

水泳・水中ウォーキング教室

期間 4月～令和7年3月(休館日・閉館日・区事業開催日・8月を除く)
対象 医師から運動を禁止されていない方、団体行動ができ指導員の指示に従える方、各クラス若干名(下表のとおり)
会場 新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)
費用(年額) ▶月曜日…2万7,000円、▶火曜日…3万8,000円、▶水曜日…4万1,000円(保険料を含む。前期・後期の2回に分けて振り込みで支払い)
申込み はがきに3面記入例のほか希望クラス(第2希望まで)・性別・生年月日(西暦)・年齢(小学生は令和6年4月からの新学年も)を記入し、1月31日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
主催・問合せ 新宿区水泳連盟(〒169-8799新宿北郵便局留) ☎090(4020)9810(午後7時～9時)

クラス	対象	時間	
月曜日	S1 初心者	初めて水に入る方から	午前9時20分～10時25分
W1・2 水中ウォーキング	一人で歩行・衣服の着脱ができる方(腰痛予防に適)	午前10時35分～11時30分	
S2 初級・中級	クロールで15m泳げる方から	午前11時40分～午後0時45分	
S3 中級	3泳法を25m以上泳げる方	午前9時20分～10時25分	
火曜日	W3 水中ウォーキング	一人で歩行・衣服の着脱ができる方(腰痛予防に適)	午前10時35分～11時30分
S4 初心者～中級	初めて水に入る方～3泳法習得を希望する方	午前11時40分～午後0時45分	
S5 中級・上級	3泳法を25m以上泳げる方～資格習得を目指す方	午前9時30分～10時35分	
S6 初級・中級	クロールで15m泳げる方から	午前10時45分～11時50分	
S7 ゆっくり	65歳以上でゆっくり泳ぎたい方	正午～午後1時5分	
S8 初心者～中級	初めて水に入る方～3泳法習得を希望する方	午後1時15分～2時20分	
水曜日	K1 幼児(4歳以上の未就学児)	平成30年4月2日～令和2年4月1日生まれの方	午後3時～3時45分
K2 小学生(1～3年生)	初めて水に入る方～4泳法習得を希望する方(低学年)	午後4時～4時50分	
K3 小学生(4～6年生)	初めて水に入る方～4泳法習得を希望する方(高学年)	午後5時～5時55分	
S9 初心者以上(中学生以上)	初めて水に入る方～4泳法習得を希望する方	午後6時5分～7時10分	
S10 中級	3泳法を25m以上泳げる方	午後7時20分～8時25分	
S11 上級	個人メドレーを泳げる方(飛び込み練習あり)	午後8時30分～9時35分	

ご参加ください 図書館の催し

●一般対象
中町シネマ「スパイの妻」
日時 2月12日(木)午後2時～4時30分
申込み 1月28日(日)から電話または直接、問合せ先へ。先着24名。
会場・問合せ 中町図書館(中町25) ☎(3267)3121

●子ども対象
一緒に体を動かそう! 親子運動あそび
日時 2月12日(木)午前11時～12時
対象 4歳～6歳のお子さんと保護者、7組
内容 リズム体操・組体操、手遊びほか
申込み 1月27日(日)から電話または直接、問合せ先へ。先着順。
会場・問合せ 下落合図書館(下落合1-9-8) ☎(3368)6100
英語絵本のおはなし会
日時 2月17日(土)午後2時～2時30分
対象 3歳～小学生、10名(未就学

ホームページでもイベント情報を配信しています



一般対象ページ



子ども対象ページ

こども・教育

子育て世帯生活支援特別給付金の申請はお済みですか

●申請期限は2月29日
 物価高騰の影響を踏まえた生活支援のため、低所得の子育て世帯への給付金の申請を令和5年6月から受け付けています。申請が済んでいない方は、お早めにご申請ください(申請不要の方へは令和5年6月に給付済み)。要件等詳しくは、新宿区ホームページ(上二次元コード)をご覧ください。
給付金額 児童1人に付き5万円(1回限り)
申請方法 所定の申請書等を2月29日(木)までに郵送(必着)または直接、問合せ先へ。申請書は子ども家庭課で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。
問合せ 子ども家庭課 ▶ひとり親世帯分…育成支援係 ☎(5273)4558、▶ひとり親世帯以外分…子ども医療・手当係 ☎(5273)4546(いずれも〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階)

