

**新宿区にお住いの方限定  
事前予約制**

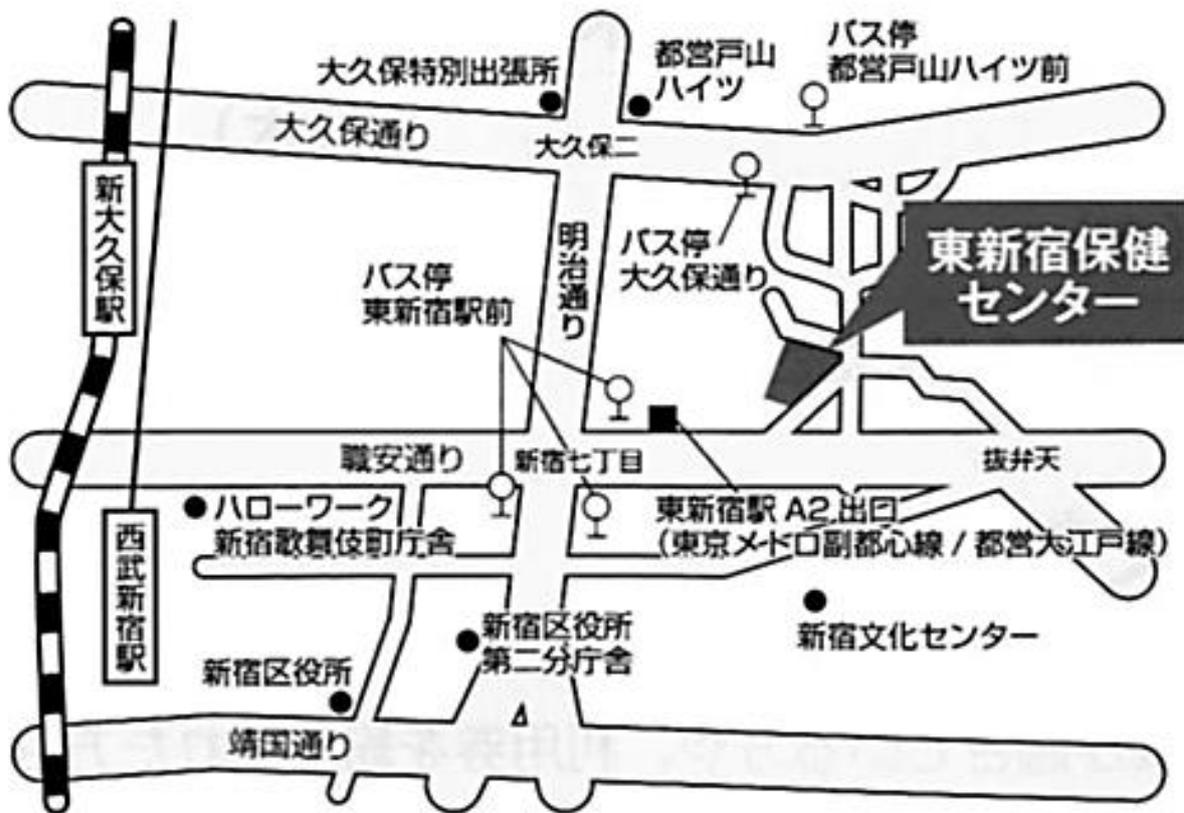


# パーキンソン体操教室

新宿区にお住まいのパーキンソン病またはパーキンソン症候群の方を対象に月1回、体操教室を行なっています。  
予約制のため、東新宿保健センターへお申し込みください。

実施日程		実施会場(主催センター)・申し込み先
令和6年	4月8日	予約制となります。 ・予約開始日：実施日の前月7日より受付開始 ・予約先：東新宿保健センター  ★当日体調不良でキャンセルする場合はご連絡ください。 <u>東新宿保健センター</u> 新宿区新宿 7-26-4 【電話】03-3200-1026 【FAX】03-3200-1027 ※裏面に地図があります。
	5月13日	
	6月3日	
	7月1日	
	8月5日	
	9月2日	
	11月11日	
	12月2日	
令和7年	1月6日	
	2月3日	
	3月3日	

【開催時間】 13:30~15:00 (予約制)



## 東新宿保健センター

【住所】 新宿区新宿 7-26-4

【電話】 03-3200-1026

【FAX】 03-3200-1027

【アクセス】

### 電車

「東新宿駅」A2 出口

- 東京メトロ 副都心線
- 都営地下鉄 大江戸線

### 都バス

「東新宿保健センター前」下車

- 宿 75 新宿駅西口～三宅坂
- 高 71 高田馬場駅～九段下

「東新宿駅前」下車

- 宿 74 新宿駅西口～東京女子医大
- 早 77 早稲田～新宿駅西口
- 池 86 池袋駅東口～渋谷駅東口