

社会保険料控除・医療費控除等に関する確定申告の注意点

国民年金保険料を 社会保険料控除として 申告する場合

10月下旬に下記対象者へ社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が日本年金機構から発送されています。申告の際は、申告書に同証明書または領収証書を添付する必要があります。

対象 令和5年1月1日～10月2日に国民年金の保険料を納めた方

※国民年金保険料は、住民税・所得税の社会保険料控除の対象です。

※令和5年10月3日～12月31日に令和5年中に初めて国民年金保険料を納めた方には、令和6年2月に同証明書が発送されます。

問合せ ねんきん加入者ダイヤル ☎0570(003)004(ナビダイヤル。050で始まる電話からは ☎(6630)2525(いずれも月～金曜日は午前8時30分～午後7時、第2土曜日は午前9時30分～午後4時))

介護保険料を 社会保険料控除として 申告する場合

令和5年中に介護保険料を納めた方へ1月31日(水)に「介護保険料納付済額確認書」を発送します。申告の際は、確認書の金額をご確認ください(申告に確認書の添付は不要)。

※介護保険料は、住民税・所得税の社会保険料控除の対象です。

※令和5年中に他の区市町村に納付した保険料がある方は、その金額も含めた合計額が控除の対象です。

※令和5年1月～12月の保険料の納付方法が課税年金からの差し引きのみの方には、確認書を発送しません。日本年金機構等から1月中に発送される源泉徴収票をご確認ください。

※還付があった場合は、納付額から還付額を差し引きます。

問合せ 介護保険課資格係(本庁舎2階) ☎(5273)4273

高齢者のおむつ代を 医療費控除として 申告する場合

介護保険の要介護認定を受けている方のおむつ代を、医療費控除の対象として確定申告する場合、最初に申告する年は、医師発行の「おむつ使用証明書」を領収書に添付する必要があります。

●申告が2年目以降の方は区が発行する「主治医意見書の内容確認書」で代用できます

下記の要件を全て満たす方に同確認書を発行します。発行には申請する方の本人確認書類(運転免許証等)が必要です。事前にお問い合わせください。

▶おむつ代を医療費控除の対象とする確定申告が2年目以降

▶令和5年中に介護保険の要介護認定の期間があり、同年に購入したおむつ代を医療費控除で確定申告する

▶主治医意見書で「寝たきり度がB1～C2で、尿失禁の可能性がある」ことを確認できる

問合せ 介護保険課認定第一係(本庁舎2階) ☎(5273)3643

くらし

医療費のお知らせを発送します

●診療日数等の受診内容をご確認ください

区の国民健康保険に加入しており、令和4年12月～5年11月に医療機関を受診した方に医療費のお知らせを2月6日(火)に発送します。

※同お知らせは、確定申告(医療費控除)に利用できます。再発行はできませんので大切に保管してください。

※同お知らせに記載されない診療月分(令和5年12月分)や保険適用外負担分等は、医療機関が発行する領収書をもとに申告する必要があります。

問合せ 医療保険年金課国保給付係(本庁舎4階) ☎(5273)4149

避難所運営シンポジウム

●女性をはじめ配慮を要する方の視点で避難所運営を考える

平成30年度から実施してきた、災害時の避難所運営に係る「女性をはじめ配慮を要する方の視点でのワークショップ」のまとめとしてシンポジウムを開催します。

日時 2月4日(日)午後1時～3時(午後0時30分開場)

内容 これまでの取り組みの報告、基調講演「地域の防災力とその質を高める女性&多様性の視点」、パネルディスカッション

講師 浅野幸子(減災と男女共同参画研修推進センター共同代表)、村上正浩(工学院大学建築学部まちづくり学科教授)ほか

会場・申込み 当日直接、四谷区民ホール(内藤町87)へ。先着200名。

問合せ 危機管理課地域防災係(本庁舎4階) ☎(5273)3874

エコギャラリー新宿 2月の展示

展示時間等詳しくは、お問い合わせください。

日程・内容 12日(休)～17日(土)…都立新宿高等学校100周年記念美術展(絵画)

会場・問合せ エコギャラリー新宿(西新宿2-11-4) ☎(3348)6277

リサイクル講座

①古布からつまみ細工のブローチ作り

日時 2月17日(土)午後1時～4時

持ち物 裁縫道具一式、筆記用具

共催 きれっこの会

②和綴じのメモ帳作り

日時 2月24日(土)午後1時30分～3時30分

持ち物 定規(30cm)、はさみ、表紙用のA4大の紙2枚(絵や写真入りのカレンダー、包装紙等)

……………<①②共通>……………

対象 区内在住・在勤の方、10名

申込み 往復はがきに3面記入例のとおり記入し、①は2月6日(必着)まで、②は

2月14日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

会場・問合せ 新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)

聞いてみよう!「イデコ」と「新ニーサ」の活用法

●初心者限定!人生100年時代の資産形成を考えよう

ウェブ会議ツール「Zoom」を利用したオンライン講座です。

日時 2月18日(日)午後2時～4時

対象 区内在住で中小企業に勤めている方、区内の中小企業に勤めている方、20名

講師 成宮正和(金融広報アドバイザー)

申込み 電子メールに3面記入例のほか勤務先の名称・所在地・電話番号を記入し、2月6日(火)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。後日、ID・パスワードを電子メールでお知らせします。

問合せ ぱる新宿(区勤労者・仕事支援センター勤労者サービス課) ☎(3208)2311・☎order@pal-shinjuku.jp

滑らかなくちどけプリン講座

日時 2月25日(日)午後1時～4時

対象 区内在住・在勤・在学の方、18名

持ち物 エプロン、マスク、三角巾、筆記用具

申込み 2月19日(月)までに電話かファ

ックス・電子メール(3面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

会場・問合せ 新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10) ☎(3205)1008・☎(3205)1007・☎consu@shinjuku-center.jp

「がすてなーに ガスの科学館」見学会

日時・集合場所等 2月29日(木)午後0時45分に東京メトロ有楽町線豊洲駅集合、午後3時30分ががすてなーに ガスの科学館(江東区豊洲6-1-1)で解散

対象 区内在住・在勤の方、15名

費用 100円(資料代)

持ち物 マイバッグ、筆記用具

共催 新宿環境リサイクル活動の会

申込み 往復はがきに3面記入例のとおり記入し、2月12日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

問合せ 新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)

食品ロスダイアリー モニター調査結果の公開

10月に実施した食品ロスダイアリーモニターの調査結果を、新宿区ホームページ(右二次元コード)で公開しました。ご協力ありがとうございました。

問合せ ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3318