令和6年度の利用児を募集 定期利用保育

定期利用保育は、保護者のパートタイム勤務等で複数月継続して保育を必要とする(利用希望月から就労の開始が決まっている)場合に利用でき、「専用室型定期利用保育」と保育室に余裕がある保育園で実施する「空き保育室型定期利用保育」があります。保育料は保護者の住民税額・利用日数に応じて区が決定します(世帯の状況により保育料の助成あり)。詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)をご覧ください。
問合せ 保育課入園・認定係(本庁舎2階) ☎(5273)4527

国・私立中学校等入学届け出は電子申請でも受け付けています

●国・私立中学校等に入学が決まったお子さんの保護者の方へ
 今年度から、郵送・問合せ先窓口のほか、電子申請でも同届け出ができるようになりました。詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)をご覧ください。
問合せ 学校運営課学校運営支援係(第1分庁舎4階) ☎(5273)3089

全世代向けの多彩なイベント

新宿NPO活動交流事業

●NPO×プロボノ
 NPOとプロボノ(職業上の専門スキル等を生かして行う社会貢献活動)が連携することで解決できる社会課題等について話し合います。オンラインでも受講できます。
日時 2月3日(土)午後1時30分～4時30分
対象 文化・芸術面で活動をしているNPO団体ほか、60名(会場20名、Zoom40名)
申込み 1月27日(日)から電話かファックス・電子メール(3面記入例のほか受講方法(会場・オンラインの別)を記入)または直接、問合せ先へ。先着順。問合せ先ホームページ(<https://snponet.net>)からも申し込みます。
会場・問合せ 新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12) ☎(5386)1315・☎(5386)1318・☎hiroba@s-nponet.net

水曜上映会

日時 2月14日(水)午後2時から(午後1時40分開場)
上映作品 「きみがくれた物語」(1時間51分。英語音声・日本語字幕)

会場・申込み 当日直接、新宿コズミックセンター8階プラネタリウム(大久保3-1-2)へ。先着80名。
問合せ 中央図書館 ☎(3364)1421

あの歌声喫茶「ともしび」がやってくる

●昭和を彩った曲を歌いましょう
 詳しくは、問合せ先ホームページ(<https://wakamatsucenter.com/>)をご覧ください。

ささえーる 薬王寺の講座

●ささえーる歌声広場
日時 2月27日(火)午前10時～11時30分
対象 区内在住の60歳以上、12名
申込み 2月2日(金)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
会場・問合せ 同館(市谷薬王寺町20-40) ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

5月7日～31日 宿泊分

箱根つつじ荘・グリーンヒル八ヶ岳 区民保養施設の利用申し込み

受付窓口・電話 区保養施設受付(本庁舎1階) ☎(5273)3881
受付日時 月～金曜日午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日は(株)日本旅行 ☎(5369)3902(午前10時～午後6時。電話受け付けのみ)へ。

◆抽選(区民抽選予約)

区内在住の方のみ申し込みめます。
申込期間 2月1日～12日(必着)
申込方法 受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課で配布の抽選はがきでお申し込みください。2月20日(火)ころまでに結果通知が届かない場合は、受付窓口へお問い合わせください。

◆空き室予約(抽選後)

抽選後の空き室は、区内在住の方のみ申し込みめる「区民優先予約(当選者を含む)」、どなたでも申し込みめる「一般予約」の順に、それぞれ先着順で、電話や受付窓口・インターネットで予約を受け付けます。空き室の状況は、受付窓口・特別出張所のほか、(株)日本旅行空室情報ホームページ(<https://shinjuku-hoyoshisetsu-yoyaku.kumin.tokyo/calendar-availability>)でも確認できます。
申込開始日 ▶区民優先予約…2月21日(火)、▶一般予約…3月1日(金)
5月の休館日 ▶箱根つつじ荘…14日(火)～16日(木)、▶グリーンヒル八ヶ岳…7日(火)・8日(水)

◆箱根つつじ荘からのお知らせ

小田急線を利用する方には、運賃割引証を発行します。

◆グリーンヒル八ヶ岳からのお知らせ

●新宿駅西口発グリーンヒル八ヶ岳直行便バスツアー
 往復バスと宿泊(2泊)・観光がセットになっています。
 ※申し込みには宿泊予約が必要です。
5月の出発日・コース ▶13日(月)…富士芝桜まつり・鬼押し出し園・軽井沢白糸の滝 ▶21日(火)…上高地・蓬莱橋・島田市ぼらの丘公園 ▶27日(月)…美ヶ原高原美術館・諏訪大社上社本宮・山中湖花の都公園
問合せ グリーンヒル八ヶ岳 ☎0551(32)7011



