

\\ 誰でも参加できるよ! //

たいけん! 体しんじゆく ささえあい

～来て、見て、遊んで、つながろう～

入場無料
令和5年
12月2日 土
12:00~15:30

桜美林大学新宿キャンパス
(新宿区百人町3-23-1)

- 新大久保駅(JR山手線)徒歩8分
- 大久保駅(JR中央・総武線)北口より徒歩6分
- 高田馬場駅(JR山手線)戸山口より徒歩13分



ストレッチ体操やサッカーボウリングを通じて
楽しみながらいつまでも動ける体づくりを目指す



クリアソン新宿 ボディケアプログラム

事前申込枠 ※申込方法は裏面を参照ください。	1セッション 30分
	①12:00~12:30 ②12:40~13:10 ③14:00~14:30 ④14:40~15:10
各回 15名(計60名)	
当日参加枠	
各回 10名(計40名)	

👑 サッカーボウリングで1位のチームにはうれしいことがあるかも!

【トークセッション】
クリアソン新宿 13:20~13:50

スタンプラリー

つながりブース

- トーンチャイム体験
- 絵本読み聞かせコーナー
- 将棋を楽しもう
- 介護予防のまちづくり～新宿いきいき体操
- しんじゆく100トレで筋力アップ
- さがせる新宿で近くの通いの場をさがしてみよう!



スタンプを集めると
ちょっぴりうれしい
プレゼント!

など10ブース

子ども録目

- 射的
- わなげ
- ヨーヨー釣り
- クリスマスオーナメント作り

キッチンカー
無農薬野菜販売

新宿生まれのはちみつ
「新宿しQハニー」販売

令和5年度 地域支え合い普及啓発イベント

体験!しんじゅくささえあい ～来て、見て、遊んで、つながろう～

ボディケアプログラム参加事前申込方法について

Googleフォーム、FAX、メール、電話、窓口でお申込みください。

応募多数の場合は抽選となります。

後日、当選者にのみ参加券(はがき)を郵送いたします。

当日受付にて、ご呈示ください。



申込QRコード
ボディケアプログラム
参加申込フォーム

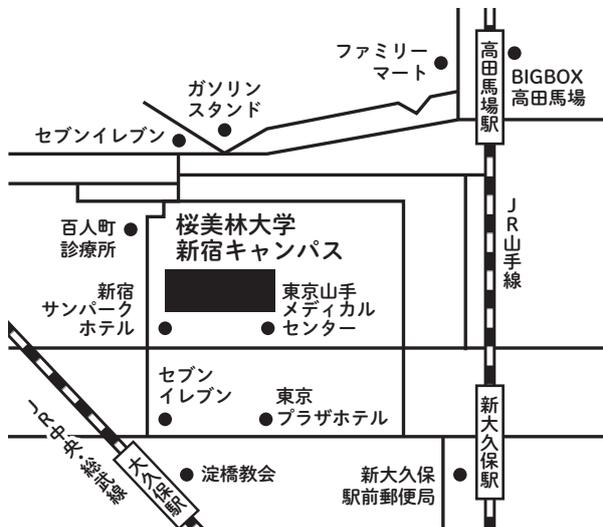
申込締切: 令和5年11月17日(金)

ボディケアプログラム参加事前申込書

参加希望回(いずれかにを入れてください)

①12:00～ ②12:40～ ③14:00～ ④14:40～

氏名		年代	代
住所	〒	-	
電話(携帯)		-	-
メール		@	



桜美林大学新宿キャンパス

(新宿区百人町3-23-1)

- 新大久保駅(JR山手線)徒歩8分
- 大久保駅(JR中央・総武線)北口より徒歩6分
- 高田馬場駅(JR山手線)戸山口より徒歩13分

問い合わせ先・申込み

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20

社会福祉法人

新宿区社会福祉協議会 地域活動支援課

TEL 03-5273-9191 FAX 03-5273-3082

メール shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

担当/滝田・竹重