでは、会計講座・広報講座・資金関連講座など、様々な社会貢献活動に役立つ講座を開催します。 なお、この講座は、新宿区立新宿NPO協働推進センターの指定管理事業の一つとして実施いたします。※オンラインでの参加も可能です。	社会貢献活動を行なっている方、これから始めようと思っている方等	新宿区立新宿NPO協働推進センター (指定管理者：一般社団法人新宿NPOネットワーク協議会) 電話：03-5386-1315（午前9時～午後10時 ※毎月第二火曜日・年末年始を除く） FAX：03-5386-1318
助成事業紹介ウェブマガジン「新宿ソダチ」編集委員	助成事業紹介ウェブマガジン「新宿ソダチ」は、新宿区の協働推進基金助成金による実施事業を紹介する情報誌です。 専門家の指導のもと記事の書き方や編集技術を学びながら、社会貢献活動を取材し、情報誌を作成します。	18歳以上で社会貢献活動に関心のある方	地域振興部地域コミュニティ課管理係 電話：03-5273-3872、 FAX：03-3209-7455
いつでも体験 ボランティア	身近な新宿のまちでボランティア体験をしてみませんか？「ボランティアに興味はあるけど、いきなり活動するのは不安」「ちょっと試しにやってみたい！」そんな方へ「いつでも体験ボランティア」では様々な体験メニューをご用意しています。	ボランティア活動の内容による。年間を通じて様々な体験メニューを用意しています。	社会福祉法人新宿区社会福祉協議会（新宿ボランティア・市民活動センター） 電話：03-5273-9191、 FAX：03-5273-3082
プロから学ぶ！ 広報紙づくり講座	当講座では、写真の撮り方、文章構成、取材、編集方法などの広報紙づくりの基礎が学べます。 受講修了後、希望者は自主グループに参加することで、『ささえーる新聞』の記事作成に協力する活動を継続的に行うことを目指します。	新宿区在住・在学・在勤の方	ささえーる 薬王寺（新宿区立薬王寺地域ささえあい館） 電話：03-3353-2333、 FAX：03-3353-6640
男女共同参画 情報誌 「ウィズ新宿」 編集委員	「ウィズ新宿」は、新宿区と編集委員が協力してつくる男女共同参画情報誌です。性別や立場にとらわれずに個性や能力を発揮できる社会に向けて、あなたも一緒に学び、考え、発信してみませんか。編集の専門家の指導のもと、編集の基礎知識とともに男女共同参画の視点を学び、情報誌を作成します。	・区内在住・在勤・在学の18歳以上の方 ・編集講座および編集会議に毎回出席できる方 ・男女共同参画の取組みに理解があり、情報誌の作成に意欲のある方 ・インターネット環境が整っている方（編集会議等がZoom等での開催となる場合があります。） ・メールでの原稿等のやり取りが可能で、Wordで文章が作成できる方	子ども家庭部男女共同参画課男女共同参画推進センター 電話：03-3341-0801、 FAX：03-3341-0740

「新宿力」で創造する、やすらぎとにぎわいのまち

この冊子に関するお問い合わせ

新宿区地域振興部

地域コミュニティ課コミュニティ係

TEL 03-5273-4127 FAX 03-3209-7455

URL [http://www.city.shinjuku.lg.jp/chiiki/chiiki01\\_000001\\_00005.html](http://www.city.shinjuku.lg.jp/chiiki/chiiki01_000001_00005.html)

