

## 後期高齢者医療制度に加入している方へ 医療費等通知書を発送します

1月25日(木)に発送します。通知書には、診療年月、医療機関等の名称、医療費(10割分の金額と自己負担相当額)等を記載しています。

お手元に届きましたら、受診内容等をご確認ください。

**対象** 令和5年12月1日現在、東京都後期高齢者医療の被保険者資格があり、令和4年9月～5年8月に保険診療で医療機関等への受診履歴がある方

**問合せ** 東京都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター ☎0570(086)519(土・日曜日、祝日を除く)

**区の担当課** 高齢者医療担当課高齢者医療係(本庁舎4階) ☎(5273)4562

## 特定個人情報保護評価書を 2月15日まで公表しています

区政情報課(本庁舎3階)・区政情報センター(本庁舎1階)・特別出張所・区立図書館では全ての評価書を閲覧できます。

●「地方公共団体情報システムの標準化に関する法律」に基づく

標準仕様書準拠システム等への移行に伴う評価書の変更と公表

**対象となる事務** ▶①住民基本台帳に関する事務、▶②国民健康保険に関する事務、▶③国民年金に関する事務、▶④地方税に関する事務

**閲覧場所・問合せ** ▶①戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3622、▶②医療保険年金課庶務係(本庁舎4階) ☎(5273)3880、▶③医療保険年金課年金係(本庁舎4階) ☎(5273)4338、▶④税務課税務係(本庁舎6階) ☎(5273)4110

●物価高騰対策のための給付金(1世帯につき3万円)の事業実施に伴う評価書の作成・公表

**閲覧場所・問合せ** 物価高騰対策臨時給付金対策室(第1分庁舎8階) ☎(5273)4112

## シルバー人材センターの パソコン教室

講座

●Windows10使用

**日時・内容等** 下表のとおり。▶午前クラスは午前9時30分～午後0時20分、▶午後クラスは午後1時～3時50分、各全2回

**対象** 区内在住・在勤でマウス操作・ローマ字入力ができる方、各クラス4名

**費用** 4,000円(別途テキスト代500円)

**申込み** はがき・ファックスに5面記入例のほか受付番号(①～⑭の別)を記入し、1月24日(水)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

受付番号	教室名	主な内容	日程	クラス
①	ワード基礎	文書作成の基本操作、イラスト入り文書作成	2月2日(金)・9日(金)	午前
②			3月1日(金)・8日(金)	午後
③	ワード中級	ワードの表作成機能を使って見やすい文書を作成	2月13日(火)・20日(火)	午前
④			3月11日(月)・18日(月)	午後
⑤	ワード活用	アート機能などを使って見栄えのよい文書を作成	2月14日(水)・21日(水)	午前
⑥			3月15日(金)・22日(金)	午後
⑦	エクセル基礎	データ入力・数式の使い方から表を作成	2月2日(金)・9日(金)	午後
⑧			3月1日(金)・8日(金)	午前
⑨	エクセル中級	集計表・グラフを作成	2月13日(火)・20日(火)	午後
⑩			3月11日(月)・18日(月)	午前
⑪	エクセル活用	データベース操作(データの並べ替え・抽出)	2月14日(水)・21日(水)	午後
⑫			3月15日(金)・22日(金)	午前
⑬	インターネット・メール	インターネットの利用、メールの送受信	2月8日(木)・15日(木)	午前
⑭			3月6日(水)・13日(水)	午後

**会場・問合せ** 同センター(〒160-0022新宿7-3-29、新宿ここから広場しごと棟) ☎(3209)3181・☎(3209)4288

## 福祉



### 高額障害福祉サービス等給付費を払い戻します

払い戻しには、申請が必要です。下記対象の方に1月下旬に申請書を発送します。

**対象期間** 令和4年8月～5年7月利用分

**対象** 住民税非課税世帯で65歳に到達するまでの5年間にわたり、介護保険相当障害福祉サービス(居宅介護、短期入所等)を利用していた方(一定の要件あり)

**払戻金額** 介護保険サービス(訪問介護、通所介護等)で支払った利用者負担額

※60～65歳の間に新宿区に転入した場合は、お問い合わせください。

**問合せ** 障害者福祉課経理係(本庁舎2階) ☎(5273)4520・☎(3209)3441

### 民生委員・児童委員を委嘱

●委員(氏名)・担当区域(敬称略)

**榎町地区** 今井康之・主任児童委員(榎町特別出張所管内)

**問合せ** 地域福祉課福祉計画係(本庁舎2階) ☎(5273)4080・☎(3209)9948

### 北新宿第二地域交流館の講座

講座

●文化遺産でたどる新宿の歴史と淀橋地域の歴史

**日時** 1月30日(火)午前10時30分～11時30分、2月28日(水)午後2時30分～3時30分、3月19日(火)午後2時30分～3時30分、全3回

**対象** 区内在住の60歳以上、15名

**申込み** 1月17日(水)から電話かファックス(5面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。先着順。

**会場・問合せ** 同館(北新宿3-20-2) ☎(5348)6751・☎(3369)0081

### 認知症に関する相談

イベント

●認知症介護者相談

**日時** 2月5日(月)午後2時～4時

**会場** 区役所第1分庁舎2階区民相談室

**対象** 認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名

**内容** 精神科医師による相談

**申込み** 1月17日(水)から電話で問合せ先へ。先着順。

**問合せ** 高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階) ☎(5273)4593

●認知症・もの忘れ相談

**日時・会場** ▶①2月14日(水)…落合保健センター(下落合4-6-7)、▶②2月

22日(水)…四谷高齢者総合相談センター(四谷三栄町10-16、四谷保健センター等複合施設4階)、▶③2月28日(水)…戸塚高齢者総合相談センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会1階)、いずれも午後2時30分～4時

**対象** 区内在住でもの忘れが心配な方、各日4名

**内容** 医師による相談

**申込み** 1月17日(水)から電話で問合せ先へ。先着順。

**問合せ** ▶①落合第一高齢者総合相談センター ☎(3953)4080、▶②四谷高齢者総合相談センター ☎(5367)6770、▶③戸塚高齢者総合相談センター(3203)3143

### 障害者福祉センターの講座

講座

●フラワーアレンジメント講座

汚れても良い服装でおいでいただくか、エプロンをお持ちください。

**日時** 2月8日(水)午後1時～2時30分

**対象** 区内在住で視覚障害のある方、6名

**費用** 100円(減免制度あり)、別途材料費1,320円

**申込み** 1月29日(月)までに電話かファックス(5面記入例のほか障害名、手帳の種類を記入)または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。定員に余裕がある場合は家族も参加できます。

**会場・問合せ** 同センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711(日曜日、祝日等を除く)・☎(3232)3344

### 新宿いきいき体操講習会

講座

持ち物等詳しくは、後日参加者に郵送でご案内します。

**日時** 2月19日(月)午後2時～4時

**会場** 百人町地域交流館(百人町2-18-21)

**対象** 区内在住・在勤の方、10名

**申込み** 1月17日(水)～2月9日(金)に電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

**問合せ** 地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4568・☎(6205)5083

### 家族介護者講座

講座

●介護の上りは看取りまで～田辺鶴英の介護相談

**日時** 2月24日(土)午後2時～4時

**会場** 牛込笹岡地域センター(笹岡町15)

**申込み** 1月17日(水)から電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着100名。

**問合せ** 笹岡町高齢者総合相談センター(北山伏町2-12) ☎(3266)0753・☎(3266)0786