箱根つつじ荘 グリーンヒル八ヶ岳

◎インターネット予約

各予約開始日時は、電話予約と同じです。
 ※事前に利用者登録が必要です。
 ※区民抽選予約は、インターネットで申し込みません。



インターネット予約はこちらからリンク

◎予約回数・宿泊日数の制限

▶区民…月2回まで(5泊6日まで)
 ▶区民以外…月1回まで(3泊4日まで)

◎本人確認を実施しています

氏名・住所が確認できるものをチェックイン時にご提示ください。

対象 18歳以上で区民料金が適用される宿泊者全員

※利用のご案内「区民保養施設ハンドブック」は、抽選はがきとともに受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課で配布しています。
問合せ 生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(第1分庁舎7階) ☎(5273)4358

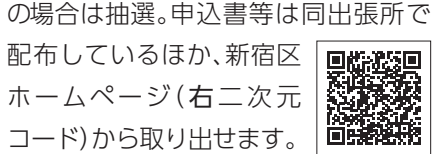
料理講習会

●関西風さくら餅(道明寺)作り
日時 2月29日(木)午前10時～午後0時30分
対象 区内在住の方、8名
費用 1,200円(材料費)
申込み 1月27日(日)から費用をお持ちの上、直接、問合せ先へ。先着順。
会場・問合せ 四谷地域センター(内藤町87) ☎(3351)3314

スポーツ

区軟式野球連盟の登録・審判講習会

①登録
 現在、登録しているチームは更新が必要です。更新登録を希望するチームが150チームに満たない場合のみ、新規登録チームを抽選で補充します。新規登録を希望するチームは、2月1日(木)までにお問い合わせください。
 ※令和6年度同連盟第1回大会の参加申し込みも受け付けます。詳しくは、同連盟ホームページ(<http://shinjuku-nanshikiyakyu.jp>)をご覧ください。
日時 2月3日(土)午後5時～7時
会場・申込み 当日直接、新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)へ。
 ②審判講習会
 昼食をお持ちの上、運動のできる服装でおいでください。



日時 2月11日(木)午前9時～午後3時
会場・申込み 当日直接、西戸山公園野球場(百人町4-1)へ。
 ……<①②共通>……
問合せ 同連盟 ☎090(8348)1692




新宿スポーツセンター 通年・定期教室

●通年・4月～6月開催分
 詳しくは、同センター(大久保3-5-1)等で配布しているチラシ、同センターホームページ(<https://www.shinjuku-sportscenter.jp/>)でご案内しています。
申込期間 1月28日(日)～2月18日(日)
問合せ 同センター ☎(3232)0171(午前9時～午後10時)

四谷スポーツスクエア 通年教室

●4月～令和7年3月開催分
 詳しくは、同施設(四谷1-6-4)等で配布しているチラシ、同施設ホームページ(<https://www.yotsuya-sports-square.jp/>)でご案内しています。
申込期間 2月1日(木)～20日(火)
問合せ 同施設 ☎(6273)2651(午前9時～午後10時)

区民のひろば

費用・申込み・問合せ

この欄は区民の方相互の情報交換の場です。掲載行事は区主催ではありません。日時・会場は予定です。
問合せ 区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・☎(5272)5500

★催し・講座★

🍀タロット・気功体験 2月4日(日)午後1時～6時、新宿2丁目。☎2,500円。📅2月2日(金)までに電話で。先着4名。📍〒160-0001 河原 ☎080(4391)4080

🍀夢奇房第20回公演「FISKAR-フィスカル」 2月18日(日)午後1時から・午後5時から(各30分前開場)、牛込竈口区民ホールで。手品・ジャグリング・音楽・演劇ほか。🆓無料。📍当日直接、会場へ。📧夢奇房 yumekibou.info@gmail.com

★サークル紹介・会員募集★
 🍀体操 月4回水曜日午前10時～11時30分、落合第一地域センターで。40代～70代対象。🆓入会金2,000円・月3,000円。📍落合リフレッシュ体操・瀬川 ☎(3951)2034