

コンビニ交付サービスをご利用ください

利用者証明用電子証明書を搭載したマイナンバーカード等を利用して全国のコンビニエンスストア等で下表の証明書を取得できます。

利用時間 午前6時30分～午後11時

利用できる店舗 キオスク端末(マルチコピー機)を設置している全国のコンビニエンスストアほか

※暗証番号を設定せず、本人確認方法を顔認証または目視のみに限定した顔認証マイナンバーカードでは、コンビニ交付サービスは利用できません。ご注意ください。

証明書交付手数料 各証明書1通につき200円(問合せ先や特別出張所の窓口で取得する場合は300円)

●取得できる証明書の種類等

証明書の種類	請求できる内容
住民票の写し (除かれた住民票の写しは取得不可)	本人・同一世帯の方のもの
印鑑登録証明書	印鑑登録をしている本人のもの
▶特別区民税・都民税課税(非課税)証明書 ▶特別区民税・都民税納税証明書	現年度・過去3年度分 (申告等により税情報がある方のみ)

●電子証明書搭載のスマートフォンでもコンビニ交付サービスを利用できます(株)ローソン、(株)ファミリーマートの店舗では、スマホ用電子証明書機能を搭載したスマートフォンで、住民票の写し等の証明書(上表)を取得できます。

※現在対応している機種はAndroid端末のみです(iPhoneは非対応)。対応機種・電子証明書機能の搭載手続き等詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)をご確認ください。



問合せ ▶住民票の写し・印鑑登録証明書・マイナンバーカードの申請方法…戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601

▶税に関する証明書…税務課収納管理係(本庁舎6階) ☎(5273)4139

地域防災講演会

各家庭の防災対策を充実させるため、地域防災講演会を実施します。今回は、講師にマンション防災士の釜石徹さん(右写真)を迎え、「首都直下地震対策～10日以上在宅避難に備える」をテーマに講演会を実施します。

日時 3月3日(日)午後2時～3時30分(午後1時30分開場)

会場・申込み 当日直接、四谷区民ホール(内藤町87)へ。先着300名。手話通訳あり。

問合せ 危機管理課地域防災係(本庁舎4階) ☎(5273)3874



医療・介護・通いの場の情報検索サイト「さがせる新宿」をご利用ください



新宿区ホームページの同サイトバナーからアクセスできます

<https://carepro-navi.jp/shinjuku>

高齢者等の暮らしに役立つ情報を検索できます。日々の健康づくりや介護予防等にお役立てください。

●さがせる新宿でできること

▶地図・住所・最寄り駅等から、医療機関・介護サービス事業所・通いの場の情報を検索、▶介護・在宅医療の相談窓口等をご案内

問合せ ▶事業…地域包括ケア推進課地域包括ケア推進係(本庁舎2階)

☎(5273)4193、▶操作…トーテックアメニティ(株)情報センター

☎(5657)3203(土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後5時。ご利用の際は、「さがせる新宿について」とお伝えください)

北新宿第二地域交流館の催し

●津軽三味線コンサート

日時 2月18日(日)午後2時～3時

対象 区内在住の60歳以上、30名

申込み 2月7日(水)から電話かファックス(5面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。先着順。

会場・問合せ 同館(北新宿3—20—2)

☎(5348)6751・☎(3369)0081

家族介護者講座

●「おうちでやるう!」できるをもっと楽しくするリハビリテーション

日時 3月9日(土)午後1時30分～3時

会場 戸山シニア活動館(戸山2—27—2)

内容 動作の方法、リハビリ内容、自主トレ方法、車椅子からベッドへの移乗方法、介助の方法ほか

講師 佐藤伴尚(LE在宅・施設訪問看護リハビリステーション四谷支店)

申込み 2月7日(水)から電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着30名。

問合せ 若松町高齢者

総合相談センター

☎(5292)0710・

☎(5292)0716



任意後見講座・任意後見事業説明会

●「将来」のこと考えてみませんか

①任意後見講座

日時 3月18日(月)午後1時30分～2時50分

対象 区内在住・在勤・在学の方、区内在住の方の親族、30名

内容 任意後見制度の仕組み、利用までの流れ

講師 澄川洋子(弁護士)

②任意後見事業説明会

日時 3月18日(月)午後3時～4時

対象 区内在住の方とその親族、30名

内容 区社会福祉協議会の任意後見事業の内容、利用方法、利用料金ほか
……………<①②共通>……………

会場 区社会福祉協議会(高田馬場1—17—20)

申込み 3月7日(水)までに電話かファックス・電子メール(5面記入例のほか希望する回(①②の別)、区内在住・在勤・在学・区内在住の方の親族の別、ファックスで申し込みの場合はファックス番号を記入)または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。専用申し込みフォーム(右上二次元コード。☎<https://forms.gle/bfseUfNn3KmpxvHE9>)からも申し込みます。



問合せ 区成年後見センター☎(5273)

4522・☎(5273)3082・✉skc@shinjuku-shakyo.jp

ボランティア交流会

●いつまでもいきいき活動するために

日時 3月18日(月)午後2時～4時

会場 戸塚地域センター(高田馬場2—18—1)

対象 区内在住・在勤・在学の地域で活動している方、活動を始めたい方、50名

内容 ▶講演「日常に取り入れられるお手入れと生きがい・フレイル予防との関係」、▶ボランティア同士の交流会

講師 資生堂ジャパン(株)ソーシャルエリアパートナー

申込み 2月8日(水)午前10時から電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

問合せ 区社会福祉協議会☎(5273)9191・☎(5273)3082

ささえーる 中落合の講座

防災知識を学びながら、クッキー作り体験をします。

日時 3月20日(水)午前10時～12時

対象 区内在住・在勤・在学の小学生までのお子さんと保護者、10組

講師 米澤須美(管理栄養士)

申込み 3月8日(金)までに電話で問合せ

先へ。応募者多数の場合は抽選。

会場・問合せ 同館(中落合1—7—1)

☎(3565)6375(日曜日を除く午前9時～午後6時)

西新宿シニア活動館の講座

●介護予防運動三種

飲み物をお持ちの上、動きやすい服装でおいでください。

日時 ▶①パワーアップトレーニング…4月8日～9月23日の第2・4月曜日、

▶②ボディケアエクササイズ…4月10日～9月25日の第2・4水曜日、

▶③らくちんフィットネス…4月6日～9月21日の第1・3土曜日、いずれも午後2時～3時30分、全12回

対象 区内在住の50歳以上、各20名

講師 ▶①猪股富士子(日本体育協会スポーツ指導員)、▶②萩野博(健康づくりのトータルライフコーディネーター)、▶③澤静子(介護予防運動指導員)

申込み 2月7日(水)～28日(水)に電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選し、結果は当選者の方にのみ電話で連絡します。参加には同館利用証の作成が必要です。

会場・問合せ 同館(西新宿4—8—35) ☎(3377)9380