令和６年４月　初 期 食 献 立 表

新宿区立四谷子ども園

日・曜日		初 期 食【前 半】			初 期 食【後 半】		
		献 立 名	使　用　食　材		献 立 名	使　用　食　材	
1・15	月	つぶし粥 野菜マッシュ 野菜スープ	米 じゃがいも　キャベツ	ミルク	つぶし粥 野菜マッシュ 野菜スープ	米 じゃがいも　キャベツ	ミルク
2・16	火	つぶし粥 野菜マッシュ 野菜スープ	米 かぼちゃ　ほうれん草	ミルク	つぶし粥 野菜マッシュ 野菜スープ 豆腐のスープ煮	米 かぼちゃ　ほうれん草 絹豆腐	ミルク
3・17	水	つぶし粥 野菜マッシュ 野菜スープ	米 ブロッコリー　じゃがいも	ミルク	つぶし粥 野菜マッシュ 野菜スープ 白身魚のすり流し	米 ブロッコリー　じゃがいも 白身魚　片栗粉	ミルク
4・18	木	つぶし粥 野菜マッシュ 野菜スープ	米 キャベツ　玉葱	ミルク	つぶし粥 野菜マッシュ 野菜スープ 豆腐のスープ煮	米 キャベツ　玉葱 絹豆腐	ミルク
5・19	金	つぶし粥 野菜マッシュ 野菜スープ	米 大根　人参	ミルク	つぶし粥 野菜マッシュ 野菜スープ 白身魚のすり流し	米 大根　人参 白身魚　片栗粉	ミルク
6・20	土	つぶし粥 野菜マッシュ 野菜スープ	米 人参　玉葱	ミルク	つぶし粥 野菜マッシュ 野菜スープ	米 人参　玉葱	ミルク
8・22	月	つぶし粥 野菜マッシュ 野菜スープ	米 キャベツ　じゃがいも	ミルク	つぶし粥 野菜マッシュ 野菜スープ	米 キャベツ　じゃがいも	ミルク
9・23	火	つぶし粥 野菜マッシュ 野菜スープ	米 じゃがいも　ブロッコリー	ミルク	つぶし粥 野菜マッシュ 野菜スープ 豆腐のスープ煮	米 じゃがいも　ブロッコリー 絹豆腐	ミルク
10・24	水	つぶし粥 野菜マッシュ 野菜スープ	米 さつまいも　玉葱	ミルク	つぶし粥 野菜マッシュ 野菜スープ 白身魚のすり流し	米 さつまいも　玉葱 白身魚　片栗粉	ミルク
11・25	木	つぶし粥 野菜マッシュ 野菜スープ	米 かぶ　人参	ミルク	つぶし粥 野菜マッシュ 野菜スープ 豆腐のスープ煮	米 かぶ　人参 絹豆腐	ミルク
12・26	金	つぶし粥 野菜マッシュ 野菜スープ	米 玉葱　キャベツ	ミルク	つぶし粥 野菜マッシュ 野菜スープ 白身魚のすり流し	米 玉葱　キャベツ 白身魚　片栗粉	ミルク
13・27	土	つぶし粥 野菜マッシュ 野菜スープ	米 じゃがいも　人参	ミルク	つぶし粥 野菜マッシュ 野菜スープ	米 じゃがいも　人参	ミルク
30	火	つぶし粥 野菜マッシュ 野菜スープ	米 じゃがいも　大根	ミルク	つぶし粥 野菜マッシュ 野菜スープ 豆腐のスープ煮	米 じゃがいも　大根 絹豆腐	ミルク

※都合により献立を変更することがあります。　※毎食、麦茶を提供します。
※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試しください。