

本塩町地域交流館

3月のお知らせ

くつろぎカフェ

スペシャルタイム

3月1,8,15,22,29日(金)
14:00~16:00

場所:集会室 (29日のみ大広間です)

美味しいお茶と会話を
お楽しみ下さい。(文化活動事業)

楽しいピンポン

3月6,13日(水)
14:00~16:00 場所:集会室
定員:12名 申込:2月25日(日)~
(窓口又は電話にて)

次回のラリー大会目指して
頑張りましょう!! (介護予防事業)

青春歌声広場

3月5,19日(火)
10:00~12:00 場所:大広間

気持ち良く歌いませんか。
是非ご参加下さい。

(文化活動事業)

輪なげ

3月14,28日(木)
10:30~11:30 場所:大広間

今月は大会があります。
練習に参加されませんか。

(介護予防事業)

ポッチャ&輪投げ

3月20日(水)
10:30~11:30 場所:大広間

全身運動になります。
お出かけ下さい。

(介護予防事業)

昔あそび

3月29日(金)
14:00~16:00 場所:大広間

楽しい遊び道具を揃えています。
是非ご参加ください。

(相互交流事業)

お楽しみ広場

3月10,24日(日)
13:30~17:00 場所:集会室

麻雀,囲碁,将棋等をご用意しています。
グループで予約の上お越しください。

(相互交流事業)

カラオケ

3月6,13,27日(水)
10:00~12:00
3月7,21日(木)
14:00~16:00
場所:大広間

(介護予防事業)



ふれあいタイム

~応急救護講習~

3月23日(土) 14:00~15:00
場所:3階 遊戯室
申込:3月1日(金)~ (窓口にて)

子ども達と一緒に体験します。
(相互交流事業)

皆楽・太極拳

3月20日(水)
14:00~15:00 場所:大広間
申込:3月1日(金)~ (窓口又は電話にて)
定員:15名

ゆったりした時間をお過ごしください。
(介護予防事業)

映画会

3月11日(月) 3月25日(月)

時間:10:00~ 場所:大広間

詳細は職員にお尋ねください。

(文化活動事業)

本塩町 新宿いきいき体操

3月8日(金)
14:00~15:00 場所:大広間
申込:3月1日(金)~(窓口又は電話にて)
定員:15名

体操後お茶タイムでお過ごし下さい。
(相互交流事業)

いきいきサロン

~扇子入れ作り~

3月27日(水) 14:00~16:00
場所:会議室 定員:20名
申込:3月5日(火)~(窓口にて)

(相互交流事業)

輪投げ大会

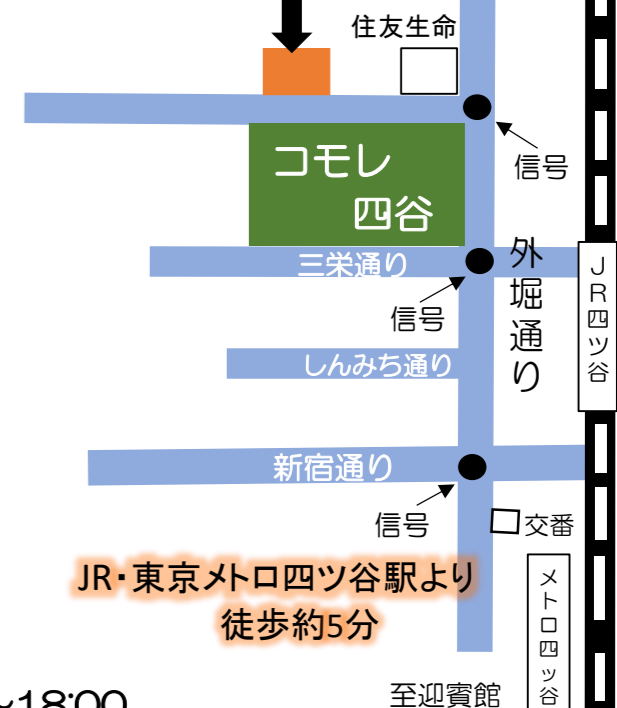
月日:3月31日(日)
時間:10:00~
定員:20名
申込:3月1日(金)~

毎回大人気です。
初めての方大歓迎です。
是非ご参加下さい。



案内図

本塩町地域交流館



本塩町地域交流館
〒160-0003 新宿区四谷本塩町4番9号
☎ 03-3350-1456 FAX 03-3350-1457
指定管理者:株式会社ポピンズエデュケア

