

作って食べよう！

がん患者・家族のための料理教室

食べやすく栄養が摂れる簡単料理

令和7年1月16日開催予定

＊内容＊

- 1 病気による食欲不振や味覚障害、食べやすい食事の工夫などを学ぶミニ講座
- 2 簡単に作れて栄養が摂れる料理をみんなで作ります
- 3 試食&質疑応答

講義

調理

試食

苦手な食材がある方は、
申込み時にお知らせ下さい



講師：川口美喜子

(がん専任栄養士・大妻女子大学教授)

秋山正子

(暮らしの保健室 室長)

対象：新宿区に在住・在勤で、がん療養中の方、ご家族、関係者 先着 10名

参加費：無料

持ち物：エプロン

会場：大久保地域センター 調理室

(新宿区大久保 2-12-7)



申込み・問合せ

暮らしの保健室

電話 03-3205-3114 FAX 03-3205-3115

メール hokenshitu@kjc.biglobe.ne.jp