~館からのお願い~
※3密の回避、手指の消毒等感染症
予防にご協力ください。

※ご利用案内→開館時間9:00~18:00
新宿区にお住いの60歳以上の方がご利用になれます。



3月行事予定表



日	月 (男性入浴日)	火 (女性入浴日)	水 (男性入浴日)	木 (女性入浴日)	金 (男性入浴日)	土 (女性入浴日)	
マッサージサービス 3月14,28日(木) 13:00~17:00 当日 9:00~予約受付 (電話でも可能です) 料金: 1回(30分) ￥1,000		お知らせ 2月9(金)利用者懇談会を開催しました。 日頃利用されている方々4名の参加をいただき、貴重なご意見を伺いました。今後も皆様にとって利用しやすい館運営に心掛けて参りますのでどうぞ、よろしくお願い致します。 館長 職員一同 				1 ★転ばぬ先のストレッチ 10:00~ かげやま会(親睦会) 11:00~ ☆くつろぎカフェ 14:00~	2 きらりヨーガ同好会 9:30~ 中国語講習会 12:00~ 本塩会(日舞) 13:00~ コーロ・デッリ・アンジェリ (イタリア語のコーラス) 14:30~
3	4	5	6	7	8	9	
楽声会(カラオケ) 13:00~	グリーンクラブ(合唱) 10:00~ ひまわり会(カラオケ) 13:00~ さわやか卓球 14:00~	☆青春歌声広場 10:00~ 華の会(カラオケ) 13:00~ 中国語学習会 14:00~	☆カラオケ 10:00~ すずらん(カラオケ) 13:00~ ☆楽しいピンポン 14:00~	健康体操木曜会 10:00~ ★給食サービス 12:00~ ☆カラオケ 14:00~	★転ばぬ先のストレッチ 10:00~ かげやま会(親睦会) 11:00~ ☆本塩町新宿いきいき体操 14:00~ ☆くつろぎカフェ 14:00~	きらりヨーガ同好会 9:30~ 本塩会(日舞) 13:00~ 中国語講習会 13:30~	
10	11	12	13	14	15	16	
新宿四葉会(カラオケ) 13:00~ ☆お楽しみ広場 13:30~ 武保門気功の会 18:30~	☆映画会 10:00~ ひまわり会(カラオケ) 13:00~	歌のサロン(合唱) 10:00~ 栄会(カラオケ) 13:00~ 中国語学習会 14:00~	☆カラオケ 10:00~ すずらん(カラオケ) 13:00~ ☆楽しいピンポン 14:00~	☆輪投げ 10:30~ ○マッサージサービス 13:00~ レッツgoピンポン 14:00~	★転ばぬ先のストレッチ 10:00~ かげやま会(親睦会) 11:00~ 華の会(カラオケ) 13:00~ ☆くつろぎカフェ 14:00~	きらりヨーガ同好会 9:30~ 中国語講習会 12:00~ 本塩会(日舞) 13:00~	
17	18	19	20 春分の日	21	22	23 5月団体利用予約受付	
楽声会(カラオケ) 13:00~ 武保門気功の会 18:30~	グリーンクラブ(合唱) 10:00~ ひまわり会(カラオケ) 13:00~ さわやか卓球 14:00~	☆青春歌声広場 10:00~ 栄会(カラオケ) 13:00~ コーロ・デッリ・アンジェリ (イタリア語のコーラス) 14:30~	☆ポッチャ&輪投げ10:30~ ☆皆楽・太極拳 14:00~	健康体操木曜会 10:00~ ★給食サービス 12:00~ ☆カラオケ 14:00~	★転ばぬ先のストレッチ 10:00~ かげやま会(親睦会) 11:00~ ☆くつろぎカフェ 14:00~	本塩会(日舞) 13:00~ 中国語講習会 13:30~ ☆ふれあいタイム 14:00~ 3階 遊戯室	
24	25	26	27	28	29	30	
☆お楽しみ広場 13:30~	☆映画会 10:00~ 鶴寿会(カラオケ) 13:00~	歌のサロン(合唱) 10:00~ ユリの木歌の会(合唱) 13:00~ 中国語学習会 14:00~	☆カラオケ 10:00~ ☆いきいきサロン 14:00~ 歌遊会(カラオケ) 14:30~	☆輪投げ 10:30~ ○マッサージサービス 13:00~ レッツgoピンポン 14:00~	★転ばぬ先のストレッチ 10:00~ かげやま会(親睦会) 11:00~ ☆くつろぎカフェ 14:00~ ☆昔あそび 14:00~	きらりヨーガ同好会 9:30~ 本塩会(日舞) 13:00~	
31							
☆輪投げ大会 10:00~							
☆⇒館主催事業	○⇒区主催事業	★⇒共催事業	無印⇒サークル活動				